

# GRUPO DE TRABALHO UTILIZADORES (GTU)

Trabalho Desenvolvido e perspetivas futuras

Helena Barroso  
ISCSEM

Sílvia Viegas  
Roberto Brazão  
M<sup>a</sup> Graça Dias  
Luísa Oliveira



## Sumário:

1. Objetivos do GTU para o ano em curso
2. Trabalho Desenvolvido
3. Perspetivas Futuras



**GTU**

**RPCA** - Rede Portuguesa sobre  
Composição de Alimentos

**RPIMA** - a Rede Portuguesa sobre  
Informação Microbiológica de Alimentos



## GTU

→ Desenvolveu e aplicou, em 2012 e 2013, dois instrumentos de avaliação



Contribuíram para identificar as prioridades de atuação



Garantir uma melhoria, qualitativa e quantitativa, dos dados disponíveis na Tabela de Composição de Alimentos (TCA) e da informação microbiológica em alimentos disponível em Portugal





## OBJETIVOS 2015

- Desenvolver uma ferramenta que permita priorizar de modo objetivo as áreas de trabalho e as necessidades de informação identificadas



## OBJETIVOS 2015

→ Criar fórmulas para alimentos, nutrientes, contaminação química e contaminação microbiológica que inclui diversas variáveis e às quais se atribuirão fatores de ponderação, em função do seu potencial contributo



## Reuniões realizadas

Fevereiro 2015

Abril 2015

Junho 2015


Setembro 2015

Outubro 2015





## Variáveis

- 
- população afetada (consumo);
  - relevância para a saúde;
  - necessidades de saúde pública;
  - necessidades dos utilizadores da informação que é produzida pelo PortFIR;
  - requisitos mínimos EuroFIR;
  - ausência de dados e/ou necessidade de correção/atualização dos dados existentes;
  - ocorrência de contaminantes nos géneros alimentícios, sua ingestão e possíveis efeitos.



**A prioridade de determinada área de trabalho/informação será tanto mais elevada quanto maior for a pontuação obtida**



# ALIMENTOS

**Pontuação =**

consumo do alimento vs consumo de referência do Alimento + necessidades  
dos utilizadores da TCA + necessidade de atualização da TCA

## Consumo do alimento

Inquéritos de consumo / Balança Alimentar Portuguesa/Roda dos alimentos

CRA - Consumo de referência (alimentos da Nova Roda dos Alimentos - NRA) = quantidade necessária em porção / dia correspondente a Consumo Médio de 2200kcal/dia (população em geral)

Tipo de Consumidor	Consumo do alimento (CA) versus Consumo de referência (CRA)	Escala
População em geral	CA > CRA	5
População em geral	CA = CRA	3
População em geral	CA < CRA	1



# ALIMENTOS

**Pontuação =**

consumo do alimento vs consumo de referência do Alimento + necessidades  
dos utilizadores da TCA + necessidade de atualização da TCA

## Necessidade dos Utilizadores da TCA

Inquérito aos utilizadores TCA (a ser implementada de 5 em 5 anos)

Necessidade	Respondentes (%)	Escala
Baixa	<25	1
Média	≥25 e <75	3
Elevada	≥75	5



# ALIMENTOS

**Pontuação =**

consumo do alimento vs consumo de referência do Alimento + necessidades dos utilizadores da TCA + necessidade de atualização da TCA

## Necessidade de atualização da TCA

Instituto Ricardo Jorge

Necessidade	Escala
Alimento existente na TCA mas sem documentação/informação (ex.: variedade, biodiversidade...)	1
Alimento não existente na TCA	5
Alimento existente na TCA mas que sofreu alteração da formulação ou do modo de produção	3





# NUTRIENTES

**Pontuação =**

% DDR + necessidades dos utilizadores da TCA + necessidade de  
atualização da TCA + necessidades de saúde pública

## Ingestão média diária do nutriente (%DDR)

Consumo (%DDR)	Escala
<75	5
≥75 e <100	3
≥100	1





## NUTRIENTES

**Pontuação =**

% DDR + necessidades dos utilizadores da TCA + necessidade de  
atualização da TCA + necessidades de saúde pública

### Necessidade dos Utilizadores da TCA

Inquérito aos utilizadores TCA (implementar bienalmente)

