

XLIII Reunión Anual
de la Sociedad Española de
Epidemiología (SEE)

XX Congresso
da Associação Portuguesa
de **Epidemiologia (APE)**

www.reunionanualsee.org

Ética,
estilos de vida
e ações em Saúde Pública

Ética,
hábitos de vida
y acción en Salud Pública

2 al 5 Septiembre 2025
Las Palmas de Gran Canaria



Tendências nos acidentes desportivos de crianças em Portugal: 2017 a 2024

Susana Silva¹, Tatiana Alves¹, Andreia Leite^{1,2}, Ana Paula Rodrigues¹

1. Instituto Nacional de Saúde Doutor Ricardo Jorge, Departamento de Epidemiologia
2. Comprehensive Health Research Centre

Sem conflitos de interesse a declarar.

susana.pereira@insa.min-saude.pt

Instituto Nacional de Saúde
Doutor Ricardo Jorge





Identificação de fatores de risco para apoiar a formulação de intervenções na população pediátrica.

- A atividade desportiva é essencial para o crescimento saudável
 - traz também o risco de lesões e internamentos urgentes entre crianças e jovens.
- Conhecer a evolução dos acidentes desportivos em idade pediátrica permite identificar padrões, perceber fatores de risco e melhorar a prevenção.

Descrever os episódios de internamento por lesão desportiva e analisar a sua evolução em crianças e jovens até aos 19 anos, em Portugal Continental, entre 2017 e 2024, considerando o estado de alerta COVID-19.

Estudo ecológico - 1 de janeiro de 2017 e 31 de dezembro de 2024

Dados

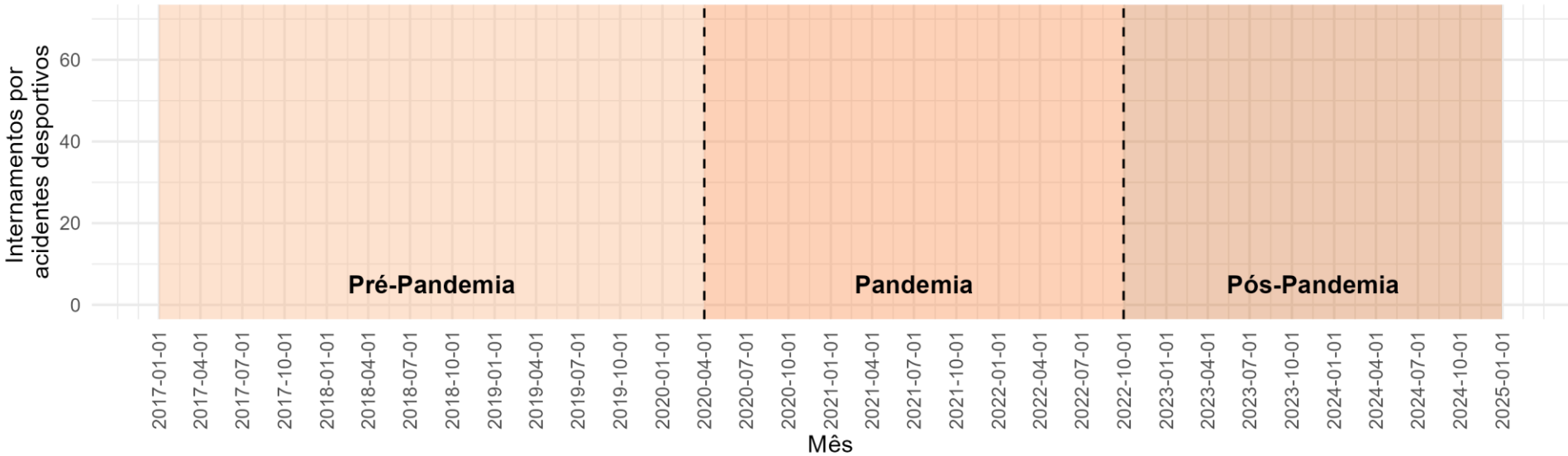
- Internamentos urgentes com lesão desportiva em Portugal Continental
– **0 aos 19 anos de idade**

Obtidos da base de dados da morbilidade hospitalar (BIMH-ACSS) - 10.^a revisão da Classificação Internacional de Doenças, Modificação Clínica (ICD-10-CM)

