
VIGILÂNCIA DA SAÚDE NO TRABALHO

EM TEMPO REAL

19-04-2021



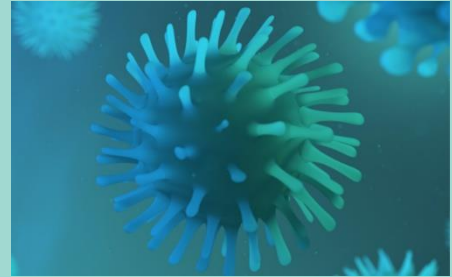
2021
PORTUGAL.EU



Vigilância da saúde no trabalho em tempo real

Mariana Neto
Fátima Graça

19 de Abril, 2021



Introdução

O Instituto Nacional de Saúde Doutor Ricardo Jorge

- **Missão**

Enquanto Laboratório do Estado, o INSA tem por missão contribuir para ganhos em saúde pública através de atividades de **investigação e desenvolvimento tecnológico, atividade laboratorial de referência, observação da saúde e vigilância epidemiológica**, bem como coordenar a avaliação externa da qualidade laboratorial, difundir a cultura científica, fomentar a capacitação e formação e ainda assegurar a prestação de serviços diferenciados, nos referidos domínios.



Efeitos da pandemia por COVID-19

- Papel do INSA no controlo da pandemia;
- Plano de Preparação e Resposta (PPR-INSA)
- Confinamento
 - Componente laboratorial
 - Componente epidemiológica
- Desconfinamento e regresso ao trabalho presencial
- Medidas de proteção

Instituto Nacional de Saúde
Doutor Ricardo Jorge
Portugal

Evolução do número de casos de COVID-19 em Portugal

relatório de *nowcasting*

Dia 10-07-2020

Sumário

Resumo

Curva epidémica e parâmetros de transmissibilidade R_0 e $R(t)$

Nacional

Resumo

Contexto

O objetivo deste relatório de situação é apresentar as estimativas da curva epidémica da infeção por SARS-CoV-2 por data de início de sintomas e as estimativas dos parâmetros de transmissibilidade R_0 (número básico de reprodução) e $R(t)$ (número de reprodução efetivo em função do tempo).



Orientação da DGS de 21 de março

- Os profissionais de saúde devem realizar auto monitorização diariamente por forma a identificar precocemente sintomas sugestivos de COVID-19 (Anexo 1)
- A auto monitorização deve ser reportada aos respetivos Serviços de SST/SO, mediante os meios de comunicação considerados mais adequados (ex. aplicação móvel, e-mail, etc.).



REPÚBLICA PORTUGUESA SAÚDE

40 ANOS

SNS SERVIÇO NACIONAL DE SAÚDE 1978-2018

DGS 1899 Direção-Geral da Saúde

ORIENTAÇÃO

Digitado e assinado por Maria da Graça Gregório de Freitas
Direção de Serviços de Prevenção da Doença e Promoção da Saúde, em Maria da Graça Gregório de Freitas
Data: 2020.03.21 10:28:47 Z

Maria da Graça Gregório de Freitas

NÚMERO: 013/2020
DATA: 21/03/2020

ASSUNTO: Profissionais de Saúde com Exposição a SARS-CoV-2 (COVID-19)

PALAVRAS-CHAVE: COVID-19; SARS-CoV-2; Exposição em Cuidados de Saúde; Doença Profissional

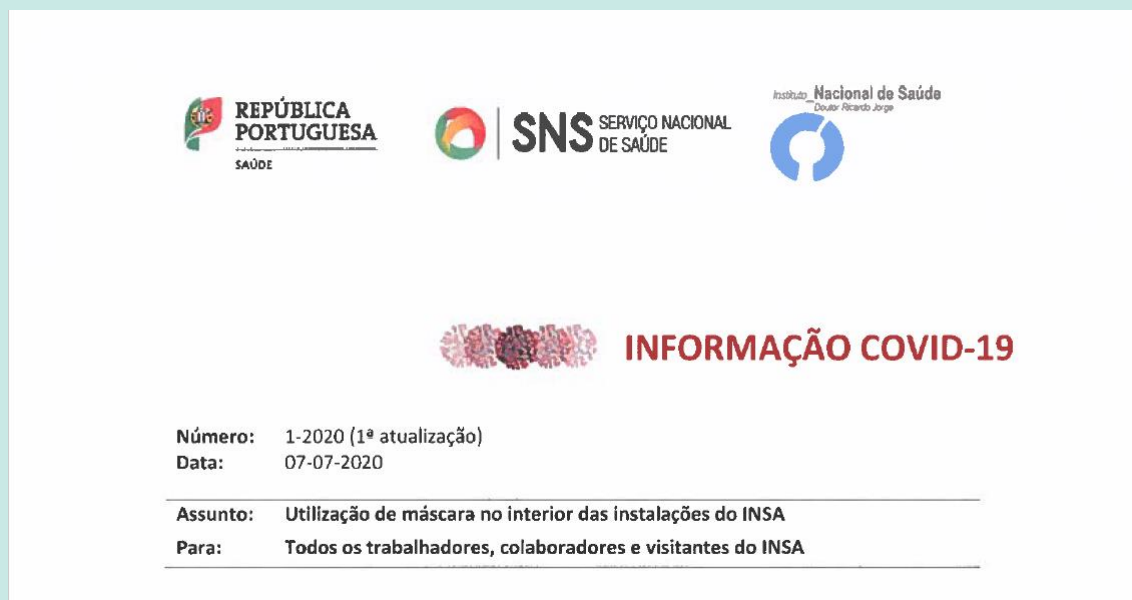
PARA: Profissionais do Saúde, Serviços SST/SO

