

Evolução da incidência de Diabetes Mellitus em Portugal: tendências de 1992 a 2020 e projeções até 2026

Ana Rita Torres

Mafalda Sousa Uva, Liliana Antunes, Rogério Ribeiro, José Boavida, José Simões, Pedro Simões, Carlos Matias-Dias, Ana Paula Ambrósio Rodrigues

Lisboa, 15 de novembro de 2021

ENQUADRAMENTO TEÓRICO

“A diabetes trata-se de um dos desafios de saúde que apresenta um dos mais rápidos crescimentos do século XXI, tendo a nível global, nos últimos 20 anos, mais do que triplicado o número de adultos com diabetes.”

Fonte: International Diabetes Federation.



Um diagnóstico de diabetes em pandemia. "No meio do azar, tivemos sorte"

MARTA F. REIS
12/11/2021 08:33



Carolina, de 11 anos, foi diagnosticada com diabetes tipo 1 em abril de 2020. A mãe conta como encarou a doença e um lado em que o confinamento foi uma ajuda: deu tempo para preparar o regresso à normalidade. Em véspera do Dia Mundial da Diabetes, Sara Quinta dá o testemunho, que acredita que pode ajudar outras famílias. Jovens foram menos de 300 mil casos de diabetes tipo 2 por diagnosticar, e Protetora dos Diabéticos. E milhares de rastreios de por fazer no ano passado.

Diabetes torna África mais vulnerável à Covid-19, diz OMS

O número de pessoas com diabetes em África está em ascensão, tornando-se um problema ainda mais grave quando aliado à Covid-19.



Maus hábitos alimentares durante a pandemia fizeram aumentar o risco de diabetes

Doença atinge 1 em cada 10 pessoas em todo o mundo e é responsável por 6,7 milhões de mortes — uma a cada cinco segundos.

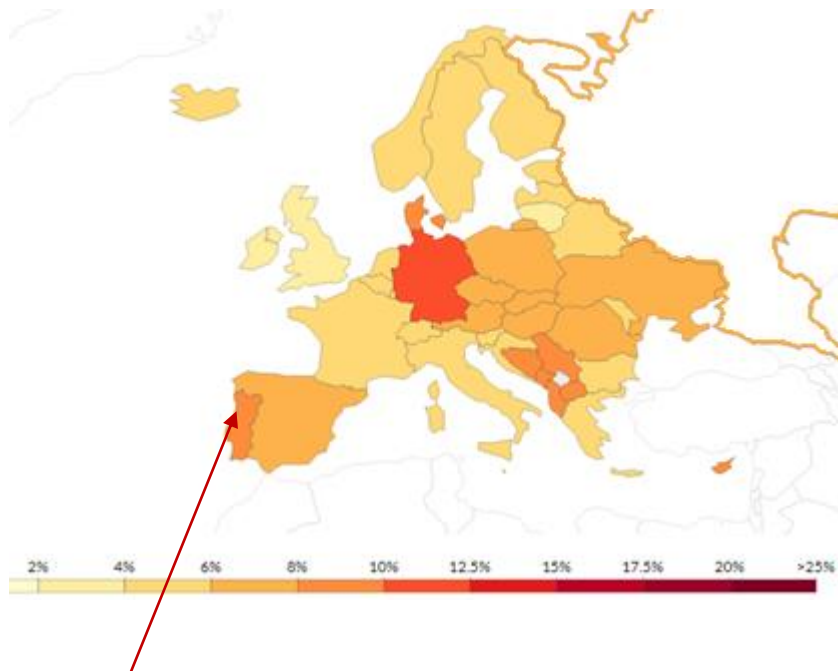


10/11/2021 às 17:52



Diabetes: a doença silenciosa que afeta muitos portugueses.

Figura 1. Prevalência de adultos com diabetes, ajustada para a idade, em 2019. Fonte: *International Diabetes Federation* via *Our World in Data*.

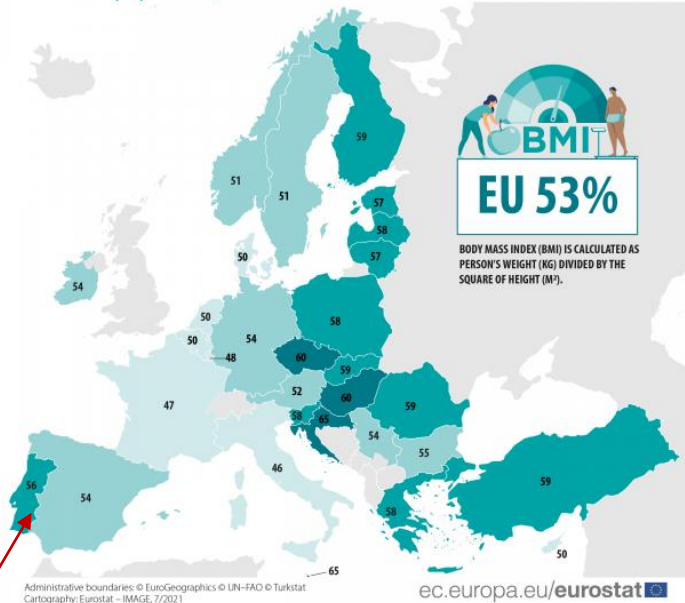


Portugal representa o segundo país da Europa com maior prevalência de diabetes (9,8%)

Figura 2. Prevalência de adultos com excesso de peso, ajustada para a idade, em 2019. Fonte: *Eurostat*.

