

# EPIDEMIOLOGIA DA GRIPE

Ana Paula Rodrigues

Médica Saúde Pública, Departamento Epidemiologia INSA

10 de dezembro de 2025



XIII WEBINAR APPSP

VACINAÇÃO SAZONAL 25/26:  
EPIDEMIOLOGIA, ESTRATÉGIAS E ADESÃO

10 de dezembro 2025 | 14H30



REPÚBLICA  
PORTUGUESA  
SAÚDE



SNS SERVIÇO NACIONAL  
DE SAÚDE



# Vírus influenza

- Influenza *del freddo*
- Em 1580 descrita primeira epidemia
- Vírus RNA (família *orthomyxovirus*)
- Quatro tipos

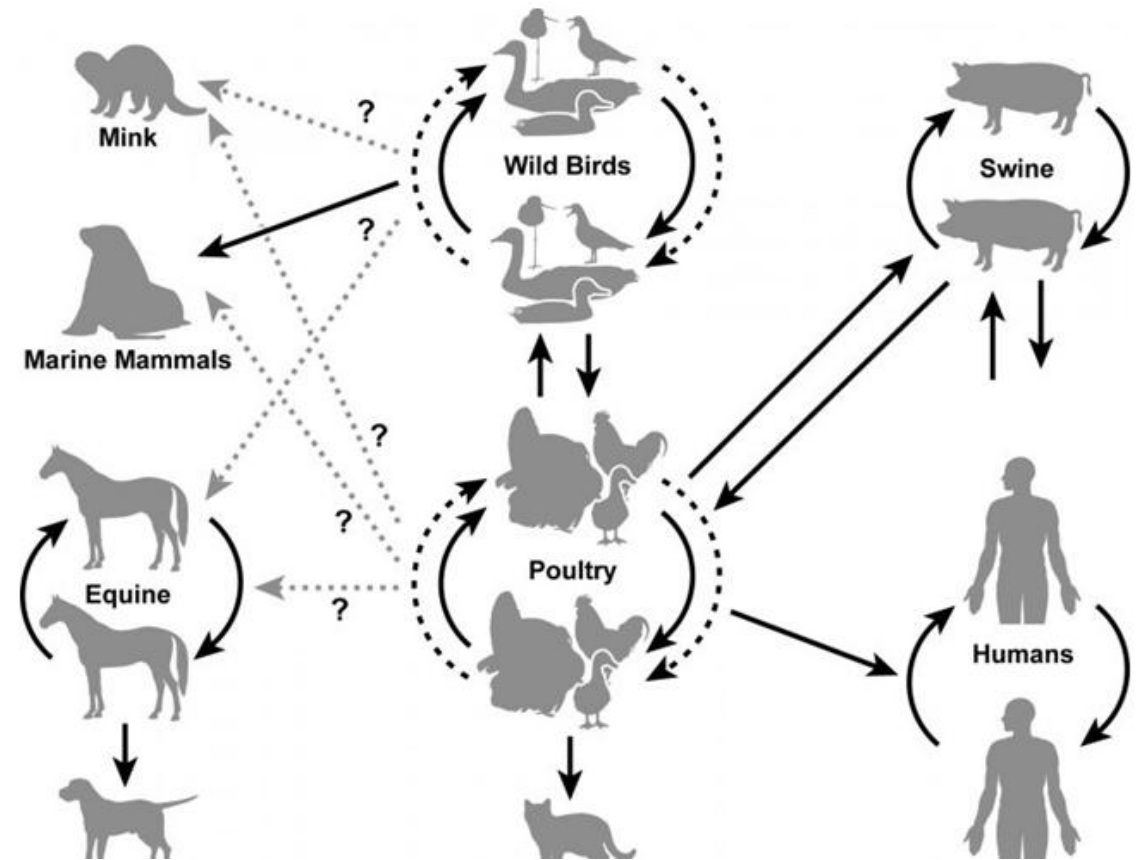
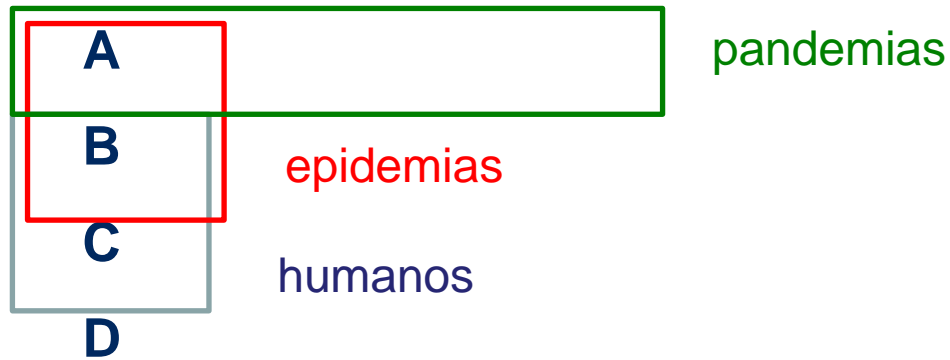


