



# 11.ª REUNIÃO ANUAL PortFIR

## 10 anos PortFIR

**PARTILHAR E  
COOPERAR PARA UMA  
ALIMENTAÇÃO  
SAUDÁVEL**

## RESUMO DA REUNIÃO

25 e 26 de outubro de 2018  
Instituto Nacional de Saúde  
Doutor Ricardo Jorge

© Instituto Nacional de Saúde Doutor Ricardo Jorge, 2018.

Ficha técnica:

Título: 11.ª Reunião Anual PortFIR ||| 10 anos PortFIR - Partilhar e cooperar para uma alimentação saudável

Relatores: Roberto Brazão, Paulo Fernandes, Andreia Vargues, Luísa Oliveira, Maria da Graça Dias

Editor: Instituto Nacional de Saúde Doutor Ricardo Jorge, I. P. (INSA)

Coleção: Materiais de difusão da cultura científica e de formação

Lisboa, dezembro de 2018

# 11.ª REUNIÃO ANUAL PortFIR ||| 10 anos PortFIR

## PARTILHAR E COOPERAR PARA UMA ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL

25 e 26 de outubro de 2018  
Instituto Nacional de Saúde  
Doutor Ricardo Jorge, I.P.

### Entidades presentes

AHRESP – Associação da Hotelaria, Restauração e Similares de Portugal

AIPAN – Associação Dos Industriais De Panificação Do Norte

APN – Associação Portuguesa de Nutrição

ASAE – Autoridade de Segurança Alimentar e Económica

Câmara Municipal de Lisboa

Câmara Municipal de Santo Tirso

CFPSA – Centro de Formação Profissional para o Setor Alimentar

DECO PROTESTE

Docapesca Portos e Lotas S.A.

DGAV – Direção-Geral de Alimentação e Veterinária

DGS – Direção-Geral da Saúde

EHTL – Escola de Hotelaria e Turismo de Lisboa

FAO – Organização das Nações Unidas para a Alimentação e a Agricultura

FCNAUP – Faculdade de Ciências da Nutrição e Alimentação da Universidade do Porto

FFUP – Faculdade de Farmácia da Universidade do Porto

FIPA – Federação das Indústrias Portuguesas Agro-Alimentares

FMUP – Faculdade de Medicina da Universidade do Porto

FMV-ULisboa – Faculdade de Medicina Veterinária da Universidade de Lisboa

Gertal

Governo Regional da Madeira

GS1 Portugal

IPMA – Instituto Português do Mar e da Atmosfera

ON – Ordem dos Nutricionistas

USP-USISM – Unidade de Saúde Pública da Unidade de Saúde da Ilha de São Miguel

USP- ACES Dão Lafões – Unidade de Saúde Pública do Agrupamento de Centros de Saúde do Dão - Lafões

### Patrocinadores





## Sumário

---

1. Introdução
2. Debates e comunicações orais
3. Resumos e posters submetidos
4. Inquérito de avaliação do grau de satisfação
5. Programa

## Introdução

---

O Instituto Nacional de Saúde Doutor Ricardo Jorge, I.P. (INSA), através do seu Departamento de Alimentação e Nutrição (DAN), em parceria com a GS1 Portugal, promoveu, nos dias **25 e 26 de outubro**, no seu auditório de Lisboa, a **11.ª Reunião Anual PortFIR**, dedicada ao tema “**Partilhar e Cooperar para uma Alimentação Saudável**”. A presente edição foi, também, comemorativa do **10º aniversário** da criação do [Programa PortFIR](#).

A Reunião decorreu no auditório do INSA, em Lisboa, e teve como principais propósitos apresentar e debater: **i)** a forma como os diversos organismos e instituições cooperam para a definição e implementação de estratégias e políticas para uma alimentação saudável; **ii)** as perspetivas de diferentes atores do setor alimentar sobre a *Estratégia Integrada para a Promoção de uma Alimentação Saudável (EIPAS)*, aprovada por iniciativa interministerial, como forma de promoção de uma alimentação saudável; **iii)** o contexto, o papel e a participação dos operadores económicos da área alimentar nesta matéria; bem como, e de forma amplamente discutida, **iv)** a importância da promoção e desenvolvimento da literacia alimentar dos cidadãos para a realização de escolhas e adoção de hábitos alimentares saudáveis, com impacto direto na sua saúde e bem-estar.

