

# Investigação em Promoção da Saúde

Natércia Miranda

XXI Encontro Nacional APPSP  
“Os Serviços de Saúde Pública e a Promoção da Saúde”  
2012.12.07

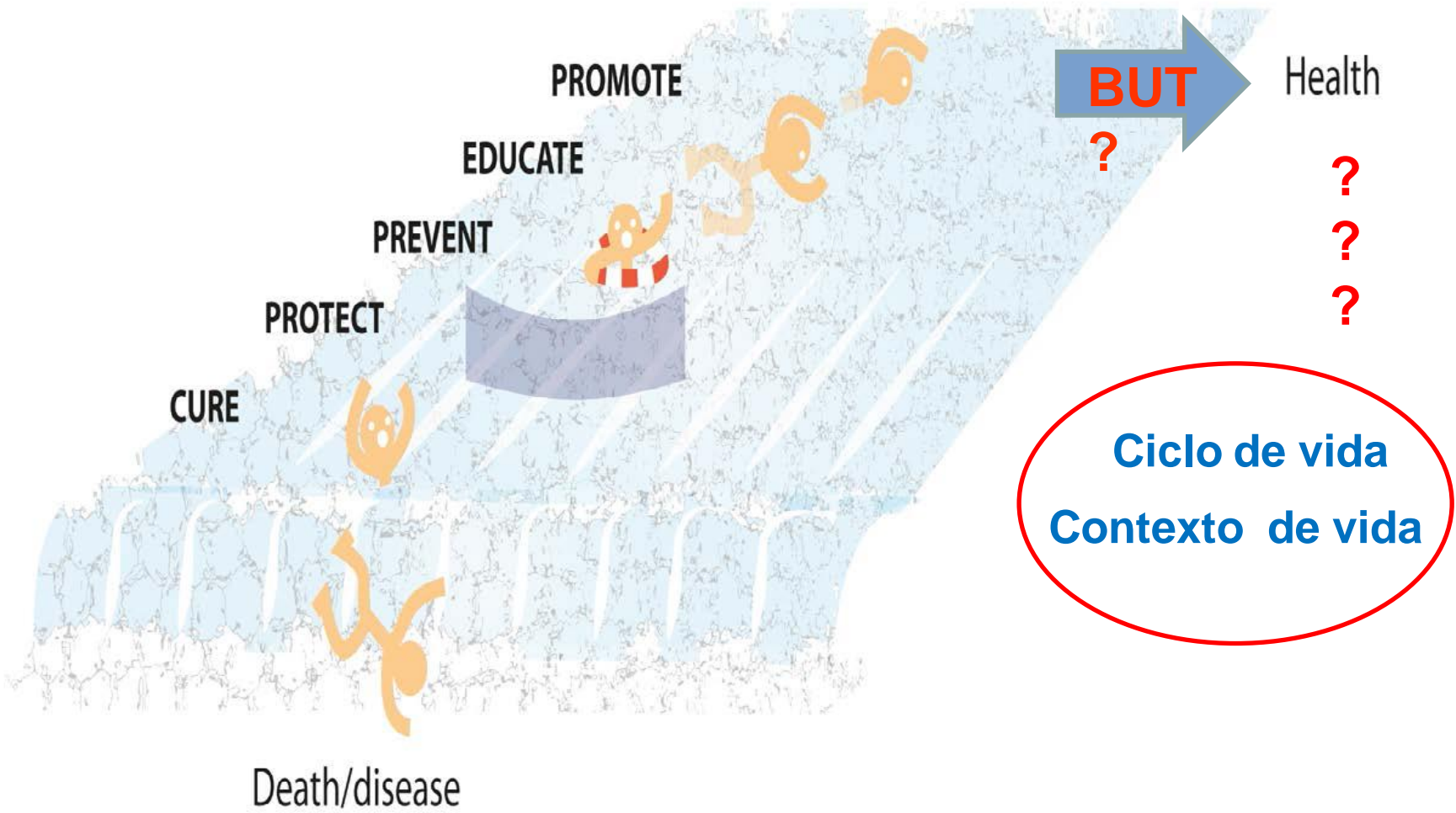


... “Todos nós estamos submersos, sempre, no perigoso rio da vida.

A dupla questão é:

O nosso rio é perigoso?  
Sabemos nadar bem?” ...

