

“Planeamento e sustentabilidade”

Ciclo de Conferências *“Planeamento em Saúde Sustentável: desafios e oportunidades”*

Departamento de Epidemiologia

Ana Cristina Garcia

a.cristina.garcia@insa.min-saúde.pt

25 de julho de 2025



REPÚBLICA
PORTUGUESA

SAÚDE



SNS SERVIÇO NACIONAL
DE SAÚDE



Instituto Nacional de Saúde
Doutor Ricardo Jorge

Planeamento e sustentabilidade

- **Planeamento**
- **Sustentabilidade**

- Desenvolvimento
- Desenvolvimento Sustentável
- A Agenda 2030 para o Desenvolvimento Sustentável
- Sustentabilidade
- Saúde Sustentável
- Planeamento de base populacional
- Planeamento das organizações
- Exemplos de aplicação
- 17 Objetivos de Desenvolvimento Sustentável
- Síntese

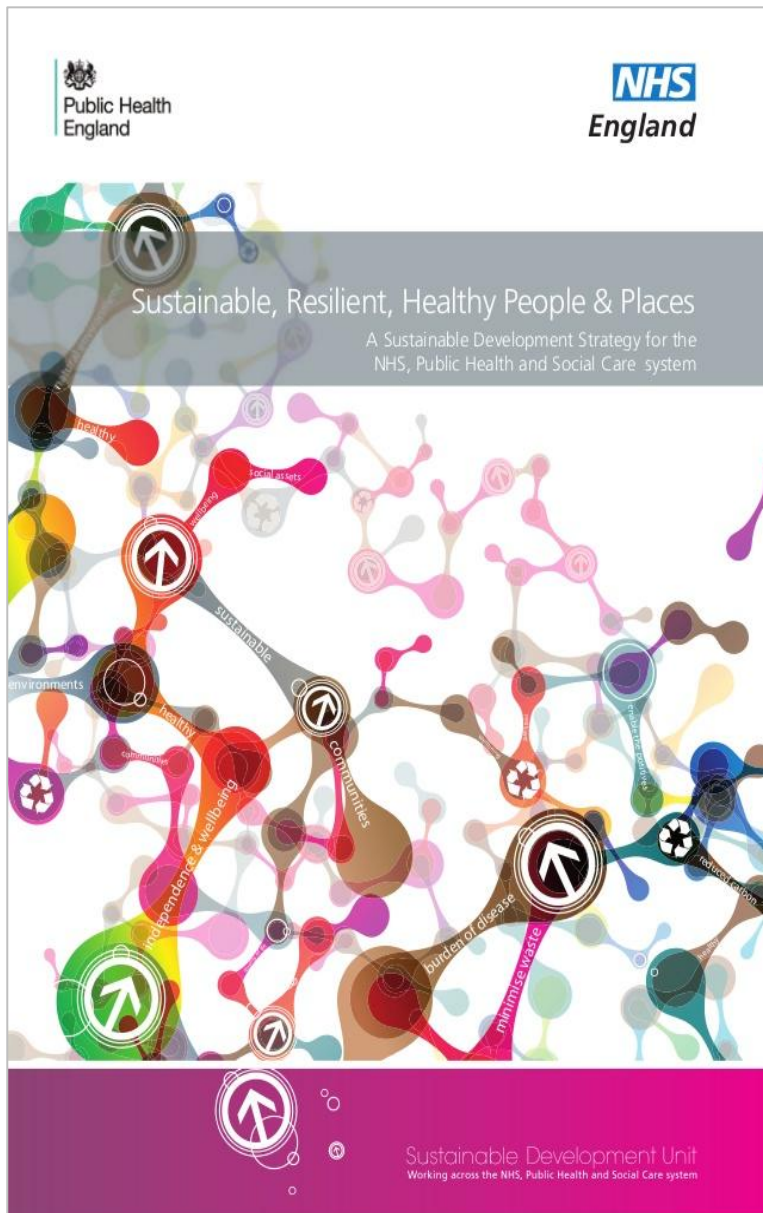


Figura 1. Sustainable, resilient, healthy people & places: a sustainable development strategy for the NHS, Public Health and social care system, Inglaterra, 2014

Health and Social Care England Carbon Footprint

CO₂e baseline from 1990 to 2025 with Climate Change targets

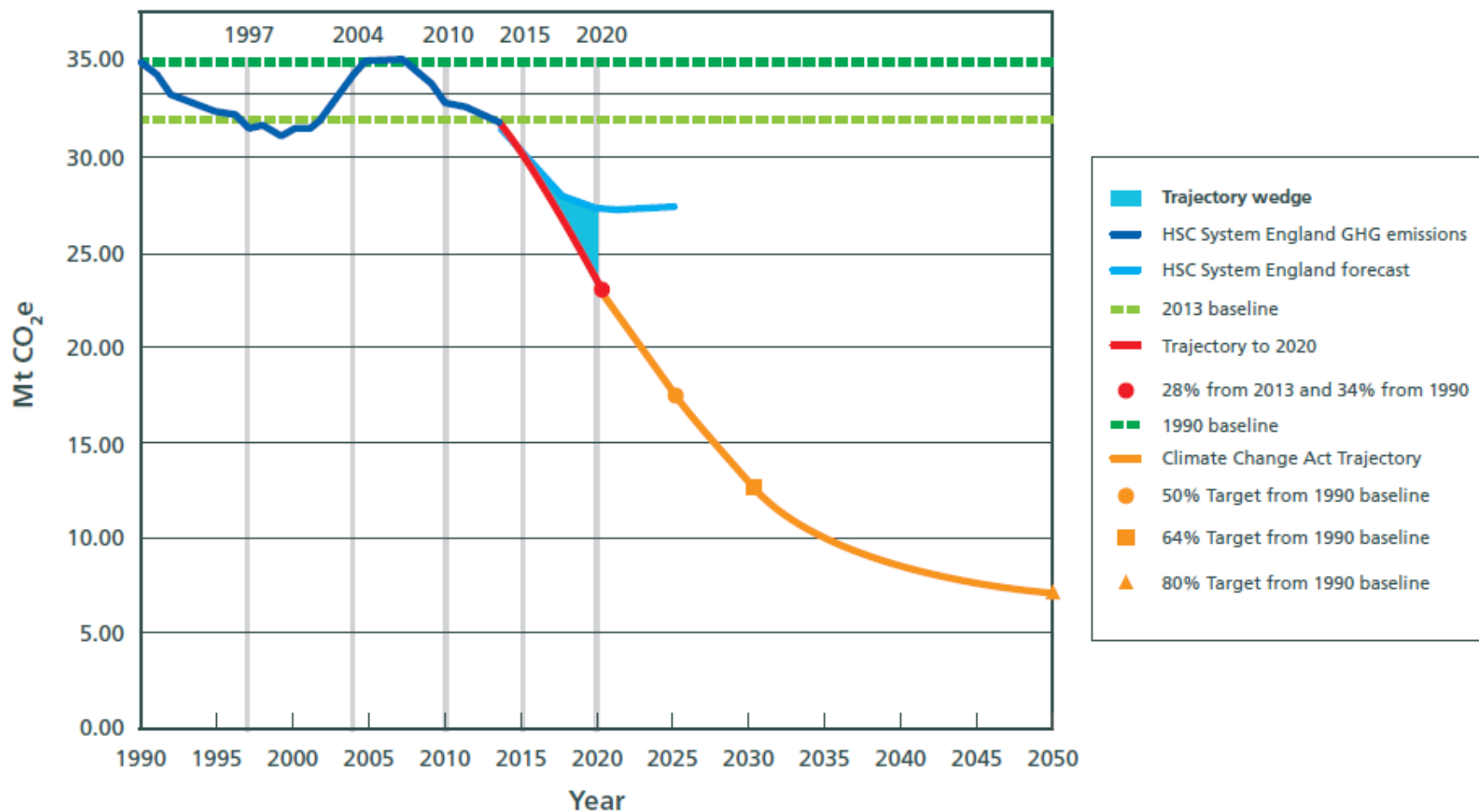
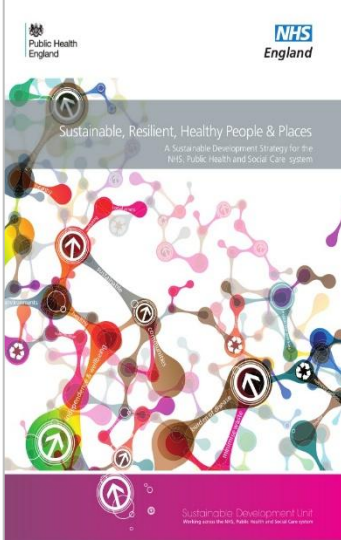


Figura 2. Pegada de carbono (Mt CO₂e-Milhoes de toneladas de dióxido de carbono equivalente) do Serviço Nacional de Saúde, Saúde Pública e Sistema de Cuidados Sociais, entre 1990 e 2014, com projeções até 2050, Inglaterra, 2014



An ambitious aspiration for the health and care system is to achieve a 34% reduction in carbon dioxide equivalent emissions from building energy use, travel and procurement of goods and services by 2020.

“Uma aspiração ambiciosa para o sistema de saúde e prestação de cuidados é alcançar uma redução de 34% nas emissões de dióxido de carbono equivalente provenientes da utilização de energia nos edifícios, viagens e aquisição de bens e serviços até 2020”.

Desenvolvimento Sustentável

Sustainable development

“Sustainable development is development that meets the needs of the present without compromising the ability of future generations to meet their own needs”.

Brundtland Report

“Desenvolvimento sustentável é o desenvolvimento que satisfaz as necessidades do presente sem comprometer a capacidade das gerações futuras satisfazerem as suas próprias necessidades”.

Brundtland Report

Desenvolvimento



O ranking dos países

OS 10 PRIMEIROS

	Suíça	0,967
	Noruega	0,966
	Islândia	0,959
	Hong Kong	0,956
	Dinamarca	0,952
	Suécia	0,952
	Alemanha	0,950
	Irlanda	0,950
	Cingapura	0,949
	Austrália	0,946

OS 10 ÚLTIMOS

	Serra Leoa	0,458
	Burkina Faso	0,438
	Iêmen	0,424
	Burundi	0,420
	Mali	0,410
	Chade	0,394
	Nigéria	0,394
	Rep. Centro-Africana	0,387
	Sudão do Sul	0,381
	Somália	0,380

Fonte: Relatório de Desenvolvimento Humano 2023/2024

Figura 4. Índice de Desenvolvimento Humano dos 10 países com valor mais elevado e dos 10 países com valor mais baixo, 2022

Fonte: United Nations. Human Development Report 2023-24 [Internet]. Human Development Reports. United Nations; 2024 Mar. Available from: <https://hdr.undp.org/content/human-development-report-2023-24>

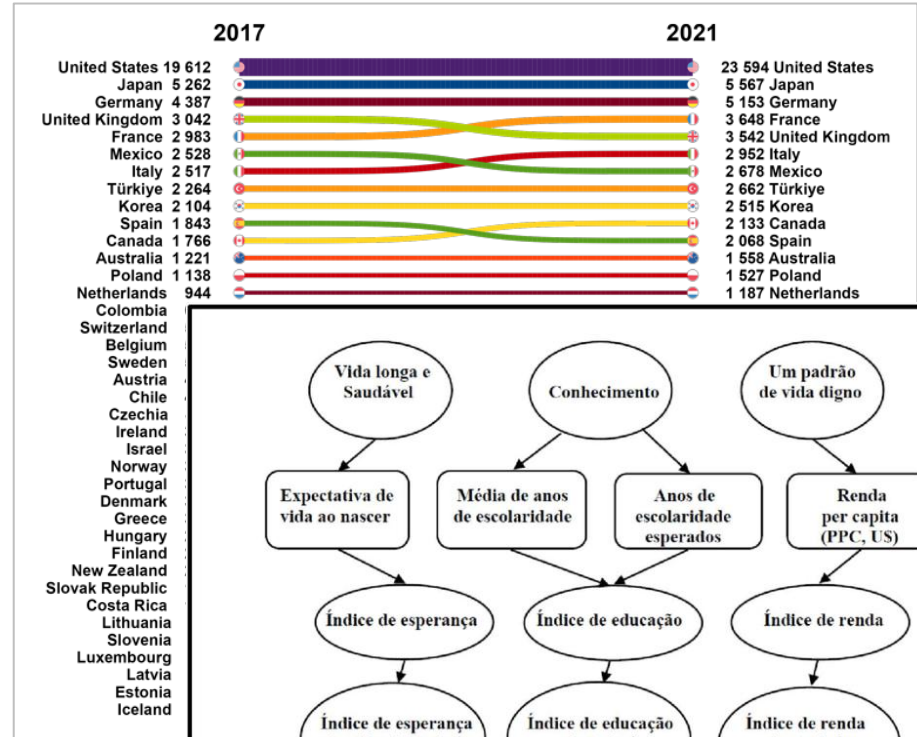


Figura 3. Comparidade de p
Cooperação e

Fonte: Organisa
economies in glo
Release. 2024 May 30.