CONTACTOS: Direção de Serviços de Prevenção da Doença e Promoção da Saúde: dspdps@dgs.min-saude.pt; Programa Nacional de Saúde Ocupacional: saudetrabalho@dgs.min-saude.pt

Nos termos da alínea a) do nº 2 do artigo 2º do Decreto Regulamentar nº 14/2012, de 26 de janeiro, emite-se a Orientação seguinte:

Efeitos da pandemia por COVID-19

- Atualização do PPR-INSA
- Informação COVID-19 nº1, de 22 de abril, atualizada em julho



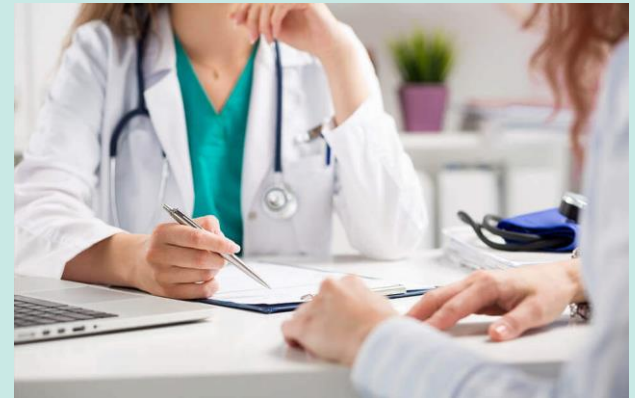
The image shows the cover of a document titled 'INFORMAÇÃO COVID-19'. At the top, there are three logos: the Portuguese Republic logo (República Portuguesa Saúde), the SNS logo (Serviço Nacional de Saúde), and the Instituto Nacional de Saúde logo (Instituto Nacional de Saúde, Doutor Ricardo Jorge). Below the logos is a stylized graphic of a virus particle. The title 'INFORMAÇÃO COVID-19' is written in red. Below the title, there is a table with the following information:

Número:	1-2020 (1ª atualização)
Data:	07-07-2020
Assunto:	Utilização de máscara no interior das instalações do INSA
Para:	Todos os trabalhadores, colaboradores e visitantes do INSA

Comissão Nacional de Proteção de Dados

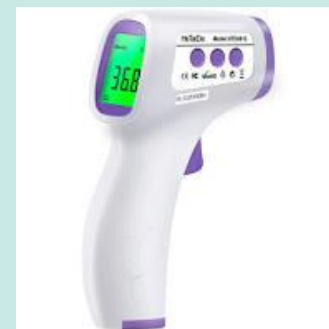
- Orientação de 23 de abril de 2020

Em especial, no período de progressivo termo do confinamento e de regresso à laboração, a eventual recolha, através de preenchimento de questionários pelo trabalhador, de informação relativa à saúde ou à vida privada do mesmo relacionada com a sua saúde (v.g., se esteve em contacto com pessoas contaminadas) **só está legitimada se for realizada direta e exclusivamente pelo profissional de medicina no trabalho**, tendo em vista a adoção dos procedimentos adequados a salvaguardar a saúde dos próprios e de terceiros



Controlo de temperatura corporal

- **Decreto-Lei n.º 10-A/2020 de 01/05**



Artigo 13.º-C

Controlo de temperatura corporal

1 - No atual contexto da doença COVID-19, e exclusivamente por motivos de proteção da saúde do próprio e de terceiros, podem ser realizadas medições de temperatura corporal a trabalhadores para efeitos de acesso e permanência no local de trabalho.

2 - O disposto no número anterior não prejudica o direito à proteção individual de dados, sendo expressamente proibido o registo da temperatura corporal associado à identidade da pessoa, salvo com expressa autorização da mesma.

3 - Caso haja medições de temperatura superiores à normal temperatura corporal, pode ser impedido o acesso dessa pessoa ao local de trabalho.

Controlo de temperatura corporal

- Decreto do Conselho de Ministros n.º 8/2020 de 8 de novembro (Regulamenta o estado de emergência)

Artigo 4.º

Controlo de temperatura corporal

1 - Podem ser realizadas medições de temperatura corporal por **meios não invasivos**, no controlo de acesso ao local de trabalho, **a serviços ou instituições públicas**, estabelecimentos educativos e espaços comerciais, culturais ou desportivos, meios de transporte, em estruturas residenciais, estabelecimentos de saúde, estabelecimentos prisionais ou centros educativos.

Comissão Nacional de Proteção de Dados

- Orientações sobre os tratamentos de dados pessoais de saúde regulados no Decreto n.º 8/2020, de 8 de novembro

CONCLUSÕES

A. Controlo de temperatura corporal

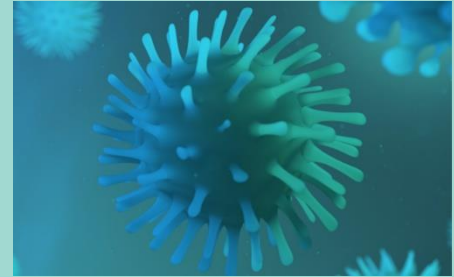
- i. Vincular, por contrato ou declaração autónoma, o trabalhador que realiza o controlo de temperatura a um específico dever de confidencialidade;
- ii. Definir e executar os procedimentos subsequentes à deteção de um caso de temperatura igual ou superior a 38°C, que garantam e assegurem a discrição e a dignidade do tratamento da pessoa objeto do controlo;

Problema

- Garantir a segurança no acesso às instalações do INSA através da monitorização e registo das temperaturas corporais de forma a que a informação recolhida garantisse simultaneamente os critérios de confidencialidade e de celeridade na transmissão ao médico do trabalho.