Overweight population (BMI≥25)

% of adult population, 2019



- A obesidade é um fator de risco para a diabetes;
- Portugal é um dos países onde se observa maior prevalência de indivíduos com IMC≥25;



É expetável um aumento da prevalência da diabetes nos próximos anos

Aumento da prevalência de diabetes

- Falha no controlo dos principais fatores de risco (obesidade, dieta inadequada,...)?
- **As pessoas com diabetes vivem mais tempo** (melhoria cuidados de saúde, aumento da esperança média de vida)?



Para entender como o risco de diabetes varia ao longo do tempo numa população, é necessário analisar a

Incidência de Diabetes

OBJETIVOS

Objetivos

- Descrever e estimar a tendência da incidência de diabetes entre 1992 e 2020.
- Com base na evolução das tendências, projetar a taxa de incidência de diabetes até 2026.

MATERIAL E MÉTODOS

Material e Métodos

- **Definição de caso:** Todos os novos casos de DM (tipos I e II) notificados pelos Médicos da Rede Médicos-Sentinela*. (Diabetes tipo II \approx 99% casos).

* A Rede Médicos-Sentinela é um Sistema de Observação em Saúde criado em 1989, constituído por (\approx 130) médicos de Medicina Geral e Familiar que notificam casos de doença diagnosticada na sua lista de utentes.

- **Taxa de incidência (1992-2020):** N^o de novos casos de DM / população sob observação efetiva na rede MS.

Análise Estatística

Tendências (1992-2020) e projeções anuais (2021-2026) da incidência de DM – Modelos *Autoregressive Integrated Moving Average* (ARIMA) - desagregadas por sexo.



RESULTADOS

Tendências

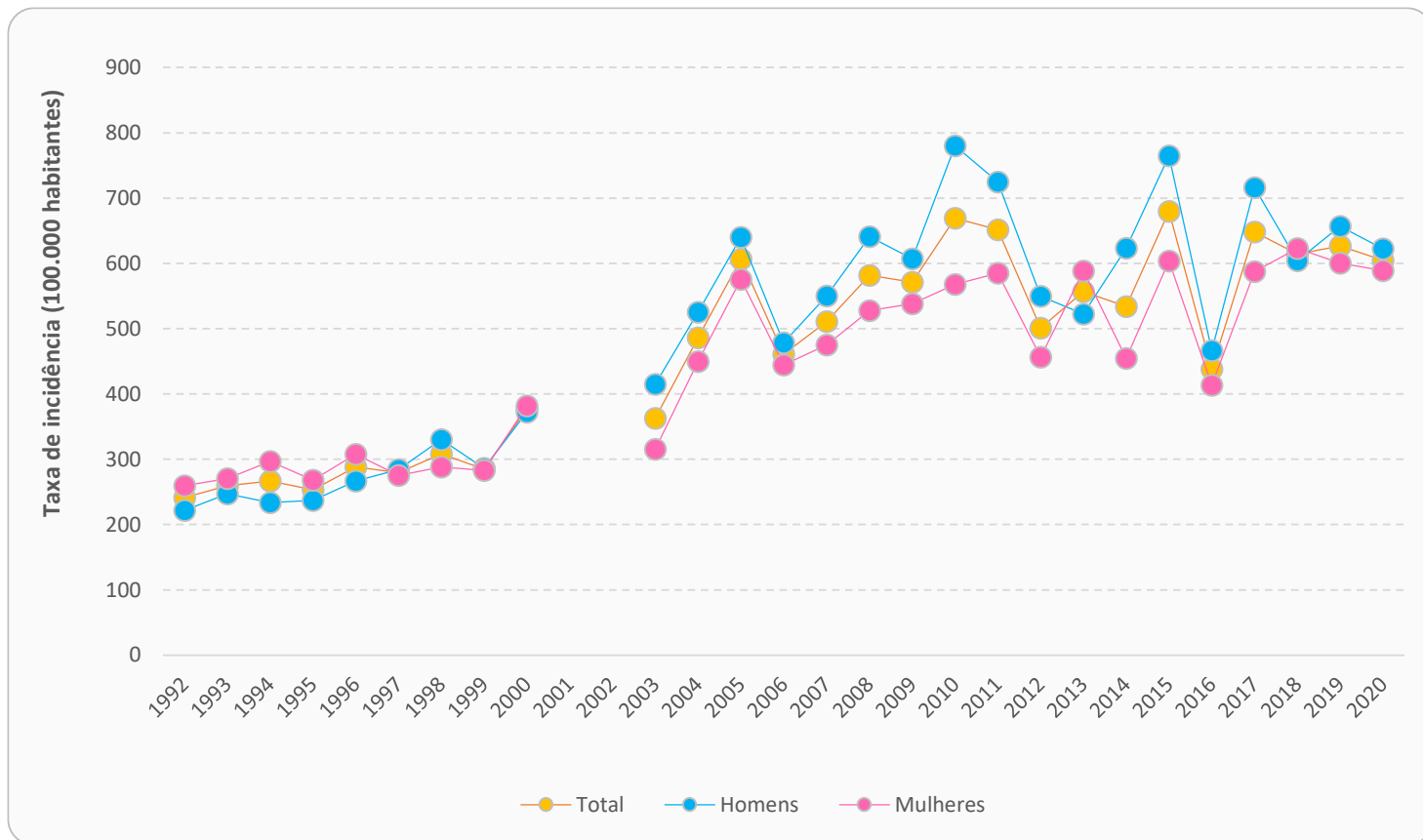


Figura 3. Taxas de incidência de diabetes (1992-2020), em Portugal.