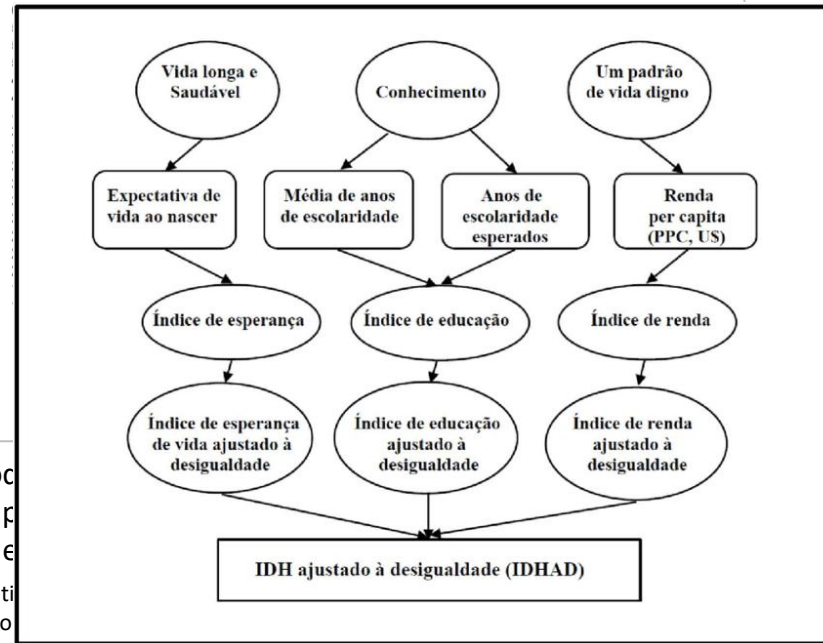
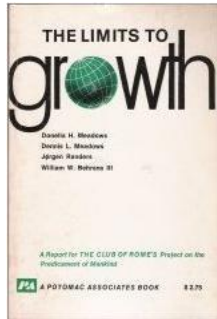


Figura 5. Componentes do Índice de Desenvolvimento Humano Ajustado à Desigualdade (IHAD)

Fonte: de Souza JG, Spinola N. Medidas do desenvolvimento econômico. RDE - Revista de Desenvolvimento Econômico. 2017 Apr 1;1:78.

Desenvolvimento

- 1972



“If the present growth trends in world population, industrialization, pollution, food production, and resource depletion continue unchanged, the limits to growth on this planet will be reached sometime within the next one hundred years. The most probable result will be a rather sudden and uncontrollable decline in both population and industrial capacity”.

"Se as atuais tendências de **crescimento populacional mundial, industrialização, poluição, produção de alimentos e esgotamento dos recursos** se mantiverem inalteradas, os **limites do crescimento neste planeta serão atingidos em algum momento** nos próximos cem anos. O resultado mais provável será um **declínio súbito e incontrolável tanto na população como na capacidade industrial.**" (p.23)

Fonte: Meadows D, Randers J, Meadows D, Behrens III WW. The Limits to Growth. A Report for THE CLUB OF ROME'S Project on the Predicament of Mankind [Internet]. New York (USA): Universe Books; 1972

- 1972 Conferência de Estocolmo sobre o Ambiente Humano das Nações Unidas – “Uma só Terra”
- 1972 Programa das Nações Unidas para o Meio Ambiente (PNUMA)



Figura 6. Logótipo da conferência de Estocolmo, 1972

Fonte: United Nations, 1972

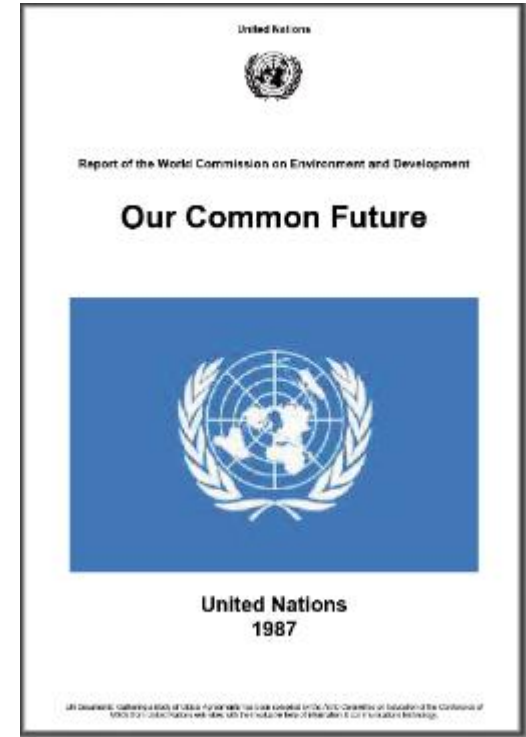
Desenvolvimento sustentável

- 1983 Comissão Mundial sobre Meio Ambiente e Desenvolvimento das Nações Unidas (*World Commission on Environment and Development*)
- 1987 Relatório da Comissão Mundial sobre Ambiente e Desenvolvimento: “O Nosso Futuro Comum” (*Relatório Brundtland*)



Figura 7. Gro Harlem Brundtland, a discursar na Assembleia Geral das Nações Unidas sobre Ambiente e Desenvolvimento, 1987

Fonte: United Nations, 1987



Desenvolvimento Sustentável

“**Desenvolvimento sustentável** é o desenvolvimento que satisfaz as **necessidades** do presente sem comprometer a capacidade das **gerações futuras** satisfazerem as suas próprias necessidades”.

Brundtland Report

4 dimensões:

- garantia de **sustentabilidade ecológica** de longa duração
- satisfação das **necessidades básicas humanas**
- promoção de **equidade intrageracional**
- promoção de **equidade intergeracional**

Desenvolvimento Sustentável

1994: John Elkington criou o *Triple Bottom Line* ou Tripé da Sustentabilidade



Figura 8. Os três pilares da sustentabilidade, numa adaptação do tripé de sustentabilidade de Elkington (1997)

Desenvolvimento Sustentável

“In the light of the cost to the planet of growth and development, of which people became more aware as a result of the media coverage of ecological threats and disasters, a new morally defensible paradigm was necessary. This paradigm was formulated in the form of sustainable development, a concept that could rightly claim to be the heir to the concepts of progress, sustainability, growth and development.”

“À luz do custo para o planeta do crescimento e do desenvolvimento, do qual as pessoas se tornaram mais conscientes em resultado da cobertura mediática das ameaças e desastres ecológicos, foi necessário um novo paradigma **moralmente defensável**. Este paradigma foi formulado sob a forma de desenvolvimento sustentável, conceito que poderia, com razão, afirmar ser o herdeiro dos conceitos de progresso, sustentabilidade, crescimento e desenvolvimento.” (p.93)

Desenvolvimento sustentável e sustentabilidade

“...as a contemporary buzzword ‘sustainable development’ has become rather overworked. We often use it without thinking of its real meaning and implications.”

“Como termo da moda contemporâneo, o "desenvolvimento sustentável" tornou-se um pouco desgastado. Muitas vezes usamo-lo sem pensar no seu real significado e implicações.” p.83

Fonte: Du Pisani Professor of History JA. Sustainable development – historical roots of the concept. Environ Sci. 2006 Jun;3(2):83–96.

Em 2007, Johnston et al alertavam para mais de 300 definições de “sustentabilidade” e de “desenvolvimento sustentável”, à data.

Fonte: Johnston P, Everard M, Santillo D, Robèrt KH. Reclaiming the Definition of Sustainability. Environ Sci Pollut Res Int. 2007 Feb 1;14:60–6.

.....

Desenvolvimento sustentável ↔ Sustentabilidade

Desenvolvimento Sustentável



2015: A Agenda 2030 para o Desenvolvimento Sustentável
(*The 2030 Agenda for Sustainable Development - Transforming our World*)

Figura 9. A Agenda 2030 para o Desenvolvimento Sustentável, 2015

Fonte: Organização das Nações Unidas, 2015



Figura 10. Objetivos de Desenvolvimento Sustentável, 2015

Fonte: Organização das Nações Unidas, 2015

Desenvolvimento Sustentável

Agenda 2030 para o Desenvolvimento Sustentável

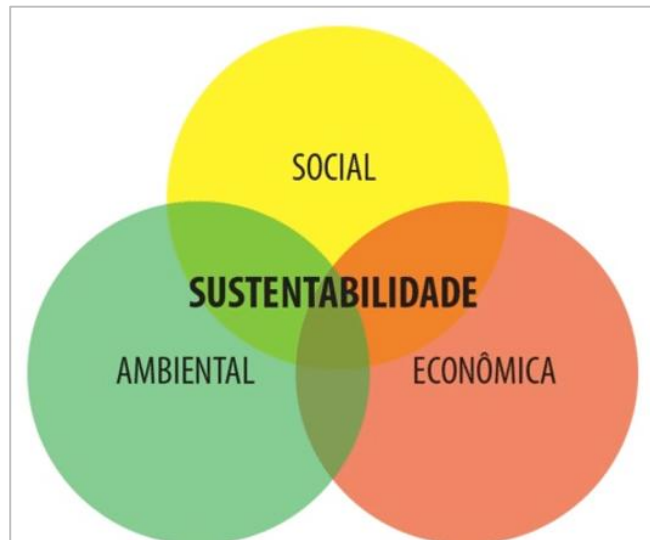


Figura 11. Os três pilares da sustentabilidade, numa adaptação do tripé de sustentabilidade de Elkington (1997)

Fonte: Fontoura Berlato L, Merino G, Figueiredo L. A Contribuição da Gestão de Design para a Sustentabilidade Empresarial. 2018. p. 1–17. Available from:

https://www.researchgate.net/publication/325136636_A_Contribuicao_ao_da_Gestao_de_Design_para_a_Sustentabilidade_Empresarial



Figura 12. Os cinco pilares da Agenda 2030 para o Desenvolvimento Sustentável, 2015

