



# GRUPO DE TRABALHO PARA UMA COMUNICAÇÃO EFICAZ EM ALIMENTAÇÃO (GTCEA)

## Criação do Centro de Recursos de Comunicação

Elisa Carrilho

Divisão de Riscos Alimentares da ASAE

Paulo Fernandes (INSA), Coord.  
Sílvia Viegas (INSA)  
Roberto Brazão (INSA)  
Andreia Vargues (INSA)

11ª REUNIÃO ANUAL PortFIR  
26 de Outubro 2018





## Sumário:

1. Historial do GTCEA
2. Trabalho Desenvolvido
3. Perspetivas Futuras

## 1. Historial do GTCEA

GT criado em **fevereiro de 2016**, no âmbito do **programa Portfir**  
(Plataforma Portuguesa de Informação Alimentar)

### Objetivo principal:

- ❑ Implementação de redes portuguesas de partilha de conhecimento em **segurança alimentar e nutrição**, através da...
- ❑ Criação de plataforma que inclui bases de dados sustentáveis e de qualidade reconhecida sobre Composição de Alimentos, Contaminação de Alimentos e Consumos Alimentares.

## 2. Trabalho desenvolvido

### Grupo de Trabalho para uma Comunicação Eficaz em Alimentação

Sendo o **objetivo principal**, a comunicação eficaz em alimentação

Pretende-se promover a **literacia em saúde nas áreas de alimentação e segurança alimentar**

- ❑ **Despacho nº1141/2017-** (Criação de um GT pelo Conselho de Ministros para elaboração de uma **Estratégia Integrada para a Promoção da Alimentação Saudável – EIPAS**)

## 2. Trabalho desenvolvido

Esta estratégia enquadra-se num dos eixos estratégicos do **Plano Nacional de Saúde**, nomeadamente no eixo “**Políticas Saudáveis**”, e segue as **recomendações da OMS** para uma abordagem integrada da “saúde em todas as políticas”

- ❑ **Eixo estratégico 3: Promover e desenvolver a literacia e autonomia para o exercício de escolhas saudáveis pelo consumidor**
- ❑ **Eixo estratégico 4: Promover a inovação e o empreendedorismo direccionado à área da promoção da alimentação saudável**



*PortFIR – Grupo de Trabalho para uma Comunicação Eficaz em Alimentação (GTCEA)*

## 2. Trabalho desenvolvido

Dois caminhos possíveis para uma **comunicação eficaz**:

- Ações de promoção direta da literacia para a saúde
- Apoio à produção de comunicação para os comunicadores de temas da alimentação:  
**Criação de Centro de Recursos de Comunicação**



## 2. Trabalho desenvolvido

### Centro de Recursos de Comunicação

Repositório dinâmico de recursos vários e partilha de informação e experiências para apoio aos comunicadores, baseado em boas práticas de comunicação

#### Objetivos:

- Caracterizar o público-alvo do Centro de Recursos
- Identificar as necessidades dos comunicadores *através de*
- Elaboração de inquérito de necessidades, e sua divulgação pelos membros do GTCEA e a outros comunicadores/especialistas em comunicação, da área alimentar.



PortFIR – Grupo de Trabalho para uma Comunicação Eficaz em Alimentação (GTCEA)

## 2. Trabalho desenvolvido

### Resultados do INQUÉRITO:

*Em 40 respostas*

Em que situações/momentos habitualmente comunica esses conteúdos/informação?

- Continuada/de rotina: Frequência diária:** 13 respostas
- Continuada/de rotina: Frequência mensal:** 11 respostas
- Pontual/Ocasional :** 11 respostas



*PortFIR – Grupo de Trabalho para uma Comunicação Eficaz em Alimentação (GTCEA)*

## 2. Trabalho desenvolvido

### Resultados do INQUÉRITO:

Que formas de comunicação utiliza?

- Direta/presencial (congressos, formações, ensino, outros eventos): 26 respostas
- Site institucional ou outros: 18 respostas
- Suportes escritos e multimédia ( outdoors, flyers, vídeos, etc) :14 respostas



*PortFIR – Grupo de Trabalho para uma Comunicação Eficaz em Alimentação (GTCEA)*

## 2. Trabalho desenvolvido

### Resultados do INQUÉRITO:

Para quem comunica?