A sessão de abertura da **11.ª Reunião Anual PortFIR ||| 10 anos PortFIR** foi presidida pelo Sr. Dr. Fernando de Almeida, Presidente do Conselho Diretivo do INSA, e contou com a presença da Dr.ª Beatriz Águas, Diretora de Marketing e Comunicação, em representação da GS1 Portugal, e da Doutora Isabel Castanheira, Coordenadora do DAN.

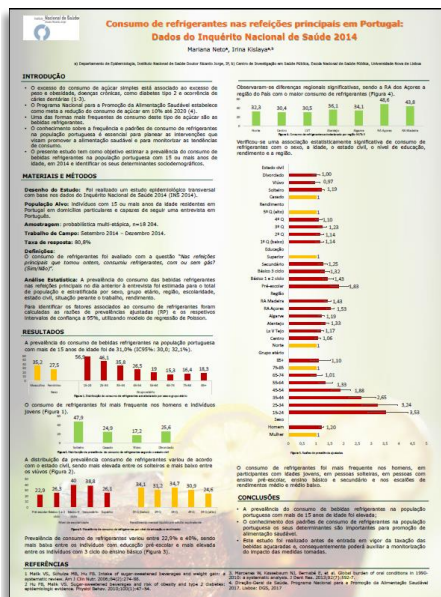
Os dois dias do evento foram marcados por sessões de debate e apresentações muito participadas e que proporcionaram excelentes momentos de reflexão e de discussão entre todos os presentes. A literacia alimentar e o papel das diferentes entidades na capacitação dos consumidores para o desenvolvimento do conhecimento e autonomia para o exercício de escolhas mais saudáveis bem como a promoção da reformulação de determinadas categorias de alimentos e a

modificação da oferta alimentar, envolvendo a indústria e a distribuição, foram muito focados, em diversos momentos da Reunião, e apontados como determinantes para a melhoria do estado nutricional dos cidadãos e com impacto direto na prevenção e controlo de doenças.

A presente edição da **Reunião Anual PortFIR** contou com a presença de 120 participantes, mais de 30 palestrantes/oradores de cerca de 25 entidades de diversas regiões do país, e 21 comunicações científicas apresentadas sob a forma de painel, demonstrando o grande interesse gerado pelo tema e o impacto da iniciativa e representando, também, um crescimento de adesão face a anteriores edições.

No decurso do segundo dia da Reunião, o Júri PortFIR, composto por Duarte Torres (FCNAUP), Gabriela Veloso (FMV\_ULisboa), Maria Beatriz Oliveira (FFUP), Maria da Graça Dias (INSA\_DAN) e Sónia Pedro (IPMA), elegeu como melhor poster o trabalho intitulado **“Consumo de refrigerantes nas refeições principais em Portugal: Dados do Inquérito Nacional de Saúde 2014”**, da autoria de Mariana Neto<sup>a</sup>, Irina Kislaya<sup>a,b</sup>. O prémio para a equipa científica vencedora, patrocinado pela GS1 Portugal, foi entregue pela atual Coordenadora do Departamento de Alimentação e Nutrição e pela sua antecessora, Dr.<sup>a</sup> Maria Antónia Calhau.

(<sup>a</sup>) Departamento de Epidemiologia, Instituto Nacional de Saúde Doutor Ricardo Jorge, IP; (<sup>b</sup>) Centro de Investigação em Saúde Pública, Escola Nacional de Saúde Pública, Universidade Nova de Lisboa)



Melhor poster da 11.ª Reunião Anual PortFIR ||| 10 anos PortFIR e entrega do prémio.

