



Instituto **Nacional de Saúde**
Doutor Ricardo Jorge

Agenda de Investigação no âmbito do **Plano Nacional de Saúde e** **Programas Nacionais de** **Saúde Prioritários**

Instituto Nacional de Saúde Doutor Ricardo Jorge, IP

Lisboa, 2013



ENQUADRAMENTO

A presente proposta de agenda de investigação foi construída em parceria entre o INSA e a DGS, no contexto do II Fórum Nacional de Investigação em Saúde, que teve lugar a 19 de Outubro de 2012, data em que se assinalou o Dia do INSA. O fórum foi dedicado ao tema “Prevenção e controlo de doenças não transmissíveis. Investigação com foco na saúde pública e na equidade em saúde”.

No âmbito do Fórum, foram constituídos grupos de trabalho temáticos de reflexão sobre as prioridades de investigação para cada um dos Programas Nacionais de Saúde Prioritários (PNP). Para além dos Coordenadores Nacionais dos PNP, participaram, na apresentação e/ou discussão dos temas, diversos profissionais do INSA e de outras entidades do setor, para além de outros interessados.

Em fase subsequente, a DGS apresentou um documento de síntese dos trabalhos do Fórum, após revisão pelos Coordenadores Nacionais dos PNP (Anexo 1). Os temas foram posteriormente reorganizados pelo INSA em três categorias: “Informação de base”, “Avaliação e monitorização” e “Investigação”. As prioridades de investigação correspondem, assim, a um subconjunto das necessidades de informação que foram identificadas, tal como vertido no documento final “Programas Nacionais de Saúde Prioritários. Necessidades de conhecimento e Investigação”, que veio a ser consensualizado entre as duas instituições em Abril de 2013. Com a constituição do PNP Prevenção e Controlo de Infeção e Resistência aos Antimicrobianos, o seu responsável indicou as prioridades de investigação que se integraram no documento final (Anexo 2).



ANEXO 1

Agenda de Investigação (2013-2016) dos Programas Nacionais de Saúde Prioritários

(Proposta dos Coordenadores Nacionais dos PNP com
base nos trabalhos do Fórum de 19.10.2012)



Programa Nacional para a Diabetes

Objetivo: Epidemiologia da Diabetes

- Promover o levantamento de dados sobre a diabetes dos Médicos Sentinela
- Integrar questões relacionadas com a diabetes no Inquérito Nacional de Saúde

Objetivo: Monitorização dos MODY (*Maturity-Onset Diabetes of the Young*)

- Criação de base de dados, nacional
- Monitorização

Objetivo: Centralização do conhecimento sobre a Diabetes em Portugal

- Mapeamento de toda a investigação relacionada com a Diabetes realizada em Portugal
- Identificação de todos os grupos de investigadores em Portugal, incluindo os não referenciados

Programa Nacional para as Doenças Respiratórias

Objetivo: Melhorar o conhecimento sobre a situação atual das DRC em Portugal

- Estudo da prevalência da Síndrome de Apneia Obstrutiva do Sono (SAOS) em colaboração com os Médicos Sentinela
- Identificar principais agentes patogénicos responsáveis pelas complicações infecciosas das DRC
- Identificar o papel do ambiente (profissional, ar interior) no risco das DRC em Portugal
- Identificar a contribuição dos fatores genéticos para o risco das DRC em Portugal
- Caracterização molecular da Fibrose Quística

Programa Nacional para as Doenças Cérebro-Cardiovasculares

Objetivo: Estudo da Epidemiologia das doenças cérebro e cardiovasculares:

- Incidência/Prevalência dos fatores de risco modificáveis e não modificáveis
- Estudo genético sobre prevalência de doença isquémica cardíaca e cerebrovascular
- Inquérito sobre terapêutica da fibrilação auricular junto a medicina geral e familiar
- Levantamento dos diferentes estudos e intervenções de base populacional no domínio do Programa Nacional



Programa Nacional para as Doenças Oncológicas

- Estudo de assimetrias de resultados, a nível nacional, do tratamento de doenças oncológicas
- Estudo do aumento da mortalidade do carcinoma do testículo, face aos resultados europeus
- Estudo de uniformização dos registos oncológicos portugueses

Programa Nacional para a Saúde Mental

Objetivo: Análise da situação atual em Portugal

- Estudo epidemiológico sobre perturbações mentais em crianças e adolescentes
- Estudo epidemiológico sobre perturbações mentais na população sem abrigo