2002: alteração dos critérios de diagnóstico

Alteração dos critérios de diagnóstico (ponto de corte da glicémia passou a abranger um maior número de novos casos)

2010: alteração dos critérios de diagnóstico

- Sintomas clássicos de diabetes, com um valor de glicémia acima de 200 mg/dl;
- Valores de glicémia em jejum ≥ 126 mg/dl, encontrados em mais do que uma ocasião;
- Glicémia ≥ 200 mg/dl às 2 horas, na prova de tolerância à glicose oral com 75g de glicose;
- Hemoglobina glicada A1c (HbA1c) $\geq 6,5\%$.

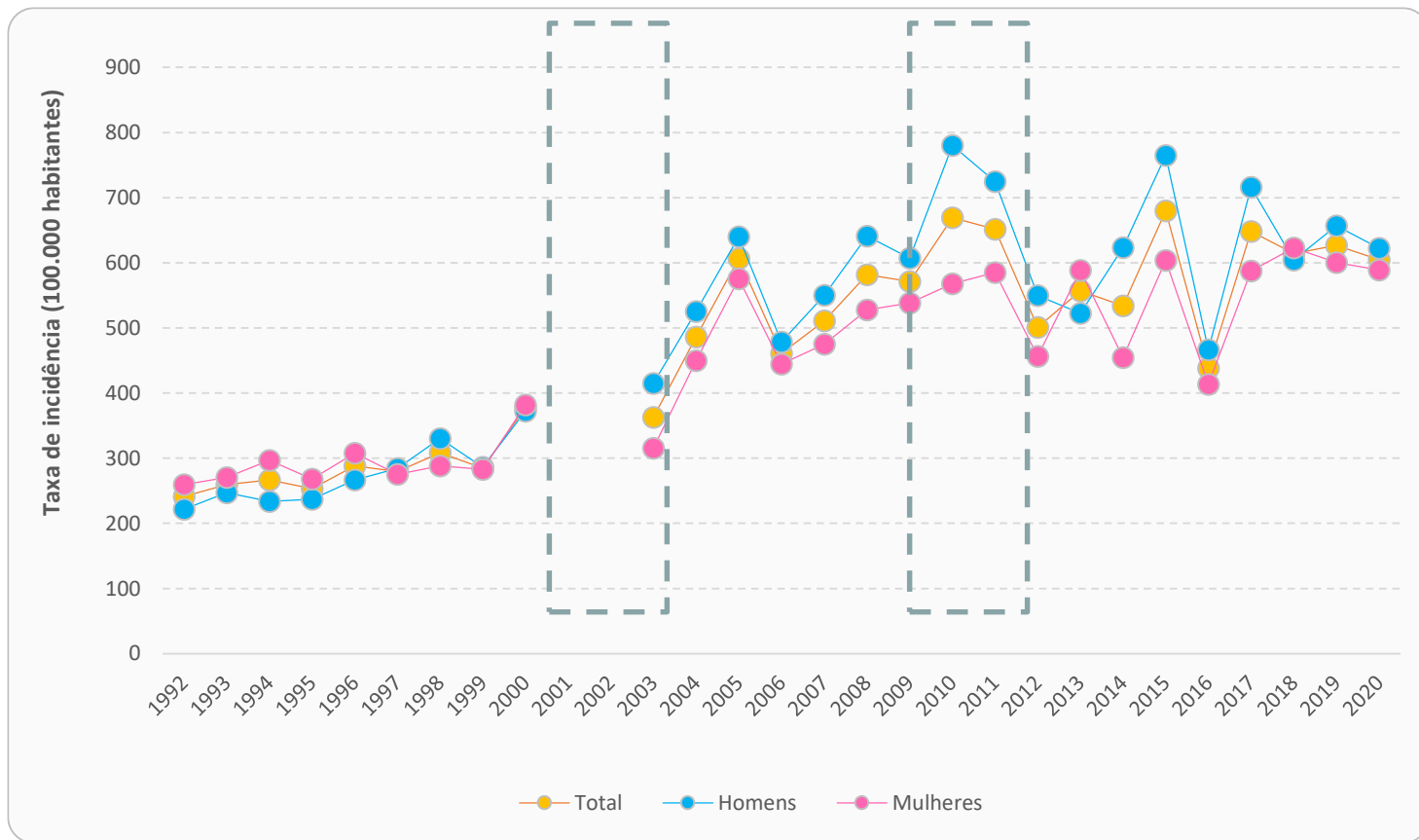


Figura 3. Taxas de incidência de diabetes (1992-2020), em Portugal.