Figura 1. Reservatório vírus da gripe e transmissão entre espécies

# Pandemias de gripe (conhecidas)

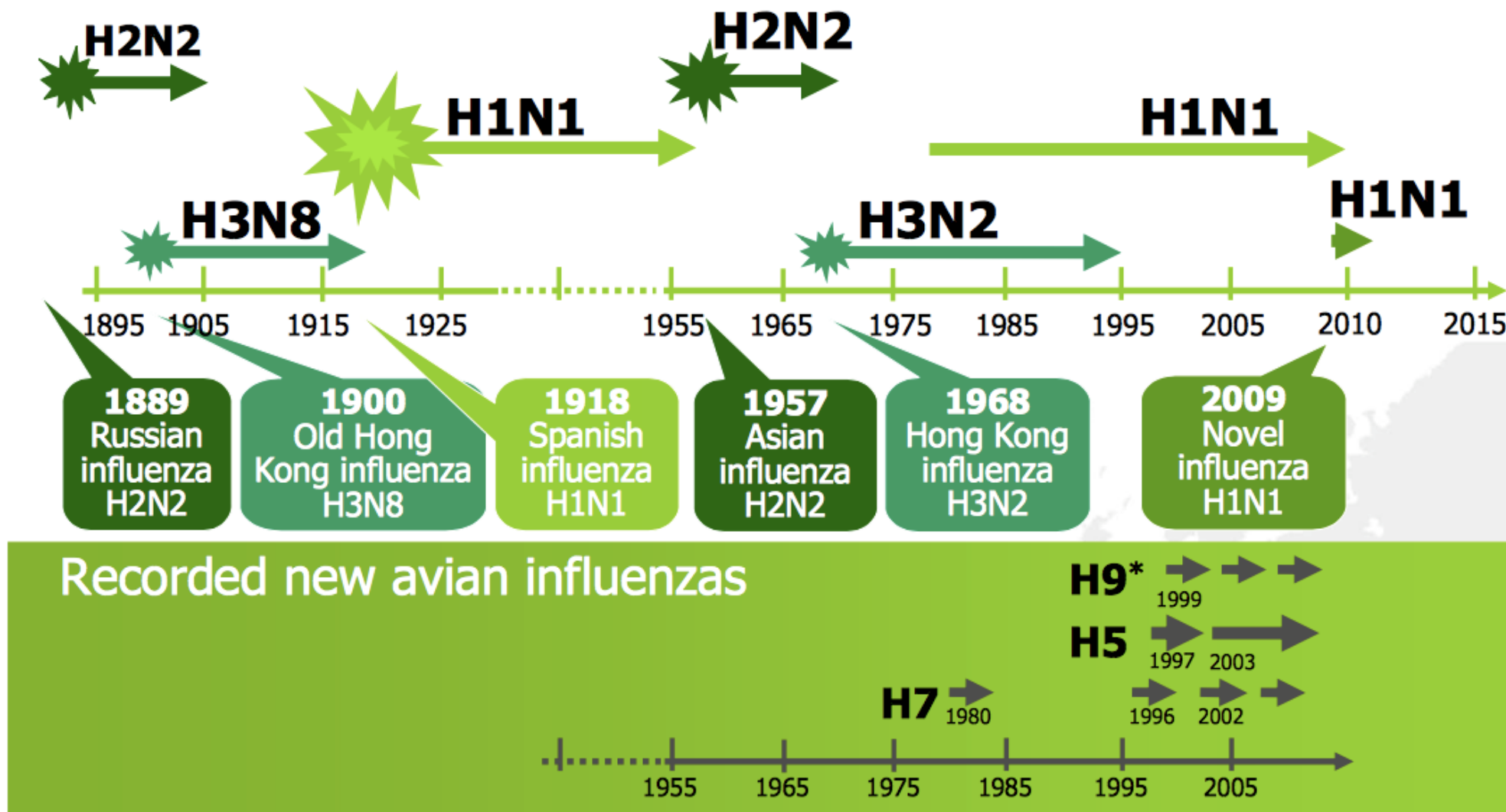


Figura 2. Pandemias humanas de gripe (século XIX ao século XXI) . Fonte: Adaptado de *European Centre for Disease Control (ECDC)*