## Debates e Comunicações orais

Nos dois dias da **11.ª Reunião Anual PortFIR ||| 10 anos PortFIR** foram realizadas três sessões de debate e três sessões de apresentações. Uma vez que os debates assentaram numa conversa/discussão informal sobre os temas definidos, sem que os palestrantes tivessem recorrido a suportes digitais, não existem conteúdos para partilhar. Relativamente aos estudos e projetos apresentados, divulgamos os conteúdos autorizados pelos respetivos autores.

### Dia 25 de outubro - Sessão da manhã

#### Debate I – Estratégias e políticas para uma alimentação saudável

**Moderador:** José Maria Albuquerque \_(Vogal do Conselho Diretivo do INSA)

**Painel de convidados:** Mafalda Costa (DGAV); Mariana Dias Simpson (FAO); Pedro Portugal Gaspar (ASAE); Sofia Mendes de Sousa (DGS)

#### Apresentações – Observação, vigilância e intervenção em alimentação saudável

**Moderadora:** Maria Antónia Calhau \_(Ex-Coordenadora do DAN)

11.ª REUNIÃO ANUAL PortFIR » « 10 anos PortFIR

Roberto Brazão (INSA, DAN)

[Documento](#) *(Repositório Científico do INSA)*

Monitorização de sal e açúcar nos alimentos - tabelas da composição de alimentos e rotulagem

Paulo Fernandes / Andreia Vargues / (INSA, DAN)

[Documento sal](#) / [Documento açúcar](#) *(Repositório Científico do INSA)*

Plataforma de resultados do Inquérito Alimentar Nacional e de Atividade Física (IAN-AF) e sua aplicação no estudo do consumo de açúcares em Portugal

Duarte Torres (FCNAUP)

[Documento](#) *(Google Drive)*

As doenças não transmissíveis e os seus determinantes

Carlos Dias (INSA, DEP)

Projeto Selo Pão com “menos sal mesmo sabor”

Sofia Mendes de Sousa (DGS)

[Documento](#) *(Google Drive)*

O percurso para a Qualidade dos dados. Abordagem GS1

Nuno Azevedo (GS1 Portugal)

[Documento](#) *(Google Drive)*

## Dia 25 de outubro - Sessão da tarde

### Debata II – Perspetiva das associações / fileiras sobre a EIPAS

**Moderador:** Miguel Telo de Arriaga (Chefe de Divisão de Literacia, Saúde e Bem-Estar da DGS)

**Painel de convidados:** António Fontes (AIPAN); Helena Real (APN); Pedro Queiroz (FIPA); Susana Leitão (AHRESP); Teresa Coelho (Docapesca)

### Debata III – Promover e desenvolver a literacia alimentar

**Moderador:** Miguel Telo de Arriaga (Chefe de Divisão de Literacia, Saúde e Bem-Estar da DGS)

**Painel de convidados:** Dulce Ricardo (DECO); Joana Sousa (ON); Pedro Moreira (FCNAUP); Teresa Guerreiro (EHTL); Vanda Cristão (CFPSA)

## Dia 26 de outubro - Sessão da manhã

### Apresentações – Grupo de Trabalho PortFIR, Tabela da Composição de Alimentos e Trabalhos seleccionados pelo Júri PortFIR

**Moderadora:** Narcisa Bandarra (Chefe de divisão de Aquacultura e Valorização do IPMA)

Criação de centro de recursos de comunicação – GTCEA - PortFIR

Elisa Carrilho (ASAE)

[Documento](#) (*Repositório Científico do INSA*)

Atualização da Tabela da Composição de Alimentos

Luísa Oliveira (INSA, DAN)

[Documento](#) (*Repositório Científico do INSA*)

Incidência sazonal de vírus entéricos em moluscos bivalves vivos (Trabalho seleccionado pelo Júri PortFIR)

Luís Oliveira (IPMA)

[Documento](#) (*Google Drive*)

Projeto SALminuir (Trabalho seleccionado pelo Júri PortFIR)