Aaron Antonovsky. *The salutogenic model as a theory to guide Health Promotion*. HEALTH PROMOTION INTERNATIONAL © Oxford University Press 1996. Vol. 11, No. 1



© Bengt Lindström, Monica Eriksson, Peter Wikström

Adapt. Lindström. how to build a salutogenic society .The international health promotion research forum and the 5th salutogenesis reserach seminar. Trondheim 2012

# É preciso colocar a **saúde** como *end-point* da investigação

- A.** Investigação sobre os danos e perigos da vergonha, culpa, raiva, medo, ansiedade, hostilidade e depressão como causas de doença
  
- B.** Investigação sobre esperança, alegria, prazer, confiança, amor, perdão e simpatia ou compaixão como razões para a saúde

**A/B** { em Medicina = 70:1  
em Psicologia = 15:1

# 10 operações essenciais em Saúde Pública (EPHOs)



1. Vigilância da saúde e do bem-estar da população
2. Monitorização e resposta a ameaças e emergências em saúde pública
3. Proteção da saúde, incluindo as vertentes ambiental, ocupacional, segurança alimentar e outras
- 4. Promoção da Saúde, incluindo ação para enfrentar os determinantes sociais e as inequidades em saúde**
5. Prevenção da doença, incluindo deteção precoce
- 6. Assegurar a governança para a saúde e bem-estar**
7. Assegurar uma força de trabalho em saúde pública suficiente e competente
8. Assegurar estruturas organizacionais e financiamento sustentáveis
- 9. Apoio, comunicação e mobilização social para a saúde**
- 10. Desenvolver a investigação em saúde pública para informar a política e a prática**

# Numa perspectiva de Promoção da Saúde, o que investigar?



Dahlgren G (1991) ; Whitehead M - Politiques et stratégies en faveur de l'égalité devant la santé. Copenhague. Bureau Régional de l'Europe. OMS, 1991.

