

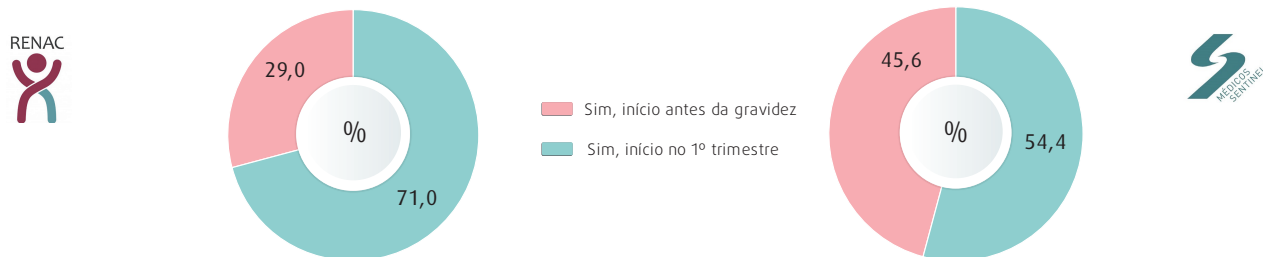
Em Portugal, a prevenção primária dos defeitos do tubo neural está comprometida, devido à baixa proporção de mulheres que inicia a toma de ácido fólico antes da gravidez, considerando dados de 2017-2018.

Medidas preventivas

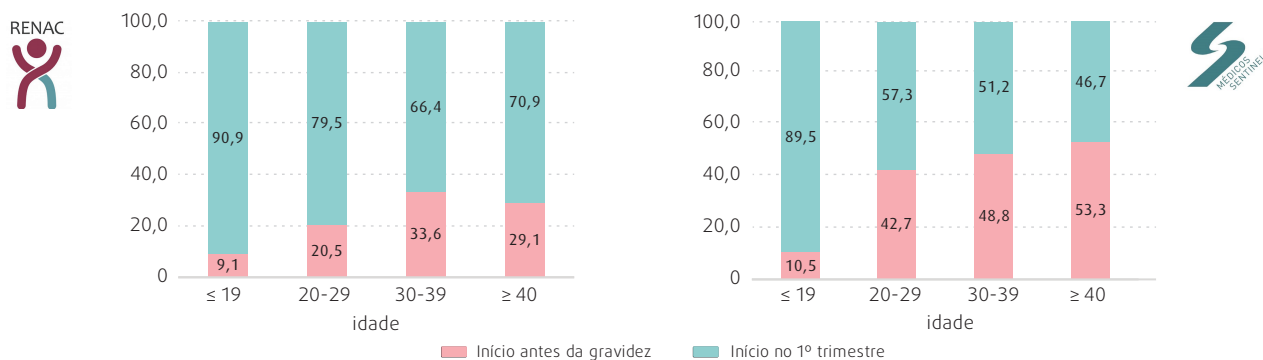
Reforçar a importância do início de suplemento com ácido fólico, antes de parar o método contraceptivo, quando planear a gravidez
Reforçar a importância do planeamento da gravidez

Distribuição percentual da toma de ácido fólico (AF) de acordo com:

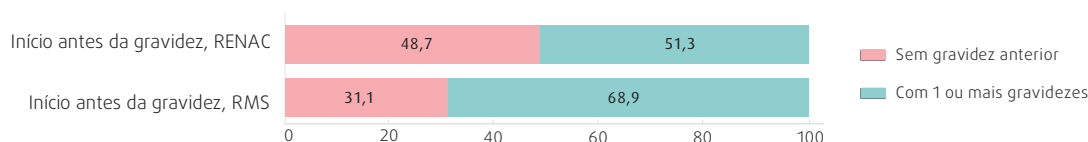
Período do início do suplemento – apenas 1 em cada 4 grávidas (RENAC) ou 1 em cada 2 grávidas (RMS) iniciaram a toma de AF antes da gravidez



Idade materna – baixa proporção de início de AF antes da gravidez, sobretudo nas idades mais jovens



Gravidez anterior – Poderá contribuir para o início da toma de AF antes de uma nova gravidez



Defeitos do Tubo Neural (DTN):

- anencefalia
- espinha bífida
- encefalocele



Prevenção primária dos DTN:

- Início de suplemento com ácido fólico antes da gravidez previne cerca de 70% dos DTN
- Portugal aderiu a esta medida em 1998 (DGS-Circular Normativa Nª2/DSMIA)