Bárbara S. Vieira (USP - USISM)

[Documento](#) (*Google Drive*)

Consumo adicional de sal em Portugal: resultados do Inquérito Nacional de Saúde com Exame Físico 2015 (Trabalho seleccionado pelo Júri PortFIR)

Mário R. Salvador (USP- ACES Dão Lafões)

[Documento](#) (*Repositório Científico do INSA*)

## Dia 26 de outubro - Sessão da tarde

### **Apresentações** – Projetos/iniciativas nacionais em alimentação saudável

**Moderador:** Bruno Santos (Departamento de Relações Institucionais da DECO PROTESTE)

Estratégia Regional de Promoção da Alimentação Saudável e Segura (ERPASS)

Ana Ghira / Carmo Faria (Governo Regional da Madeira)

[Documento](#) (*Google Drive*)

Programa-piloto no âmbito do projeto "Alimentação Saudável"

Joaquim Couto (Câmara Municipal de Santo Tirso)

Projeto Selo Saudável

Ricardo Moreira (Câmara Municipal de Lisboa)

Uma pitada de aromas - Receitas sem sal

Hélio Loureiro (GERTAL)

[Documento](#) (*Google Drive*)

Projeto Nutrition UP 65 (Galardão Food & Nutrition Awards 2018)

Teresa Amaral (FCNAUP)

[Documento](#) (*Google Drive*)

## Resumos e Posters Submetidos

---

Foram submetidos 21 resumos à **11.ª Reunião Anual PortFIR || 10 anos PortFIR**, tendo sido todos aceites para apresentação no evento, pelo Júri PortFIR.

Contribuição de alimentos derivados dos cereais para a ingestão de vitamina B1 e B2 na Dieta Portuguesa, em adultos

Regina Capelas, Nelson Tavares, Cristina Flores

[Resumo / Poster](#) (*Repositório Científico do INSA*)

Composição nutricional de alimentos e ocorrência química de contaminantes provenientes de embalagens de produtos alimentares

Joel Pereira, Fátima Silva, Fátima Poças

[Resumo / Poster](#) (*Google Drive*)

Avaliação de risco-benefício associado à alimentação: um instrumento para uma melhor política alimentar e de saúde na Europa

Brazão, R.; Fernandes, P.; Martins, C.; Nabais, P.; Torres, D.; Pires, S.; Thomsen, S.; Jakobsen, L.; Géraldine, B.; Membré, J.; Assunção, R.; Alvito, P.

[Resumo / Poster](#) (*Repositório Científico do INSA*)

Consumo de refrigerantes nas refeições principais em Portugal: Dados do Inquérito Nacional de Saúde 2014

Mariana Neto, Irina Kislaya

[Resumo / Poster](#) (*Repositório Científico do INSA*)

Incidência sazonal de vírus entéricos em moluscos bivalves vivos

Helena Silva, Rui Oliveira, Luís Oliveira

[Resumo / Poster](#) (*Google Drive*)

Adição de Amarantho como fonte de Folatos Naturais – Efeito da Germinação

Tiago Moreira, Carla Motta, Mariana Mendes Ribeiro, Isabel Castanheira

[Resumo / Poster](#) (*Repositório Científico do INSA*)

*Comfort Food*: O significado social e emocional dos alimentos

Edite Sousa, Tânia Gonçalves Albuquerque, Helena Soares Costa

[Resumo / Poster](#) (*Repositório Científico do INSA*)

Avaliação do teor de iodo nas refeições de escolas portuguesas de 1º ciclo depois da introdução do programa de iodização do sal

Delgado I., Coelho I., Castanheira I., Calhau M. A.