Necessidade	Respondentes (%)	Escala
Baixa	<25%	1
Média	≥25% e <75%	3
Elevada	≥75%	5





# NUTRIENTES



**Pontuação =**

% DDR + necessidades dos utilizadores da TCA + necessidade de  
atualização da TCA + necessidades de saúde pública

## Necessidade de atualização da TCA

Instituto Ricardo Jorge

Necessidade	Escala
Constituinte/nutriente/fitoquímico não existente na TCA	3
Informação do constituinte/nutriente/fitoquímico desatualizada	5



# NUTRIENTES

**Pontuação =**

% DDR + necessidades dos utilizadores da TCA + necessidade de  
atualização da TCA + necessidades de saúde pública

## Necessidade de saúde pública

Plano Nacional de Saúde

Necessidade	Ponderação
Não identificada	1
Identificada PNS	3
Identificada PNS e OMS	5



# CONTAMINAÇÃO MICROBIOLÓGICA



**Pontuação =**

Ingestão do contaminante\* + Efeito na saúde

*\*Ingestão do contaminante = Contaminante no alimento (UFC/g ou toxina /g) X consumo do alimento (g/dia)*

## Ingestão do contaminante biológico

DI de cada microrganismo ou toxina

Ingestão do Contaminante alimentar (% da Dose infetante)	Escala
Baixa (IC <25% DI)	1
Média (IC ≥25 e <75% DI)	3
Elevada (IC ≥75% DI)	5



# CONTAMINAÇÃO MICROBIOLÓGICA



**Pontuação =**

Ingestão do contaminante\* + Efeito na saúde

*\*Ingestão do contaminante = Contaminante no alimento (UFC/g ou toxina /g) X consumo do alimento (g/dia)*

## Efeito na saúde humana

### Microrganismo

\* Considerando a população normal

Efeito *	Escala
Morbilidade	3
Mortalidade	5



# CONTAMINAÇÃO MICROBIOLÓGICA



**Pontuação =**

Ingestão do contaminante\* + Efeito na saúde

*\*Ingestão do contaminante = Contaminante no alimento (UFC/g ou toxina /g) X consumo do alimento (g/dia)*

## Efeito na saúde humana

### Toxina microbiana

Exposição	Escala
Morte por intoxicação aguda	5
Efeito genotóxico e carcinogénico	3
Evidência suficiente de efeitos nocivos em seres humanos: neurotoxicidade, hepatotoxicidade, etc.	1



## CONTAMINAÇÃO QUÍMICA



**Pontuação =**

Ingestão do contaminante (*Contaminante no alimento X consumo do alimento*) + Efeito na saúde

### Ingestão do contaminante químico

- \*DDA - Dose diária admissível
- \*DAS - Dose semanal admissível

% da DDA* ou da DAS**	Escala
<25 (Baixa)	1
≥25 e <75 (Média)	3
≥75 (Elevada)	5



# CONTAMINAÇÃO QUÍMICA



**Pontuação =**

Ingestão do contaminante (*Contaminante no alimento X consumo do alimento*) + Efeito na saúde

## Efeito na saúde humana

Exposição	Escala
Morte por intoxicação aguda	5
Efeito genotóxico e carcinogénico	3
Evidência suficiente de efeitos nocivos em seres humanos: neurotoxicidade, hepatotoxicidade, etc.	1



## Perspetivas Futuras

- Publicação do documento final após apreciação pelo GOC
- Teste e aplicação da fórmula



## Perspetivas Futuras

Aplicação destas fórmulas deverá ser feita por uma equipa de pelo menos 12 elementos com formação e experiências para cada uma das áreas

- i) nutricional e segurança alimentar
- ii) química
- iii) microbiológica



## Perspetivas Futuras

- Elaboração de um documento com os requisitos técnicos e científicos da equipa tendo em consideração a não existência de conflito de interesses.
- Eleger 3 elementos de entre os seus participantes que ficarão nomeados para esta função com uma periodicidade a definir pelo grupo.



## Perspetivas Futuras

- Avaliação da plataforma sGRIA (sistema de gestão de redes de informação alimentar) após a sua disponibilização:
  - Criação de instrumentos de avaliação e aplicação
  - Apresentação de propostas de melhoria ao sistema



Obrigado pela vossa atenção





# Agradecimentos



Laboratório Regional de Veterinária e Segurança Alimentar da Madeira

