

“Higiene e Segurança nos Laboratórios do DAN”

Anabela Coelho e Carla Mota

Encontros com Ciência do DAN

27 de maio de 2014



Agenda

- Estagiários (manuais de acolhimento)
 - Laboratório Química
 - Laboratório Microbiologia

- Eliminação de resíduos

- Exercício de simulacro

Manuais de Acolhimento a Estagiários

Os Laboratórios do DAN efetuam análises microbiológicas e químicas a amostras de alimentos.

De modo a evitar a contaminação:

- quer por microrganismos
- quer química

de pessoas, equipamentos e/ou instalações devem ser cumpridas as normas de higiene e segurança descritas nos respetivos manuais.

Acesso ao laboratório

- Só o pessoal autorizado pode entrar nas áreas de trabalho do laboratório;
- as portas de acesso ao laboratório devem permanecer sempre fechadas;
- não se deve trabalhar sem ser acompanhado por um elemento do laboratório que lhe possa prestar assistência em caso de acidente;
- avisar atempadamente o responsável, caso alguma tarefa se prolongar para além do horário de trabalho do laboratório.

Higiene e proteção individual - Obrigatório



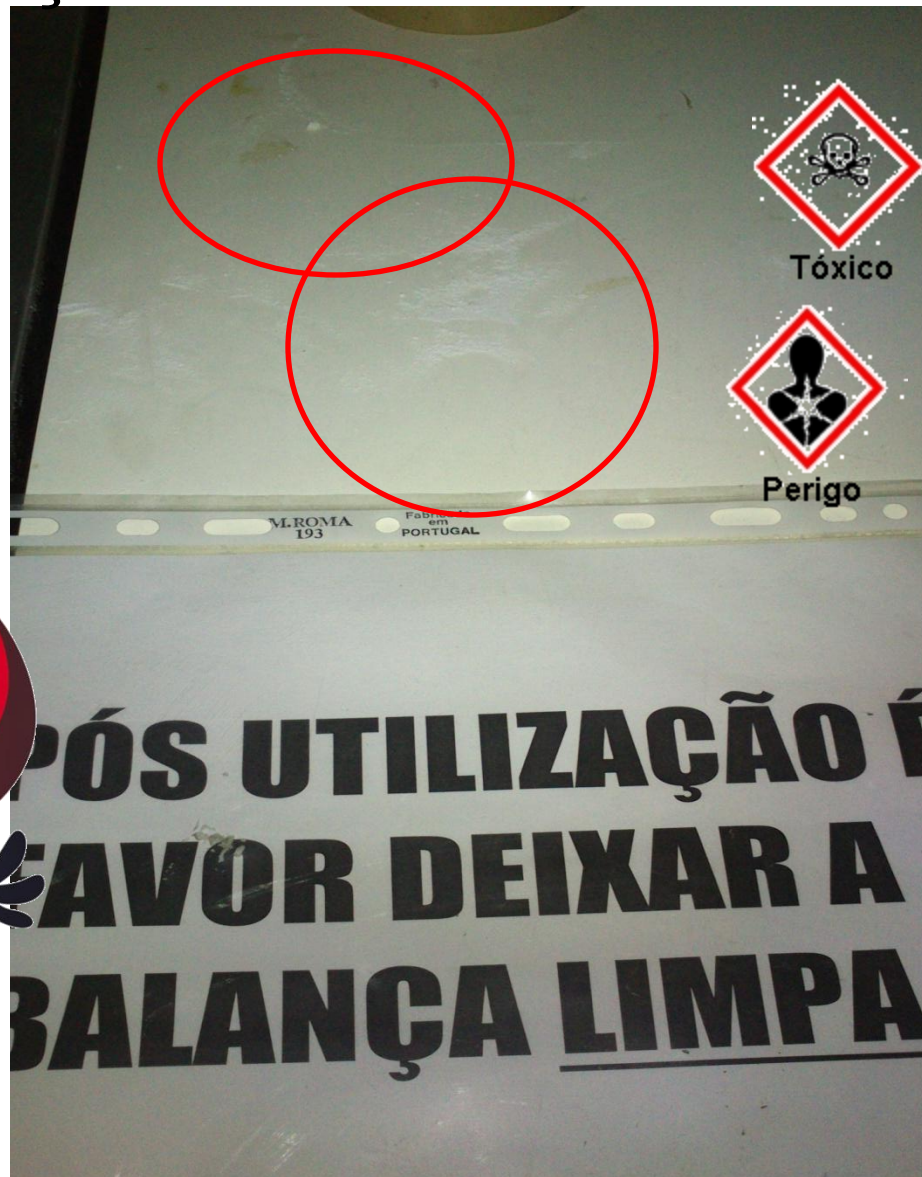
- Uso de bata dentro do laboratório.
- Prender o cabelo comprido.
- Manter o local de trabalho limpo durante e após a conclusão da tarefa (balanças, bancadas, estufas, hotes, etc...)
- Lavar sempre as mãos antes e depois de executar o trabalho e sempre que se manuseie material contaminado ou reagentes.
- Comunicar de imediato ao orientador do estágio qualquer derrame, acidente ou exposição a contaminantes. Caso o orientador não se encontre presente devem comunicar a um elemento do laboratório.
- Proteção pessoal (máscaras, óculos, luvas) deve ser usada sempre que os procedimentos e fichas de segurança o exigam.
- Todos os procedimentos técnicos devem ser realizados de forma a minimizar a formação de aerossóis ou salpicos.