Fonte: Agenda 2030 para o Desenvolvimento Sustentável, 2015

Desenvolvimento Sustentável



Figura 13. Os cinco pilares da Agenda 2030 para o Desenvolvimento Sustentável, 2016

Fonte: United Nations Knowledge Centre for Sustainable Development, 2016

Pessoa (Social): Acabar com a pobreza e a fome em todas as formas e garantir a dignidade e a igualdade

Planeta (Ambiental): Proteger os recursos naturais do nosso planeta e o clima para as futuras gerações

Prosperidade (Econômica): Garantir vidas prósperas e realizadas em harmonia com a natureza

Paz: Promover sociedades de paz, justas e inclusivas

Parcerias: Implementar a Agenda 2030 através de uma parceria sólida global

Fonte: United Nations. Transforming Our World: The 2030 Agenda for Sustainable Development [Internet]. United Nations; 2015. Available from: <https://sustainabledevelopment.un.org/content/documents/21252030%20Agenda%20for%20Sustainable%20Development%20web.pdf>

Princípios fundamentais da Agenda 2030 para o Desenvolvimento Sustentável

- **Universalidade** [...todos os países, em todos os contextos, e em todos os tempos...]
- **Sem deixar ninguém para trás** [...todas as pessoas...]
- **Interligação e indivisibilidade**
- **Inclusiva** [...todos os segmentos da sociedade...]
- **Parcerias *multi-stakeholders***



Figura 14. Objetivos de Desenvolvimento Sustentável, 2015

Fonte: United Nations, 2015

In Transforming our World: The 2030 Agenda for Sustainable Development, 2015

“This Agenda is a plan of action for people, planet and prosperity. It also seeks to strengthen universal peace in larger freedom. We recognize that eradicating poverty in all its forms and dimensions, including extreme poverty, is the greatest global challenge and an indispensable requirement for sustainable development.”

“Esta Agenda é um **plano de ação** para as **pessoas, o planeta e a prosperidade**.

Procura também fortalecer a **paz universal** em maior liberdade.

Nós reconhecemos que a **erradicação da pobreza** em todas as suas formas e dimensões, incluindo a pobreza extrema é o maior desafio global e um requisito indispensável para o desenvolvimento sustentável.” p.3

- **Todos** os Países, **todas** as instituições, que devem atuar em **colaboração, em parceria**, para a **implementação da Agenda**.
- **17 Objetivos de Desenvolvimento Sustentáveis (ODS)** e 169 objetivos específicos, que são **integrados e indivisíveis, e equilibram as três dimensões do desenvolvimento sustentável: económico, social e ambiental**.

Saúde *sustentável* e Cuidados de Saúde *Sustentáveis*

Sistema de saúde e de cuidados sustentáveis (*Sustainable health and care system*):

Um sistema de saúde e cuidados sustentáveis é alcançado **através da prestação de cuidados de alta qualidade e melhoria da saúde pública sem esgotar os recursos naturais ou causar graves danos ecológicos**. Corresponde aos níveis mais estreitos da relação entre sustentabilidade e saúde:

1 - Setor sustentável da saúde e de cuidados: envolve "ecologizar" o setor, com especial atenção à energia, viagens, resíduos, aprovisionamento, água, adaptação de infraestrutura e edifícios;

2 - Cuidados de saúde sustentáveis: numa visão mais ampla mas mais específica para a saúde do que o ponto 1, envolve trabalhar em todo o sistema de saúde e parceiros para oferecer cuidados de saúde que oferecem um retorno assente nos três pilares da sustentabilidade, ou seja, **retorno simultâneo aos níveis do investimento financeiro, social e ambiental**. Inclui a adaptação de como prestamos serviços, atividades de promoção da saúde, mais prevenção, responsabilidade social corporativa e desenvolvimento de modelos de cuidados mais sustentáveis.

Saúde *sustentável* e Cuidados de Saúde *Sustentáveis*

Saúde e bem-estar sustentáveis (*Sustainable health & well-being*)

Nível mais amplo da relação entre sustentabilidade e saúde, que envolve considerar a sustentabilidade de tudo o que tem impacto na saúde e no bem-estar (por exemplo, educação, agricultura, sistema financeiro, etc.). Corresponde a uma forma sustentável de vida. Os dois níveis anteriores dessa relação (de foco mais limitado) dizem respeito a sistemas de saúde e de cuidados sustentáveis .



Figura 15. Saúde e Cuidados de saúde sustentáveis, 2014

Saúde e Desenvolvimento Sustentável



Figura 16. Papel central do Terceiro Objetivo de Desenvolvimento Sustentável (ODS3), 2015

Fonte: Organização Mundial de Saúde, 2016

Saúde e Desenvolvimento Sustentável

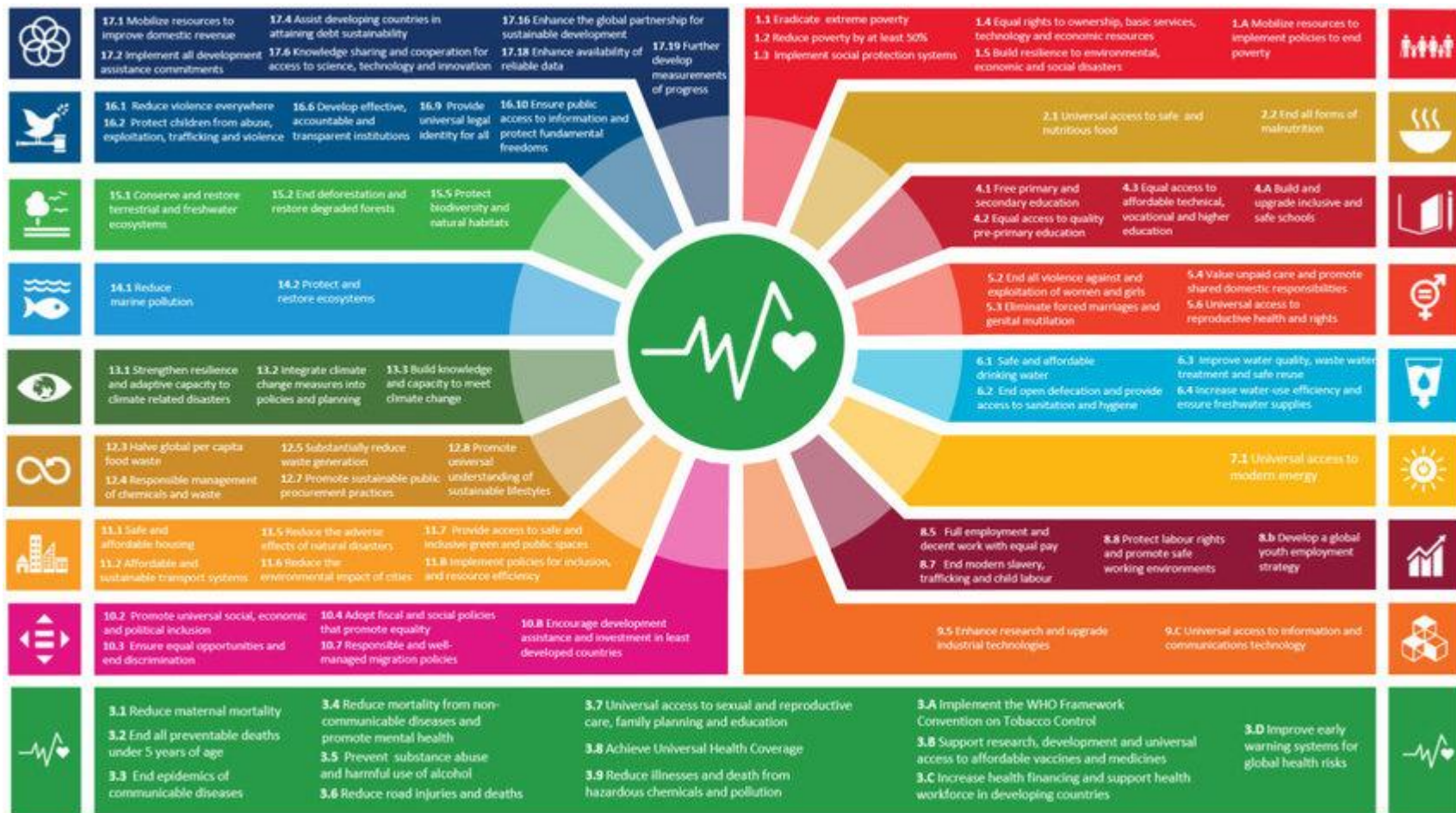


Figura 17. Objetivos específicos da Agenda 2030 para o Desenvolvimento Sustentável relacionadas com a saúde

Fonte: Menne B, de Leon EA, Bekker M, Mirzikhshvili N, Morton S, Shriwise A, et al. Health and well-being for all: an approach to accelerating progress to achieve the Sustainable Development Goals (SDGs) in countries in the WHO European Region. Eur J Public Health. 2020 Mar;30(Supplement 1):i3-9



Figure 3. Health at the Centre of the United Nations 2030 Agenda for Sustainable Development



Figura 18. Objetivos específicos da Agenda 2030 para o Desenvolvimento Sustentável relacionados com a saúde

Fonte: Wales. Policy, Research and International Development Directorate. Public Health Wales International Health Strategy: 2017-2027. Cardiff: Public Health Wales; 2017

Saúde e Desenvolvimento Sustentável

Como alcançar os melhores níveis de saúde das populações, sem comprometer a saúde das gerações futuras utilizando do modo mais racional e eficaz os recursos disponíveis?

Saúde sustentável



Saúde Sustentável tem a ver com o **alcance** do melhor nível de saúde e bem-estar da população (incluindo a redução das iniquidades), num dado momento, sem comprometer a saúde e bem-estar das gerações futuras, nem deixar ninguém para trás.

Saúde Sustentável



Figura 19. Sustainable Health: Actions of several stakeholders are required for sustainable health

Saúde Sustentável



Figura 19. Sustainable Health: Actions of several stakeholders are required for sustainable health

“....uma área multissetorial de estudo, investigação e prática dirigida à melhoria da saúde e do bem-estar de todos, mantendo-se dentro dos limites do planeta.” p.1

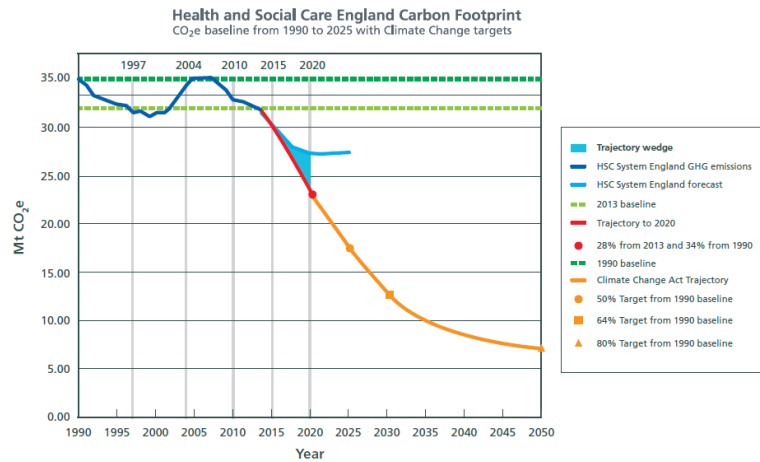
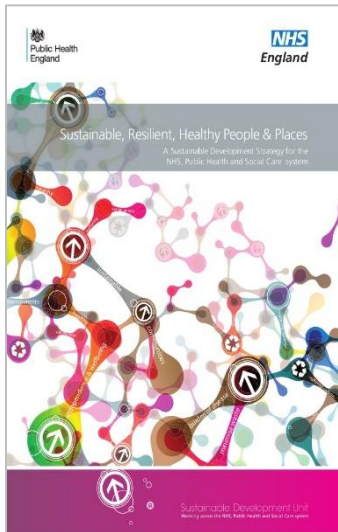


Figura 2. Pegada de carbono (Mt CO₂e-Milhoes de toneladas de dióxido de carbono equivalente) do Serviço Nacional de Saúde, Saúde Pública e Sistema de Cuidados Sociais, entre 1990 e 2014, e projeções até 2050, Inglaterra, 2014



Fonte: England. National Health Service (NHS). Sustainable, resilient, healthy people & places: a sustainable development strategy for the NHS, Public Health and social care system. London: NHS; 2014.