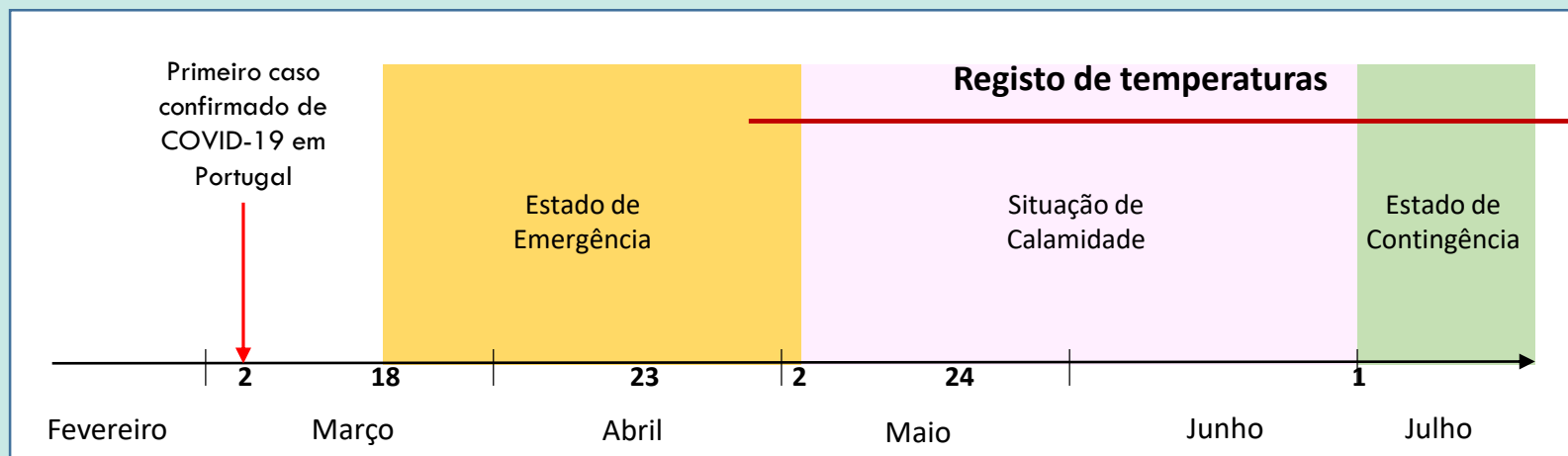
Objetivo

- Desenvolver um **instrumento para a monitorização e registo voluntario das temperaturas corporais** dos trabalhadores do INSA, a sua referenciação ao médico do trabalho em condições de confidencialidade e de sigilo profissional;
- Colher dados adicionais capazes de informar a análise e a possibilitar a intervenção da medicina do trabalho o mais rápido possível.



Material e Métodos

Enquadramento temporal



Formulário (regime)

É trabalhador: * must provide value	<input checked="" type="radio"/> do INSA <input type="radio"/> temporário (bolseiro, estagiário, etc.) <input type="radio"/> ocasional (visitante, fornecedor, etc.) <input type="radio"/> de empresa externa em prestação de serviços (vigilância) <input type="radio"/> de empresa externa em prestação de serviços (limpeza) reset
Nome do trabalhador * must provide value	<input type="text"/>
Indique em que regime de trabalho se encontra * must provide value	<input type="radio"/> Teletrabalho <input type="radio"/> Misto <input type="radio"/> Presencial reset
Por favor, indique o valor da temperatura (00,0): * must provide value	<input type="text"/> (Temperatura medida com termómetro de infra-vermelhos)
A que horas mediu a temperatura? * must provide value	<input type="text"/> <input type="button" value="Now"/> H:M HH:MM
Tomou algum medicamento para as dores ou para a febre nas últimas 8 horas antes de medir a temperatura? * must provide value	<input checked="" type="radio"/> Sim <input type="radio"/> Não reset

Formulário (sintomas)

Como se tem sentido de saúde? * must provide value	<input type="radio"/> Como habitualmente		
	<input type="radio"/> Melhor do que habitualmente		
	<input checked="" type="radio"/> Pior do que habitualmente		reset

Indique, por favor se teve algum dos seguintes sintomas:

	Sim	Não	
Tosse produtiva * must provide value	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	reset
Tosse seca * must provide value	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	reset
Dificuldade em engolir * must provide value	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	reset
Falta de ar * must provide value	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	reset
Diarreia * must provide value	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	reset
Nauseas/vômitos * must provide value	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	reset
Dores * must provide value	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	reset
Congestão nasal * must provide value	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	reset
Cansaço/falta de forças * must provide value	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	reset
Dores de cabeça * must provide value	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	reset
Irritabilidade * must provide value	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	reset
Outros * must provide value	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	reset