## Tempo de incubação e contágio:



## Modo de transmissão:

- ✓ Via aérea (partículas com cerca de 5 micra)
- ✓ Contacto directo
- ✓ Contacto indirecto: Superfícies contaminadas

**Figura 3.** Representação esquemática da história natural da infeção por gripe

## Apresentação clínica

- Síndrome gripal (aparecimento súbito de febre, tosse, dor de garganta, rinorreia, mialgias, artralgias, cefaleias)
- Complicações:
  - Pneumonia (viral primária ou infeção bacteriana secundária)
  - Agravamento de doenças crónicas
  - Grávidas e indivíduos obesos
- Grupos de risco:
  - Doentes crónicos
  - Grávidas
  - Indivíduos obesos
  - Idosos

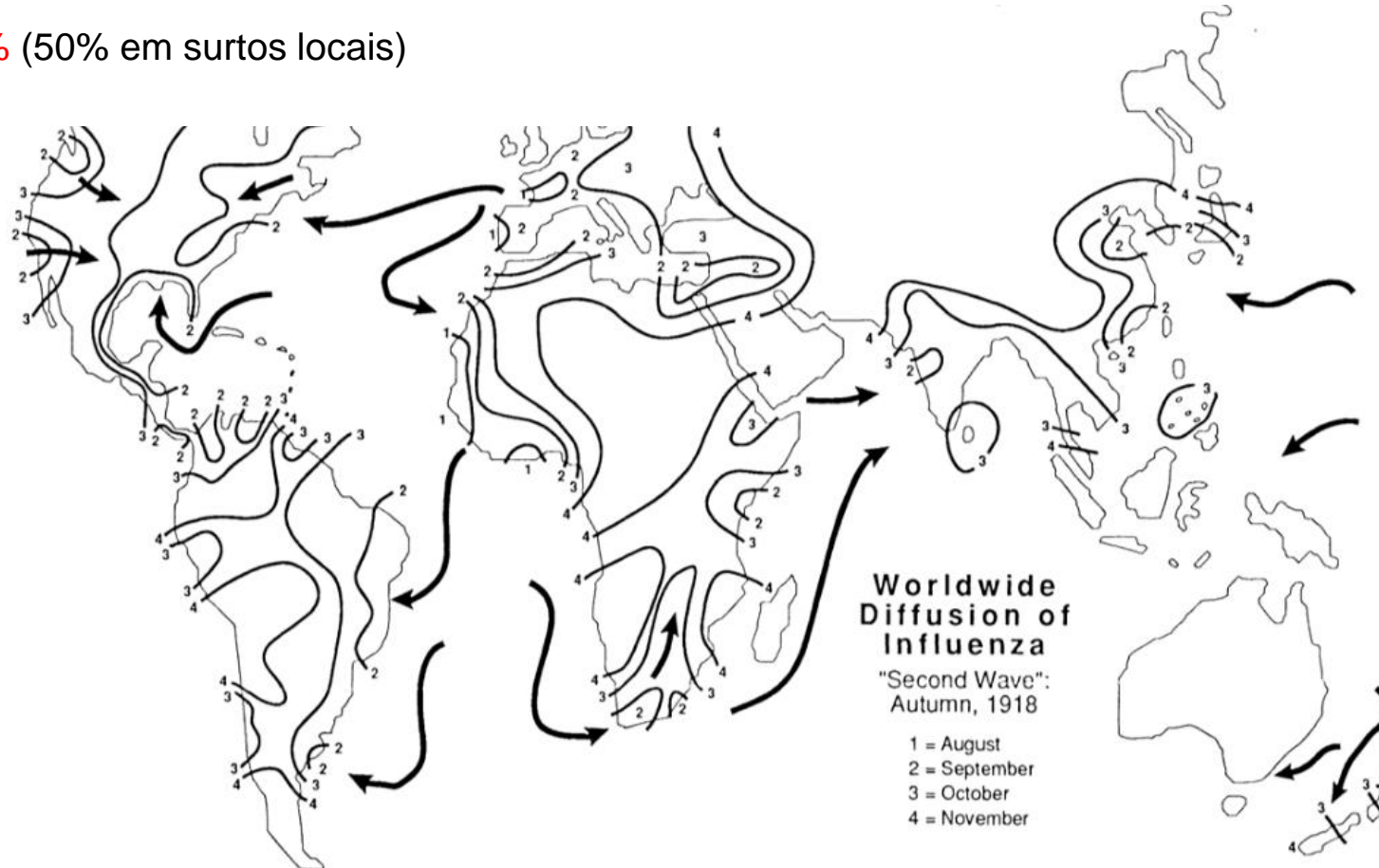
Morte: 1 em cada 1.000 casos  
Indivíduos idosos