[Resumo / Poster](#) (*Repositório Científico do INSA*)

*Health Impact Assessment*: Uma Ferramenta de Apoio à Adoção de Políticas Saudáveis na Área da Alimentação

L. Costa, A. Costa, P. Braz, J. Santos, M. Santos, R. Assunção, R. Brazão, A. Guerreiro, I. Lopes, J. Alves, T. Almeida

[Resumo / Poster](#) (*Repositório Científico do INSA*)

Caracterização de alimentos provenientes de zonas ardidas da Região Centro

Sandra Gueifão, Tiago Moreira, Sónia Namorado, Inês Coelho

[Resumo / Poster](#) (*Repositório Científico do INSA*)

Consumo adicional de sal em Portugal: resultados do Inquérito Nacional de Saúde com Exame Físico 2015

M.R. Salvador, I. Kislaya, S. Namorado, A.P. Rodrigues, A.J. Santos, J. Santos, M. Barreto, V. Gaio, B. Nunes, C.M. Dias

[Resumo / Poster](#) (*Repositório Científico do INSA*)

SALminuir – Quando menos é mais

Bárbara S. Vieira; Sara Ferreira; Flávio Vieira; Cátia Gomes e Sofia Bernardes

[Resumo / Poster](#) (*Google Drive*)

Alecrim vs Chá Verde: Comparação do Poder Antioxidante Entre Dois Extratos Naturais  
Frederico Castro; Mariana A. Andrade; A. Sanches Silva, M. Fátima Vaz, Fernanda Vilarinho

[Resumo / Poster](#) (*Repositório Científico do INSA*)

Avaliação dos Hábitos de Consumo e Grau de Conhecimento Sobre Embalagens Alimentares e População Portuguesa

Frederico Castro; Mariana A. Andrade; A. Sanches Silva, M. Fátima Vaz, Fernanda Vilarinho

[Resumo / Poster](#) (*Repositório Científico do INSA*)

Plano Nacional de Colheita de Amostras

Pedro Nabais, Paulo Carmona

[Resumo / Poster](#) (*Google Drive*)

Desenvolvimento de um método analítico para a identificação de HPAs em alimentos

Andreia Rego, Inês Delgado, Carla Motta, Isabel Castanheira

[Resumo / Poster](#) (*Repositório Científico do INSA*)

Relação entre a concentração de aminas biogénicas e a população microbiana presente em camarões de aquacultura

Inês Pereira, Rosália Furtado, Ana Leitão, Carla Motta

[Resumo / Poster](#) (*Repositório Científico do INSA*)

Influência do aleitamento materno exclusivo nos hábitos alimentares de pré-escolares de uma IPSS da Freguesia de Linda a Velha

Mirna Oliveira e Sandra Almeida

[Resumo / Poster](#) (*Google Drive*)

Avaliação da taxa de hidratação de atletas de futebol formação

Mirna Oliveira e Vanessa Ferreira

[Resumo / Poster](#) (*Google Drive*)

Teores de sódio e açúcar em alimentos, destinados a lactentes e crianças jovens, disponíveis no mercado

Mariana Santos; Filipa Matias; Maria Antónia Calhau; Ana Rito; Isabel Loureiro

[Resumo / Poster](#) (*Repositório Científico do INSA*)

Listeriose – uma doença que se pode prevenir

Carla Maia, Maria João Barreira, Cristina Belo Correia

[Resumo / Poster](#) (*Repositório Científico do INSA*)





## Inquérito de Avaliação do Grau de Satisfação

Conforme referido anteriormente, a **11.ª Reunião Anual PortFIR ||| 10 anos PortFIR** contou, nos dois dias em que decorreu, com a presença de cerca de 120 participantes e mais de 30 palestrantes/oradores de diversos Organismos/Entidades.

Responderam ao questionário de avaliação do grau de satisfação 70% do total de participantes na Reunião (84 respondentes), cujas principais áreas de atividade profissional são: “Investigação/estudo” (46,4%), seguido de “Restauração” (13,1%) e de “Clínica/Nutrição/Dietética” (11,9%).

