

EDITORIAL

DESTAQUES

FATORES DE RISCO NO LOCAL DE TRABALHO

EVENTOS

OUTROS

• VIGIAR



• INFORMAR



• PROTEGER

EDITORIAL



Trabalho sem Riscos para a Saúde!

A ACT e o INSA celebraram em 2013 um protocolo de colaboração que visou regular a colaboração entre estas duas instituições nas respetivas áreas de competência, bem como institucionalizar a colaboração em domínios considerados relevantes, nomeadamente em matéria de intercâmbio de informação científica e técnica, a participação conjunta em projetos e campanhas nacionais e internacionais, entre outros.

Neste contexto, o Instituto Nacional de Saúde Doutor Ricardo Jorge e a Autoridade para as Condições do Trabalho decidiram a criação e divulgação da presente Newsletter.

Este projeto tem os seguintes objetivos:

- Sensibilizar os profissionais de saúde, restantes profissionais ligados à Segurança e Saúde no Trabalho - SST - e entidades empregadoras, para as consequências da exposição aos riscos profissionais;
- Divulgar informação de natureza epidemiológica sobre patologia associada ao trabalho;
- Contribuir para a prevenção de patologia associada ao trabalho;
- Melhorar a comunicação com os profissionais de saúde;
- Divulgar as atividades do INSA e da ACT nesta área.

Num mundo laboral em constante transformação, o paradigma dos "velhos riscos" - não podendo ser esquecido - deu contudo lugar ao dos "novos riscos" ou riscos emergentes, associados a formas e ritmos de trabalho diferentes para os quais concorrem os denominados riscos psicossociais.

Os acidentes de trabalho continuam a ser uma das grandes preocupações da ACT, não apenas porque significam perdas de vidas humanas e seres humanos incapacitados, mas também porque Portugal apresenta ainda números elevados quando comparados com os registados nos congéneres europeus.

Já as doenças profissionais, menos visíveis que os acidentes de trabalho, contribuem para níveis precários de bem-estar no trabalho, com impactos sociais - perda de vidas, qualidade de vida, compatibilização da atividade profissional com a vida familiar, entre outros - financeiros - seguros, cuidados de saúde, absentismo, entre outros -, verdadeiramente incompatíveis com uma cidadania plena que alcance a realização do indivíduo na sociedade global.

A vida ativa no trabalho, cada vez mais prolongada, provoca um agravamento dos riscos associados aos fatores de trabalho, sendo

pois necessário e também cada vez mais, criar condições de trabalho mais seguras, saudáveis e sustentáveis para todas as idades.

Urge assim tudo fazer para que o trabalho - ao qual dedicamos uma parte significativa da nossa vida - não nos vitime mas, antes pelo contrário, nos dignifique e nos possibilite a realização pessoal e profissional.

A utopia é termos trabalho sem riscos para a saúde!

A informação e o conhecimento são certamente contributos fundamentais para que tal aconteça, sendo este também o propósito desta *newsletter*.

Fernando de Almeida

Presidente do Conselho Diretivo
Instituto Nacional de Saúde Doutor Ricardo Jorge, IP

Pedro Pimenta Braz

Inspetor Geral
Autoridade para as Condições do Trabalho

[VOLTAR](#)

DESTAQUES



POR UM TRABALHO SEGURO, SAUDÁVEL E PRODUTIVO

Estratégia Nacional para a Segurança e Saúde no Trabalho 2015-2020

Foi publicada a Resolução do Conselho de Ministros n.º 77/2015.

Trabalho seguro, saudável e produtivo deve estar no centro das preocupações das políticas de prevenção de riscos profissionais e de promoção do bem-estar no trabalho, através do empenho dos seus atores institucionais, isto é, do Estado, das empresas, dos trabalhadores e dos parceiros sociais.