Projeções

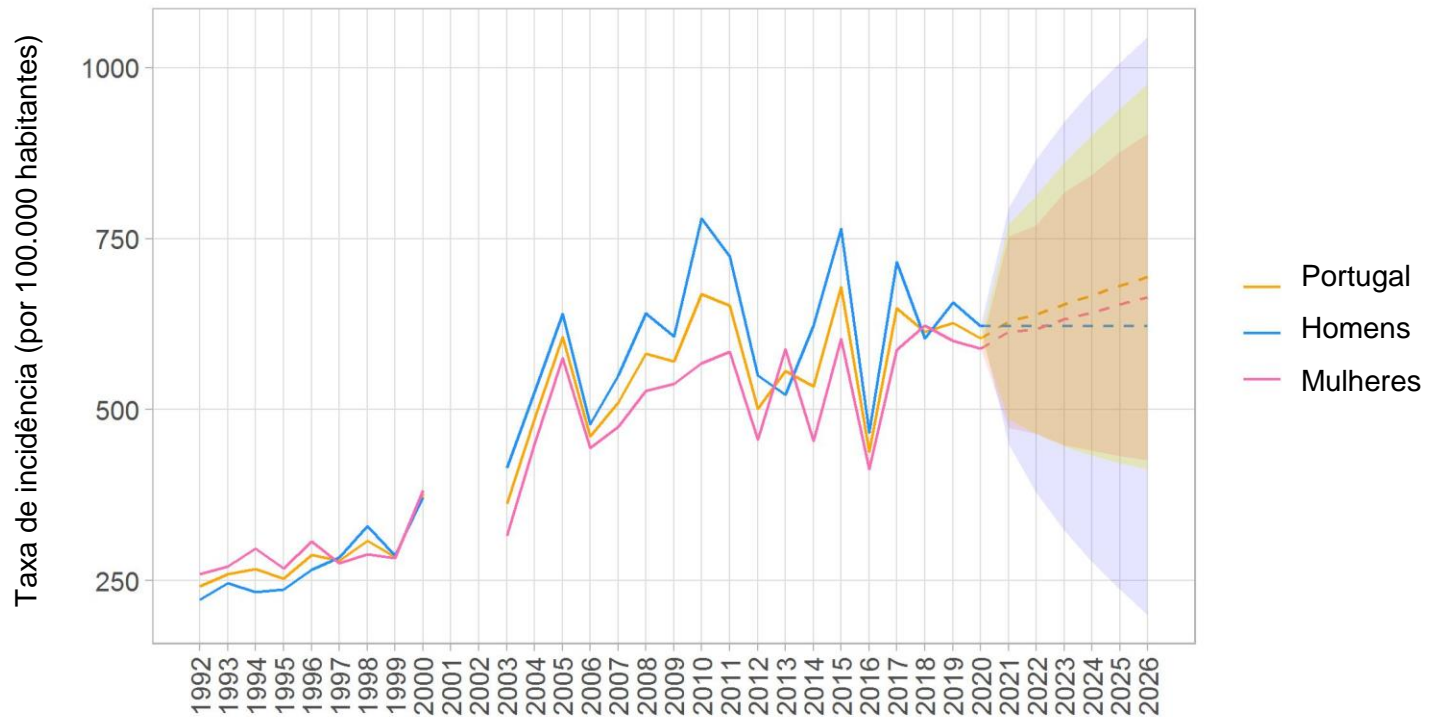
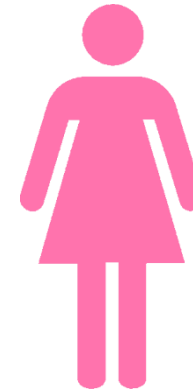
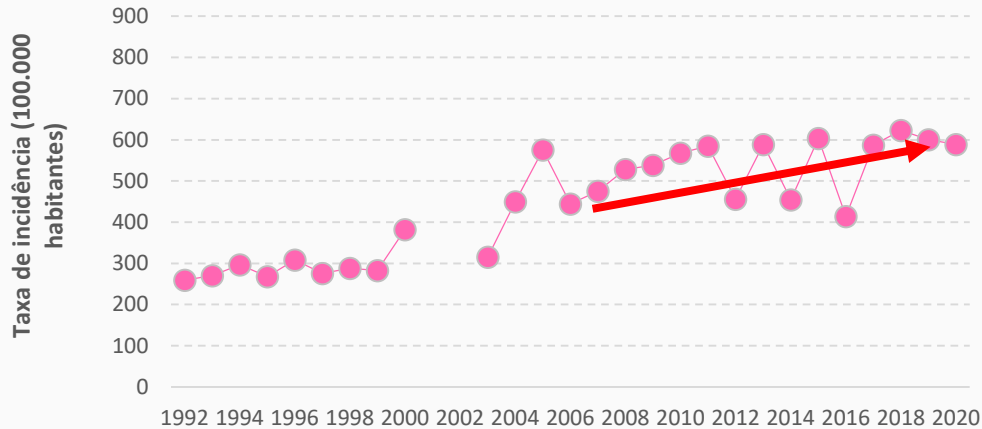
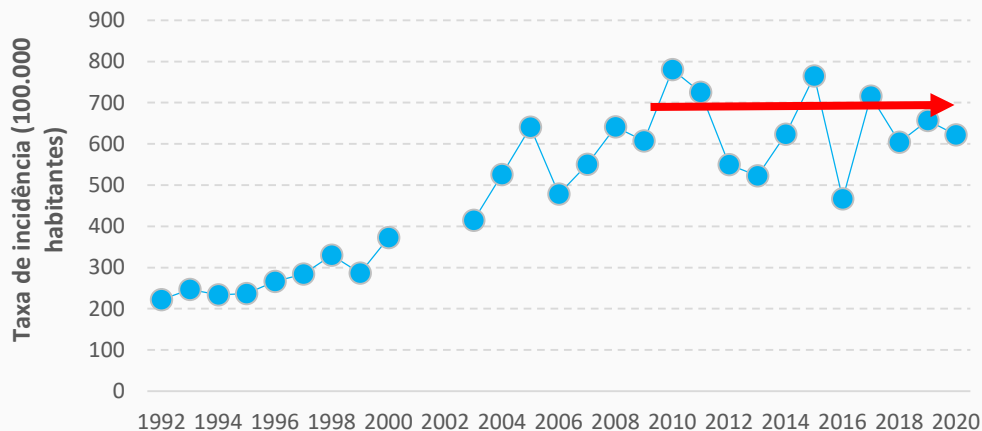