NHS Property Services Green Plan 2025 - 2028






What's the Green Plan?

The NHS Property Services Green Plan sets out our three-year strategy to help us reduce our environmental impact and progress to a net zero carbon future by 2040. Every NHS organisation is required to create a Green Plan to support NHS goals.

Our plan will help us reduce the NHS's environmental impact and create smarter, greener and more efficient healthcare facilities that enable excellent and sustainable patient care.

What did we achieve with our last three-year Green Plan?

In 2022, we launched our first Green Plan. Highlights of our achievements over the last 3 years, delivered in partnership with customers include:

-  **48%** reduction in carbon emissions since 2017/18 baseline
 -  **£47.8 million** saved on energy and utilities since 2022/23
 -  **960** sustainability related projects completed by the NHSPS Energy and Environment team including LED lighting upgrades, BMS optimisation and Solar PV
 -  **2 years** of Climate Financial Disclosures Reports published
 -  **16** high risk climate adaptation pilot sites undergoing flood risk assessments
- We've taken learnings and successes from the past three years to **help us shape our goals for our new Green Plan.**

“ At NHSPS, we are dedicated to fostering a culture of environmental responsibility. Whether you are a customer, colleague, or patient, we encourage everyone to take steps towards a greener future. Together, we can make a significant impact.”

Martin Steele, CEO, NHS Property Services

England NHS Property Services. NHS Property Services Green Plan 2025 - 2028 [Internet]. 2025. Available from: <https://www.property.nhs.uk/media/uvqlvscd/nhspg-green-plan-2025-28.pdf>

Desenvolvimento Sustentável



Figura 20. National Health Service England (NHS England), 2025

Greener NHS

Climate change poses a major threat to our health as well as our planet.

Greener NHS

As alterações climáticas representam a maior ameaça para a saúde humana e para o planeta.

Desenvolvimento Sustentável



Our Vision:

To deliver the world's first net zero health service and respond to climate change, improving health now and for future generations.

A nossa Visão

Proporcionar o primeiro serviço de saúde *net zero* do mundo e responder às alterações climáticas, melhorando a saúde agora e para as gerações futuras.

The example of the NHS England

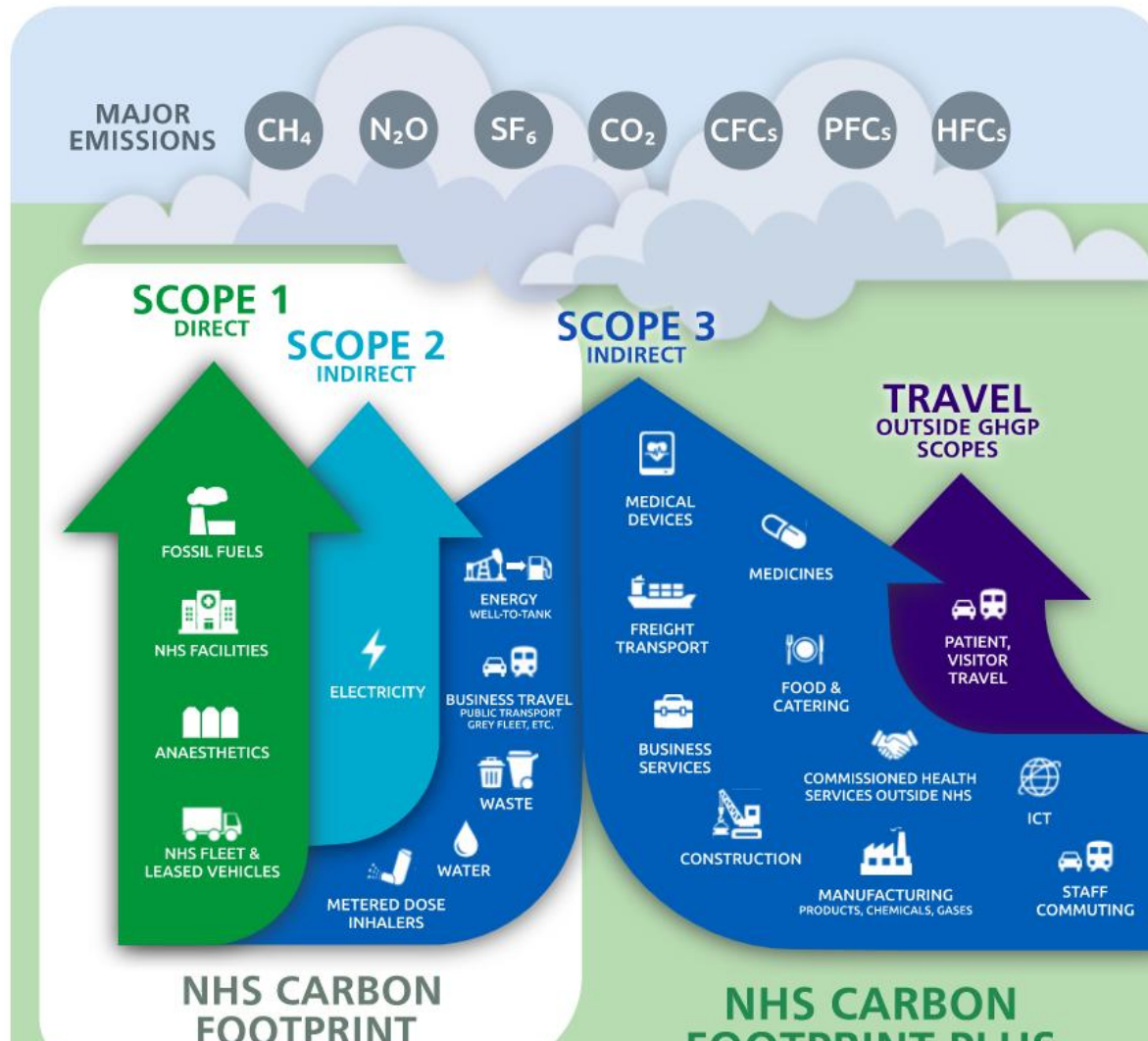


Figura 21. The Greener NHS programme, Inglaterra, 2022

Desenvolvimento Sustentável



KEY FINDINGS

Health care's global climate footprint

- The health sector, whose mission is protecting and promoting health, makes a major contribution to the climate crisis — the greatest health threat of the 21st century — and therefore has an important role to play in resolving it.
- Health care's climate footprint is equivalent to 4.4% of global net emissions (2 gigatons of carbon dioxide equivalent).
- The global health care climate footprint is equivalent to the annual greenhouse gas emissions from 514 coal-fired power plants.
- If the health sector were a country, it would be the fifth-largest emitter on the planet.

Desenvolvimento Sustentável

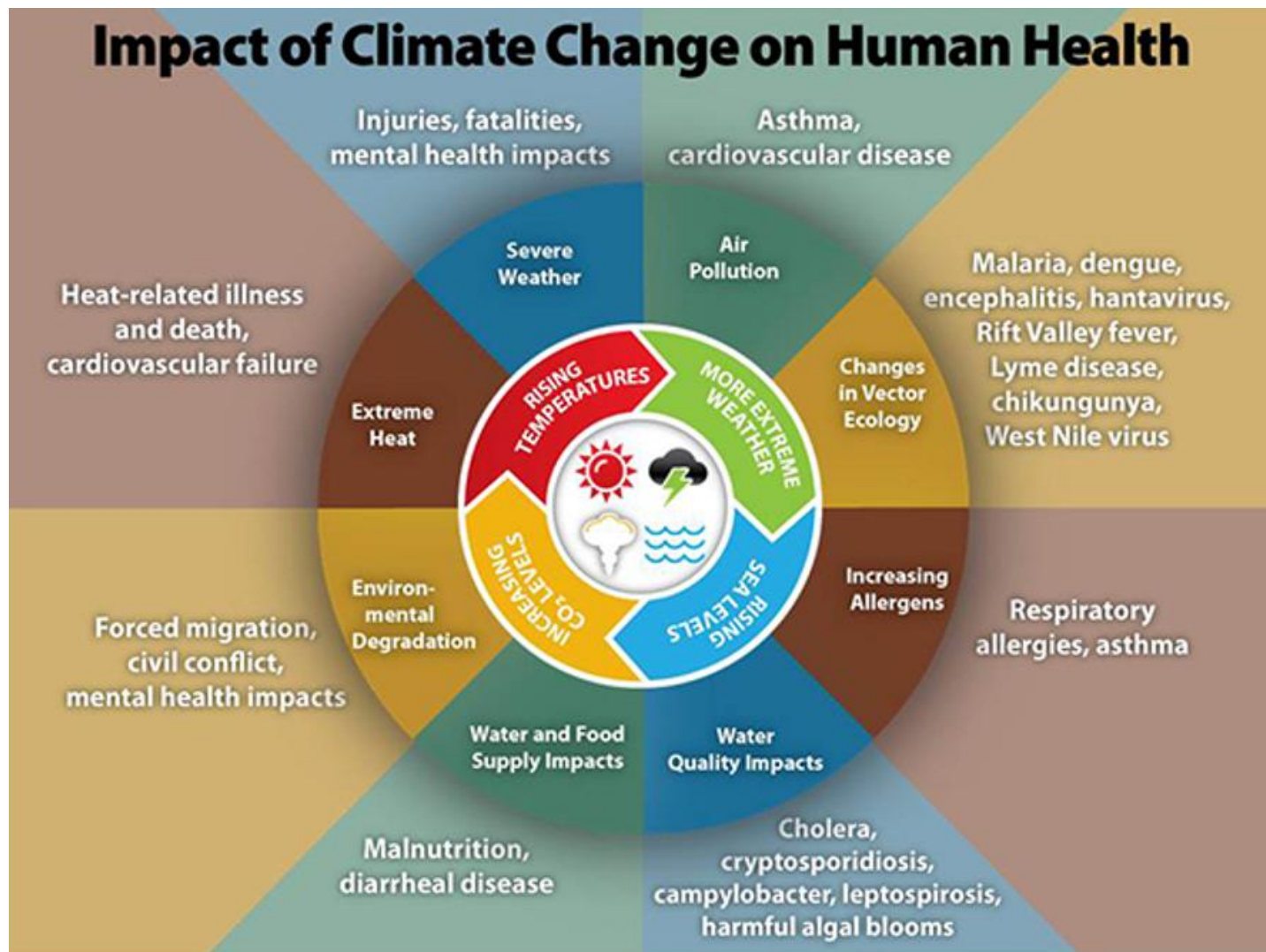
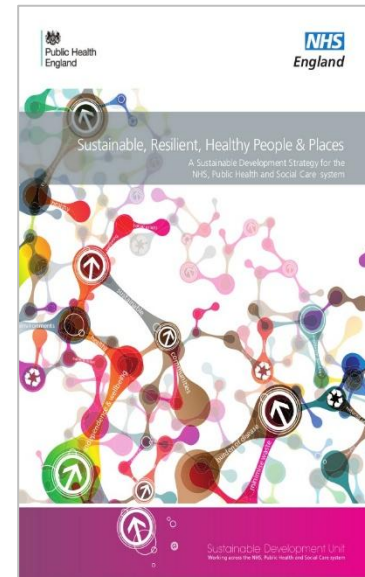
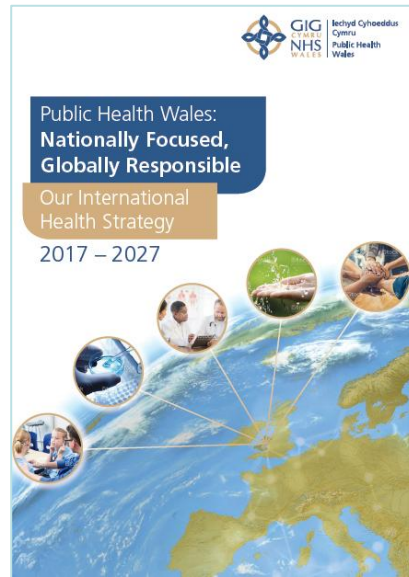


Figura 23. Impacto das alterações climáticas na saúde humana

Como *garantir* intervenções sustentáveis?