Instituto Nacional de Saúde Doutor Ricardo Jorge

321



SI



325

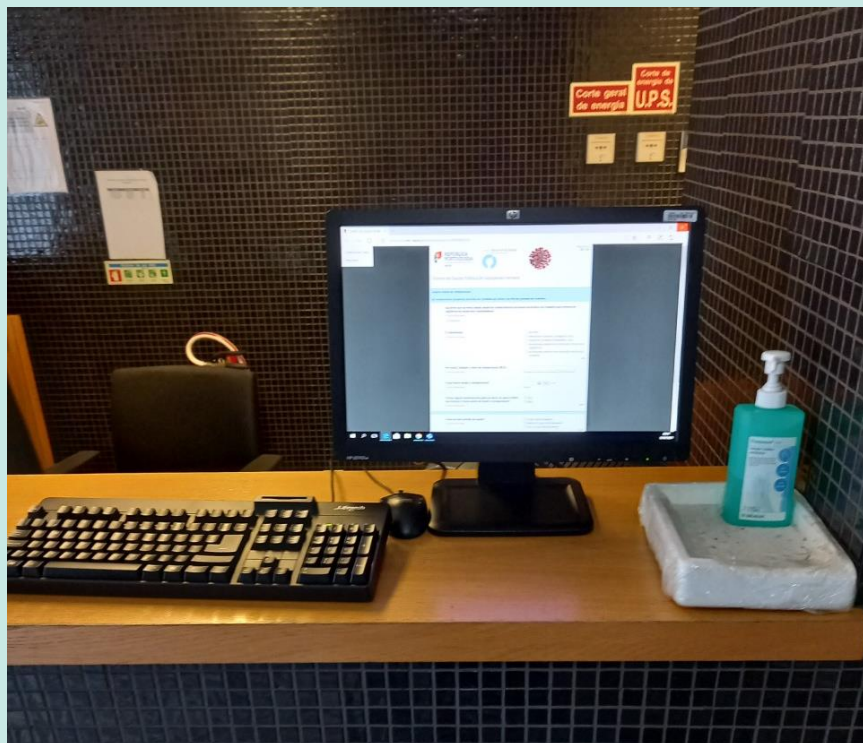


Procedimento e acesso

- Medição da temperatura corporal pelo segurança
- Informação ao trabalhador
- Registo pelo trabalhador em computador junto ao terminal biométrico, ou
- No computador do local de trabalho, ou
- Através de acesso via *smartphone*.