Considerando o total de respondentes ao questionário, 20,2% pertencem às Redes PortFIR, distribuídos da seguinte forma:

- Rede Portuguesa Sobre Composição de Alimentos (RPCA) – 6,0%
- Rede Portuguesa Sobre Informação Microbiológica de Alimentos (RPIMA) – 7,1%
- Rede Portuguesa Sobre Contaminação Química de Alimentos (RPCQA) – 7,1%

Os resultados da avaliação do grau de satisfação relativamente à **Organização da 11.ª Reunião Anual PortFIR ||| 10 anos PortFIR** foram os seguintes:

- Modo como teve conhecimento do evento:** 56,0% - Muito satisfeito; 39,3% - Satisfeito; e 4,7% - Pouco satisfeito
- Data do evento:** 54,8% - Muito satisfeito; 45,2% - Satisfeito
- Acesso ao INSA:** 66,7% - Muito satisfeito; 33,3% - Satisfeito
- Condições da sala:** 50,0% - Muito satisfeito; 50,0% - Satisfeito
- Duração do evento:** 57,1% - Muito satisfeito; 41,7% - Satisfeito; e 1,2% - Pouco satisfeito
- Patrocínios:** 65,5% - Muito satisfeito; 33,3% - Satisfeito; e 1,2% - Pouco satisfeito

A apreciação global dos respondentes quanto à **Organização do evento** foi a seguinte:

- Organização do evento:** 71,4%- Muito satisfeito\*; e 28,6% - Satisfeito
- (Respondentes externos ao INSA (60): 70,0%- Muito satisfeito; e 30,0% - Satisfeito)
- (Respondentes do INSA (24): 75,0%- Muito satisfeito; e 25,0% - Satisfeito)

No que se refere à avaliação ao **Conteúdo científico** da **11.ª Reunião Anual PortFIR ||| 10 anos PortFIR**, os principais resultados foram os seguintes:

**Escolha do Tema:** 59,5% - Muito satisfeito; e 40,5% - Satisfeito

**Debates:** 41,7% - Muito satisfeito; 54,8% - Satisfeito; e 3,6% - Pouco satisfeito;

**Apresentações:** 51,2% - Muito satisfeito; e 48,8% - Satisfeito;

**Oradores:** 52,4% - Muito satisfeito; e 47,6% - Satisfeito

**Moderadores:** 57,1% - Muito satisfeito; 41,7% - Satisfeito; e 1,2% - Pouco satisfeito

**Interesse nos assuntos abordados:** 63,1% - Muito satisfeito; 35,7% - Satisfeito; e 1,2% - Pouco satisfeito

**Mais-valia a nível profissional:** 45,2% - Muito satisfeito; 53,6% - Satisfeito; e 1,2% - Pouco satisfeito

**Resposta às dúvidas/sugestões colocadas:** 42,9% - Muito satisfeito; 52,4% - Satisfeito; e 4,8% - Pouco satisfeito

**Divulgação do trabalho realizado no PortFIR:** 53,6% - Muito satisfeito; 44,0% - Satisfeito; e 2,4% - Pouco satisfeito

**Conteúdo científico dos posters:** 45,2% - Muito satisfeito; 52,4% - Satisfeito; 2,4% - Pouco satisfeito; e 1,2% - Insatisfeito

A apreciação global dos respondentes ao **Conteúdo científico da Reunião** foi a seguinte:

**Conteúdo científico do evento:** 53,0%- Muito satisfeito; e 47,0% - Satisfeito;

(Respondentes externos ao INSA (59): 48,3%- Muito satisfeito; e 50,0% - Satisfeito)

(Respondentes do INSA (24): 62,5%- Muito satisfeito; e 37,5% - Satisfeito)

O grau de satisfação global dos respondentes em relação à **11.ª Reunião Anual PortFIR ||| 10 anos PortFIR** foi o seguinte:

**Avaliação global da Reunião:** 64,3% - Muito satisfeito; e 35,7% - Satisfeito;

(Respondentes externos ao INSA (60): 60,0%- Muito satisfeito e 40,0% - Satisfeito;)

(Respondentes do INSA (24): 75,0%- Muito satisfeito e 25,0% - Satisfeito;)

Estes resultados representam, face à Reunião Anual PortFIR anterior, um **aumento superior a 8%** de respondentes “Muito satisfeitos”, relativamente à satisfação global com o evento.