Property Services

NHS Property Services Green Plan 2025 - 2028

What's the Green Plan?

The NHS Property Services Green Plan sets out our three-year strategy to help us reduce our environmental impact and progress to a net zero carbon future by 2040. Every NHS organisation is required to create a Green Plan to support NHS goals.

Our plan will help us reduce the NHS's environmental impact and create smarter, greener and more efficient healthcare facilities that enable excellent and sustainable patient care.

What did we achieve with our last three-year Green Plan?

In 2022, we launched our first Green Plan. Highlights of our achievements over the last 3 years, delivered in partnership with customers include:

- 48% reduction in carbon emissions since 2017/18 baseline
- £47.8 million saved on energy and utilities since 2022/23
- 960 sustainability related projects completed by the NHSPS Energy and Environment team including LED lighting upgrades, BMS optimisation and Solar PV
- 2 years of Climate Financial Disclosures Reports published
- 16 high risk climate adaptation pilot sites undergoing flood risk assessments

We've taken learnings and successes from the past three years to help us shape our goals for our new Green Plan.

At NHSPS, we are dedicated to fostering a culture of environmental responsibility. Whether you are a customer, colleague, or patient, we encourage everyone to take steps towards a greener future. Together, we can make a significant impact."

Martin Steele, CEO, NHS Property Services



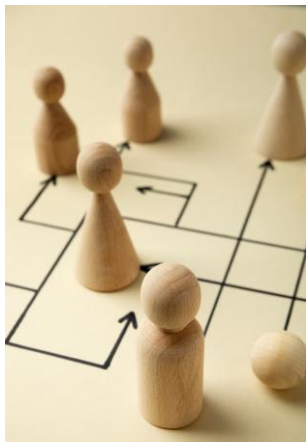
Planeamento

“...gerir o futuro em vez de o deixar ser guiado pelo destino.”

(Dubrin, 2010)

“...conseguir um futuro melhor do que o presente, mudando o que é necessário para lá chegar.”

(Hernán Durán, 1989)



Fonte: Freepik, 2025 Available at <https://www.freepik.com/>



Fonte: Freepik, 2025 Available at <https://www.freepik.com/>

Planeamento em saúde

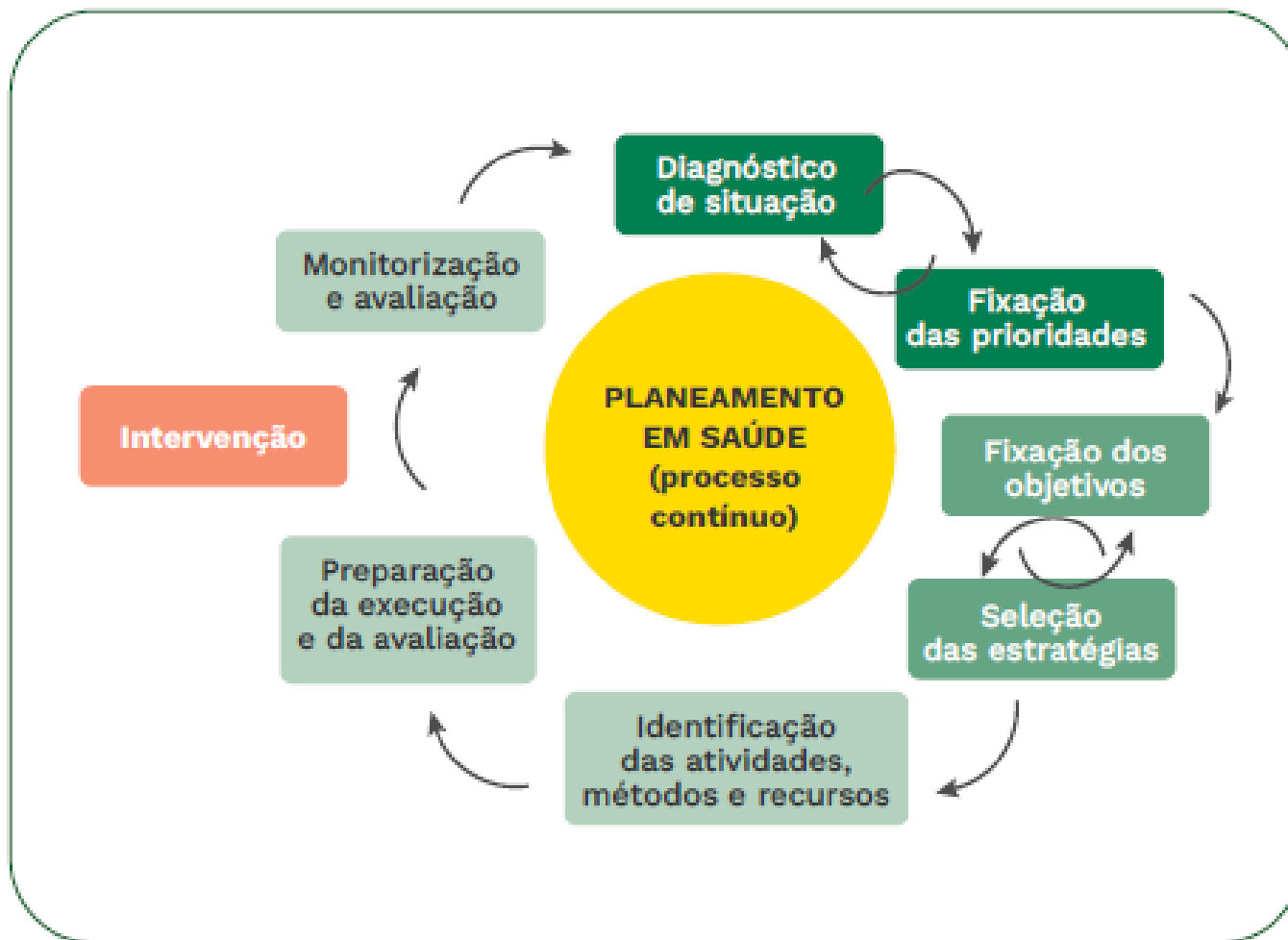


Figura 24. Ciclo de planeamento em saúde

Autoria: Garcia AC, Inspirado em Imperatóri & Giraldes, 1993

Planeamento em saúde de base populacional

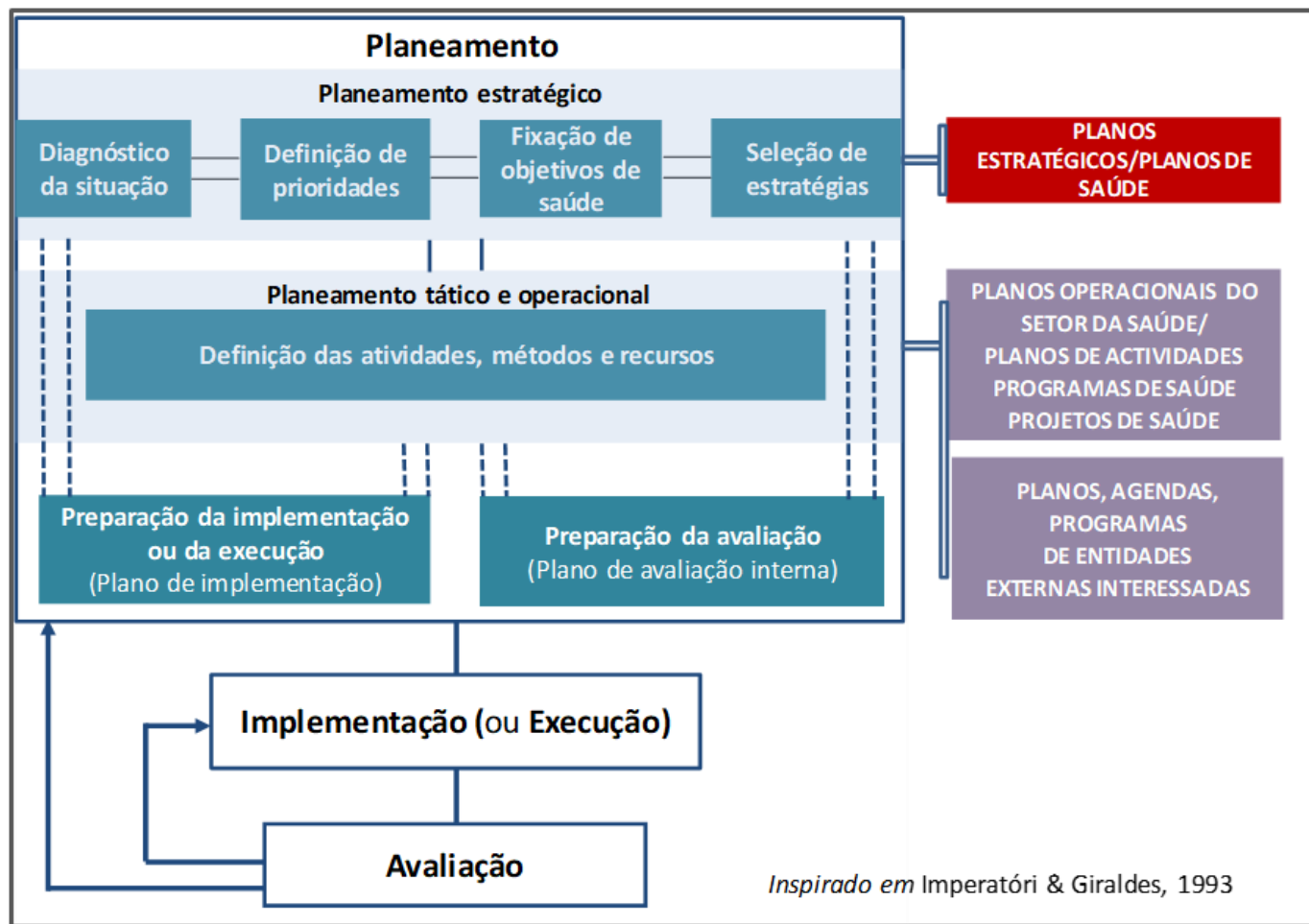


Figura 25. Principais etapas do processo de planeamento em saúde, respetivos documentos resultantes e relação com os processos de implementação e de avaliação