Figura 4. Taxas de incidência de diabetes (linhas contínuas: 1992-2020) e projeções (linhas a tracejado: 2021-2026), em Portugal.

Projeções



2026
taxa: 664,7 (/10⁵)
31.035 casos*



2026
taxa: 622,2 (/10⁵)
26.687 casos*

* Estimativa calculada com base nas projeções da população portuguesa do EUROSTAT

DISCUSSÃO E CONCLUSÕES

Discussão e conclusões

- Estima-se uma tendência de aumento da taxa de incidência de diabetes, em Portugal, entre 2021 e 2026.
- Para 2026, projetaram-se taxas de incidência anuais de 694,7 casos por 100.000 habitantes para Portugal, 622,2 casos por 100.000 habitantes para os homens e 664,7 casos por 100.000 habitantes para as mulheres.
- Verificou-se uma incidência projetada ligeiramente superior nas mulheres relativamente aos homens, embora com pouca expressão (as taxas projetadas para o futuro são estimativas que variam dentro de um intervalo de valores, com uma precisão associada, logo corresponderão a uma aproximação dos valores que se irão observar)

Discussão e conclusões

Resultados concordantes com a literatura relacionada...

- Os resultados encontram-se concordantes com a tendência de aumento global da incidência de diabetes descrita entre 1990 e 2017 e projeções para 2026. ⁽¹⁾
- Embora a incidência de casos diagnosticados de diabetes se encontre atualmente a estabilizar ou a decrescer em alguns países de elevado rendimento da Europa ocidental, tais como França, Alemanha, Holanda e Suíça. ^(2, 3)
- Contudo, importa notar que em comparação com a Europa Ocidental, a probabilidade de ocorrência de um novo diagnóstico de diabetes em um horizonte de seis anos é estimado ser 2,2 vezes maior no Sul da Europa. ⁽⁴⁾

1. X. Lin *et al.*, “Global, regional, and national burden and trend of diabetes in 195 countries and territories: an analysis from 1990 to 2025,” *Sci. Rep.*, vol. 10, no. 1, pp. 1–11, 2020.

2. D. J. Magliano *et al.*, “Trends in the incidence of diagnosed diabetes: a multicountry analysis of aggregate data from 22 million diagnoses in high-income and middle-income settings,” *Lancet Diabetes Endocrinol.*, vol. 8587, no. 20, pp. 1–9, 2014

3. D. J. Magliano *et al.*, “Trends in incidence of total or type 2 diabetes: systematic review,” *Bmj*, vol. 366, pp. 1–12, 2019.

4. P. Elek and A. Bíró, “Economics and Human Biology Regional differences in diabetes across Europe – regression and causal forest analyses,” *Econ. Hum. Biol.*, vol. 40, p. 100948, 2021.

Discussão e conclusões

Contudo, surgem algumas questões...

- *As tendências de incidência de diabetes observadas poderão ser explicadas, em parte, pela alteração do padrão de diabetes por grupo etário?*
- *Qual a distribuição de diagnósticos de diabetes por grupo etário, em cada sexo?*

Discussão e conclusões

Qual a distribuição de diagnósticos de diabetes por grupo etário, em cada sexo?



Figura 5. Taxas de incidência de diabetes em 2010 e 2020, por sexo e grupo etário, em Portugal.

Fonte: Rede Médicos-Sentinela.

