

PortFIR – An integrated data provider as support for the food policy-makers

Paulo Fernandes, Andreia Lopes Vargues, Luísa Oliveira, Roberto Brazão, Maria da Graça Dias
paulo.fernandes@insa.min-saude.pt
Monitoring and Surveillance Unit, Food and Nutrition Department
National Institute of Health Doutor Ricardo Jorge, IP; Av. Padre Cruz 1649-016 Lisboa, Portugal

Introduction

Portuguese Food Composition Table (TCA) is managed by the National Institute of Health Doutor Ricardo Jorge (INSA) and is publicly available on the Portuguese Food Information Resource (PortFIR) platform.

PortFIR, besides food composition data, was designed to include data on food contamination and food consumption, in order to provide national data easily available in one platform.

Objective

To compile and make widely available food-related data (food composition, food safety and food consumption), while providing science-based information, to support food policy-makers.

Material and Methods

1. PortFIR platform was updated to allow the download of an Excel file with the complete data already present in TCA. Thus, the book edition of TCA was discontinued, allowing a more frequent update and immediate availability of new versions as they are released.
2. PortFIR network, by including a wide range of expertise and PortFIR Working Groups (User Needs, Portions, Communication or Information Management), contributes continuously to improve the platform by suggesting priorities and the inclusion of new useful data.
3. Recent updates of TCA were made to include further information such as additional foods and recipes.

Conclusions

Updated food composition data is available at PortFIR through search or file download options. It is usable to assess the nutritional value of foods and as a scientific base for public health promoting programs. Further combination with food consumption data allows the assessment of population's nutrient intake, obtained by Portuguese food consumption surveys.

Expected future availability of food safety hazards occurrence and its combination with food consumption data, essential to exposure assessment, will provide a basis to design more comprehensive food related public health policies and improving the already existing ones, such as the Integrated Strategy for the Promotion of Healthy Eating¹.

A potential major role of PortFIR is to support policy makers and communicators by providing information to design health and food literacy promotion campaigns for the population. Also, the information is available for the consumer himself in a user-friendly way.

A		B		C		D	
Cod	Nome do alimento	Nível 1	Nível 2	Grupo e subgrupos (Classificação FoodEx2 Níveis 1 a 3)			
3	502 Açúcar amarelo	Açúcar e similares, confeitaria e sobremesas doces à base de água	Açúcar e outros adoçantes (incluindo os adoçantes intensivos)				
4	503 Açúcar branco	Açúcar e similares, confeitaria e sobremesas doces à base de água	Açúcar e outros adoçantes (incluindo os adoçantes intensivos)				
5	508 Chocolate de leite	Açúcar e similares, confeitaria e sobremesas doces à base de água	Confeitaria incluindo chocolate				
6	509 Chocolate em barra, culinária	Açúcar e similares, confeitaria e sobremesas doces à base de água	Confeitaria incluindo chocolate				
7	507 Chocolate em pó	Açúcar e similares, confeitaria e sobremesas doces à base de água	Confeitaria incluindo chocolate				
8	372 Creme para barrar de cacau e aveia (8 marcas)	Açúcar e similares, confeitaria e sobremesas doces à base de água	Confeitaria incluindo chocolate				
9	512 Gelado de água (sorvetes)	Açúcar e similares, confeitaria e sobremesas doces à base de água	Sobremesas doces à base de água				
10	513 Gelatina desidratada (pó ou folhas)	Açúcar e similares, confeitaria e sobremesas doces à base de água	Sobremesas doces à base de água				
11	518 Gelatina preparada com ananás em conserva	Açúcar e similares, confeitaria e sobremesas doces à base de água	Sobremesas doces à base de água				
12	517 Gelatina preparada com laranja e sumo de laranja	Açúcar e similares, confeitaria e sobremesas doces à base de água	Sobremesas doces à base de água				
13	504 Mel	Açúcar e similares, confeitaria e sobremesas doces à base de água	Açúcar e outros adoçantes (incluindo os adoçantes intensivos)				
14	521 Pastilha elástica	Açúcar e similares, confeitaria e sobremesas doces à base de água	Confeitaria incluindo chocolate				
15	510 Pó achocolatado com alto teor de gordura	Açúcar e similares, confeitaria e sobremesas doces à base de água	Confeitaria incluindo chocolate				
16	509 Pó achocolatado com baixo teor de gordura	Açúcar e similares, confeitaria e sobremesas doces à base de água	Confeitaria incluindo chocolate				
17	520 Sabonete	Açúcar e similares, confeitaria e sobremesas doces à base de água	Confeitaria incluindo chocolate				
18	2 Água mineral natural gasificada, "Fribes-Moura"	Água e bebidas à base de água	Água potável				
19	3 Água mineral natural gasificada, "Vimero"	Água e bebidas à base de água	Água potável				
20	5 Água mineral natural gasificada, "Petrus Salsgadas"	Água e bebidas à base de água	Água potável				
21	4 Água mineral natural, "Luz"	Água e bebidas à base de água	Água potável				
22	3 Água, rede pública de abastecimento (Luzbul)	Água e bebidas à base de água	Água potável				
23	758 Base em pó para bebida de ananás	Água e bebidas à base de água	Concentrados para bebidas				
24	743 Base em pó para bebida de laranja	Água e bebidas à base de água	Concentrados para bebidas				
25	765 Bebida refrigerante de laranja	Água e bebidas à base de água	Bebidas à base de água				
26	765 Bebida refrigerante de limão	Água e bebidas à base de água	Bebidas à base de água				
27	763 Bebida refrigerante de cola	Água e bebidas à base de água	Bebidas à base de água				
28	764 Bebida refrigerante, coca light	Água e bebidas à base de água	Bebidas à base de água				
29	729 Aquardente	Bebidas alcoólicas	Bebidas espirituosas não açúcaradas e licores				
30	730 Brandy	Bebidas alcoólicas	Bebidas espirituosas não açúcaradas e licores				
31	725 Cerveja branca	Bebidas alcoólicas	Cerveja e bebidas similares				
32	727 Cerveja preta	Bebidas alcoólicas	Cerveja e bebidas similares				

FOOD CONTAMINATION

FOOD COMPOSITION

FOOD CONSUMPTION



FOOD INFORMATION RESOURCE

Policy-makers

Communicators

Health and food literacy promotion

Users and Consumers

Results and Discussion

PortFIR platform currently comprises detailed food composition data in a user-friendly way, such as a large array of foods and recipes, featuring 42 nutrients, related information both in Portuguese and English languages, enabling search by several options, TCA download (1145 foods), comparison of food nutrients and includes a calculation tool.

TCA download menu provides an Excel file containing all the food composition data currently present in the Portuguese database, in a workable format.