

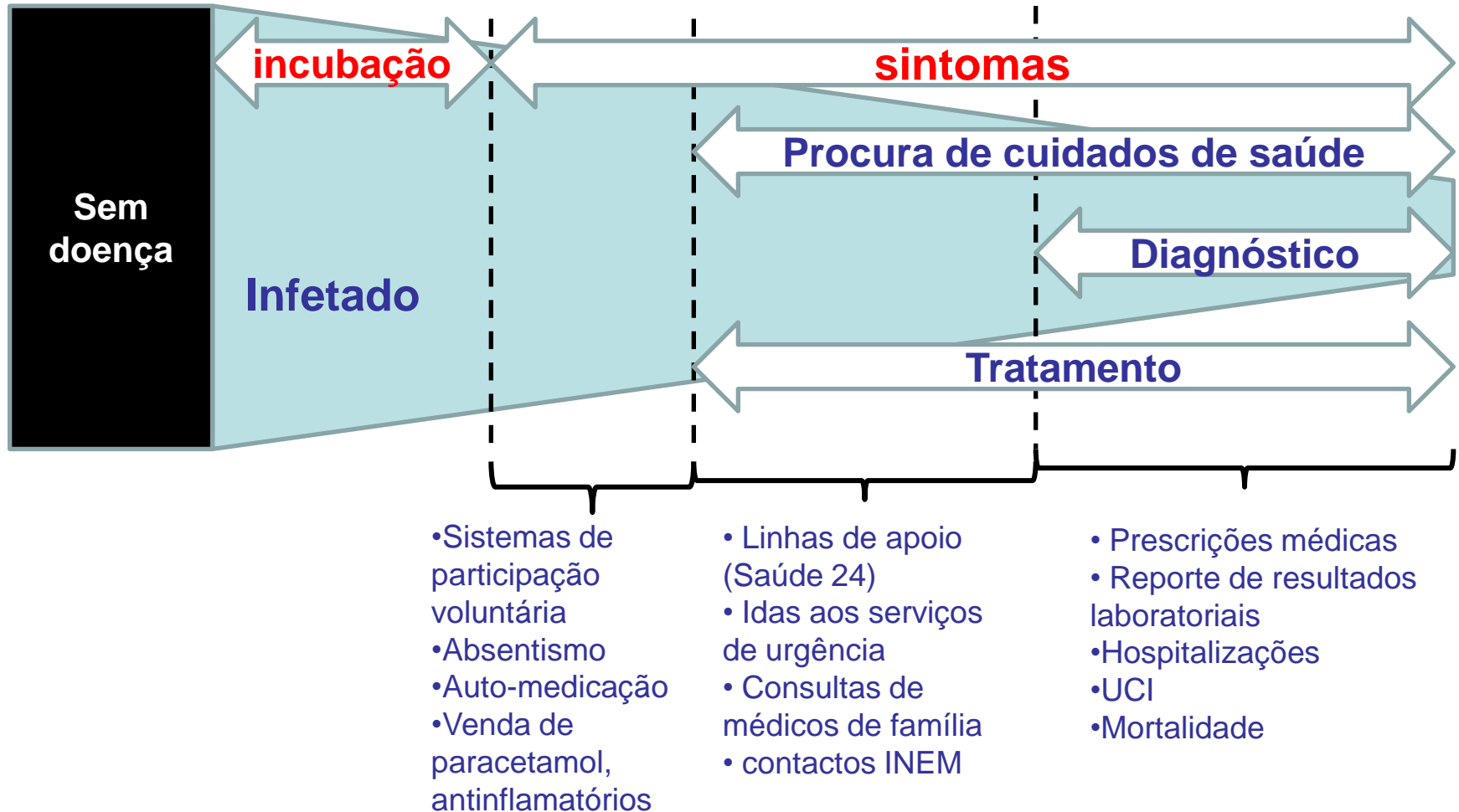
www.gripenet.pt 

Vigilância participativa da epidemia de Gripe em Portugal, 2014-15

Ana Franco, Ricardo Mexia
Setembro 2015



Fases da doença gripe e indicadores de saúde*


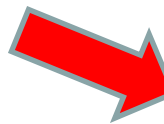


*esquema adaptado por Baltazar Nunes, de Lombardo JS, Ross D. Disease surveillance, a Public Health Priority. In Lombardo JS, Buckeridge DL editors. Disease Surveillance: A Public Health Informatics Approach. 2007 John Willey & Sons.

