

EDITORIAL

DESTAQUES

FATORES DE RISCO NO LOCAL DE TRABALHO

EVENTOS

OUTROS

• VIGIAR



• INFORMAR



• PROTEGER

EDITORIAL

Amianto



O amianto é considerado o mais importante agente tóxico cancerígeno presente nos locais de trabalho em Portugal e na maioria dos países, uma vez que a exposição às suas fibras pode causar doenças graves como cancro de pulmão, mesotelioma e asbestose.

Embora a União Europeia tenha proibido, há mais de dez anos, o uso de amianto e materiais contendo amianto, na extração, no fabrico e na transformação de produtos, este ainda existe em materiais de construção, edifícios, máquinas, veículos de transporte e outros produtos de consumo. Daí a preocupação, por expor o trabalhador em algumas das operações que realiza no seu dia-a-dia, nomeadamente: demolição de construções; desmontagem de máquinas e ferramentas; remoção em instalações, estruturas, edifícios, aeronaves, material circulante ferroviário, navios; manutenção ou reparação; aterros; etc.

O amianto é o termo usado para designar um grupo de minerais naturais de silicato, de magnésio e/ou ferro que são de origem natural, extraídos de rochas metamórficas e que apresentam estrutura cristalina e uma forma de fibra. Os minerais de amianto não são definidos apenas pela sua característica mineralógica, mas também pelas suas propriedades, tais como, a resistência a altas temperaturas, a resistência a produtos químicos, a fraca condutibilidade térmica, a flexibilidade e a durabilidade química e física. Dos diversos tipos de amianto os que apresentam maior uso e que aparecem com maior frequência no local de trabalho são crisotilo, amosite, crocidolite.

A forma fibrosa das partículas pode-se tornar aerotransportada e inalada profundamente nos pulmões.

A fraca solubilidade das fibras em fluidos corporais humanos é uma das principais características que fazem do amianto e os materiais contendo amianto tanto carcinogénicos como fibrogénicos.

Por conseguinte, é importante que os diretores/gestores das empresas e os trabalhadores se tornem mais conscientes dos riscos do amianto e desenvolvam os conhecimentos e as competências para evitar a exposição às fibras perigosas, e implementem regras básicas como: limitar o empoeiramento, proteger os intervenientes e proteger a envolvente do local da intervenção.

É de extrema importância conhecer os métodos de controlo dos riscos associados aos trabalhos em que pode haver exposição dos trabalhadores a fibras de amianto.

Emília Telo Pereira, PhD

Coordenadora do Ponto Focal Nacional

DESTAQUES



O INSA esteve no 25th EPICOH!

O INSA participou com um *poster* na **25ª Conferência de Epidemiologia de Saúde Ocupacional**, que se realizou em Barcelona na Universidade Pompeu Fabra, de 5 a 8 de setembro de 2016. Sob o lema "*Occupational Health: think globally, act locally*", esta conferência reuniu mais de 400 especialistas da área oriundos de inúmeros países. Pode consultar aqui os resumos das participações: [MAIS...](#)

O *poster* apresentado com o título "*Portuguese Health Care Costs related to Asbestos Exposure: A Cost-of-Illness study on Mesothelioma Hospital Admission in the Period 2000-2015*", foi um trabalho conjunto do Departamento de Epidemiologia (ONSA) e do Serviço de Segurança no Trabalho.



O Futuro do Trabalho – Comemoração do Centenário do Ministério do Trabalho, Solidariedade e Segurança Social – Conferência Internacional.

No dia 19 de outubro de 2016 teve lugar no Teatro da Trindade o início das comemorações do centenário da Inspeção do Trabalho. O evento, que contou com a presença do Primeiro Ministro, Dr. António Costa, do Ministro do Trabalho, Solidariedade e Segurança Social, Dr. Vieira da Silva e do Diretor Geral da Organização Internacional do Trabalho, Sr. Guy Ryder, abordou os novos desafios que se colocam ao mundo do trabalho, a par com os fatores de risco clássicos.