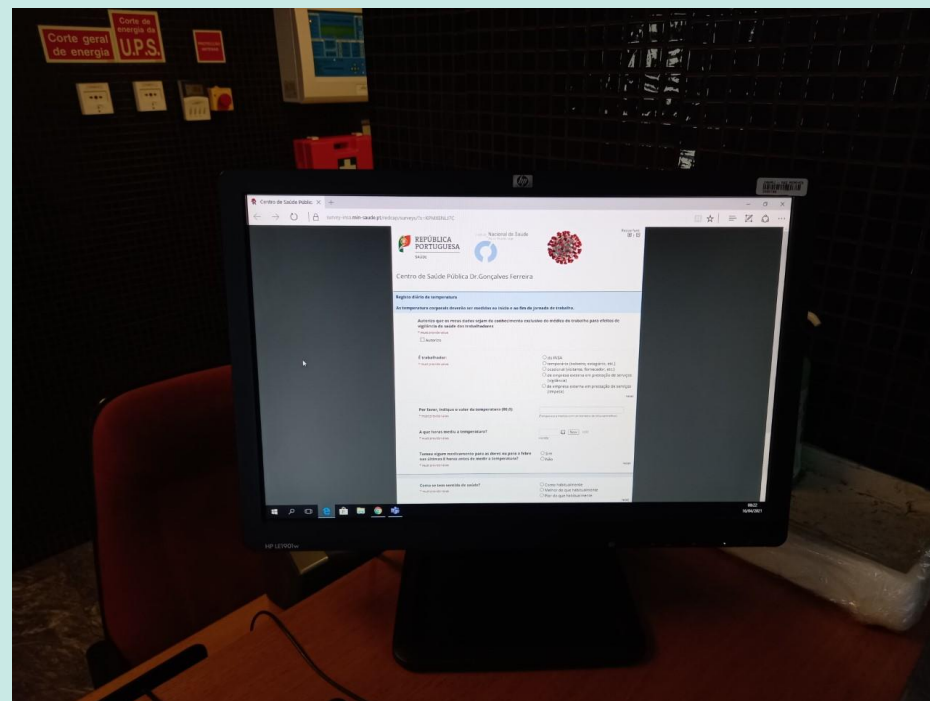


Acesso à aplicação

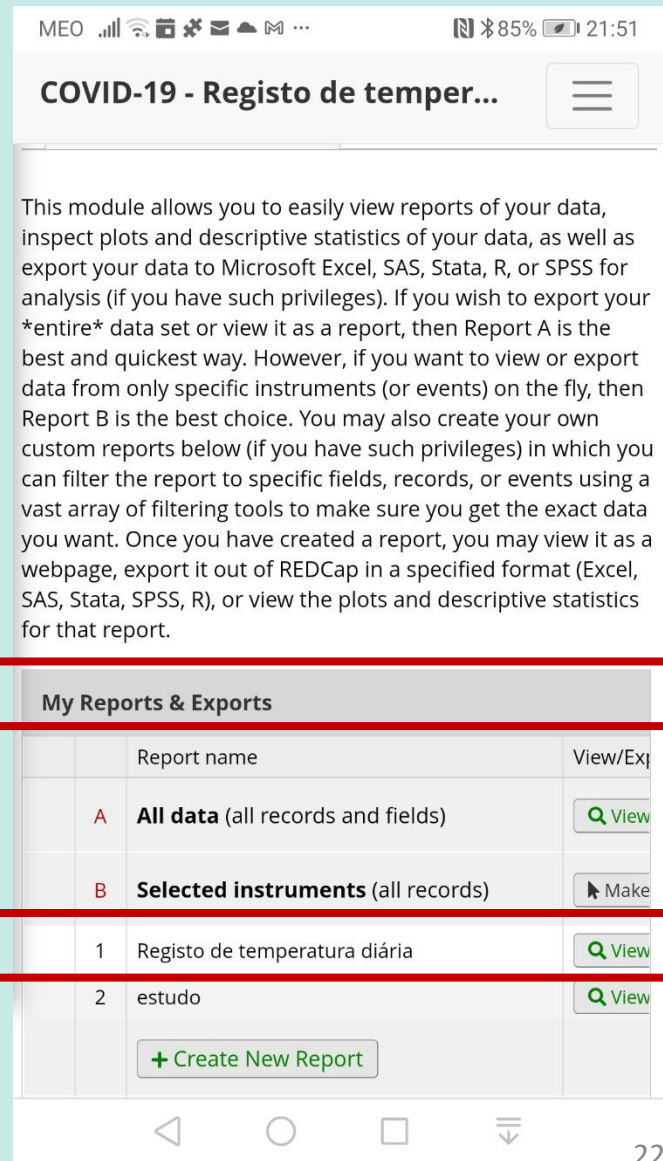
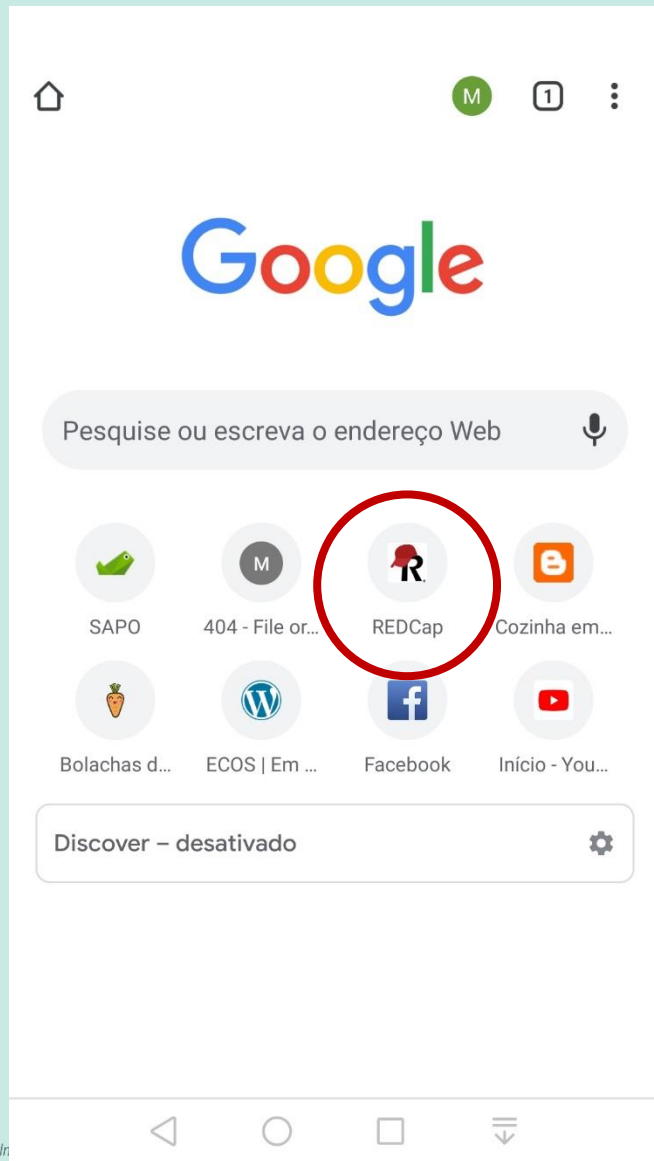


Medição da temperatura pelo segurança

Localização junto ao terminal biométrico



Smartphone



MEO 84% 21:52

COVID-19 - Registo de temper...

Search Table not displaying properly ?

Record ID record_id	Timestamp ts	É trabalhador: trabtipo	Nome do trabalhador nometrab1	Indique em que regime de trabalho se encontra regime
17974	15-04-2021	do INSA (1)		(3)
17975	15-04-2021	do INSA (1)		Misto (2)
17976	15-04-2021	do INSA (1)		Presencial (3)
17977	15-04-2021	do INSA (1)		Presencial (3)
17978	15-04-2021	do INSA (1)		Misto (2)
17979	15-04-2021	do INSA (1)		Misto (2)
17980	15-04-2021	ocasional (visitante, fornecedor, etc.) (3)		
17981	15-04-2021	do INSA (1)		Misto (2)

MEO 84% 21:52

COVID-19 - Registo de temper...

Search Table not displaying properly ?

Record ID record_id	Qual? mediqua	Como se tem sentido de saúde? sau	Tosse produtiva tosseprod	Tosse seca tossec	Dificuldade em engolir odino
18016		Como habitualmente (1)			
18017		Como habitualmente (1)			
18018		Pior do que habitualmente (3)	Sim (1)	Não (2)	Não (2)
18019		Como habitualmente (1)			
18020		Como habitualmente (1)			
18021		Como habitualmente (1)			

População alvo

- 142 trabalhadores do INSA (durante o período considerado)
 - 80% mulheres
 - 20% homens
- 35 trabalhadores temporários (bolseiros, etc)
- 4 trabalhadores da empresa de vigilância
- 10 trabalhadores da empresa de limpeza
- Visitantes