[MAIS...](#)



INSA – Departamento de Epidemiologia

Os determinantes sociais da saúde relacionados com trabalho e o ciclo das desigualdades

Realizou-se a I Conferência Internacional do Observatório para as Condições de Vida em que o Departamento de Epidemiologia participou com um tema sobre os Determinantes Sociais da Saúde relacionados com o trabalho. A conferência teve lugar na Faculdade de Ciências Sociais e Humanas em 22 e 23 de Junho. [MAIS...](#)



INSA – Departamento de Saúde Ambiental

Amianto – Localização, Aplicação e Risco

Tema apresentado pelo DAS a 16 de Abril de 2015, a convite do Laboratório Nacional de Engenharia Civil (LNEC), na 2ª Semana de Reabilitação Urbana, Workshop 2 – “Reabilitação de edifícios com materiais com amianto – Metodologias de Intervenção.

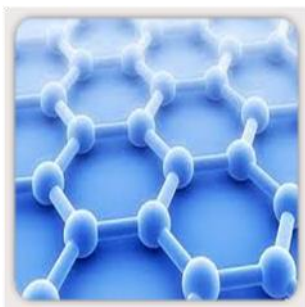
Controlo da Qualidade Laboratorial

O DSA participou no 1º Congresso de Controlo da Qualidade Laboratorial dos Países de Língua Portuguesa (CCQL-PLP), que teve lugar no Rio de Janeiro, Barra da Tijuca (Brasil), entre os dias 21 e 24 de junho de 2015. Este Congresso teve como tema central o Controlo da Qualidade Laboratorial,

designadamente nas áreas clínica, genética, medicina forense, anatomia patológica, análise de águas, ar e alimentos, e teve como objetivo fomentar o debate sobre a necessidade de harmonização de procedimentos e metodologias de controlo da qualidade, de sistema de gestão da qualidade e respetiva formação.

[VOLTAR](#)

FATORES DE RISCO NO LOCAL DE TRABALHO



Nanomateriais manufacturados – um risco para a saúde dos trabalhadores?

Existem diversas definições de nanomateriais manufacturados (NM) embora, de um modo geral, estes sejam definidos como materiais fabricados deliberadamente e que contêm partículas com pelo menos uma dimensão externa na gama de tamanhos compreendida entre 1 e 100 nanómetros (Comissão Europeia, 2011). Esta pequena dimensão confere-lhes propriedades físicas, químicas e biológicas que podem diferir bastante das propriedades dos materiais com a mesma composição química mas utilizados numa escala não manométrica (p.ex., pós finos). [MAIS...](#)



Locais de trabalho podem estar na origem de problemas psicossociais e doenças músculo-esqueléticas – Resultados do Inquérito ESENER 2

A Agência Europeia para a Segurança e Saúde no Trabalho (EU-OSHA) apresentou o Segundo Inquérito Europeu às Empresas sobre Riscos Novos e Emergentes (ESENER-2), no Parlamento Europeu, em Bruxelas, cujas conclusões sugerem que o local de trabalho pode estar na origem de distúrbios psicossociais e doenças músculo-esqueléticas e que o controlo regular de riscos é a melhor forma de prevenção. O inquérito recolheu respostas de cerca de 50.000 locais de trabalho em 36 países, incluindo todos os 28 Estados-Membros da União Europeia. [MAIS...](#)



Os efeitos dos fatores de risco psicossociais no trabalho podem ser considerados doenças profissionais?

Na União Europeia, os sistemas de reconhecimento e compensação de doenças profissionais nos estados membros e nos países da EFTA são muito diversos (European Commission 2013).

De acordo com o relatório do EUROGIP (Kieffer 2013), nem todos os países europeus adotaram um sistema baseado em listas, como é o caso da Islândia e da Holanda (neste caso, com exceção do mesotelioma), em que a reparação é da inteira responsabilidade do empregador; o sistema sueco dispõe de um sistema de compensação, mas sem uma lista organizada (sistemas abertos). [MAIS...](#)

[VOLTAR](#)

EVENTOS



Workshop do INSA – Inscreva-se!