# Prioridades de investigação em Promoção da Saúde

# EUROPA

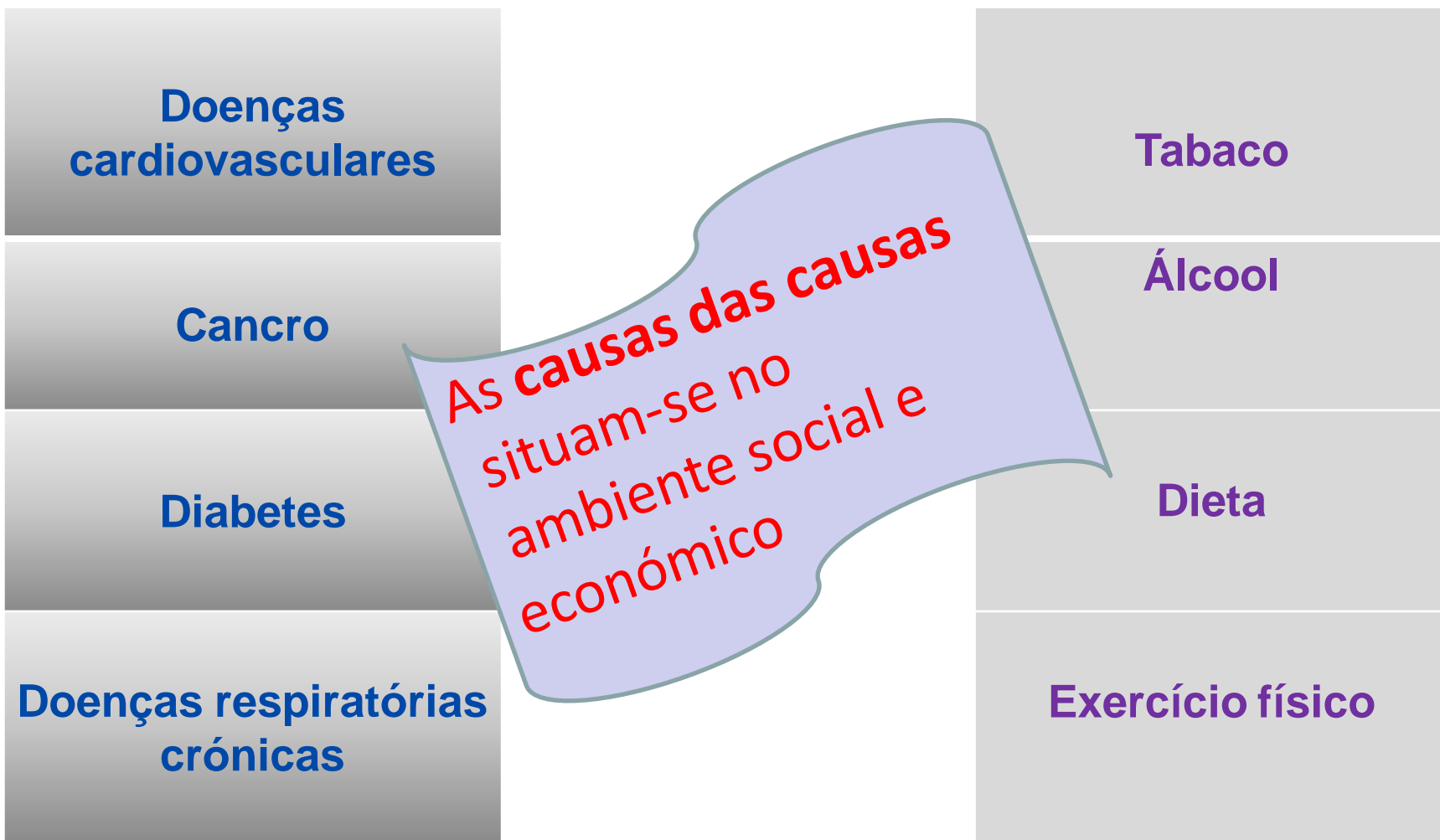
- doenças cardiovasculares + cancro

$\frac{3}{4}$  das mortes

- doenças cardiovasculares + cancro + doenças mentais  
+ de 50% da carga de doença (DALYs):



# Europa - principais NCD com fatores preveníveis



# Desigualdades em saúde

## Iniquidade

no acesso à saúde  
... e a outros bens e serviços

Posição socioeconómica  
Etnicidade  
Género  
Idade  
Grau de educação  
Local de residência  
Local de trabalho  
...

- Exposição a fatores lesivos
- Exposição a fatores protetores
- Resiliência e *coping*
- Literacia e capacitação
- Participação nas inter-relações económica, social, political e cultural

**Vulnerabilidade:**

**Indivíduos, Grupos, Comunidades**

**Pobres**

**Migrantes**

**Crise social e económica**

**A importância está nos detalhes !**

**“Health inequities exist because the wrong policies are in place.”**

**Margaret Chan**  
WHO Director General

...”The holistic approach of **Health 2020**, with its focus on healthy people and its proposals for monitoring targets for health across Europe, makes it **vital to explore how well-being can be defined and measured in the context of health.**”

Health 2020 policy framework and strategy

# Bem estar e sua ligação com a saúde

## WHO/EURO initiative on measurement and target setting for well-being

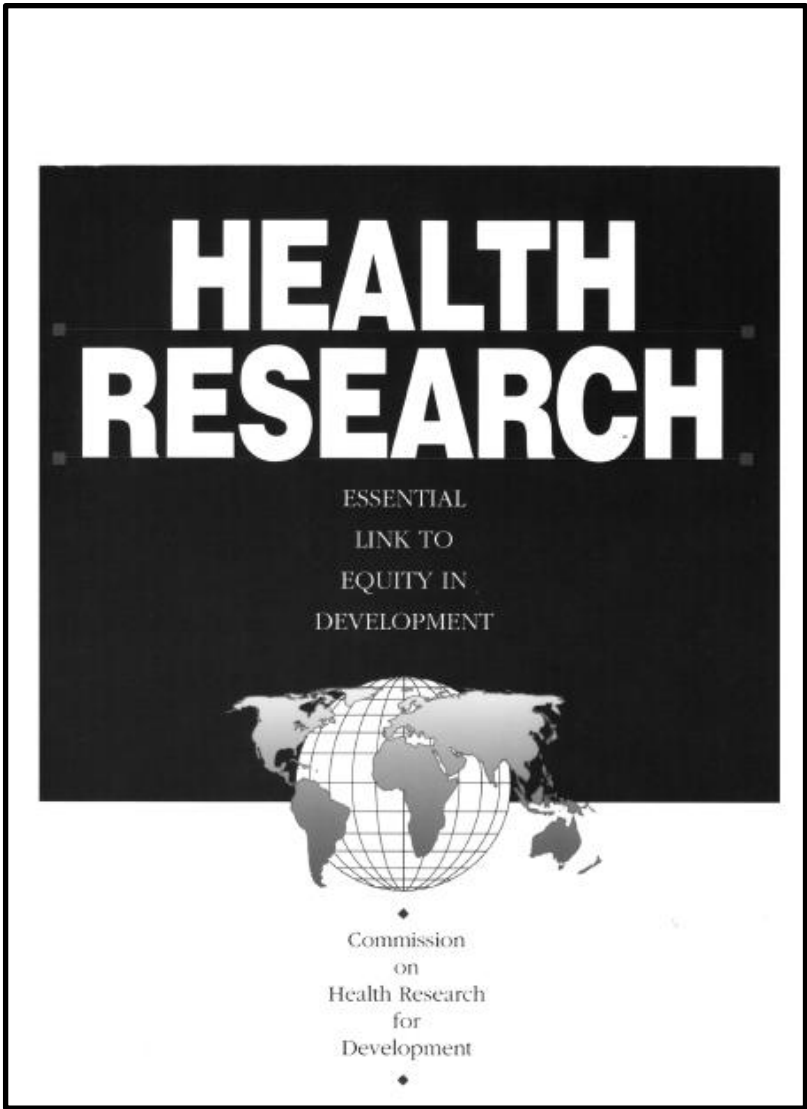
- 1ª reunião do GT em Fevereiro de 2012 , Copenhaga

