



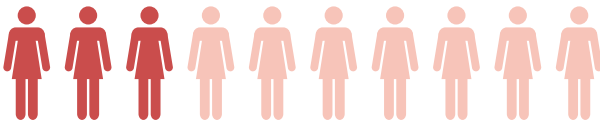
## 2.4 milhões de portugueses (36,0%) tinham hipertensão (tensão arterial sistólica medida $\geq 140$ mmHg ou tensão arterial diastólica medida $\geq 90$ mmHg ou toma de medicação anti-hipertensora nas 2 semanas anteriores à entrevista)

### A hipertensão foi mais frequente...

...nos homens,

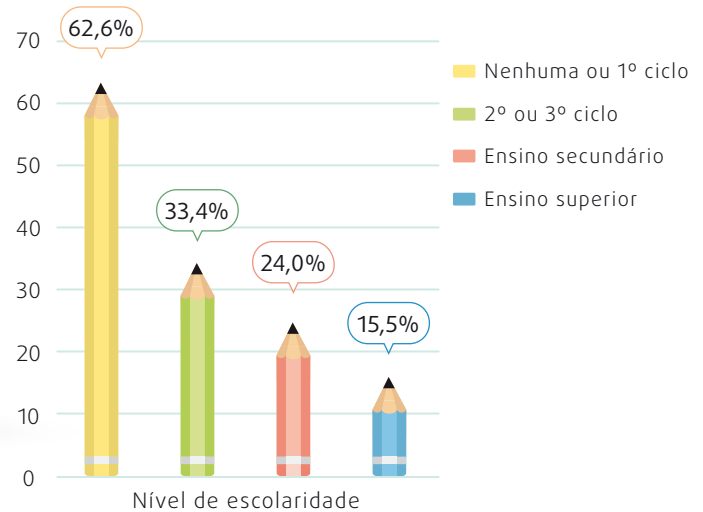


4 em 10 (39,6%)

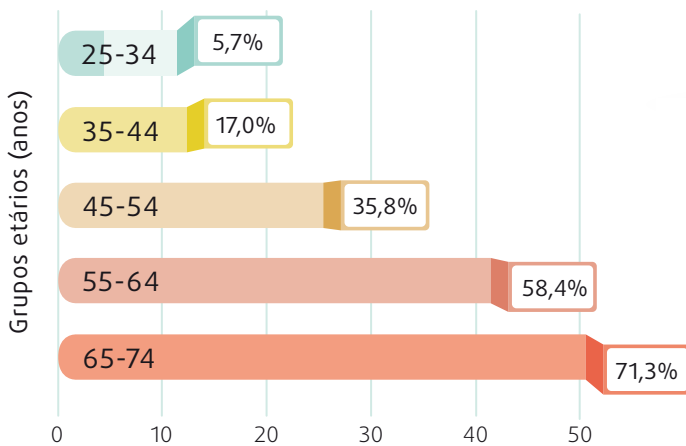


3 em 10 (32,7%)

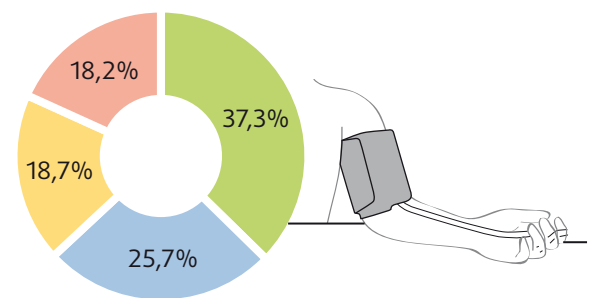
...e nas pessoas com menos escolaridade.



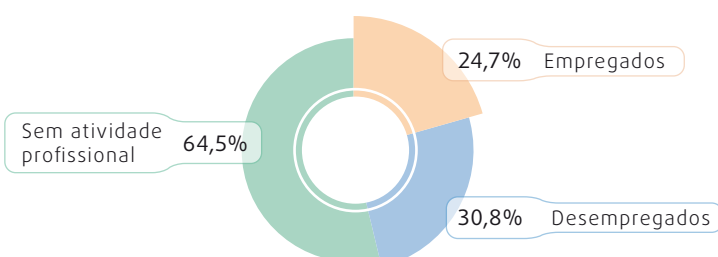
...no grupo etário dos 65-74 anos,



Considerando apenas os valores da tensão arterial medidos **mais de um terço** dos portugueses (37,3%) tinha **valores ótimos**.



...nas pessoas sem atividade profissional,



- Ótima: sistólica  $<120$  e diastólica  $<80$  mmHg
- Normal: sistólica 120-129 e/ou diastólica 80-84 mmHg
- Normal Alta: sistólica 130-139 e/ou diastólica 85-89 mmHg
- Hipertensão: sistólica  $\geq 140$  e/ou diastólica  $\geq 90$  mmHg

Fonte:  
<http://hdl.handle.net/10400.18/4115>  
Para mais informações:  
[www.insef.pt](http://www.insef.pt)