A realização deste inquérito de avaliação de satisfação permitiu, igualmente, recolher opiniões relativamente a outros aspetos da organização, a possíveis temas de discussão para futuras edições da Reunião Anual PortFIR, a sugestões de trabalho a serem desenvolvidos pelos Grupos de Trabalho PortFIR bem como de melhorias a serem implementadas no âmbito do Programa PortFIR. Apresenta-se, em seguida, alguns dos principais contributos:

- Principais opiniões relativas à **11.ª Reunião Anual PortFIR ||| 10 anos PortFIR**:

- i) *“Os debates foram pouco alargados à plateia, pelo que a discussão foi curta”;*
- ii) *“As intervenções deveriam ser mais curtas”;*
- iii) *“As apresentações poderiam ser mais estruturadas e orientadas”;*
- iv) *“Duração das apresentações 10 minutos no máximo. Os temas foram todos muito interessantes”;*
- v) *“A organização foi perfeita, deixo apenas a sugestão de tentar diminuir o nº de apresentações por painel para dar hipótese de haver debate sobre os temas expostos”;*
- vi) *“Em alguns debates, seria interessante ter sido dedicado um pouco mais de tempo para a colocação de perguntas, por parte de quem estava a assistir”;*

- Propostas de temas e de sugestões de melhoria para próximas edições da Reunião Anual PortFIR:

- i) *“Abordagem dos novos produtos alimentícios: sua segurança, valor nutricional, comparação entre estes e os outros”;*
- ii) *“Gostava que apresentassem mais temas direcionados e mais focados nos produtos/ofertas para crianças e bebés”;*
- iii) *“Debater o papel do estado nas questões regulamentares no que toca à alimentação saudável”;*
- iv) *“A componente dos contaminantes pode ser mais desenvolvida”;*
- v) *“Temas: Classificação FoodEx2 e Avaliação ingestão/exposição”;*
- vi) *“Redução dos teores de açúcar”;*
- vii) *“Utilização do HIA para a promoção da alimentação saudável”;*
- viii) *“20 minutos é o tempo ideal para cada apresentação”;*
- ix) *“Maior número de comunicações selecionadas dos resumos submetidos”.*

- Sugestões para a continuidade dos trabalhos do PortFIR e/ou ações benéficas a serem implementadas:

- i) “Continuar a mostrar temas e trabalhos realizados no campo da alimentação”;
- ii) “Melhoria das funcionalidades do site PortFIR”.