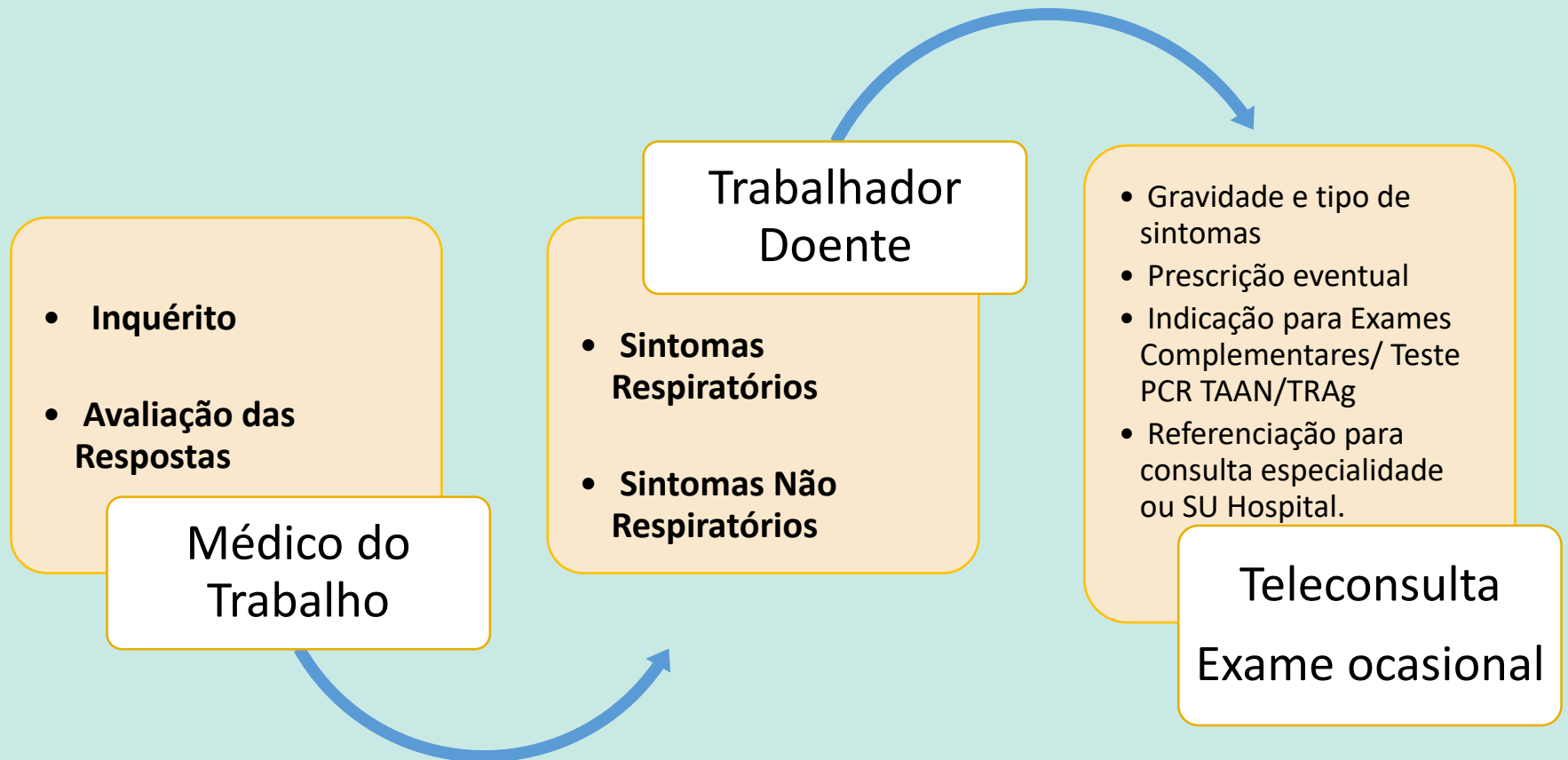


Recursos

- 1 médica do trabalho;
- 1 gabinete de medicina do trabalho;
- Consultas de vigilância da saúde 1 tarde por semana;
- Um formulário *on-line*.



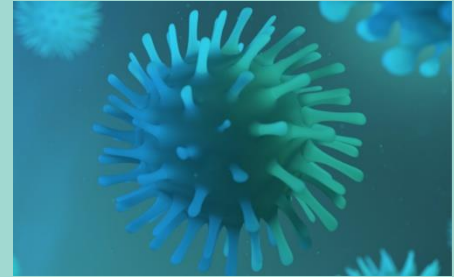
Intervenção em Saúde Ocupacional



Período de observação

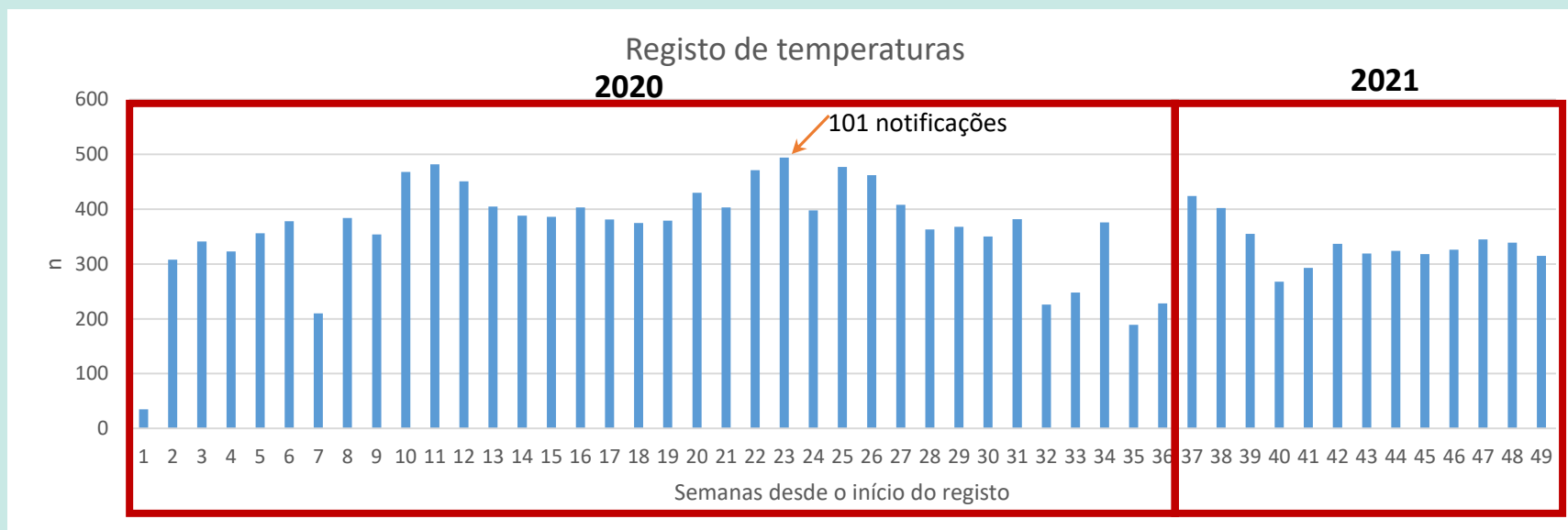
- 30-04-2020 a 01-04-2021 (49 semanas)
- n (registos) =17 384
- Pior que habitual
- Análise descritiva