[http://www.euro.who.int/\\_\\_data/assets/pdf\\_file/0020/167402/Well-being-experts-meeting-16-6-2012-again.pdf](http://www.euro.who.int/__data/assets/pdf_file/0020/167402/Well-being-experts-meeting-16-6-2012-again.pdf)

A **investigação em promoção da saúde** deve ser uma das vertentes fundamentais da **investigação para a saúde** que tem por finalidade o desenvolvimento.

# Investigação em Saúde para o Desenvolvimento

- ❑ 1987 – Commission on Health Research for Development (CHRD)
- ❑ 1990 – **CHRD's Report - *Health Research: Essential Link to Equity in Development***
- ❑ 1996 – Report of The Ad Hoc Committee on Health Research Relating to Future Intervention Options (WHO)
- ❑ 1998 – **Global Forum for Health Research** (Independent International Foundation, Switzerland)
- ❑ 2000 - International Conference on Health Research for Development (Bangkok)
- ❑ 2004 - *World Report on Knowledge for Better Health* (WHO)
- ❑ 2004 - Ministerial Summit on Health Research (Mexico City) - ***The Mexico Statement on Health Research***
- ❑ 2008 – Global Ministerial Forum on Research for Health (Bamako) – “**GAP 10/90**” (COHRED)
- ❑ 2012 – ***The WHO strategy on research for health***
- ❑ 2012 - Forum “ Para além da ajuda.. Investigação e inovação como *key-drivers* para a saúde, equidade e desenvolvimento” (Cape Town)