Objetivo: Monitorização do Impacto da crise na Saúde Mental

- Índices de prescrição de psicofármacos em ambulatório (por classes e grupos terapêuticos)
- Índices de consumo de bebidas alcoólicas
- Padrão de utilização de serviços de saúde:
 - ✓ Abandono de consultas
 - ✓ Procura de cuidados: Referenciação (Alert P1); Recurso aos SU; Taxa de readmissões no internamento (< 3 meses);
- Evolução da sinalização aos Núcleos de Apoio a Crianças e Jovens em Risco
- Índice de violência doméstica entre parceiros íntimos

Programa Nacional para a Infeção do VIH/SIDA

- Estudos de coortes nacionais de grupos mais vulneráveis à infeção por VIH (Utilizadores de drogas, Homens que têm sexo com Homens, Trabalhadores do Sexo e Populações migrantes);
- Avaliação externa do Projeto piloto “Teste VIH nas Farmácias”.



Programa Nacional para a Alimentação Saudável

Objetivo: Aumentar o conhecimento sobre os consumos alimentares da população portuguesa, seus determinantes e consequências.

- Estudo de prevalência de obesidade infantil em Portugal (COSI)
- Mapeamento das intervenções de prevenção e controlo da obesidade em Portugal
- Monitorização regular da insegurança alimentar em Portugal
- Acompanhamento e monitorização do programa Regime da Fruta Escolar
- Inquérito Alimentar Nacional
- Monitorização dos indicadores constantes no PNPAS
- Monitorização da oferta de água em ambiente escolar

Programa Nacional para a Prevenção e Controlo do Tabagismo (PNPCT)

A presente proposta teve como referência os eixos de intervenção do PNPCT e as lacunas de informação e conhecimento identificadas, em função dos seus principais objetivos.

Objetivo: Prevenir a iniciação do consumo de tabaco nos jovens

Propõem-se estudos sobre:

- Determinantes da iniciação; contextos e tendências de consumo de tabaco nos adolescentes e jovens – análise em função do género, idade, classe social e região.
- Caracterização e análise do acesso dos adolescentes e jovens ao tabaco (preços dos produtos do tabaco, locais e tipos de venda, tipo de produtos do tabaco mais consumidos) em função do género, idade, disponibilidade económica, classe social e região.
- Análise do impacte, nas intenções de consumo, do tipo de embalagem, incluindo a embalagem normalizada; do tipo de produto do tabaco, com e sem junção de aromas distintivos, como o mentol, baunilha, morango ou outros; das advertências de saúde, com texto e imagem, inseridas na rotulagem dos produtos do tabaco, em função do género, idade, classe social e região.
- Efetividade de programas de promoção da saúde nas escolas – análise de boas práticas.
- Efetividade de programas de promoção da saúde na comunidade – análise de boas práticas.

Objetivo: Promover e apoiar a cessação tabágica

Propõem-se estudos sobre:

- Estratégias de incentivo à cessação do consumo nos adolescentes e jovens - análise de efetividade em função do género, idade, classe social, região e tendências de evolução. Identificação de boas práticas.



- Avaliação da efetividade das consultas de apoio intensivo à cessação tabágica no SNS.
- Determinantes da adesão e indicadores de sucesso de programas de cessação tabágica, incluindo o recurso às tecnologias de informação e comunicação (*quitline*, *websites*, telemóvel) em função do género, idade, classe social e região.
- Determinantes da adesão e indicadores de sucesso de programas da cessação tabágica em grupos específicos, nomeadamente, mulheres, mulheres grávidas, jovens pais, pessoas com comorbilidades, profissionais role-model, como os profissionais de saúde, os professores e os educadores.
- Análise do impacte das advertências de saúde, com texto e imagem, nas embalagens de tabaco, na cessação tabágica, em função do género, idade, classe social e região.
- Análise do impacte do preço dos produtos do tabaco na cessação tabágica, em função do género, idade, classe social e região.
- Estudo de impacte da cessação tabágica na morbi/mortalidade e na utilização de serviços de saúde, em função do género, idade, classe social e região.

Objetivo: Proteger da exposição ao fumo ambiental do tabaco (FAT)

Propõem-se estudos sobre:

- Caracterização da exposição da população ao FAT, em diferentes *settings* (casa, carro, locais de diversão/trabalho, etc.) e em sub-populações mais vulneráveis (crianças, grávidas, trabalhadores, doentes cardiorrespiratórios, etc.): avaliação e monitorização genética, biológica e ambiental, assim como estudos baseados em questionários validados, para a exposição ao FAT.
- Avaliação do grau de cumprimento da legislação de proteção da exposição ao FAT, em particular nos espaços de restauração e diversão noturna.
- Estudo de impacte da redução da exposição ao FAT na morbi/mortalidade e na utilização de serviços de saúde, em função do género, idade, classe social e região.