Autoria: Garcia AC, Inspirado em Imperatóri & Giraldes, 1993

POPULAÇÃO

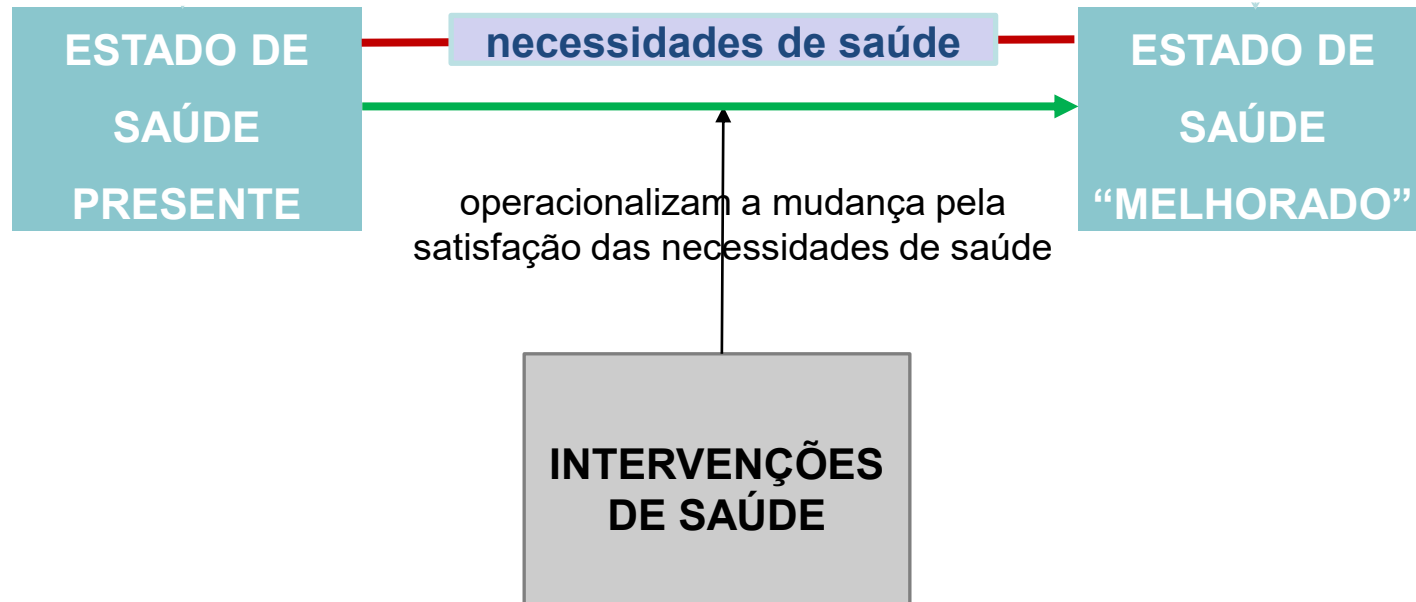
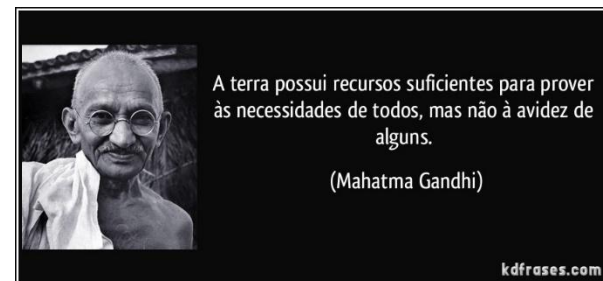


Figura 26. Modelo lógico do processo de planeamento em saúde de base populacional

Autoria: Garcia AC, 2013

Necessidades e recursos



NECESSIDADES

RECURSOS

Figura 27. Equilíbrio entre necessidades e recursos

POPULAÇÃO



Figura 26. Modelo lógico do processo de planeamento em saúde de base populacional

Autoria: Garcia AC, 2013

Planeamento em saúde de base populacional

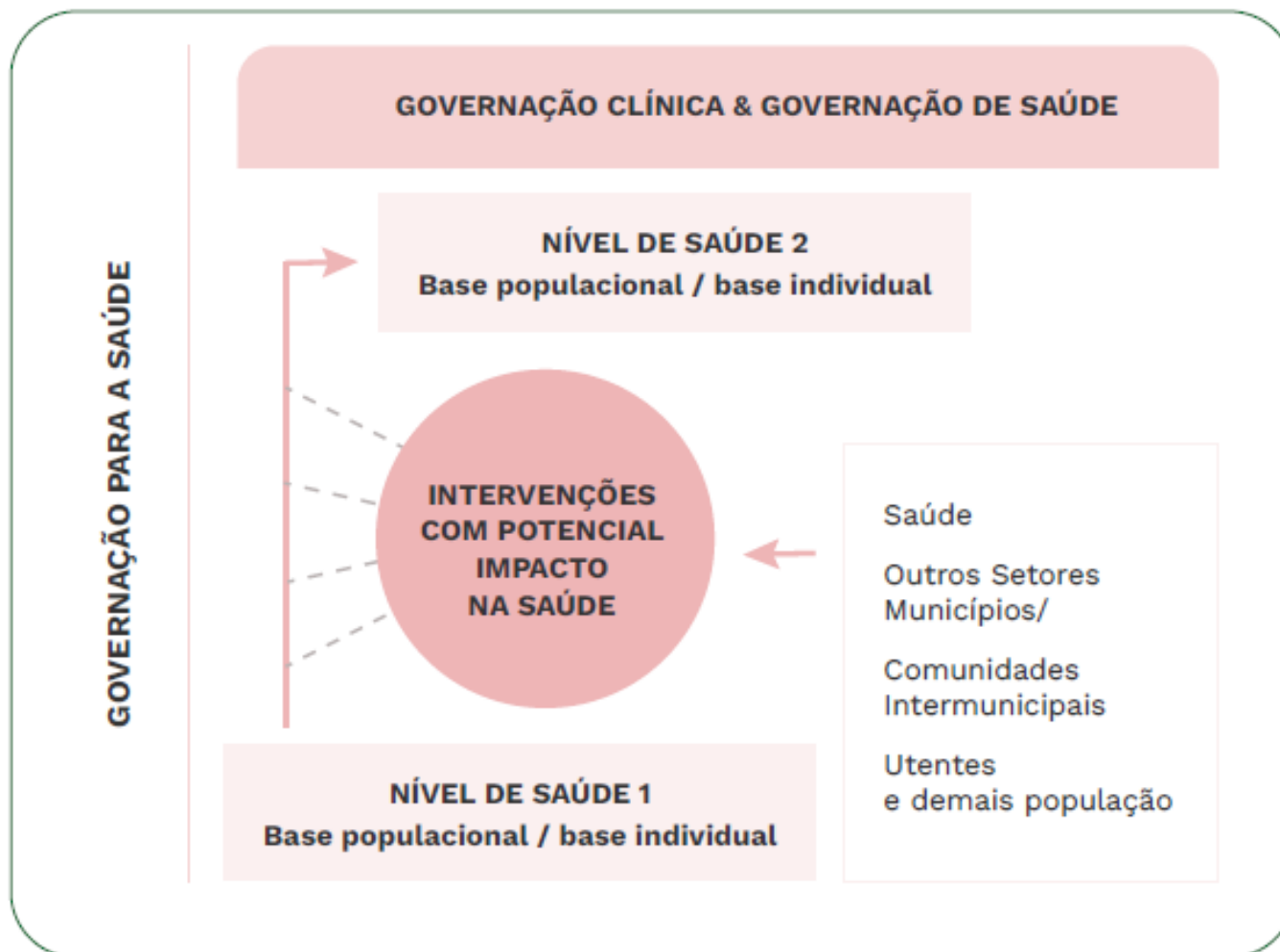


Figura 28. Abordagem participativa no planeamento e intervenção em saúde

Autoria: Garcia AC, Felício MM, 2017

Planeamento e sustentabilidade

- A Organização das Nações Unidas continua a defender que a **Agenda 2030** é, à data, o **melhor referencial disponível para a melhoria da vida de todas as pessoas e um mundo melhor.**

Fonte: The SDGs in time of crisis: A sustainable, inclusive and resilient recovery from COVID-19 as an opportunity to realize the SDGs (Secretariat Background Note) [Internet]. United Nations; 2021 Available from: https://sustainabledevelopment.un.org/content/documents/28042BN_HLPF2021_Time_of_Crisis.pdf.

- No âmbito do planeamento, **é recomendado que cada país privilegie a concretização dos ODS no planeamento nacional** e os eleja como referencial que molde as políticas nacionais, os orçamentos, as instituições e o planeamento do desenvolvimento nacional a longo prazo.

Fonte: United Nations. Progress towards the Sustainable Development Goals: towards a rescue plan for people and planet Report of the Secretary-General (special edition). 2023 Apr. Report No.: A/78/80-E/2023/64.

Desenvolvimento sustentável ↔ Sustentabilidade



Figura 12. Os cinco pilares da Agenda 2030 para o Desenvolvimento Sustentável, 2015

Fonte: Agenda 2030 para o Desenvolvimento Sustentável, 2015



Figura 14. Objetivos de Desenvolvimento Sustentável, 2015

Fonte: United Nations, 2015

Obesidade, mal-nutrição e alterações climáticas: uma sindemia global



Globoesity. Tom Twigg/Grist, 2009

Pathways for impacts of climate change on food systems, food security, and undernutrition

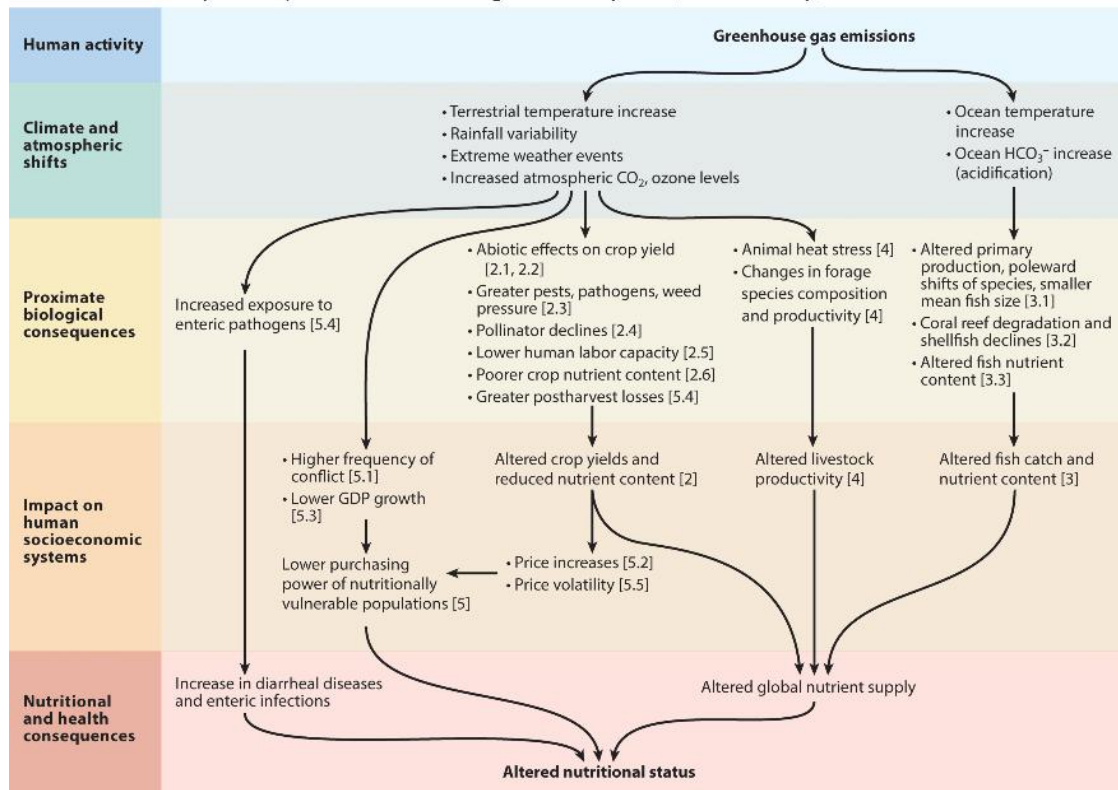


Figura 29. Pathways for impacts of climate change on food systems, food security, and undernutrition