www.gripenet.pt 

- Sistema de monitorização online da gripe
 - Desenvolvido pelo IGC em 2005
 - Integrado no INSA em 2015
- Participação voluntária dos cidadãos
- Reportam sintomas por via electrónica
 - www.gripenet.pt
 - Aplicação para telemóvel
- Rede Europeia
 - 10 países



- Registo e questionário inicial (perfil)
 - Características sociodemográficas (ex: sexo, idade, residência)
 - Estado vacinal
 - Doenças Crónicas
- Newsletter semanal
- Questionário semanal (Novembro a Abril)
 - Nenhum sintoma 
 - Sintomático (Febre, Tosse, Dor de cabeça, outros) 
 - Visitou médico
 - Ficou em casa
 - Medicação

- Newsletter / site
 - Repositório de informação sobre gripe
 - Literacia em saúde

Influenzanet Influenzanet is a system to monitor the activity of influenza-like-illness (ILI) with the aid of volunteers via the internet

gripenet

Entrar
Registar

Esqueceu a palavra-passe ?

Pesquisar

Início Projeto Resultados Sobre a gripe Ligações Equipa & contactos

Noticias

A Ciência Cidadã em destaque

O Gripenet, para o qual contribuem semanalmente mais de 1500 cidadãos é uma plataforma que visa, por um lado fornecer informação sobre a epidemia de gripe e por outro envolver os cidadãos em todo o processo científico. Mas há outras iniciativas em Portugal na área da Ciência Cidadã. [Ler mais...](#)

Boletim Polínico já disponível

A Primavera está a chegar e com ela, chegam também os pólenes responsáveis pelas reacções alérgicas de muitos indivíduos. Para ajudar doentes e

Voluntários precisam-se!



AGORA, POR ONDE ANDARÁ O VIRUS?

NÃO SUBESTIME ESTE GRAVE PROBLEMA DE SAÚDE PÚBLICA.

Ajude-nos a saber onde pára a epidemia da gripe, em tempo real ainda não é voluntário, registe-se [aqui](#). Basta ter e-mail e residir no continente ou nas Regiões Autónomas. Convide os seus amigos e família Crie o seu grupo doméstico. Alie-se a esta causa de cidadania. Todos já vamos vencer mais esta batalha contra a gripe sazonal! (Imagem: *Trat realizado por Joana Galego, vencedora do concurso de banda desenhada promovido pelo Gripenet no ano-lectivo 2011/12*)

Gripenet celebra 10 anos de vida!

1 de Janeiro de 2015

gripenet

gripenet Bem vindo à *newsletter Gripenet*

Newsletter nº 4, de 1 de Janeiro de 2015

Feliz Ano Novo ricmexial


Aceda [aqui](#) à sua Área pessoal do Gripenet e responda ao questionário semanal de sintomas.

Um Abraço por dia dá Saúde e Alegria!

Neste início de ano fica a sugestão para uma resolução de Ano Novo: ofereça abraços e estará a contribuir para um 2015 com mais Saúde e Alegria! Este facto foi comprovado num novo estudo científico que demonstrou que receber abraços protege contra o stress e infecções, como a constipação.

O estudo foi liderado por Sheldon Cohen, Professora de Psicologia da universidade Carnegie Mellon, e publicado na revista *Psychological Science*. Na investigação participaram 404 adultos saudáveis, que foram expostos intencionalmente a um vírus que provoca constipação, e monitorizados em quarentena para avaliar a ocorrência de infecção e sinais de doença.