Resultados

Registo de temperaturas

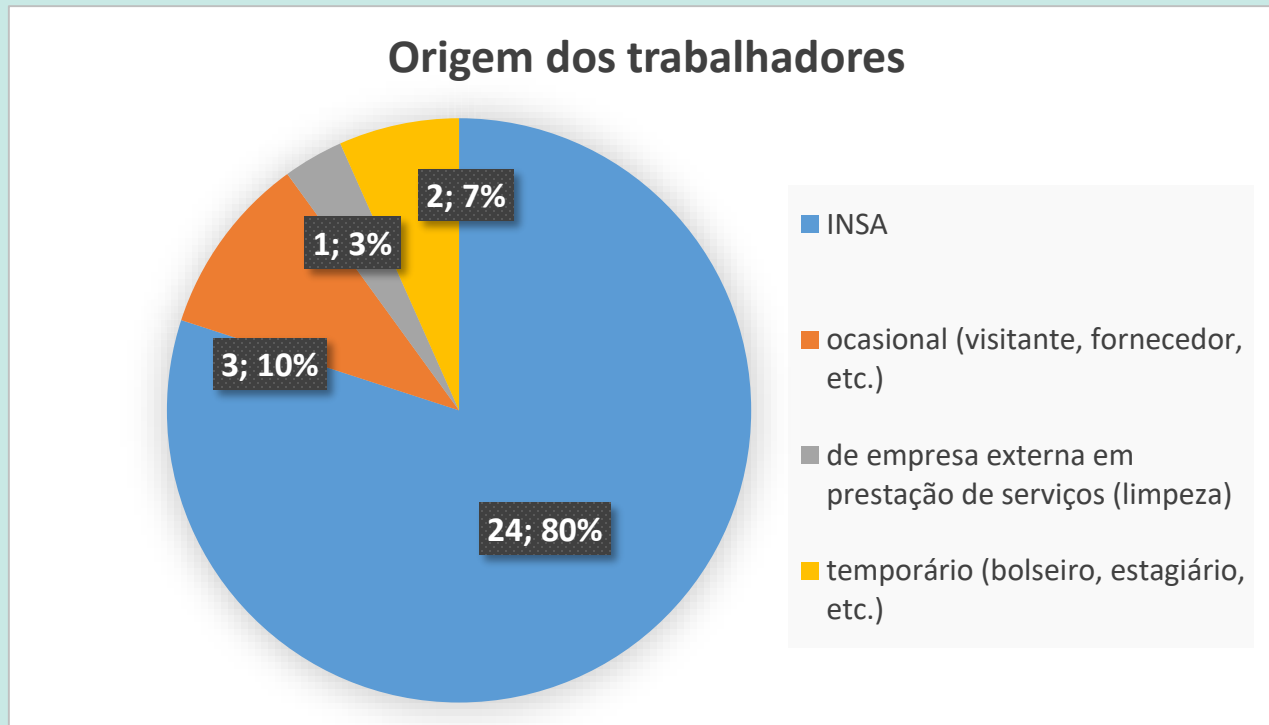


Coincide com o fim do estado de emergência

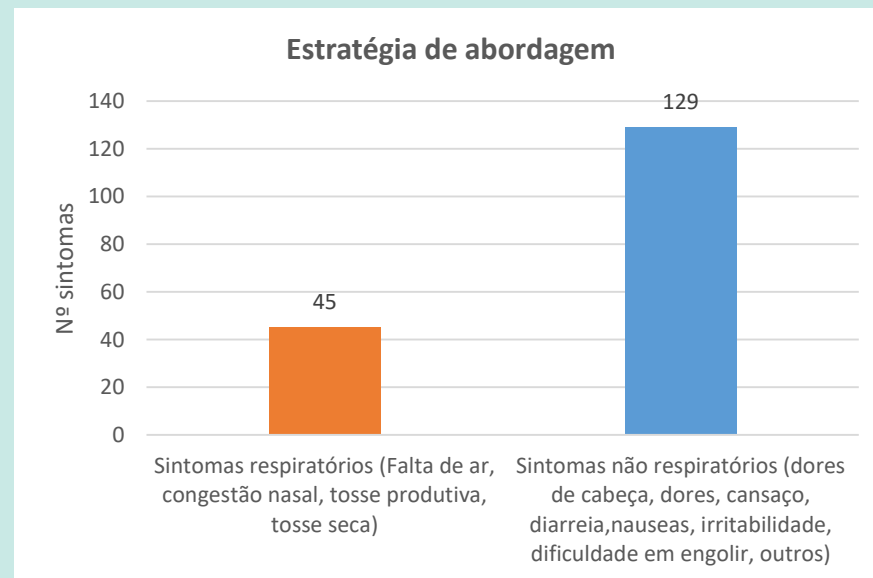
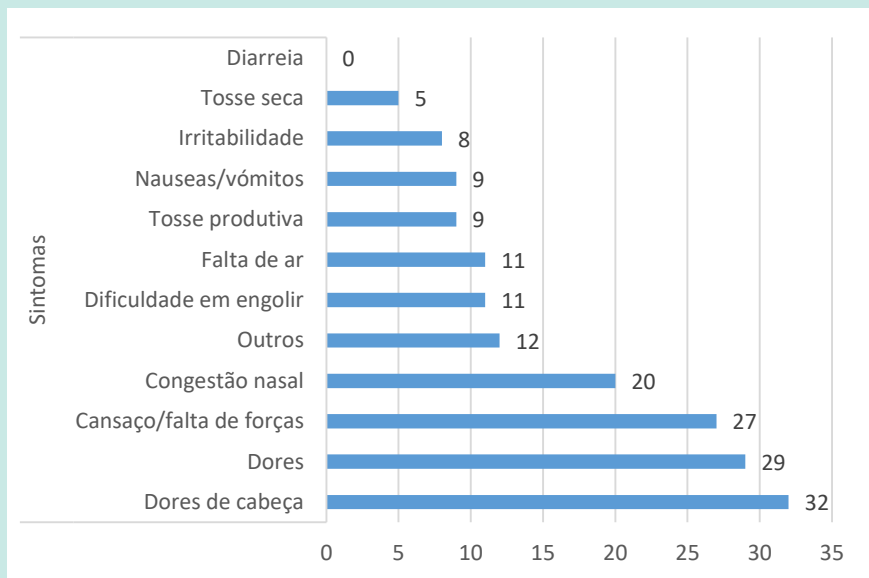
Durante o período considerado (49 semanas), o valor da notificação média por dia de semana, excluído sábados e domingos, foi de 71 notificações/dia, variando entre 97 e 37 (50% de participação).