Fonte: Myers SS, et al. Climate Change and Global Food Systems: Potential Impacts on Food Security and Undernutrition. Annu. Rev. Public Health 2017. 38:259–77

Obesidade, mal-nutrição e alterações climáticas: uma sindemia global



Globesity. Tom Twigg/Grist, 2009

Alterações climáticas

Mal-nutrição

Obesidade

devem ser abordadas em conjunto



Adobe Stock | #56298353

Fonte: United Nations, 2015

Obesidade, mal-nutrição e alterações climáticas: uma sindemia global



Globesity. Tom Twigg/Grist, 2009

Alterações climáticas
Mal-nutrição
Obesidade
devem ser abordadas em conjunto

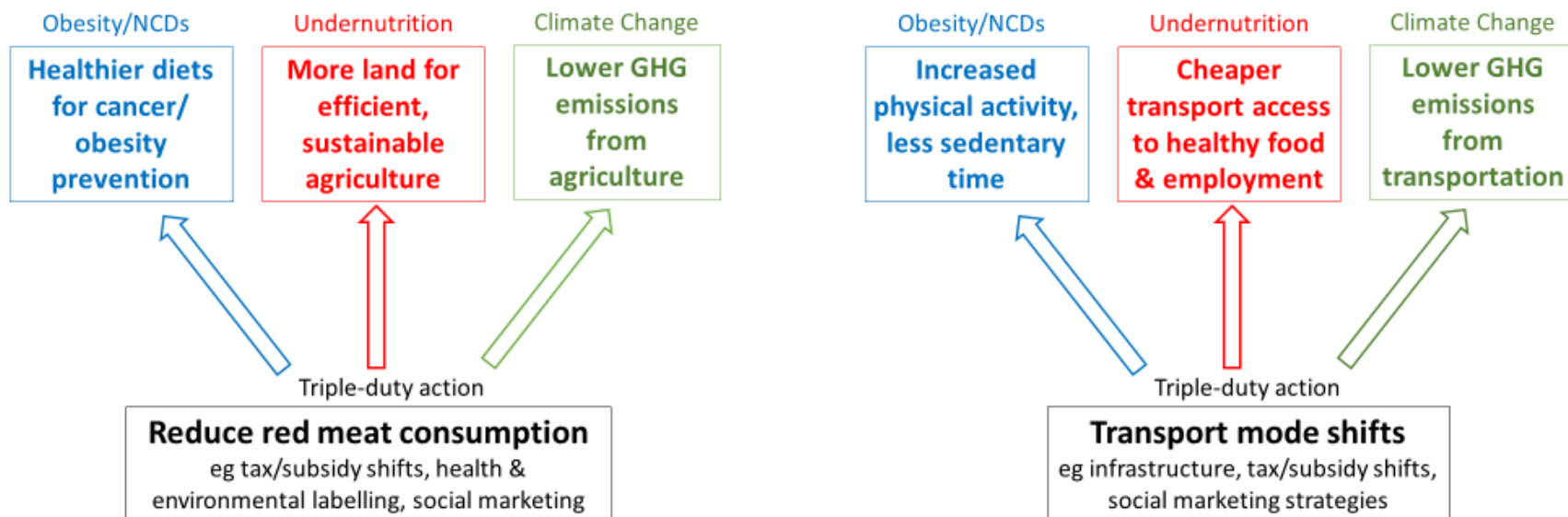


Figura 30. Efeitos da redução do consumo da carne e alterações no modo de transporte na obesidade, mal-nutrição e alterações climáticas

Fonte: Meera Shekar. World Bank Group, 2017

Obesidade, mal-nutrição e alterações climáticas: uma sindemia global



Globoesity. Tom Twigg/Grist, 2009 cali



Figura 14. Objetivos de Desenvolvimento Sustentável, 2015

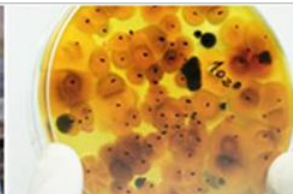
Fonte: United Nations, 2015



IMR Instituto de Marketing Research



ECOXXI



Exposição residencial ao radão e cancro do pulmão em Portugal

1.ª Conferência Internacional sobre Ambiente Construído Sustentável e Circular

CITAD – Centro de Investigação em Território, Arquitetura e Design

Universidade Lusíada

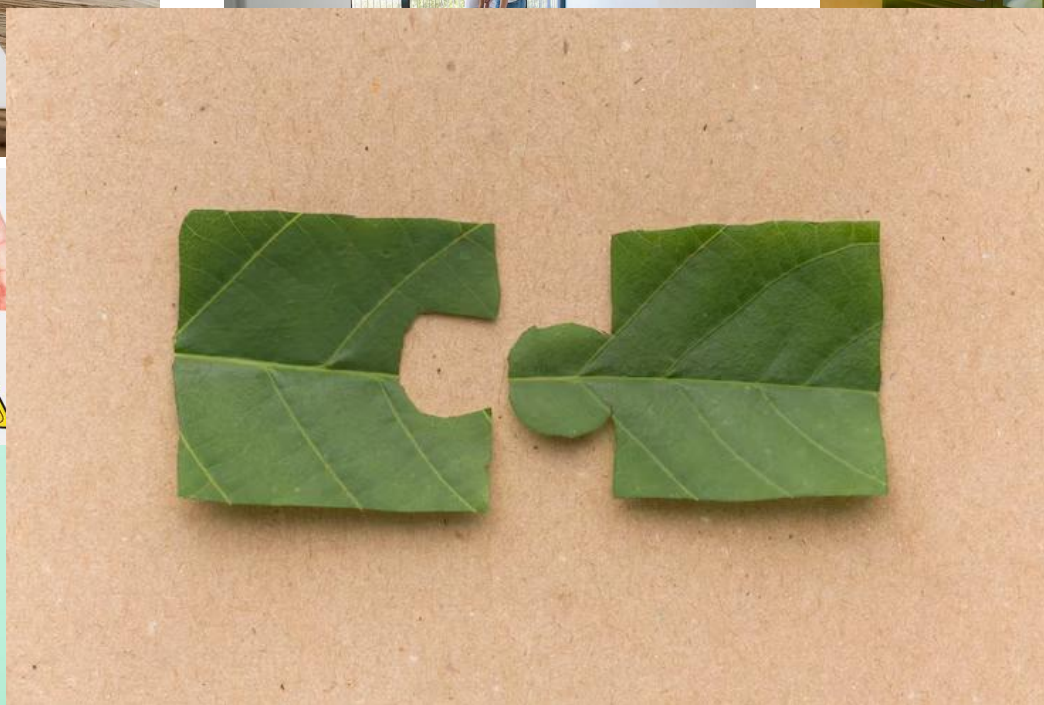
Ana Cristina Garcia, Sónia Namorado, Mafalda Sousa-Uva, Maria Helena Krippahl, Carlos Matias Dias

a.cristina.garcia@insa.min-saude.pt

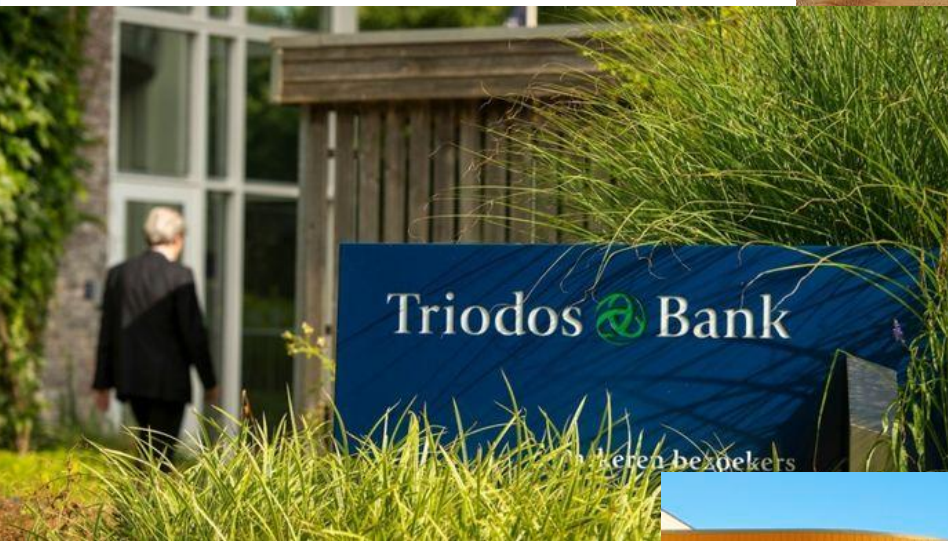
22 de maio de 2025



Onde nos “encontramos”?



O que há de comum nas instituições ou empresas seguintes?





- Uso matérias primas naturais e locais
- Conservação da biodiversidade
- Incentivo do desenvolvimento social e pessoal



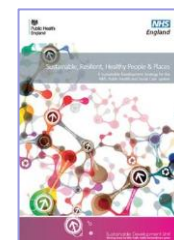
- “...acredita que o lucro não precisa ser à custa dos problemas ambientais mais urgentes do mundo”
- Aposta no financiamento de organizações de empresas de agricultura e alimentos biológicos, empresas pioneiras de energia renovável, empresas de reciclagem e projetos de conservação da natureza.

Building blocks for a sustainable finance future for Europe



Houghton-le-Spring Primary Care Centre

- Objetivos de saúde e de apoio social
- Parceria entre o NHS e a Câmara Municipal
- Tecnologia de construção de baixo carbono
- Redução das emissões de carbono
- Incentivo à biodiversidade



'We The People' for The Global Goals | Global Goals

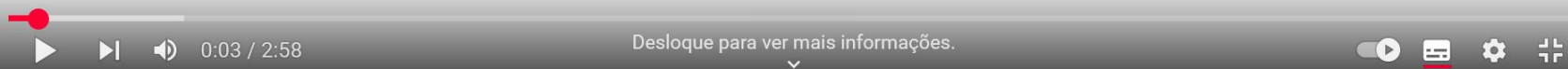


WE THE PEOPLE



THE GLOBAL GOALS
For Sustainable Development

Nós, os povos. Metas Globais para o Desenvolvimento Sustentável.