1990



2012

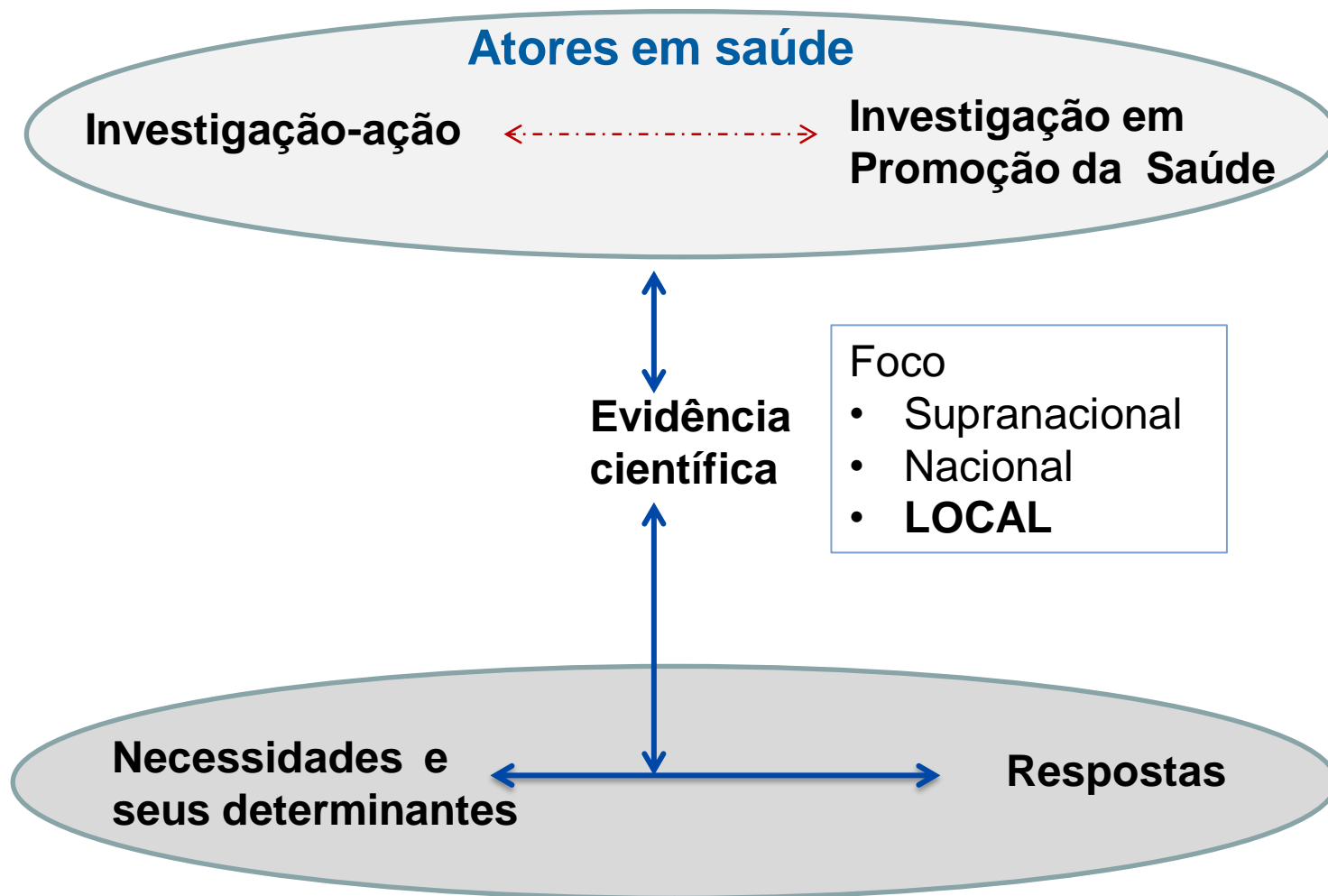
O que é a saúde?

Quais são os fatores promotores da saúde?

Como é possível “estar bem” estando doente?

Como se permanece saudável?

# Contexto da investigação em Promoção da Saúde



# Investigação em Promoção da Saúde

- Envolvimento, **em todas as fases**, de todos os interessados
- Todas as partes contribuem para a investigação e o uso do conhecimento

Pressupostos

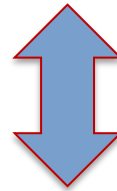
Participantes no processo de investigação

- Decisores
- Investigadores
- Utilizadores chave

- Enquadrar as necessidades de investigação
- **Co-produzir a investigação** desde a fase de “desenho”
- Ajustar investigação e ação
- Favorecer interpretação de resultados
- Favorecer a utilização do conhecimento

**RELEVÂNCIA!**  
**Uso de evidência na decisão**

**Decisão informada por mais e melhor  
evidência**



**Alinhamento de esforços na investigação em  
PS**

entrosamento entre investigação, necessidades de  
investigação e *key-users*

**Contribution mapping:** monitorizar e avaliar com base nos processos e contributos dos intervenientes

- ✓ **Demonstrar o impacto da investigação** (retorno do investimento, utilização, translação, difusão, aplicação, implementação, utilização)
- ✓ **Explicitar e monitorizar o contributo** das várias partes e intervenientes (*linked actors* e *key users*) no processo de investigação
- ✓ **Alinhar os esforços**
- ✓ Apoiar os processos de **tradução do conhecimento em ação para a saúde**
- ✓ **Prestar contas** (*accountability*)

Fonte: Kok & Schuit - Contribution mapping: a method for mapping the contribution of research to enhance its impact. *Health Research Policy and Systems* 2012, 10:21 doi:10.1186