Objetivo: Promover um clima social favorável ao não tabagismo

- Análise das estratégias de promoção e marketing dos produtos do tabaco, com particular destaque para o seu impacte em alguns grupos populacionais, designadamente, adolescentes e mulheres.
- Análise das variáveis que influenciam o impacte das campanhas e estratégias de marketing social na prevenção do tabagismo nos adolescentes e jovens; análise do seu impacte nas intenções, na iniciação e na manutenção de consumo em função do género, idade, classe social e região; identificação de boas práticas.



- Análise das variáveis que influenciam o impacto das campanhas e estratégias de marketing social na cessação tabágica, em função do género, idade, classe social e região; identificação de boas práticas.
- Análise das variáveis que influenciam o impacto das campanhas e estratégias de marketing social sobre promoção de espaços sem fumo, em função do género, idade, classe social e região; identificação de boas práticas.
- Análise de conhecimentos e perceções sociais sobre a nocividade dos diferentes produtos do tabaco, incluindo novos produtos, quer em termos de consumo, quer de exposição ao FAT, em função do género, idade, classe social e região.
- Análise da aceitabilidade social sobre medidas de limitação do consumo de tabaco em determinados locais, incluindo casas e veículos privados, em particular na presença de crianças e mulheres grávidas.

Objetivo: Promover a formação profissional

Propõem-se estudos sobre:

- Avaliação da oferta curricular sobre prevenção e do controlo do tabagismo nos cursos de formação de professores e de profissionais de saúde: cursos de formação de professores dos ensinos, básico e secundário e de educadores de infância; alunos dos cursos de medicina, enfermagem, medicina dentária e farmácia.
- Efetividade da formação pré-graduada de profissionais da saúde e de educação: impacto nas atitudes e competências profissionais à saída dos respetivos cursos.
- Avaliação do impacto da formação pós-graduada dos profissionais da saúde e de professores, na mudança de atitudes, competências e práticas profissionais.



ANEXO 2

Necessidades de Conhecimento e Investigação

(Consenso INSA e DGS)



	Informação de base	Avaliação e monitorização	Investigação
Programa Nacional para a Diabetes			
Objetivo: Epidemiologia da Diabetes			
Promover o levantamento de dados sobre a diabetes dos Médicos Sentinela	✓		
Integrar questões relacionadas com a diabetes no Inquérito Nacional de Saúde	✓		
Objetivo: Monitorização dos MODY (Maturity-Onset Diabetes of the Young)			
Criação de base de dados, nacional	✓		
Monitorização		✓	
Objetivo: Centralização do conhecimento sobre a Diabetes em Portugal			
Mapeamento de toda a investigação relacionada com a Diabetes realizada em Portugal	✓		
Identificação de todos os grupos de investigadores em Portugal, incluindo os não referenciados	✓		
Programa Nacional para as Doenças Respiratórias			
Objetivo: Melhorar o conhecimento sobre a situação atual das DRC em Portugal			
Estudo da prevalência da Síndrome de Apneia Obstrutiva do Sono (SAOS) em colaboração com os Médicos Sentinela			✓
Identificar principais agentes patogénicos responsáveis pelas complicações infecciosas das DRC			✓
Identificar o papel do ambiente (profissional, ar interior) no risco das DRC em Portugal			✓
Identificar a contribuição dos fatores genéticos para o risco das DRC em Portugal			✓
Caracterização molecular da Fibrose Quística			✓
Programa Nacional para as Doenças Cérebro e Cardiovasculares			
Objetivo: Estudo da Epidemiologia das doenças cérebro e cardiovasculares			
Incidência/Prevalência dos fatores de risco modificáveis e não modificáveis			✓
Estudo genético sobre prevalência de doença isquémica cardíaca e cerebrovascular			✓
Inquérito sobre terapêutica da fibrilação auricular junto a medicina geral e familiar		✓	
Levantamento dos diferentes estudos e intervenções de base populacional no domínio do Programa Nacional	✓		
Programa Nacional para as Doenças Oncológicas			
Estudo de assimetrias de resultados, a nível nacional, do tratamento de doenças oncológicas		✓	
Estudo do aumento da mortalidade do carcinoma do testículo, face aos resultados europeus			✓
Estudo de uniformização dos registos oncológicos portugueses		✓	