Higiene e proteção individual - Proibido

- Utilizar bata fora do laboratório
- Usar luvas fora do laboratório (WC, elevadores, etc.)
- Tocar com as luvas em qualquer objeto que vá ser utilizado por outro colega (ex: telefone, puxadores de portas, armários, interruptores etc...)
- Usar ornamentos tais como anéis e pulseiras com pendentes
- Levar objetos à boca
- Comer e beber em áreas laboratoriais
- Armazenar e/ou aquecer alimentos em equipamento do laboratório

Segurança ?





-Regras de utilização de materiais, equipamentos e instalações

- Antes da utilização de qualquer equipamento verificar a sua operacionalidade (ex.^o verificar extração das hotes);
- Na sala das balanças é proibido deixar balanças sujas, bancadas sujas, amostras e reagentes abandonados, abrir a porta da sala de pesagens quando outros estão a utilizar a balança;
- Material contaminado/sujo
 - despejar e passar por água antes de colocar nos baldes;
 - separar material de vidro com e sem certificado de lote
- Os métodos acreditados e para resposta a cliente têm regras de utilização de materiais, equipamentos e reagentes que têm de ser cumpridas
- Antes da utilização de equipamentos e material de uso comum, comunicar aos outros utilizadores

Eliminação Resíduos sólidos – Laboratório Química

-Contentores Amarelos

-Material de proteção individual, material de uso laboratorial descartável não contaminado com químicos perigosos



- Contentores Vermelhos

- Químicos sólidos perigosos e material contaminado com químicos perigosos



Eliminação Resíduos sólidos – Laboratório Química

- Frascos reagentes (não perigosos)
 - Plástico – retirar rótulo, deixar evaporar dentro hote e passar por água. Colocar tapado dentro do contentor identificado “plásticos”



- Vidro - deixar evaporar dentro hote e passar por água. Colocar tapado dentro do contentor identificado “frascos vidro”



- Vidros partidos – Caixas de papelão revestidas com sacos plásticos



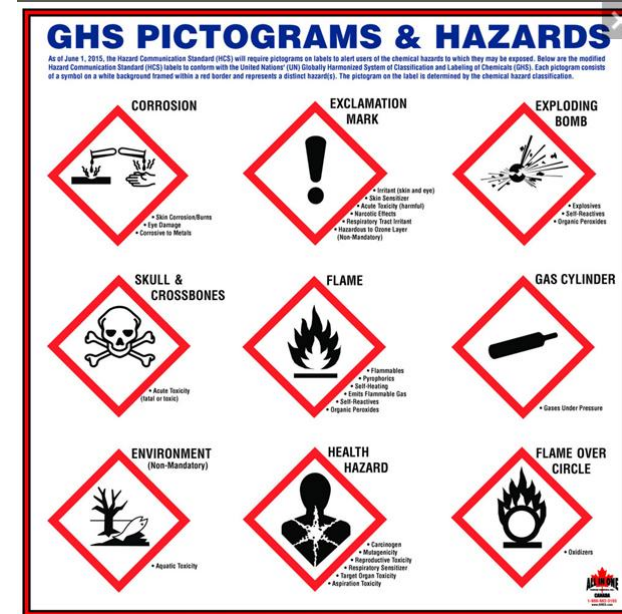
Não colocar material de laboratório dentro do lixo comum