**Número básico de reprodução (R0):**

✓1,28 para a gripe sazonal (< 2 para as pandemias dos séculos XX e XXI)

**Tempo de geração (de nova) infeção: 2 - 4 dias**

Taxa de ataque **5 a 20 %** (50% em surtos locais)

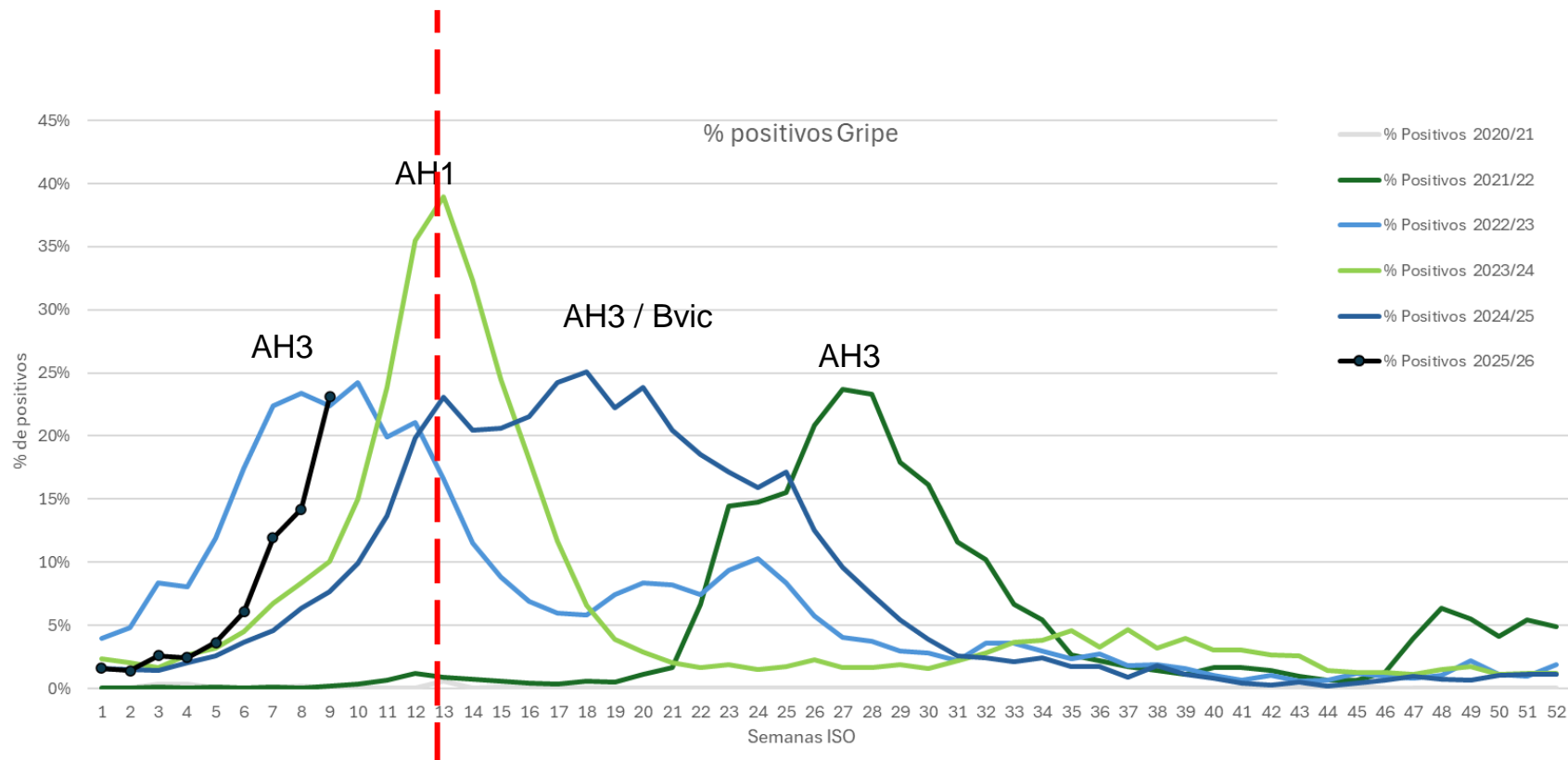


**Figura 4.** Representação da difusão mundial de gripe na pandemia 1918/19 (segunda onda epidémica)

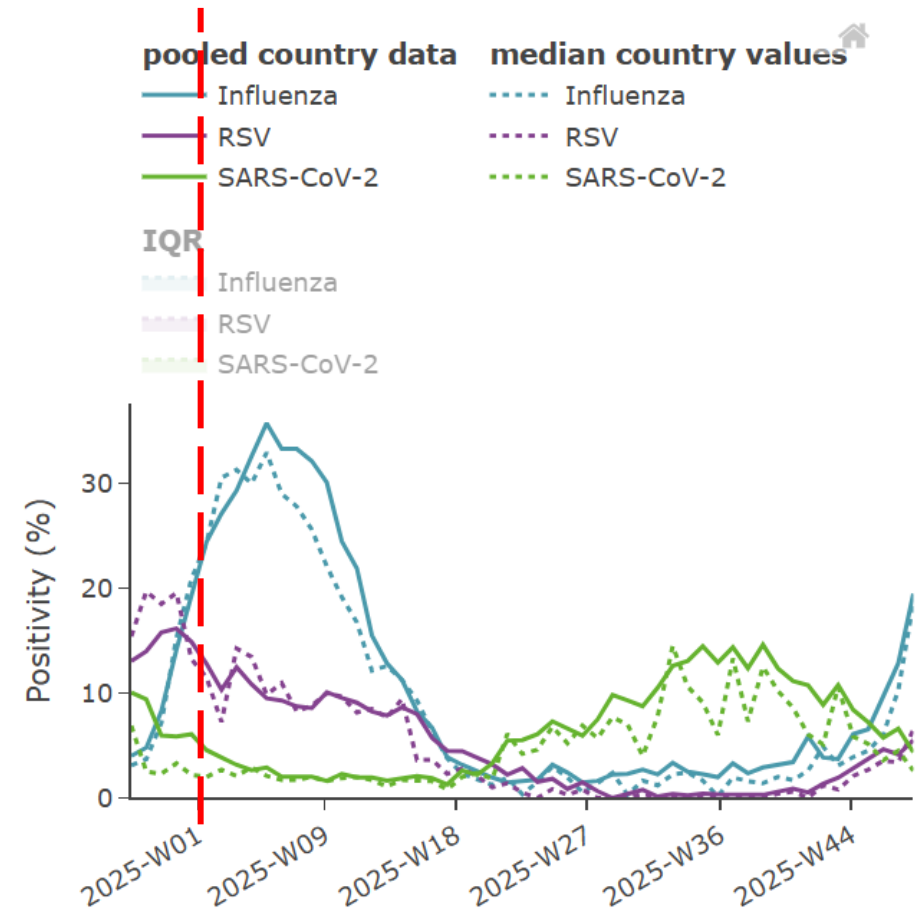
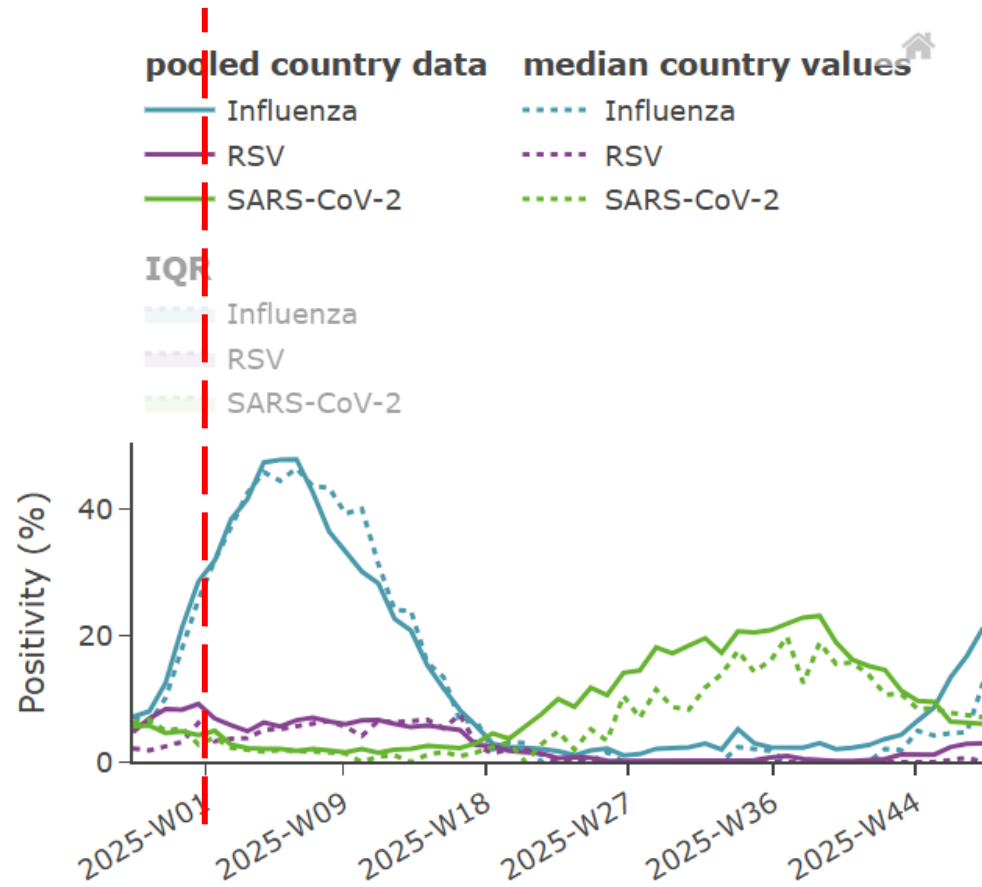
✓ Sazonalidade