<https://www.youtube.com/watch?v=RpqVmvMCmp0>

Em síntese, quando falamos de **Planeamento em saúde sustentável** ou **para a saúde sustentável** (1/5)



- Reconhece-se o **valor social da Saúde** e o seu **contributo imprescindível para o Desenvolvimento humano**.

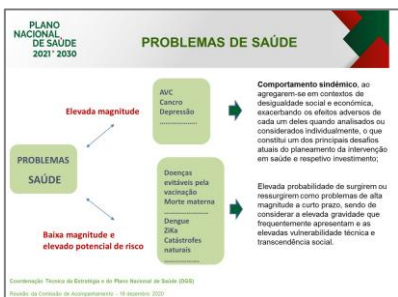
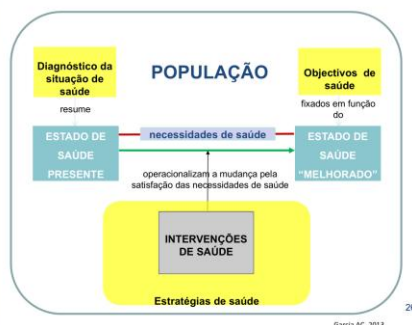


- Reconhece-se a **Saúde como resultado e pré-condição do desenvolvimento sustentável**.
- O **Planeamento** é entendido como um **processo, um agente de mudança**, e não um fim. A **Implementação/Intervenção** é fundamental.



- O **processo de Planeamento estratégico de base populacional** é desenvolvido **aos níveis nacional e local**, de forma coerente e alinhada.

Em síntese, quando falamos de **Planeamento em saúde sustentável** ou **para a saúde sustentável** (2/5)



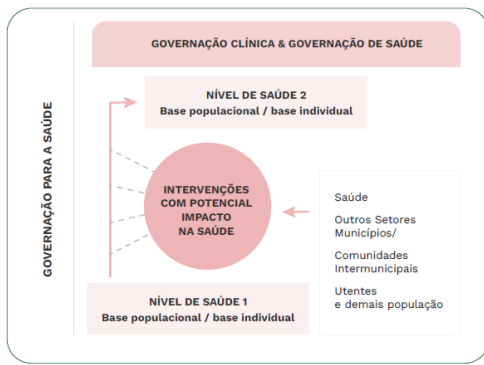
- O **processo de Planeamento estratégico das organizações** está alinhado com o **Planeamento estratégico de base populacional**.
- O ponto de partida **do processo de Planeamento** é a identificação e priorização das **necessidades de saúde ao respetivo nível geográfico** (nacional e local), com particular **ênfase nas iniquidades em saúde**.
- Recomenda-se um novo olhar quanto à **tipologia de problemas de saúde**.
- O **Planeamento tático-operacional** (incluindo, o **institucional**) está alinhado com o **Planeamento estratégico de base populacional**.

Em síntese, quando falamos de **Planeamento em saúde sustentável** ou **para a saúde sustentável** (3/5)



- O **processo de Planeamento** segue um **modelo intersectorial**, ao invés de “sectorial, mesmo que integrado”.
- No **Planeamento** e na **Intervenção** são privilegiadas as **abordagens participativas dos cidadãos e da sociedade civil**.
bem como **as parcerias**, procurando o envolvimento de **todos os parceiros com interesse na saúde, direta ou indiretamente**, e com a **maior precocidade possível**.

É reconhecida a importância do **estabelecimento de compromissos**, incluindo de tipo **contrato social**, aos níveis nacional, regional e local.



Em síntese, quando falamos de **Planeamento em saúde sustentável** ou **para a saúde sustentável** (4/5)



- É reconhecida a necessidade de investir na **capacitação dos profissionais**, e no **fortalecimento dos sistemas de saúde** e de **governança**.
- É reconhecida a necessidade de investir no **fortalecimento** das competências e capacidades de **comunicação estratégica** e de **monitorização e avaliação em saúde**.

Em síntese, quando falamos de **Planeamento em saúde sustentável** ou **para a saúde sustentável** (5/5)



- **Planear para a Saúde Sustentável** pode dar um novo impulso para fazer enfrentar desafios decorrentes das
 - Desigualdades e iniquidades a nível local e global
 - Resistência antimicrobiana, doenças zoonóticas, violência, pandemias
 - Alterações demográficas
 - Fenómenos catastróficos e consequências das alterações climáticas
 - Transformação tecnológica
 - Outros....

Bibliografia citada (1/2)

Centers for Disease Control and Prevention, 2023 Available from <https://doh.vi.gov/impacts-of-climate-change-on-human-health/>

de Souza JG, Spinola N. Medidas do desenvolvimento econômico. RDE - Revista de Desenvolvimento Econômico. 2017 Apr 1;1:78.

Du Pisani Professor of History JA. Sustainable development – historical roots of the concept. Environ Sci. 2006 Jun;3(2):83–96..

England NHS Property Services. NHS Property Services Green Plan 2025 - 2028 [Internet]. 2025. Available from: <https://www.property.nhs.uk/media/uvqlvsdc/nhsps-green-plan-2025-28.pdf>

England. National Health Service (NHS). Sustainable, resilient, healthy people & places: a sustainable development strategy for the NHS, Public Health and social care system. London: NHS; 2014.

England. NHS Green. Greener NHS [Internet]. 2025. Available from: <https://www.england.nhs.uk/greenernhs/>

Fontoura Berlatto L, Merino G, Figueiredo L. A Contribuição da Gestão de Design para a Sustentabilidade Empresarial. 2018. p. 1–17. Available from: https://www.researchgate.net/publication/325136636_A_Contribuicao_da_Gestao_de_Design_para_a_Sustentabilidade_Empresarial

Garcia AC, Beja A, Cupertino de Barros FP, Delgado AP, Ferrinho P. The Covid-19 pandemic reinforces the need for sustainable health planning. Int J Health Plann Manage. 2022 Mar;37(2):643–9..

Imperatóri E, Giraldes MR. Metodologia do planeamento da saúde: manual para uso em serviços centrais, regionais e locais. 3a edição. Lisboa: Escola Nacional de Saúde Pública; 1993. (Obras Avulsas 2.Oa).

Johnston P, Everard M, Santillo D, Robèrt KH. Reclaiming the Definition of Sustainability. Environ Sci Pollut Res Int. 2007 Feb 1;14:60–6.

Karliner J, Slotterback S, Boyd R, Ashby B, Steele K. Health Care's Climate Footprint [Internet]. Health Care Without Harm; 2019. Available from: <https://global.noharm.org/media/4370/download?inline=1>

Meadows D, Randers J, Meadows D, Behrens III WW. The Limits to Growth. A Report for THE CLUB OF ROME'S Project on the Predicament of Mankind [Internet]. New York (USA): Universe Books; 1972.

Meera Shekar. World Bank Group, 2017

Menne B, de Leon EA, Bekker M, Mirzikhshvili N, Morton S, Shriwise A, et al. Health and well-being for all: an approach to accelerating progress to achieve the Sustainable Development Goals (SDGs) in countries in the WHO European Region. Eur J Public Health. 2020 Mar;30(Supplement 1):i3–9..

Myers SS, et al. Climate Change and Global Food Systems: Potential Impacts on Food Security and Undernutrition. Annu. Rev. Public Health 2017. 38:259–77

Bibliografia citada (2/2)

Organisation for Economic Co-operation and Development (OECD). Share of OECD economies in global GDP broadly stable at 46% in 2021 compared to 2017. Statistics News Release. 2024 May 30;8.

Partnership for Action on Green Economy (PAGE). Integrated Planning and Sustainable Development: Challenges and Opportunities - Synthesis Report [Internet]. 2016. Available from: <https://www.undp.org/content/undp/en/home/librarypage/poverty-reduction/-integrated-planning-and-sustainable-development-challenges-and-.html>

Portugal. Ministério da Saúde. Direção-Geral da Saúde (DGS). Plano Nacional de Saúde 2030. Saúde Sustentável: de tod@s para tod@s [Internet]. DGS; 2022 [cited 2023 Jun 10]. Available from: <https://pns.dgs.pt/files/2023/09/PNS-2030-publicado-em-RCM.pdf>

United Nations Knowledge Centre for Sustainable Development. Sustainable Development - What is there to know and why should we care? | UNSSC | United Nations System Staff College [Internet]. 2016. Available from: <https://www.unssc.org/news-and-insights/blog/sustainable-development-what-there-know-and-why-should-we-care>

United Nations. Human Development Report 2023-24 [Internet]. Human Development Reports. United Nations; 2024 Mar. Available from: <https://hdr.undp.org/content/human-development-report-2023-24>.

United Nations. Progress towards the Sustainable Development Goals: towards a rescue plan for people and planet Report of the Secretary-General (special edition). 2023 Apr. Report No.: A/78/80-E/2023/64.

United Nations. The SDGs in time of crisis: A sustainable, inclusive and resilient recovery from COVID-19 as an opportunity to realize the SDGs (Secretariat Background Note) [Internet]. United Nations; 2021. Available from: https://sustainabledevelopment.un.org/content/documents/28042BN_HLPF2021_Time_of_Crisis.pdf

United Nations. Transforming Our World: The 2030 Agenda for Sustainable Development [Internet]. United Nations; 2015. Available from: <https://sustainabledevelopment.un.org/content/documents/21252030%20Agenda%20for%20Sustainable%20Development%20web.pdf>

Wales. Policy, Research and International Development Directorate. Public Health Wales International Health Strategy: 2017-2027. Cardiff: Public Health Wales; 2017.

Wanyenze, R.K., Alfvén, T., Ndejjo, R. et al. Sustainable health—a call to action. *BMC Global Public Health* 1, 3 (2023). <https://doi.org/10.1186/s44263-023-00007-4>

World Commission on Environment and Development. Report of World Commission on Environment and Development: Our Common Future, From One Earth to One World [Internet]. 1987 Apr p. 300. Available from: <http://un-documents.net/our-common-future.pdf>

World Health Organization. Regional Office for Europe (WHO-Europe). E4As guide for advancing health and sustainable development. Resources and tools for policy development and implementation [Internet]. WHO-Europe; 2021. Available from: https://iris.paho.org/bitstream/handle/10665.2/53124/9789275122655_eng.pdf?sequence=1&isAllowed=y

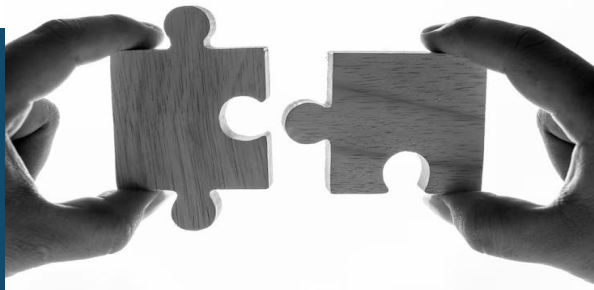
Planeamento e sustentabilidade

16 PAZ, JUSTIÇA
E INSTITUIÇÕES
EFICAZES



PROMOVER SOCIEDADES PACÍFICAS
E INCLUSIVAS PARA
O DESENVOLVIMENTO SUSTENTÁVEL,
PROPORCIONAR O ACESSO
À JUSTIÇA PARA TODOS
E CONSTRUIR INSTITUIÇÕES
EFICAZES, RESPONSÁVEIS
E INCLUSIVAS A TODOS OS NÍVEIS

17 PARCERIAS PARA
A IMPLEMENTAÇÃO
DOS OBJETIVOS



SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS



Muito obrigada