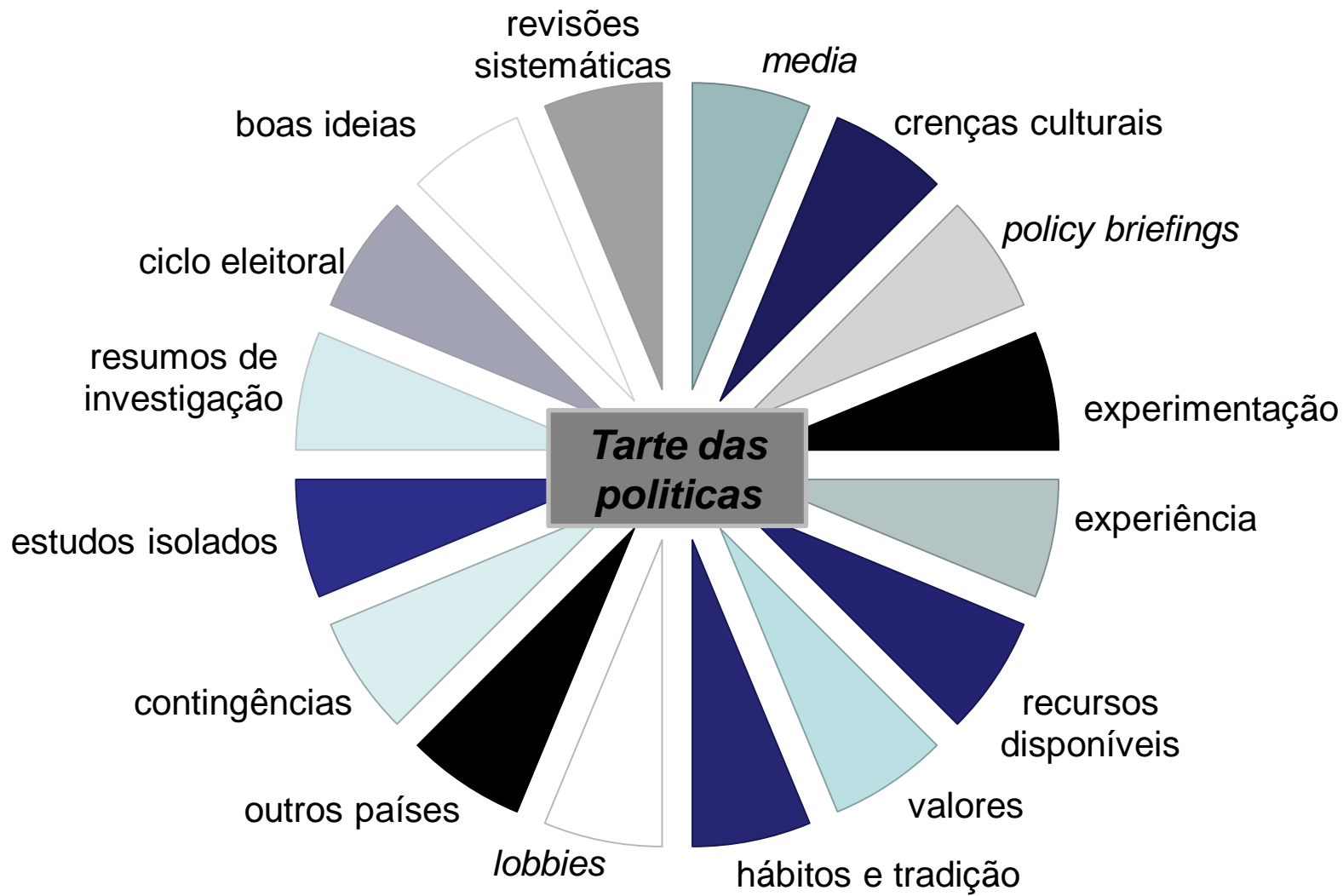
Políticas **baseadas** na evidência?

Políticas **informadas** pela evidência?