- Grupos institucionais específicos (empresas, associações, autoridades, instituições de saúde e ensino): 27 respostas
- Público em geral: 22 respostas
- Grupos populacionais específicos ( etários, profissionais, de risco, etc):8 respostas



PortFIR – Grupo de Trabalho para uma  
Comunicação Eficaz em Alimentação (GTCEA)

## 2. Trabalho desenvolvido

O resultado do INQUÉRITO *deu origem a*

Proposta de estrutura

Disponibilização *online* sobre

- “Avaliação da comunicação”
- “Ferramentas para a elaboração de conteúdos”
- “Fontes de informação/Ligações úteis”
- “Preparação da comunicação-recursos”



PortFIR – Grupo de Trabalho para uma Comunicação Eficaz em Alimentação (GTCEA)

## 2. Trabalho desenvolvido

Para cada um dos tópicos foram já elencadas e revistas ligações para sites que são **Fontes de informação/ferramentas**

### Avaliação da Comunicação

*Exemplos:*

- 1- **Tema-Fonte: FAO**  
**Tópico: Guia metodológico de comunicação em nutrição**  
**Link**
- 2- **Tema-Fonte : Faculdade de Ciências da Nutrição e Alimentação da Universidade do Porto**  
**Tópico: Projeto de Comunicação em Ciências da Nutrição- Pedro Graça**  
**Link**
- 3- **Tema-Fonte: Abstract**  
**Tópico: Best Practices in Crisis Communication- An Expert Panel Process**

## 2. Trabalho desenvolvido

### Ferramentas para elaboração de conteúdos

*Exemplos:*

- 1- **Tema: Criação de Infográficos**  
**Tópico:** Visuali.me; Google Charts; Infogram;  
[Link](#)
- 2- **Tema: Criação de Animações**  
**Tópico:** Pencil2D; Animaker  
[Link](#)
- 3- **Tema: Base de dados de imagem**  
**Tópico:** Pixabay  
[Link](#)



PortFIR – Grupo de Trabalho para uma  
Comunicação Eficaz em Alimentação (GTCEA)

## 2. Trabalho desenvolvido

### Fontes de informação/ligações úteis

*Exemplos:*

**Tema:** **Várias homepages**

**EUFIC** (Inf. científica sobre alimentação e saúde); **OMS**; **Assoc. Port. de Nutrição**;  
**Soc. Port. de Ciências da Nutrição e Alimentação**; **Codex Alimentarius**; **DGConsumidor**;  
**ASAE**; **DGAV**; **RASFF**; **FDA**, ...

**Resumo**

**Link**

## 2. Trabalho desenvolvido

### Preparação da comunicação

*Exemplos:*

1- **Fonte: Food & Agriculture Organization-United Nations & World Health Organization**

**Conteúdo:** Risk Communication Applied to Food Safety Handbook

**Resumo:**

**Link:**

2- **Fonte: European Food Safety Authority (EFSA)**

**Conteúdo:** Understanding science; Infographics; When Food is Cooking a Up a Storm- Proven Recips for Risk Communications 2017; Best practice for crisis communicators- How to communicate during food safety incidents

**Resumo:**

**Link:**

3- **Fonte: Centers for Disease Control**

**Conteúdo:** Communication Resources;The CDC Clear Communication Index

**Resumo:**

**Link:**



### 3. Perspectivas futuras

No futuro o **Centro de Recursos** deverá ser disponibilizado no

Site PortFIR: <http://portfir.insa.pt>

ou num outro micro-site associado,

numa 1<sup>o</sup> fase será disponibilizado em pdf

**Atividades futuras:** a decidir na próxima reunião do GTCEA



*PortFIR – Grupo de Trabalho para uma Comunicação Eficaz em Alimentação (GTCEA)*

# MUITO OBRIGADA!





# Agradecimentos



Secretaria Regional de Agricultura e Pescas