	Informação de base	Avaliação e monitorização	Investigação
Programa Nacional para a Saúde Mental			
Objetivo: Análise da situação atual em Portugal			
Estudo epidemiológico sobre perturbações mentais em crianças e adolescentes			✓
Estudo epidemiológico sobre perturbações mentais na população sem-abrigo			✓
Objetivo: Monitorização do Impacto da crise na Saúde Mental			
Índices de prescrição de psicofármacos em ambulatório (por classes e grupos terapêuticos)		✓	
Índices de consumo de bebidas alcoólicas		✓	
Padrão de utilização de serviços de saúde: <ul style="list-style-type: none"> • Abandono de consultas • Procura de cuidados: Referenciação (Alert P1); Recurso aos SU; Taxa de readmissões no internamento (< 3 meses) 		✓	
Evolução da sinalização aos Núcleos de Apoio a Crianças e Jovens em Risco		✓	
Índice de violência doméstica entre parceiros íntimos		✓	
Programa Nacional para as Infeção do VIH/SIDA			
Estudos de coortes nacionais de grupos mais vulneráveis à infeção por VIH (Utilizadores de drogas, Homens que têm sexo com Homens, Trabalhadores do Sexo e Populações migrantes)			✓
Avaliação externa do Projeto piloto “Teste VIH nas Farmácias”.		✓	
Integração/ concatenação de diferentes fontes de informação – sistemas de vigilância	✓		
Custo – efetividade da terapêutica ART		✓	
Programa Nacional para a Alimentação Saudável			
Objetivo: Aumentar o conhecimento sobre os consumos alimentares da população portuguesa, seus determinantes e consequências.			
Estudo de prevalência de obesidade infantil em Portugal (COSI)			✓
Mapeamento das intervenções de prevenção e controlo da obesidade em Portugal	✓		
Monitorização regular da insegurança alimentar em Portugal		✓	
Acompanhamento e monitorização do programa Regime da Fruta Escolar		✓	
Inquérito Alimentar Nacional		✓	
Monitorização dos indicadores constantes no PNPAS		✓	
Monitorização da oferta de água em ambiente escolar		✓	



	Informação de base	Avaliação e monitorização	Investigação
Programa Nacional para a Prevenção e Controlo do Tabagismo (PNPCT)			
Objetivo: Prevenir a iniciação do consumo de tabaco nos jovens			
Determinantes da iniciação; contextos e tendências de consumo de tabaco nos adolescentes e jovens - análise em função do género, idade, classe social e região.			✓
Caracterização e análise do acesso dos adolescentes e jovens ao tabaco (preços dos produtos do tabaco, locais e tipos de venda, tipo de produtos do tabaco mais consumidos) em função do género, idade, disponibilidade económica, classe social e região.			✓
Análise do impacte, nas intenções de consumo, do tipo de embalagem, incluindo a embalagem normalizada; do tipo de produto do tabaco, com e sem junção de aromas distintivos, como o mentol, baunilha, morango ou outros; das advertências de saúde, com texto e imagem, inseridas na rotulagem dos produtos do tabaco, em função do género, idade, classe social e região.			✓
Efetividade de programas de promoção da saúde nas escolas e na comunidade – análise de boas práticas.			✓
Objetivo: Promover e apoiar a cessação tabágica			
Estratégias de incentivo à cessação do consumo nos adolescentes e jovens – análise de efetividade em função do género, idade, classe social, região e tendências de evolução. Identificação de boas práticas.			✓
Avaliação da efetividade das consultas de apoio intensivo à cessação tabágica no SNS.		✓	
Determinantes da adesão e indicadores de sucesso de programas de cessação tabágica, incluindo o recurso às tecnologias de informação e comunicação (quitline, websites, telemóvel) em função do género, idade, classe social e região.		✓	
Determinantes da adesão e indicadores de sucesso de programas da cessação tabágica em grupos específicos, nomeadamente, mulheres, mulheres grávidas, jovens pais, pessoas com comorbilidades, profissionais role-model, como os profissionais de saúde, os professores e os educadores.		✓	
Análise do impacte das advertências de saúde, com texto e imagem, nas embalagens de tabaco, na cessação tabágica, em função do género, idade, classe social e região.			✓
Análise do impacte do preço dos produtos do tabaco na cessação tabágica, em função do género, idade, classe social e região.			✓
Estudo de impacte da cessação tabágica na morbi/mortalidade e na utilização de serviços de saúde, em função do género, idade, classe social e região.			✓
Objetivo: Proteger da exposição ao fumo ambiental do tabaco (FAT)			
Caracterização da exposição da população ao FAT, em diferentes <i>settings</i> (casa, carro, locais de diversão/trabalho, etc.) e em sub-populações mais vulneráveis (crianças, grávidas, trabalhadores, doentes cardiopulmonares, etc.): avaliação e monitorização genética, biológica e ambiental, assim como estudos baseados em questionários validados, para a exposição ao FAT.			✓
Avaliação do grau de cumprimento da legislação de proteção da exposição ao FAT, em particular nos espaços de restauração e diversão noturna.		✓	
Estudo de impacte da redução da exposição ao FAT na morbi/mortalidade e na utilização de serviços de saúde, em função do género, idade, classe social e região.			✓