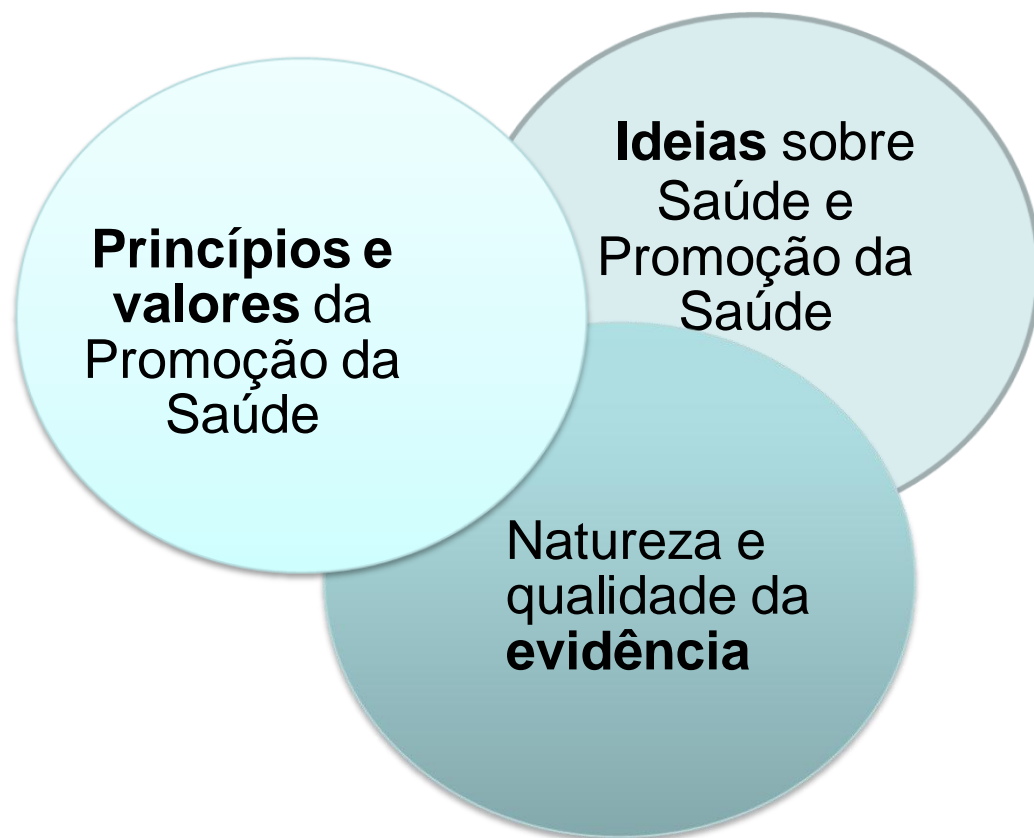
# Investigação-ação em Promoção da Saúde e resposta às necessidades



# Políticas & evidência



# Decisão em Promoção da Saúde



Trad. Dennis Raphael. *The question of evidence in Health Promotion*. HEALTH PROMOTION INTERNATIONAL ©  
Oxford University Press 2000 Vol. 15, No. 4

# Metodologias em PS – exemplos

- Investigação participada de base comunitária
- Avaliação
- Health impact assessment

# Investigação participada de base comunitária

*(Community based participatory research) (1)*

**Co-construção da investigação** através de parcerias entre investigadores e as pessoas que são afetadas e/ou que são responsáveis pela ação subsequente.

- respeito mútuo entre os participantes
- partilha de conhecimento e de experiências entre investigadores e comunidades
- colaboração, educação e ação conjunta
- aumenta o valor da investigação para investigadores e para a comunidade

Fonte: Bridget Gaglio. *Evaluation Approaches for Dissemination and Implementation Research*. Kaiser Permanente. 2012

# Investigação participada de base comunitária

*(Community based participatory research) (2)*

## Permite

- melhor compreender as circunstâncias únicas da comunidade
- desenvolver instrumentos de medida culturalmente apropriados, aumentando a eficácia e a eficiência dos processos
- estabelecer relações de confiança
- melhor testar e adaptar as práticas às necessidades.

Fonte: Bridget Gaglio. *Evaluation Approaches for Dissemination and Implementation Research*. Kaiser Permanente. 2012

# Avaliação em PS

- ❑ Identifica , descreve e possibilita compreender o **contexto** em que um programa ou política é **implementado(a)**, por forma a se entender os **outcomes**.
- ❑ Constitui um processo **permanente** (*ongoing*)
- ❑ Integra o plano e/ou programa desde a fase de inicial do seu desenho e **todas as fases** de desenvolvimento
- ❑ Inclui métodos **quantitativos** e métodos **qualitativos**.