Eliminação Resíduos Líquidos – Laboratório Química

-Contentores do SUCH devidamente identificados de acordo com as tabelas:

Exemplo

Resíduos Químicos Líquidos	
Inscrição Embalagens	
Famílias	Exemplos
Ácidos	Ácido Sulfúrico
	Ácido Clorídrico
	Ácido Nítrico
	Outros Ácidos
Bases	Hidróxidos Sódio e Potássio
Cianetos	Sais / Soluções contendo Cianetos
Produtos Químicos Perigosos	Acetonitrilo
	Acetatos
	Amoníaco
	Brometo Etídeo
	Dimetilformamida
	EDTA
	Fosfatos
	Soluções com Pesticidas
	Misturas de Reagentes Indiferenciados
	Reagentes Eletroforese
Resíduos Líquidos não Identificados	



Eliminação Resíduos – Laboratório Microbiologia

- Contentor amarelo SUCH com saco branco: material descartável tais como pipetas, pontas, placas com meio de cultura, contaminado ou não. Sacos de diluição para pesquisa de microrganismos selados.

Capacidade máxima 2/3.



-Contentor amarelo INSA a enviar DDI: frascos dos meios vazios sem tampa.



Eliminação Resíduos – Laboratório Microbiologia

- Panela para autoclave: material de vidro contaminado desenroscado.
Capacidade máxima 2/3.

Panelas exclusivas para diferente tipo de material: tubos, frascos..



-Contentor amarelo pequeno “sala andamentos” (a enviar ao SUCH):
material cortante e perfurante (lâminas, pipetas Pasteur, vidro partido...)



É proibido transportar material contaminado da zona suja para a zona limpa.

Manual de Segurança

<http://insanet/Documentos%20SGQ/DAN%20-%20Dep.%20Alimentação%20e%20Nutrição/Manual%20de%20Ambiente%20e%20Segurança%20DAN.pdf>

Microbiologia – Manual de Acolhimento a Estagiários

Sugestões:

Química – Avançar com Manual de Acolhimento

-Alteração ao procedimento: <http://insanet/Documentos SGQ/DAN - Dep. Alimentação e Nutrição/DAN-PE14.doc>

- Dedicção de equipamento/material, quando possível para uso pelos estagiários (balanças, estufas, material vidro com certificado lote)

Simulacro de incêndio

Objetivos:

- ✓ Sensibilizar todos os funcionários do INSA tendo como cenário um foco de incêndio;
- ✓ Verificar procedimentos de emergência e atuação das equipas para fazer face a uma situação de emergência.

Simulacro de incêndio

Os exercícios são um complemento das ações de formação em segurança e uma ferramenta para avaliar a adequação das mesmas à realidade da instituição.