Trabalhadores que referiram sentir-se "Pior do que o habitual"

30 trabalhadores - 76 notificações



Sintomas



10 trabalhadores COVID-19 +

Caso clínico 1

27/10/2020 Trabalhador refere sintomatologia respiratória, mialgias e mal estar geral

Sintomas Respiratórios suspeitos de infecção por SARS-CoV-2

- . Inquérito epidemiológico
- . Diagnóstico suspeito de doença COVID

28/10/2020

- . Referenciação para S24/ SNS- Isolamento profilático
- . Solicitação teste PCRrt

1º Teste TAAN/rt-PCR **positivo**



06/11/2021

10º dia- 2º teste rt-PCR **positivo**
20 dias de isolamento

Regresso ao trabalho a 18/11/2020

Caso clínico 2

28/10/2020 Trabalhador refere sintomatologia respiratória, cansaço, dor no peito

Sintomas Respiratórios **não** suspeitos de infeção por SARS-CoV-2

30/10/2020
MT – Solicitação teste rt-PCR
Lab- Teste TAAN/rt-PCR **negativo**
Contacto MT

04/11/2020
Teste rt-PCR **positivo**
2º teste

09/12/2020
Novo contacto por dor no peito. Referência para MGF



Caso clínico 3

09, 10,11/12/2020 Trabalhador refere sintomatologia não respiratória: dor, cefaleia.

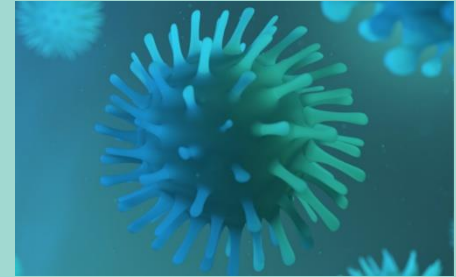
Sintomas **não** suspeitos de infecção por SARS-CoV-2

10/12/2020
Contacto MT
Avaliação dos sintomas
Não efetua RT-PCR

Contacto MT
Indicações e procedimentos terapêuticos

Mantém atividade presencial





Potencialidades, Limitações & Recomendações

Vantagens do sistema

- Baixo custo em equipamento;
- Não necessita de grande investimento em informática;
- Acessível no computador do posto de trabalho, em casa via web e por *smartphone*;
- Rapidez da comunicação;
- Garantia da confidencialidade dos dados.

Limitações

- Participação voluntária: resultados limitados aos participantes;
- Falta de interatividade (o médico não pode responder sobre a mesma plataforma);
- Especialmente dirigido para a captura de sintomas relacionados com a COVID-19;
- Extração e tratamento de dados sem automatismos.

Potencialidades

- Melhorar a comunicação entre o médico do trabalho e os trabalhadores;
- Servir de sistema de alerta para os trabalhadores comunicarem situações de saúde anómalas;
- Poder funcionar em conjunto com módulos específicos para a área da segurança;
- Capacidade de melhoria;
- Melhorar a atuação da equipa SST do INSA;
- Baixo custo.

Recomendações

Manter o registo de temperaturas enquanto durar a pandemia:

- Atualizar a lista de sintomas do registo;
- Criar campos para registo de sintomas psicológicos;
- Reforçar o seu uso junto dos trabalhadores, com relevo para aqueles que estão em teletrabalho.

No futuro

- Otimizar o sistema para **apoiar e complementar** a vigilância da saúde dos trabalhadores, especialmente no caso de exames ocasionais:
 - No pós COVID-19, reservar o sistema de registo sistemático para o **acompanhamento** de situações específicas;
 - Desenvolver áreas específicas para o acompanhamento de **doenças crónicas e saúde mental**;
- Passar a ser um mecanismo de acompanhamento do efeito de melhorias introduzidas no local de trabalho (doenças músculo-esqueléticas, por exemplo);
- Fazer a ponte para a ST e permitir também o registo de incidentes e quasi-acidentes ou outras situações de risco.

OBRIGADA!!

- Mariana Neto
- mariana.neto@insa.min-saúde.pt

- Maria de Fátima Graça
- m.fatima.graca@insa.min-saude.pt



THANK YOU FOR YOUR ATTENTION

PORTUGUESE PRESIDENCY OF THE COUNCIL OF THE EUROPEAN UNION