"Sabemos que as pessoas que estão a passar por situações de conflito com outros têm menos capacidade de lutar contra os vírus que causam constipação. Sabemos também que as pessoas que reportam ter uma rede social de apoio, estão parcialmente protegidas dos efeitos do stress a nível psicológico, como ansiedade e



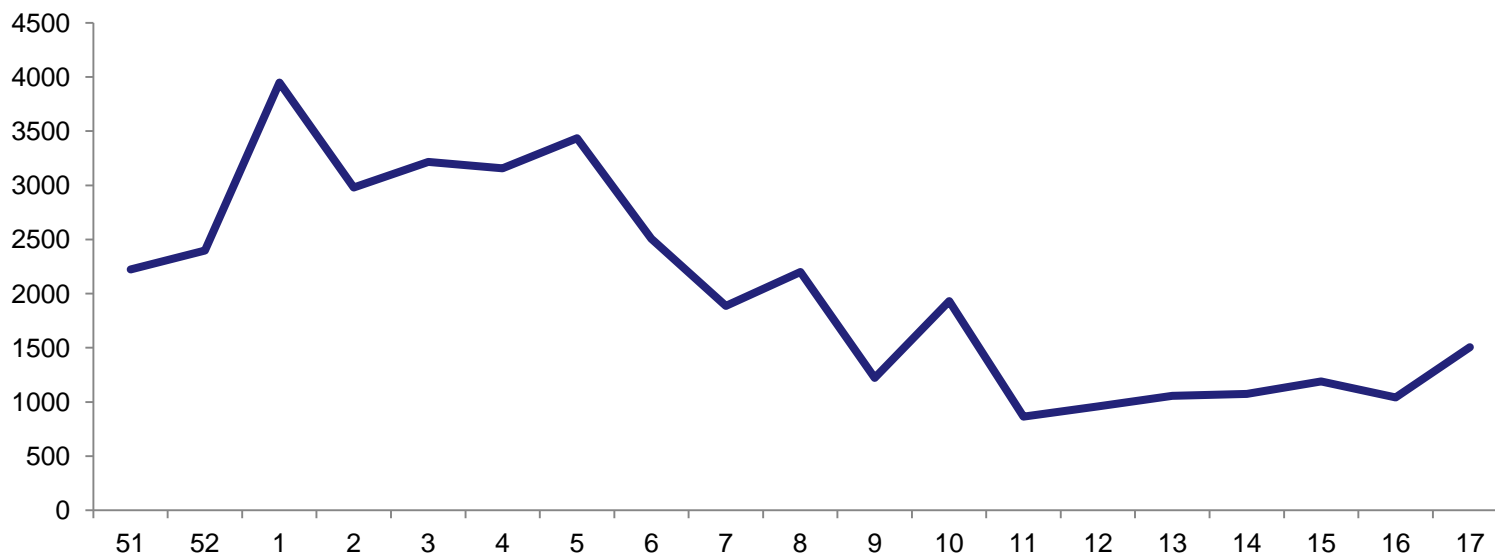
- Dados analisados em tempo real
- Casos de ILI, de acordo com definição ECDC
- Website
 - curvas de incidência
 - projecção geo-referenciada
- Bases de dados para fins de investigação
- Integração da informação na plataforma Influenzanet

Época 2014-15

- **Informação recolhida**
semana 51 de 2014 até 18 de 2015
(15 Dez 2014 - 26 Abr 2015)
- **Total de participantes: 1760**
52,4% do sexo feminino
- **Participação semanal média: 1230**
 - oscilando entre 945-1324
 - total de participações na época: 23370