- ✓ Zonas temperadas: inverno
- ✓ Tropicais: dois picos anuais ou ocorrência durante todo o ano

✓ Epidemias com cerca de 8 semanas (pico cerca da 4ª semana)

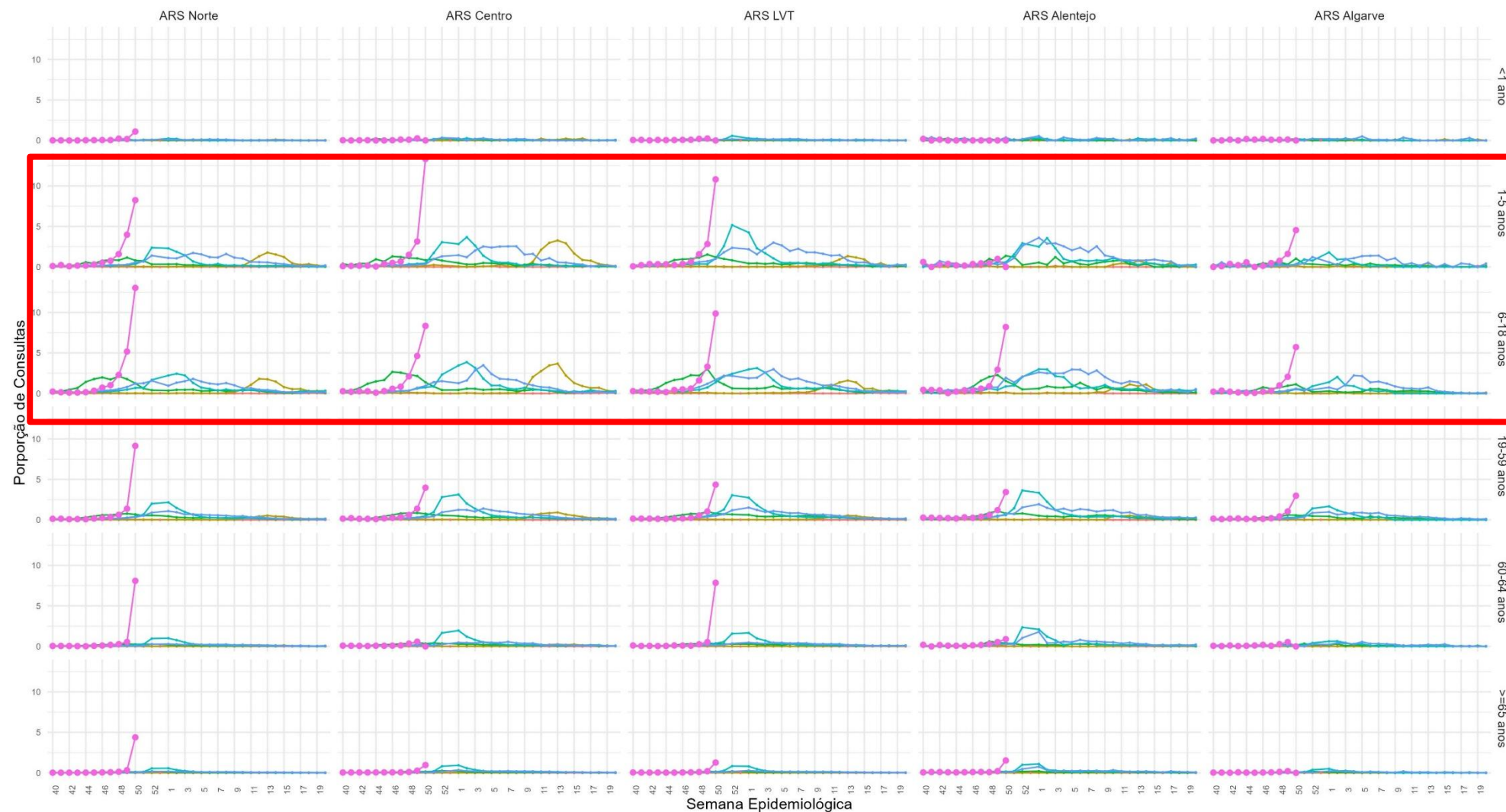


**Figura 5 .** Evolução de positividade da gripe em Portugal entre 2020/21 e 2025/26 , Rede Portuguesa de Laboratórios para o Diagnóstico da Gripe e outros Vírus Respiratórios (dados não publicados)