	Informação de base	Avaliação e monitorização	Investigação
Programa Nacional para a Prevenção e Controlo do Tabagismo (PNPCT)			
Objetivo: Promover um clima social favorável ao não tabagismo			
Análise das estratégias de promoção e marketing dos produtos do tabaco, com particular destaque para o seu impacto em alguns grupos populacionais, designadamente, adolescentes e mulheres.			✓
Análise das variáveis que influenciam o impacto das campanhas e estratégias de marketing social na prevenção do tabagismo nos adolescentes e jovens; análise do seu impacto nas intenções, na iniciação e na manutenção de consumo em função do género, idade, classe social e região; identificação de boas práticas.			✓
Análise das variáveis que influenciam o impacto das campanhas e estratégias de marketing social na cessação tabágica, em função do género, idade, classe social e região; identificação de boas práticas.			✓
Análise das variáveis que influenciam o impacto das campanhas e estratégias de marketing social sobre promoção de espaços sem fumo, em função do género, idade, classe social e região; identificação de boas práticas.			✓
Análise de conhecimentos e perceções sociais sobre a nocividade dos diferentes produtos do tabaco, incluindo novos produtos, quer em termos de consumo, quer de exposição ao FAT, em função do género, idade, classe social e região.			✓
Análise da aceitabilidade social sobre medidas de limitação do consumo de tabaco em determinados locais, incluindo casas e veículos privados, em particular na presença de crianças e mulheres grávidas.			✓
Objetivo: Promover a formação profissional			
Avaliação da oferta curricular sobre prevenção e do controlo do tabagismo nos cursos de formação de professores e de profissionais de saúde: cursos de formação de professores dos ensinos, básico e secundário e de educadores de infância; alunos dos cursos de medicina, enfermagem, medicina dentária e farmácia.		✓	
Efetividade da formação pré-graduada de profissionais da saúde e de educação: impacto nas atitudes e competências profissionais à saída dos respetivos cursos.			✓
Avaliação do impacto da formação pós-graduada dos profissionais da saúde e de professores, na mudança de atitudes, competências e práticas profissionais.			✓
Programa de Prevenção e Controlo de Infeção e de Resistências Antimicrobianas (PPCIRA)			
Aumento do número de laboratórios de microbiologia participantes na vigilância epidemiológica de resistências antimicrobianas (EARS-Net)	✓		
Integração das bases de dados HELICS-UCI, HELICS-Cirurgia, Infeção Neonatal e Infeção Nosocomial da Corrente Sanguínea na Plataforma de Dados da Saúde	✓		
Auditoria, monitorização e feedback com base nestas ferramentas		✓	
Avaliação da relação da política de antibióticos e de intervenções reguladoras de prescrição antibiótica na taxa de resistências a antimicrobianos			✓



GOVERNO DE
PORTUGAL

MINISTÉRIO DA SAÚDE



Instituto **Nacional de Saúde**
Doutor Ricardo Jorge

Instituto Nacional de Saúde *Doutor Ricardo Jorge*

Av. Padre Cruz, 1649-016 Lisboa, Portugal

Tel.: (+351) 217 519 200

Fax: (+351) 217 526 400

E-mail: info@insa.min-saude.pt

Centro de Saúde Pública *Doutor Gonçalves Ferreira*

Rua Alexandre Herculano, n.321 4000-055 Porto, Portugal

Tel.: (+351) 223 401 190

Fax: (+351) 223 401 109

E-mail: inforporto@insa.min-saude.pt

Centro de Estudos de Vectores de Doenças Infecciosas

Doutor Francisco Cambournac

Av. da Liberdade, n.5 2965-575 Águas de Moura, Portugal

Tel.: (+351) 265 938 290

Fax: (+351) 265 912 155

E-mail: cevdi@insa.min-saude.pt