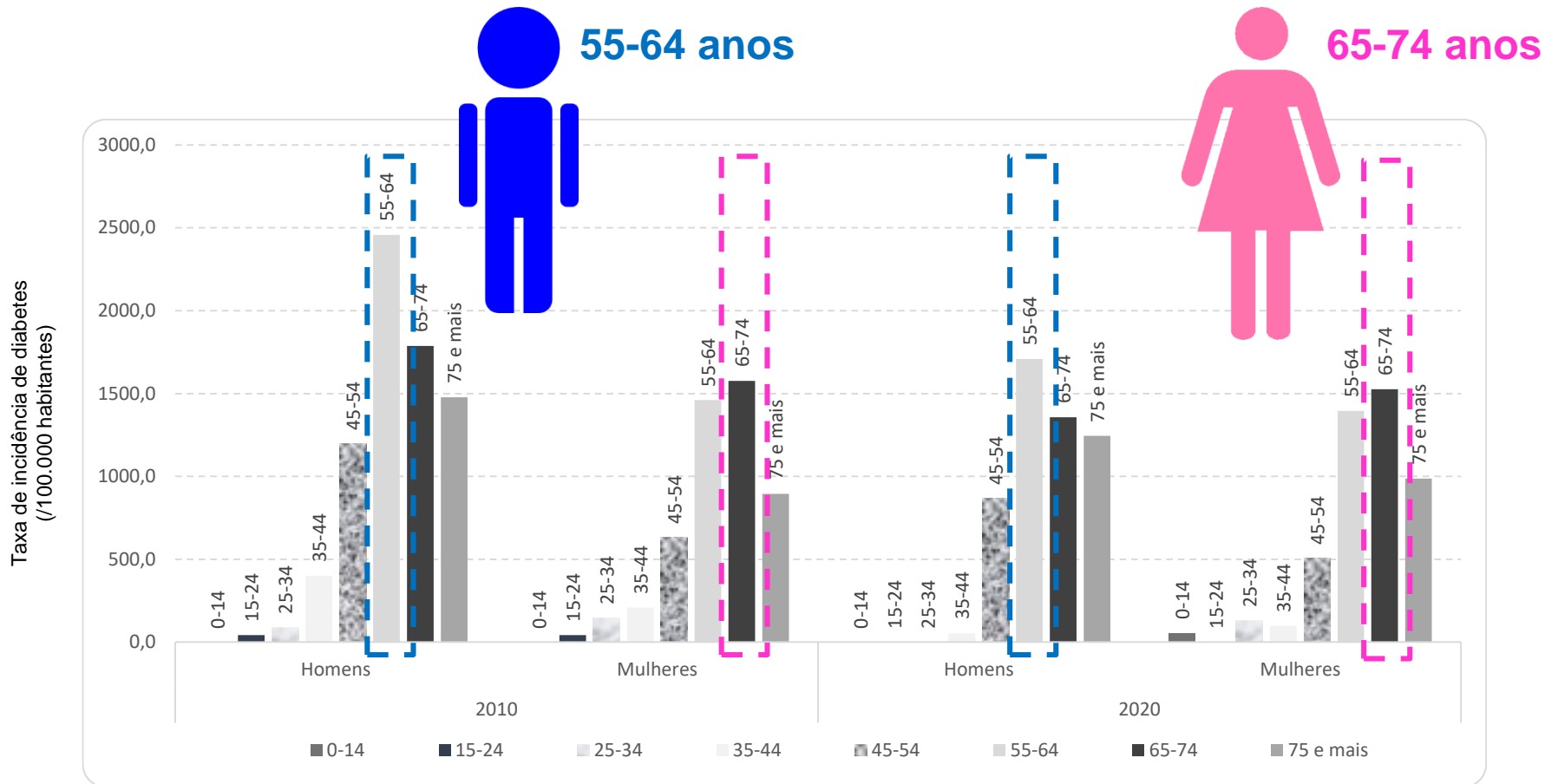


Figura 5. Taxas de incidência de diabetes em 2010 e 2020, por sexo e grupo etário, em Portugal.

Fonte: Rede Médicos-Sentinela.