**Figura 6.** Distribuição de positividade da gripe, SARS-CoV-2 e RSV na Europa entre S48/2024 e a semana 48/2025. Fonte: *European Center for Disease Prevention and Control*

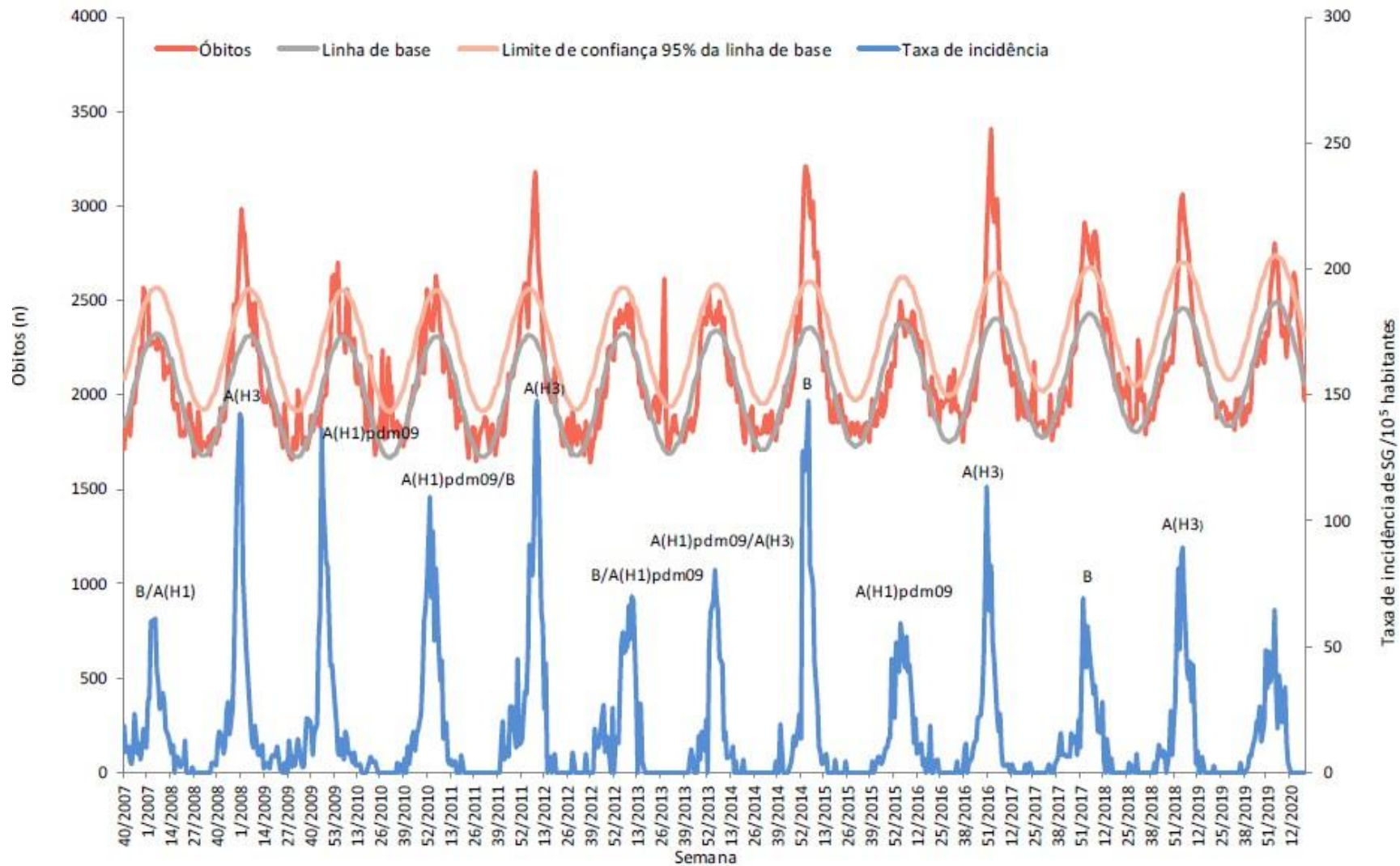
✓ Epidemia em **crianças em idade escolar antecede** a epidemia em adultos



Fonte: SIM@SNS

**Figura 7.** Distribuição de casos de síndrome gripal (R80) atendidos em cuidados de saúde primários em Portugal, época 2020/21 a 2025/26