As Condições de Trabalho e a Qualidade de Vida no Quotidiano: o contributo da Segurança e Saúde no Trabalho

A globalização e as novas tecnologias têm vindo a mudar a natureza do trabalho, modificando riscos antigos, potenciando outros e introduzindo novos. Estas mudanças rápidas constituem um constante desafio aos sistemas de prevenção, os quais são confrontados com situações cada vez mais complexas e com recursos escassos para lhes fazer frente.

Perante processos com uma dinâmica tão rápida e por vezes imprevisível, que medidas podem ser adotadas para garantir a saúde, a qualidade de vida e o Bem-Estar? E qual o contributo da Segurança e Saúde no Trabalho? [MAIS...](#)

Regresso às Aulas 2015 - Crescer em Segurança - Educação para a Prevenção // Lisboa



A ACT irá novamente acompanhar o "Regresso às Aulas 2015" com a Campanha Crescer em Segurança - Educação para a Prevenção, entre os meses de outubro a dezembro de 2015.

À semelhança da Campanha desenvolvida com as escolas de todo o país em 2014, este ano a ACT irá dar continuidade às ações de sensibilização e informação, nos domínios da Segurança e Saúde no Trabalho, para toda a comunidade escolar, tendo como principais objetivos contribuir para a implementação de uma verdadeira cultura de segurança nas escolas e, conseqüentemente, na comunidade civil e a integração num futuro próximo dos conteúdos de SST nos currícula escolares.

[MAIS...](#)

INSA - AÇÕES DE OFERTA FORMATIVA



QUALIDADE DO AMBIENTE INTERIOR

O Departamento de Saúde Ambiental do Instituto Nacional de Saúde Doutor Ricardo Jorge (Instituto Ricardo Jorge), através da sua Unidade do Ar e Saúde Ocupacional, promove nos dias 21, 22 e 23 de Outubro a 2ª edição do curso "Qualidade do Ambiente Interior". A ação formativa decorrerá nas instalações do Instituto Ricardo Jorge em Lisboa. [MAIS...](#)

Vertentes e Desafios da Segurança 2015 // Leiria



Nos próximos dias 29 a 31 de Outubro de 2015, terá lugar a 5ª edição do Congresso "Vertentes e Desafios da Segurança" – o VDS 2015 em Leiria.

A 5ª edição do Congresso "Vertentes e Desafios da Segurança" (VDS2015), tem o intuito de possibilitar o aprofundamento de conhecimentos e debate de ideias sobre temas atuais. O VDS 2015 será uma excelente oportunidade para troca de conhecimentos e formação enquanto Técnicos ou Engenheiros de Segurança, Psicólogos do Trabalho, Médicos do Trabalho e Ergonomistas, no sentido de promover a Segurança e a Saúde no Trabalho, prevenindo os Acidentes de Trabalho e as Doenças Profissionais. [MAIS...](#)

[VOLTAR](#)



Dia Nacional da Segurança e Saúde no Trabalho

O dia 28 de abril é comemorado em todo o mundo como Dia Mundial da Segurança e Saúde no Trabalho e tem como objetivo homenagear as vítimas de acidentes de trabalho e de doenças profissionais.

Em Portugal, o dia 28 de abril foi instituído como Dia Nacional de Prevenção e Segurança no Trabalho (DNPST), pela resolução da Assembleia da República n.º 44/2001 de 7 de junho recomendando ao Governo a realização de uma campanha de sensibilização com o objetivo de reduzir os acidentes de trabalho e as doenças profissionais. Portugal foi o 4º país europeu a consagrar o dia 28 de abril como Dia Nacional. [MAIS...](#)

[VOLTAR](#)

Recomende esta *newsletter* aos seus contactos. Para mais informações ou anular a sua subscrição contacte profissionais@insa.min-saude.pt

Instituto Nacional de Saúde Doutor Ricardo Jorge, I.P.

Av. Padre Cruz, 1050-153 Lisboa - Tel. 217 926 200 - Fax. 217 926 398 – e-mail: profissionais@insa.min-saude.pt

Autoridade para as Condições de Trabalho

Av. Casal Ribeiro 18-A 1000-092 Lisboa - Tel.: 213 308 700 - Fax: 213 308 710 - e-mail: geral@act.gov.pt