# Investigação, planeamento, ação e avaliação em PS

- ❑ **PRECIS** - **P**ragmatic-**E**xplanatory **C**ontinuum **I**ndicator **S**ummary
- ❑ **PRECEDE-PROCEED** - **P**redisposing, **R**einforcing and **E**nabling **C**onstructs in **E**ducational **D**iagnosis and **E**valuation - **P**olicy, **R**egulatory, and **O**rganizational **C**onstructs in **E**ducational and **E**nvironmental **D**evelopment
- ❑ **Realist Evaluation** (**C**ontexto, **M**ecanismos, **O**utcomes)
- ❑ **RE-AIM** – **R**each, **E**ffectiveness, **A**doption, **I**mplementation, and **M**aintenance

NM 2012

Fonte: Bridget Gaglio. *Evaluation Approaches for Dissemination and Implementation Research*. Kaiser Permanente. 2012

# Avaliação em PS - desafios

- ❑ a heterogeneidade de tópicos, métodos e desenho dos estudos (comparabilidade de resultados)
- ❑ o envolvimento dos atores pode variar ao longo do tempo
- ❑ as atividades de parceria podem gerar uma complexa rede de *outcomes* de curto e longo prazo

# Health Impact Assessment (HIA)

## Avaliação de políticas, programas e projetos sociais, económicos e ambientais

- carácter prospetivo, na sua génese
- estimar **potenciais impactes** na saúde – positivos e negativos
- produzir **recomendações para obter impactes positivos** e minimizar os negativos
- **metodologias mistas** - quantitativas, qualitativas e participativas

- HIA
- EFHIA - HIA com foco equidade
- PHIA - HIA participativa

# Ética na investigação em PS

- Na definição de **prioridades** - “**10/90 Gap**”,
- No **desenvolvimento** da investigação
- Na **comunicação de resultados**

*Guidelines e checklists* com princípios e obrigações dos intervenientes, abrangendo todas as fases da investigação: desenho, implementação, análise, disseminação.

# Aplicação dos resultados da investigação

“A investigação não funciona como um canhão que dispara conhecimento sobre o mundo da ação, em que o alvo e a força do conhecimento determinam o seu ‘impacto’ ”

Kok and Schuit. 2012

- Comunicação (Knowledge Transfer)
- Intermediação (Knowledge Brockerage)
- Tradução e disseminação do conhecimento (Knowledge Translation)

# Redirecionar a investigação em PS

- ❑ Mais investigação em **desenvolvimento comunitário e impacto de políticas**
- ❑ Foco no **contexto** e nos **processos**, possibilitando adaptações de percurso
- ❑ Privilegiar a **investigação participada**
- ❑ Mais **estudos observacionais exploratórios**
- ❑ Promover a **mudança das abordagens “tradicionais”** da investigação – metodologias, *standards* editoriais, preferências das entidades financiadoras, agenda de investigação

Fonte: Hans Saan, NIGZ & Willy de Haes. *Effective health promotion summary*. Municipal Health Service Rotterdam, eo, The Netherlands. [www.newhealthpromotion.nl](http://www.newhealthpromotion.nl)

# Investigação em **Promoção da Saúde**

Investigação em saúde para o  
**Desenvolvimento**

Investigação para a **Saúde**

**Ganhos em saúde e bem-estar**  
**Mais capacidade e conhecimento**  
**Auto - empoderamento**  
**Participação**

# Ligações de interesse

- <http://www.euro.who.int/en/what-we-do/data-and-evidence/health-evidence-network-hen>
- <http://www.rchpr.org>
- <http://pram.mcgill.ca/>
- <http://www.who.int/hia/about/guides/en/index.html>
- <http://www.mcmasterhealthforum.org/>
- <http://www.support-collaboration.org/>
- <http://www.nccmt.ca>
- <http://www.cohred.org/>
- [http://www.who.int/phi/WHO Strategy on research for health.pdf](http://www.who.int/phi/WHO_Strategy_on_research_for_health.pdf)

# Estabelecer prioridades na investigação

- ❑ *A prioritized Research Agenda for Prevention and Control of Noncommunicable Diseases.* WHO. 2011
- ❑ *Priority Setting for Research for Health. A management process for countries.* Council on Health Research for Development (COHRED). 2010
- ❑ *The 3D Combined Approach Matrix. An improved tool for setting priorities in research for health.* Global Forum for Health Research. 2009