Foi dado um destaque especial aos efeitos das novas tecnologias e aos novos tipos de desemprego, bem como às necessidades de formação e requalificação profissional. [MAIS...](#)



V Congresso Nacional de Saúde Pública

O INSA, através do Departamento de Epidemiologia, esteve presente no V Congresso Nacional de Saúde Pública, que se realizou no Porto entre 15 e 17 de fevereiro, com dois *posters* na área da Saúde Ocupacional:

"*Assédio psicológico e presentismo no local de trabalho: efeitos de mediação do burnout e da perda de bem-estar*". [MAIS...](#)

"*Assédio no trabalho, problemas de saúde e absentismo: um estudo numa empresa de serviços*".

[MAIS...](#)

VOLTAR

FATORES DE RISCO NO LOCAL DE TRABALHO

Materiais suspeitos de conter amianto em edifícios, instalações e equipamentos.

M^a Carmo Proença, Fátima Aguiar e Nuno Rosa – INSA/DSA/UASO

O amianto é o termo genérico para designar várias formas de silicatos naturais, de magnésio e /ou ferro, que apresentam formas fibrosas.

Devido às suas propriedades particulares, o amianto foi largamente utilizado na Indústria, estima-se que em cerca de três mil produtos diferentes. Sabe-se hoje que o amianto provoca nas pessoas a ele expostas diversos tipos de doenças, nomeadamente, asbestose, cancro do pulmão e mesotelioma.

Muito embora o amianto se encontre proibido no nosso país desde 2005, dada utilização que teve no passado, continua presente em numerosos edifícios e equipamentos. Esta situação obriga a que se mantenha uma vigilância adequada nos locais onde se encontra aplicado, por forma a reduzir, tanto quanto possível, o risco de exposição a este agente. [MAIS...](#)





Equipamentos de proteção individual - trabalhos com Materiais Contendo Amianto

Manuela Neves – *Autoridade para as Condições do Trabalho*

Segundo os Princípios Gerais e Sistema de Prevenção de Riscos Profissionais, o trabalhador tem direito à prestação de trabalho em condições que respeitem a sua segurança e a sua saúde, asseguradas pelo empregador.

Desta forma compete ao empregador fornecer aos trabalhadores os equipamentos de proteção individual adequados aos riscos existentes no local de trabalho e que obedecem à legislação aplicável.

[MAIS...](#)

Amianto e as obras em casa

Mariana Neto – *Unidade de Observação em Saúde e Vigilância Epidemiológica – Departamento de Epidemiologia. INSA*

O amianto foi um material muito utilizado na construção naval e na construção civil no pós-guerra, devido às suas notáveis características como material isolante, resistência ao fogo e à tração.

Muitos dos edifícios de uso público e particular, construídos nessa época, estão atualmente a necessitar de reparação ou de remodelação total.

As grandes obras de remodelação são habitualmente feitas por empresas de construção civil que deverão ter, por imposição legal, mecanismos de prevenção de exposição inadvertida ao amianto.

[MAIS...](#)

[VOLTAR](#)

EVENTOS



V Congresso Internacional de Riscos: "Riscos e Educação"

Universidade de Coimbra, dias 23 a 25 de Maio.

O IV Congresso Internacional de Riscos centra-se no tratamento de cinco temas:

Painel 1 - Educação para a redução do risco, consciência do risco, perceção do perigo e cultura de segurança;

Painel 2 - Teoria do risco: metodologia, conceptualização e epistemologia;

Painel 3 - Análise e gestão de riscos: processos potencialmente perigosos (naturais e antrópicos) e vulnerabilidades;

Painel 4 - Previsão, prevenção e mitigação das consequências de catástrofes;

Painel 5 - Estudos de caso de plenas manifestações (acidentes graves e catástrofes) de riscos naturais, antrópicos (tecnológicos e sociais) e mistos (ambientais).