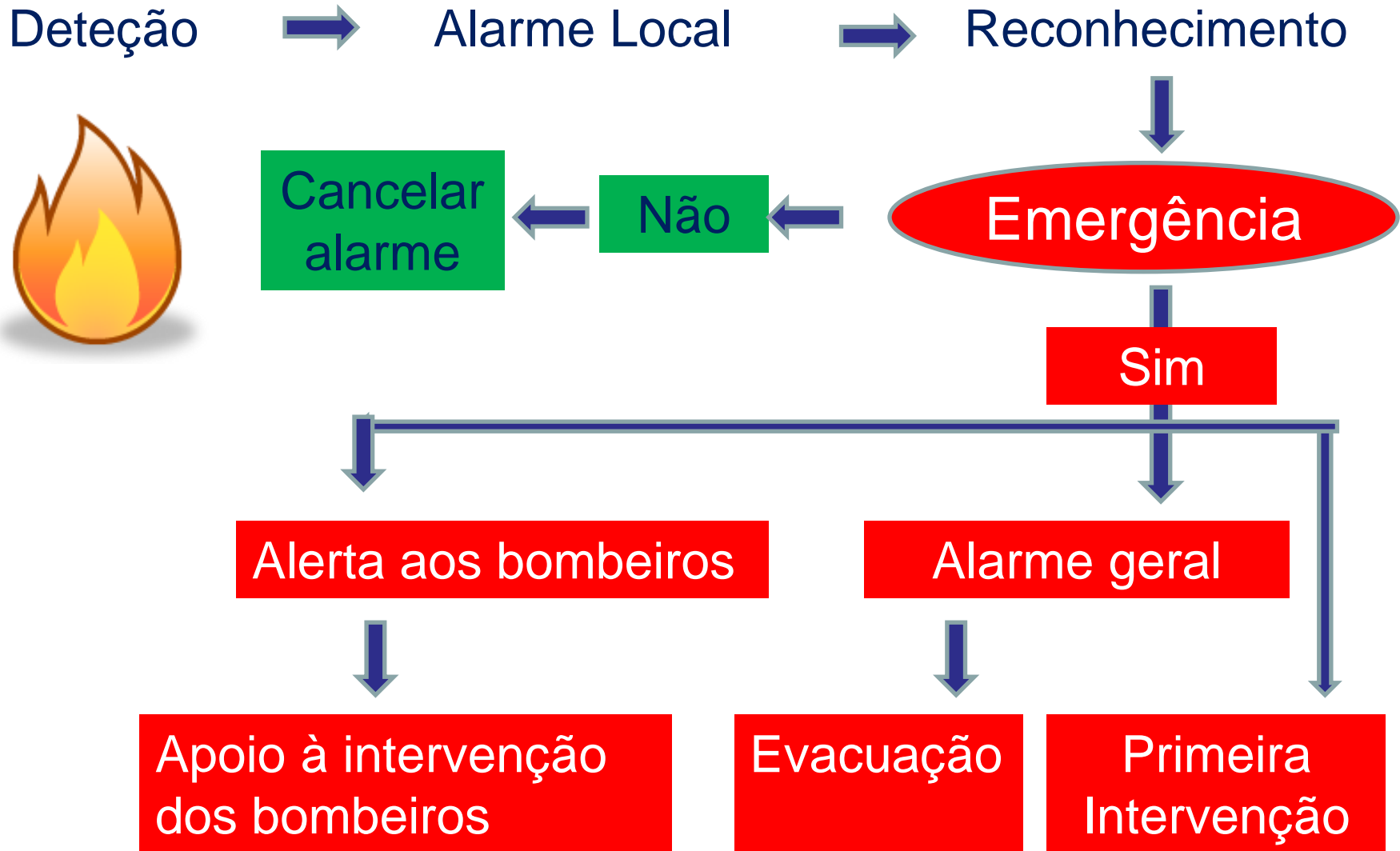


Simulacro de incêndio

Os primeiros simulacros devem ser simples, setoriais e capazes de aferir se os vários intervenientes conseguem:

- Identificar a situação de emergência;
- Avaliar as suas consequências;
- Informar quem de direito a nível interno/externo;
- Tomar decisões de acordo com os procedimentos;
- Responder adequadamente à situação.

Cenário do Simulacro de Incêndio



Evacuação

Equipas de intervenção que intervêm no local devem:

- Manter a calma e impor a ordem;
- Transmitir a ordem de evacuação;
- Indicar as vias de evacuação para dirigir os colegas para as saídas (pontos de encontro);
- Evitar aglomerações.



Equipas de Intervenção

Chefe fila (vestir o colete identificativo)

- Agrupar e tranquilizar o maior numero de colegas encaminhando-os para o ponto de encontro;
- Verificar a ausência de fumos no caminho previsto para a evacuação;
- Ajudar os colegas com dificuldade.

Sinaleiro (vestir o colete identificativo)

- Encaminhar os colegas para o ponto de encontro evitando grandes grupos a circular nas escadas e acessos perigosos (piso técnico).

Equipas de Intervenção

Cerra fila (vestir o colete identificativo)

- Assegurar que ninguém fica nas salas que lhe estão “atribuídas”, verificar sala a sala;
- Fechar as portas (trinco);
- Ajudar os colegas com dificuldade;
- Impedir que os colegas voltem para trás;
- Finalizar a evacuação levando consigo todos os sinaleiros até ao ponto de encontro;
- No caso de haver acidentados, estes ficam com o colega cerra fila, sendo nomeado outro para a evacuação dos restantes colegas.