Época 2014-15

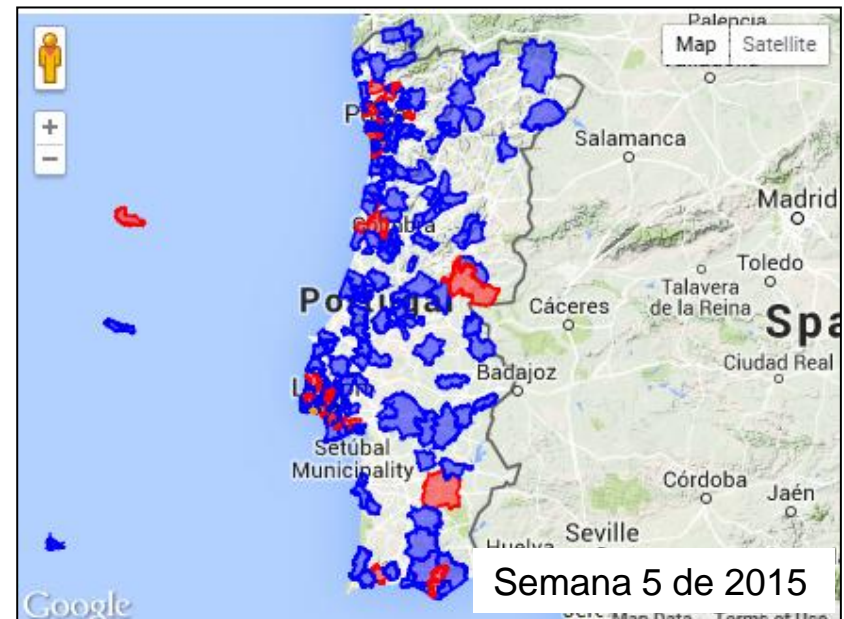
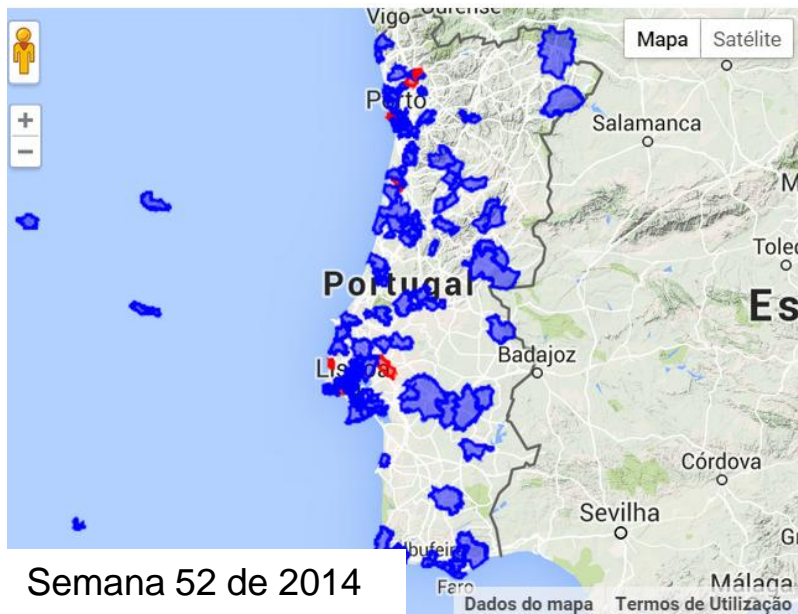
Incidência



- Incidência 864,8 – 3949,6 casos /100.000
- Pico na semana 1 de 2015
- Subida precoce em relação ao *gold standard* (Rede Médicos Sentinela)

Época 2014-15

- Cuidados de saúde
 - 18,8% recorreu ao médico (4,0 % a 32,4%)
- Absentismo
 - 31,2% ficou em casa (7,7% a 50%)



Limitações

- Cobertura de toda a época (semanas 40-20)
- Representatividade
 - Sub representação de jovens e idosos
- Alteração do estado vacinal

Mudança

- Transferência para o INSA
- Questionário de satisfação
- Aplicação telemóvel

Conclusões

- Informação de base comunitária
- Disponível em tempo real
- Obtida com recursos limitados
- Múltiplas definições de caso
- Complementar a Sistemas de Vigilância actuais
- Comparabilidade internacional
- Potencial de expansão para outras áreas

www.gripenet.pt 

Obrigado!

ricardo.mexia@insa.min-saude.pt