# 11.ª REUNIÃO ANUAL PortFIR ||| 10 anos PortFIR

## PARTILHAR E COOPERAR PARA UMA ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL

25 e 26 de outubro de 2018  
Instituto Nacional de Saúde  
Doutor Ricardo Jorge

### PROGRAMA

Hora	Tema	Palestrante	Entidade
09h00	Receção dos participantes e colocação de posters		
	<b>Sessão de abertura</b>		
09h30	Fernando de Almeida – Presidente do Conselho Diretivo do INSA Beatriz Águas – Diretora de Marketing e Comunicação da GS1 Portugal Isabel Castanheira – Coordenadora do Departamento de Alimentação e Nutrição do INSA		
	<b>Debate I - Estratégias e políticas para uma alimentação saudável</b>		
09h45	<b>Moderador:</b> José Maria Albuquerque _Vogal do Conselho Diretivo do INSA <b>Painel de convidados:</b> ASAE; DGAV; DGS; FAO		
10h45	<b>Coffee-break</b>		
	<b>Observação, vigilância e intervenção em alimentação saudável</b>		
	<b>Moderador:</b> Maria Antónia Calhau _Anterior Coordenadora do Departamento de Alimentação e Nutrição		
11h05	Monitorização de sal e açúcar nos alimentos - tabelas da composição de alimentos e rotulagem	Andreia Vargues Paulo Fernandes	INSA_INSA
11h30	Plataforma de resultados do Inquérito Alimentar Nacional e de Atividade Física (IAN-AF) e sua aplicação no estudo do consumo de açúcares em Portugal	Duarte Torres	FCNAUP
11h45	As doenças não transmissíveis e os seus determinantes	Carlos Dias	INSA_DAN
12h00	Projeto Selo Pão com “menos sal mesmo sabor”	Sofia M. de Sousa	DGS
12h15	O percurso para a Qualidade dos dados. Abordagem GS1	Nuno Azevedo	GS1 Portugal
12h30	<b>Debate</b>		
13h00	<b>Almoço</b> _Degustação de peixe, promovida pela Docapesca Portos e Lotas S.A.		
<b>Tarde</b>			
	<b>Moderador:</b> Miguel Telo de Arriaga (Chefe de Divisão de Literacia, Saúde e Bem-Estar da Direção-Geral da Saúde)		
14h30	<b>Debate II – Perspectiva das associações / fileiras sobre a EIPAS</b> <b>Painel de convidados:</b> FIPA; AIPAN; AHRESP; APN; Docapesca		
15h30	<b>Debate III – Promover e desenvolver a literacia alimentar</b> <b>Painel de convidados:</b> DECO; EHTL; CFPSA; ON; FCNAUP		
16h30	<b>Sessão de Encerramento</b> Fernando de Almeida – Presidente do Conselho Diretivo do INSA		

# 11.ª REUNIÃO ANUAL PortFIR ||| 10 anos PortFIR

## PARTILHAR E COOPERAR PARA UMA ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL

25 e 26 de outubro de 2018  
Instituto Nacional de Saúde  
Doutor Ricardo Jorge

### PROGRAMA

Hora	Tema	Palestrante	Entidade
10h00	Receção dos participantes e colocação de posters		
<b>Manhã</b>			
<b>Moderadora:</b> Narcisa Bandarra (IPMA)			
10h10	Criação de centro de recursos de comunicação – GTCEA - PortFIR	Elisa Carrilho	ASAE
10h30	Apresentação da atualização da Tabela da Composição de Alimentos	Luísa Oliveira	INSA_DAN
10h50	<b>Coffee-break</b> _GERTAL		
11h10	Incidência sazonal de vírus entéricos em moluscos bivalves vivos	Luís Oliveira	IPMA
11h30	Projeto SALminuir	Bárbara S. Vieira	USP-USISM
11h50	Consumo adicional de sal em Portugal: resultados do Inquérito Nacional de Saúde com Exame Físico 2015	Mário R. Salvador	USP- ACES Dão-Lafões
12h10	<b>Debate</b>		
12h40	<b>Almoço</b>		
<b>Tarde</b>			
<b>Moderador:</b> Bruno Santos (DECO PROTESTE)			
14h30	Estratégia Regional de Promoção da Alimentação Saudável e Segura (ERPASS)	Ana Ghira Carmo Faria	Governo Regional da Madeira
14h45	Programa-piloto no âmbito do projeto "Alimentação Saudável"	Joaquim Couto	Câmara Municipal de Santo Tirso
15h00	Projeto Selo Saudável	Ricardo Moreira	Câmara Municipal de Lisboa
15h15	Uma pitada de aromas - Receitas sem sal	Hélio Loureiro	GERTAL
15h30	Projeto Nutrition UP 65 ( <i>Galardão Food &amp; Nutrition Awards 2018</i> )	Teresa Amaral	FCNAUP
15h45	<b>Debate</b>		
16h15	<b>Sessão de encerramento com entrega de prémio ao melhor poster</b> Fernando de Almeida – Presidente do Conselho Diretivo do INSA Isabel Castanheira – Coordenadora do Departamento de Alimentação e Nutrição do INSA		

## Próxima Reunião Anual PortFIR

2019

Reserve na agenda (15 - 18 outubro)



SAVE THE DATE



&

**12.ª REUNIÃO ANUAL PortFIR**