Pontos de encontro INSA

- Saída pela porta principal



- Saída pela portaria de serviço
- caminho acesso ao LEMES



Exercício de Simulacro INSA

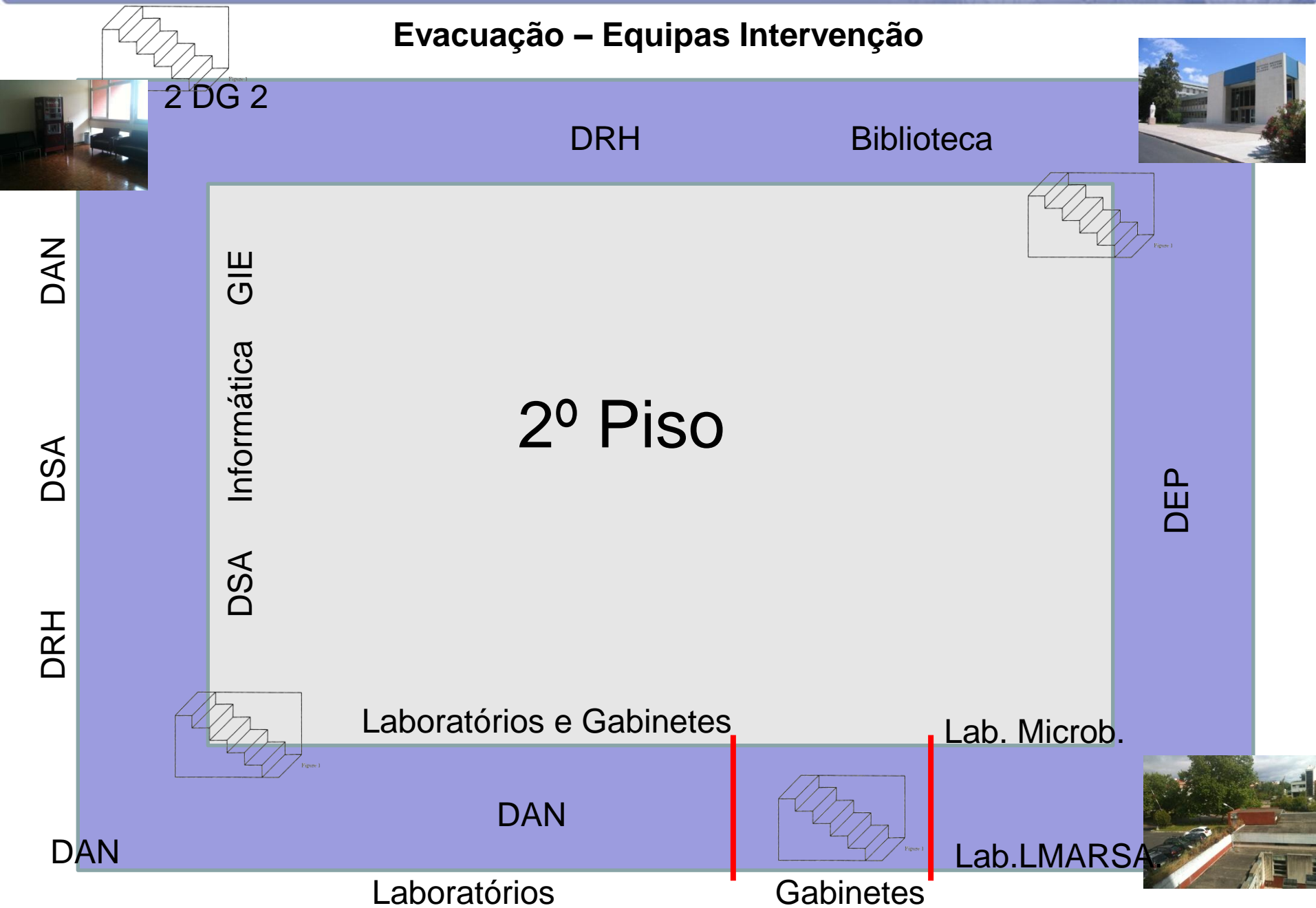
Onde?

Quando?

Quem?

Porquê?

Evacuação – Equipas Intervenção



Telefones uteis:

Portarias serviço -1386

Portaria principal -1374

GHS - 1347



Questões ???
Obrigada