Ver mais informação [MAIS...](#)



Seminário "Metodologias de investigação de acidentes laborais"

10 de março - Figueira da Foz

No âmbito da Campanha Ibérica de Prevenção de Acidentes de Trabalho, a TECNICELPA (Associação Portuguesa dos Técnicos das Indústrias de Celulose e Papel) organiza, a na Figueira da Foz, o seminário "Metodologias de investigação de acidentes laborais". [MAIS...](#)



Seminário "Trabalho mais Seguro e Saudável em Qualquer Idade"

15 de março de 2017 - Porto

A Autoridade para as Condições do Trabalho (ACT), enquanto Ponto Focal Nacional da Agência Europeia para a Segurança e Saúde no Trabalho (PFN/EU-OSHA), em parceria com Universidade Fernando Pessoa do Porto, realizam no próximo dia 15 de março de 2017 no Auditório da Universidade, o seminário da Campanha Europeia 2016/2017 com o tema "Trabalho mais Seguro e Saudável em Qualquer Idade".

[MAIS...](#)

[VOLTAR](#)

OUTROS



INSA – Departamento de Saúde Ambiental - Oferta Formativa 2017

Unidade de Ar e Saúde Ocupacional (UASO) do Departamento de Saúde Ambiental (DSA), do Instituto Nacional de Saúde Dr. Ricardo Jorge (INSA) mantém, para o ano de 2017, a disponibilidade para dar formação na área do amianto desde que solicitada para o efeito por grupos profissionais com intervenção direta em trabalhos que envolvam Materiais Contendo Amianto (MCA).

Esta formação tem como objetivo transmitir conhecimentos sobre propriedades, aplicações e riscos para a saúde da exposição a MCA; Como avaliar o risco em função do tipo de aplicação, estado de conservação e acessibilidade do MCA; reconhecer /identificar, nos edifícios, os locais com probabilidade da existência de MCA; metodologias para a recolha de amostras de ar. [MAIS...](#)

INSA – Departamento de Epidemiologia - Oferta Formativa 2017

A Unidade de Observação em Saúde e Vigilância Epidemiológica (ONSA) irá disponibilizar, durante o primeiro semestre de 2017, a seguinte oferta formativa com interesse em Saúde Ocupacional:

- **Introdução à realização e análise de Estudos Longitudinais**
3 e 4 de abril de 2017

As novas formas de colheita de dados, devido ao refinamento das tecnologias informáticas, têm facilitado a realização de estudos observacionais longitudinais, em que os dados são recolhidos em vários momentos de observação.

O principal objetivo deste curso é familiarizar os participantes com os principais desenhos de estudos longitudinais com medidas repetidas, os passos envolvidos e as condicionantes e limitações das análises estatísticas convencionais. [MAIS...](#)

- **Introdução aos Modelos de Equações Estruturais**
22 e 23 de maio de 2017

Os modelos de equações estruturais têm registado uma utilização crescente em áreas científicas diversas, tais como as ciências sociais, as engenharias e a genética. Consequentemente, quer investigadores quer técnicos das áreas operacionais relacionadas com a saúde são confrontados frequentemente com artigos científicos que recorrem a este conjunto de métodos, com os quais não estão familiarizados.

O presente curso pretende familiarizar os participantes com os fundamentos dos modelos de equações estruturais, recorrendo à combinação de perspetivas teóricas e práticas. [MAIS...](#)

[VOLTAR](#)

Recomende esta newsletter aos seus contactos. Para mais informações ou anular a sua subscrição contacte e-mail: profissionais@insa.min-saude.pt

Instituto Nacional de Saúde Doutor Ricardo Jorge, I.P.

Av. Padre Cruz, 1649-016 Lisboa|Portugal - 1050-153 Lisboa - Tel. 217526478 - Fax. 217 926 398 -

Autoridade para as Condições do Trabalho

Av.Casal Ribeiro 18-A 1000-092 Lisboa - Tel.: 213 308 700 - Fax: 213 308 710 - e-mail: geral@act.gov.pt