2010 versus 2020

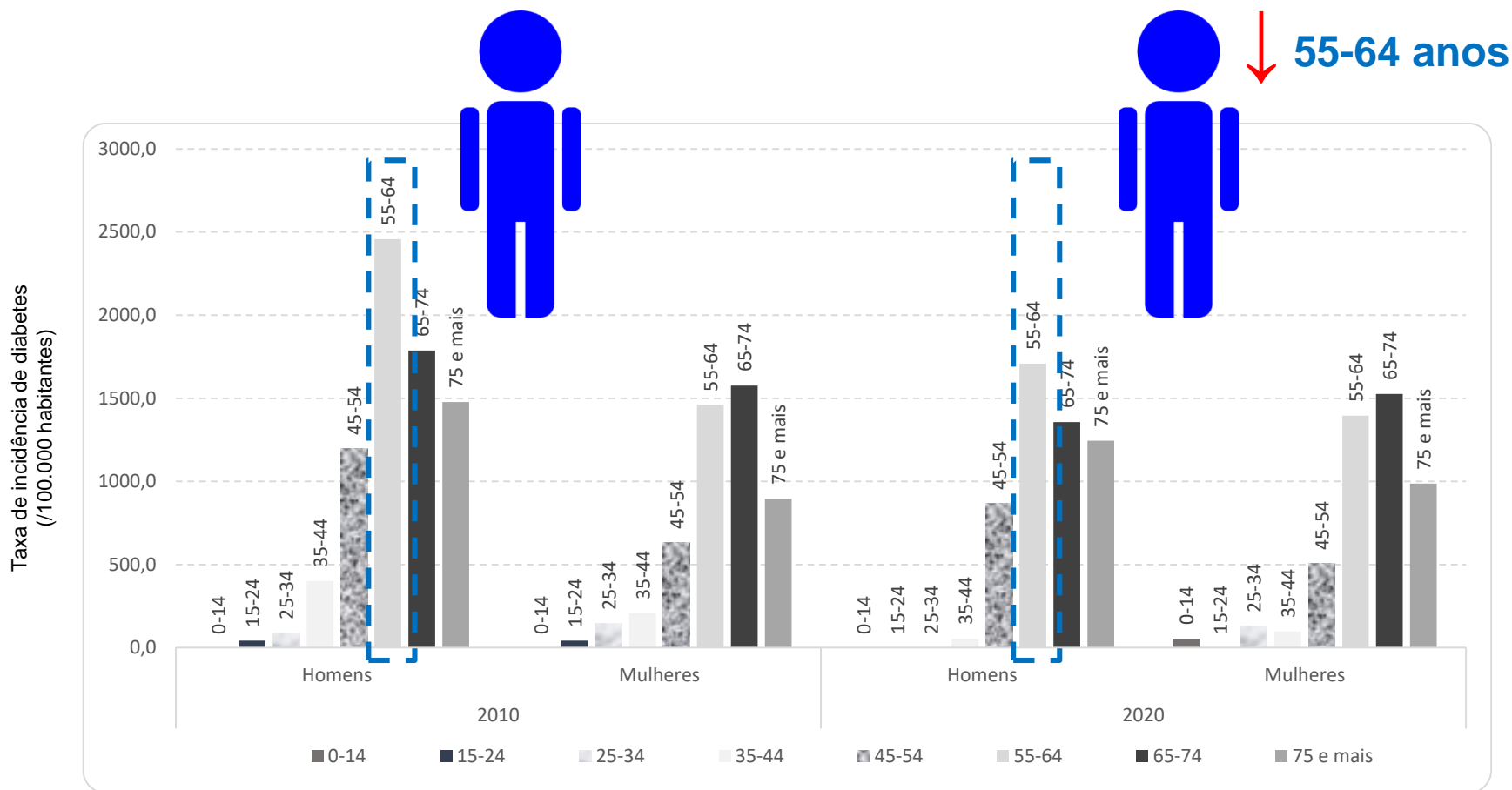


Figura 5. Taxas de incidência de diabetes em 2010 e 2020, por sexo e grupo etário, em Portugal.

Fonte: Rede Médicos-Sentinela.