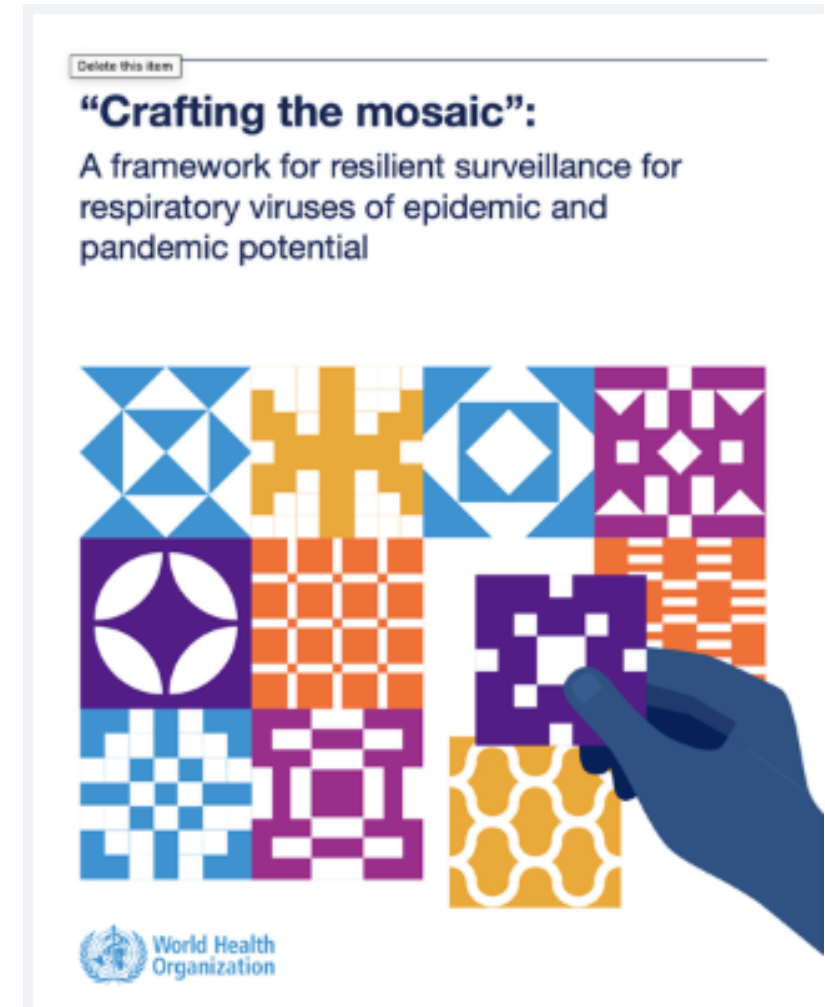
# Impacto na mortalidade



**Figura 8.** Evolução semanal da incidência de síndrome gripal e da mortalidade por todas as causas entre outubro de 2007 e março de 2020.

# GripeNet

Lançamento 12/12/2025



WHO Mosaic Respiratory Surveillance Framework

Figura 9. Representação esquemática dos diferentes formas de apresentação da infecção por gripe

# Gripe zoonótica



Infectious disease topics ▾

Publications and data ▾

Training and tools ▾

About ECDC ▾

Home > About ECDC > Media centre > Widespread avian influenza in birds increases risk of human exposure

← Media centre

1. Contacto com animais doentes ou mortos
2. Doença grave e apresentações clínicas atípicas (encefalite, meningoencefalite)
3. Clusters de casos de pneumonia ou infeção respiratória sem agente não identificado

Se no diagnóstico for identificado um **vírus do tipo A (que não é AH1 ou AH3)**, a amostra deve ser enviada de imediato ao Laboratório de Referência para a Gripe e Outros Vírus Respiratórios

## Mensagens finais

- Necessidade de várias redes e componentes da vigilância:
  - Transmissibilidade
  - Gravidade da infeção, grupos de risco
  - Impacto na mortalidade e nos serviços de saúde
  - Efetividade de medidas de prevenção
- Necessidade de várias redes e componentes que integrem a vigilância clínica e laboratorial
- Vigilância da gripe sazonal zoonótica
- Recursos disponíveis:
  - [Boletim de Vigilância Epidemiológica da Gripe Categoria – INSA](#)
  - [erviss.org](http://erviss.org)

## Agradecimentos

- Rede Médicos-Sentinela
- Rede de Unidades-Sentinela
- Rede de Laboratórios para o Diagnóstico da Gripe e outros Vírus Respiratórios
- Rede de Unidades de Cuidados Intensivos
- Colegas DEP e DDI