2010 versus 2020

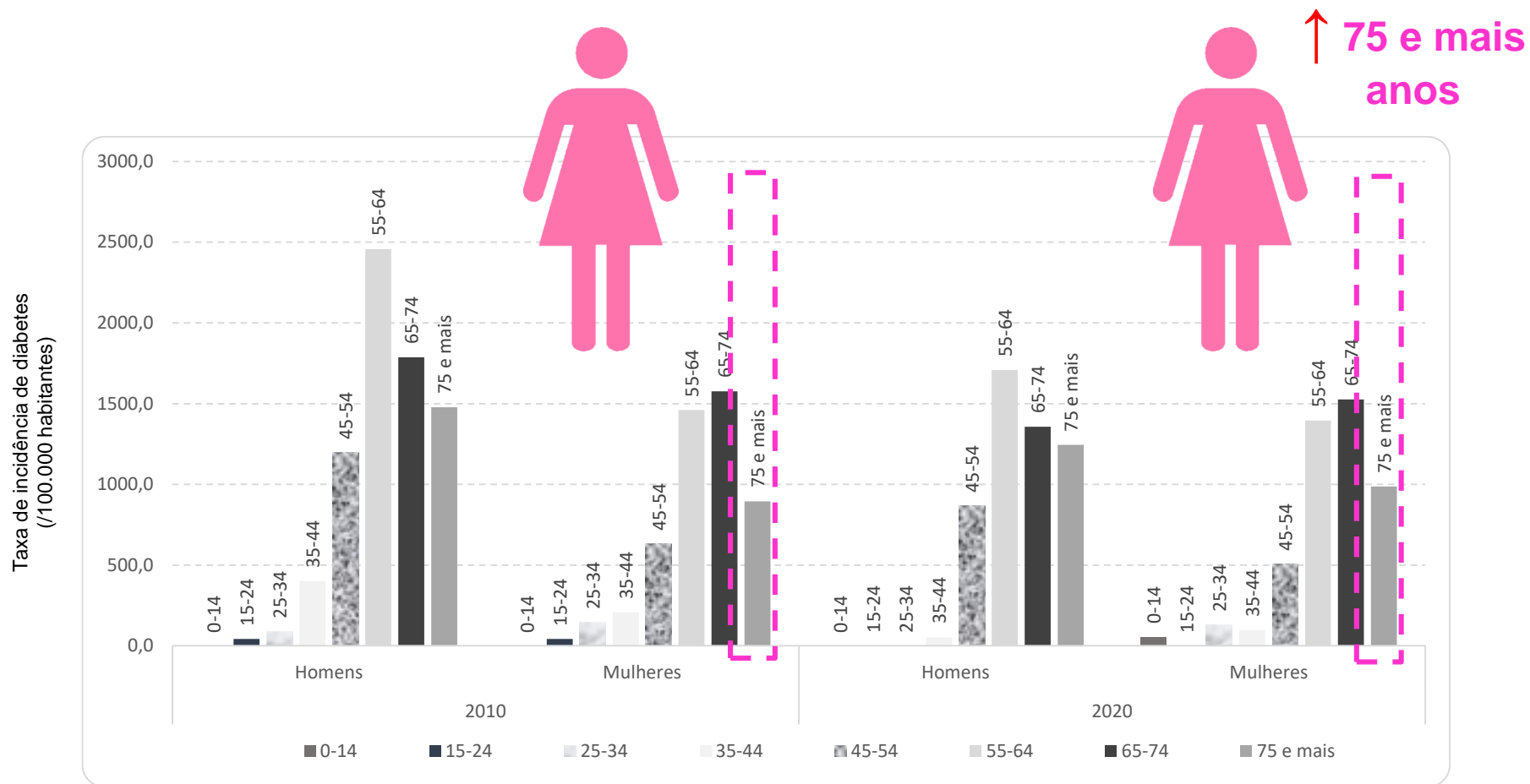


Figura 5. Taxas de incidência de diabetes em 2010 e 2020, por sexo e grupo etário, em Portugal.

Fonte: Rede Médicos-Sentinela.

- Desenvolvimento de doença numa idade mais avançada no sexo feminino (65-74 anos), relativamente ao sexo masculino (55-64 anos), possivelmente relacionada com:
 - homens têm uma menor esperança de vida, logo casos de diabetes (ou pré-diabetes) nos grupos etários a partir dos 65 anos terão uma maior probabilidade de morte sem terem sido diagnosticados, ou sem terem chegado a desenvolver a doença?
 - homens têm mais comportamentos/fatores de risco (ex. obesidade) pelo que desenvolverão a doença mais cedo?

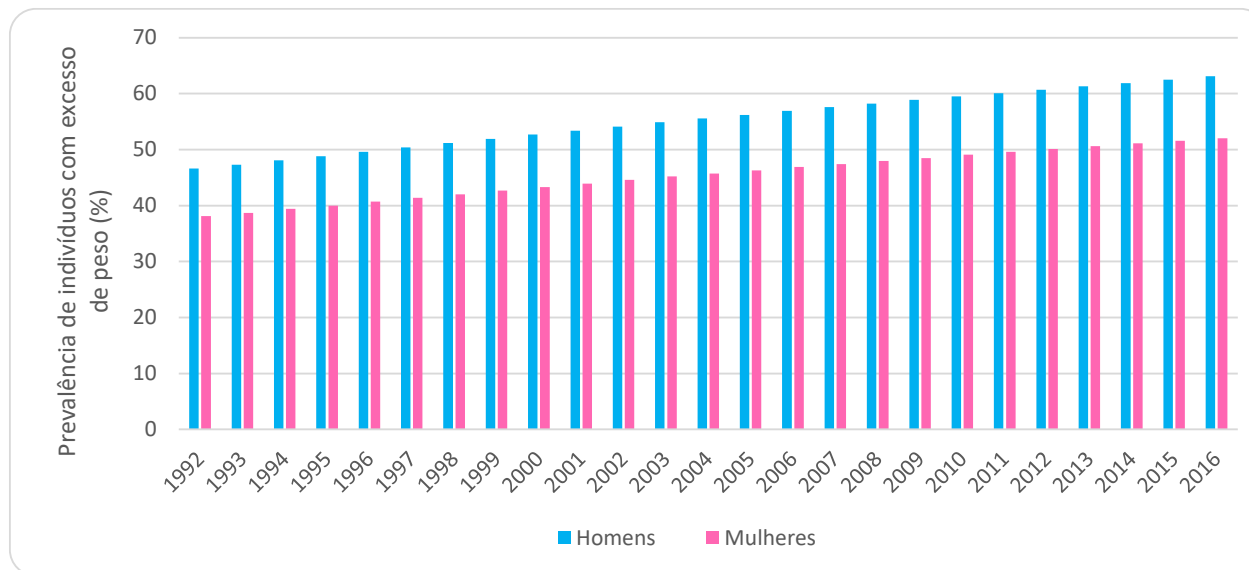


Figura 6. Prevalência de indivíduos com excesso de peso de 1992 a 2016, por sexo, em Portugal. Fonte: Organização Mundial de Saúde.

- Em 2020, observa-se um aumento da taxa de incidência de diabetes no grupo etário 75 e mais anos de idade, no sexo feminino, **o que poderá significar que a doença se desenvolve cada vez mais tardiamente neste sexo?**
- Pelo contrário, face a 2010, no sexo masculino observa-se uma diminuição da taxa de incidência de diabetes em todos os grupos etários, sendo este decréscimo mais evidente entre os 55 e 64 anos de idade. Possivelmente relacionado com:
 - **Elevado número de casos diagnosticados no sexo masculino em 2010;**

Aliado a

- **Finitude da população em observação na Rede Médicos-Sentinela, o que implica que se um número elevado de casos foi diagnosticado num determinado ano, nos anos seguintes irá existir uma tendência de estabilização no número de novos casos?**

Em investigação:

- **Padrão de procura de cuidados de saúde no sexo masculino e sexo feminino poderá ajudar a explicar parte da tendência de novos casos de diabetes? (menor procura de cuidados de saúde nos homens → mais casos por diagnosticar?)**