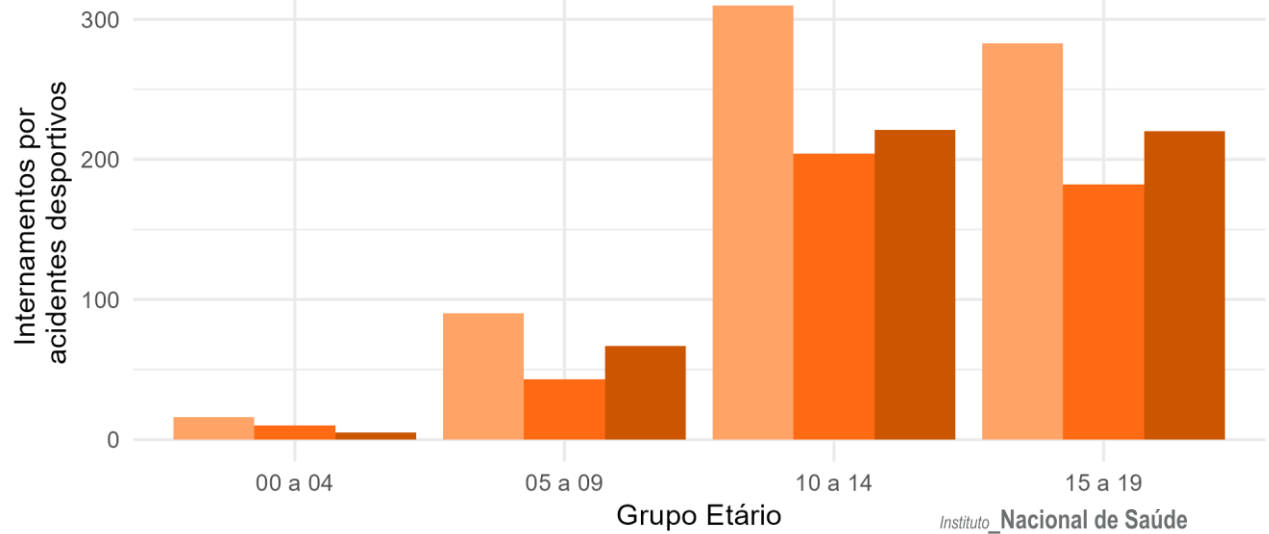
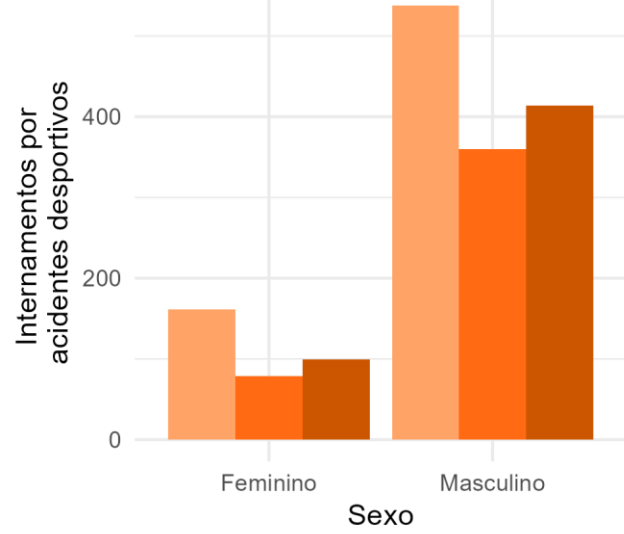
- **Y93.0** – Atividades que envolvem caminhar e correr
- **Y93.1** – Atividades que envolvem água e embarcações aquáticas
- **Y93.2** – Atividades que envolvem gelo e neve
- **Y93.3** – Atividades que envolvem escalada, rapel e saltos
- **Y93.4** – Atividades que envolvem dança e outros movimentos rítmicos
- **Y93.5** – Atividades que envolvem outros desportos e atletismo praticados individualmente
- **Y93.6** – Atividades que envolvem outros desportos e atletismo praticados em equipa ou grupo
- **Y93.7** – Atividades que envolvem outros desportos e atletismo especificados
- **Y93.A** – Atividades que envolvem outros exercícios cardiorrespiratórios
- **Y93.B** – Atividades que envolvem outros exercícios de fortalecimento muscular

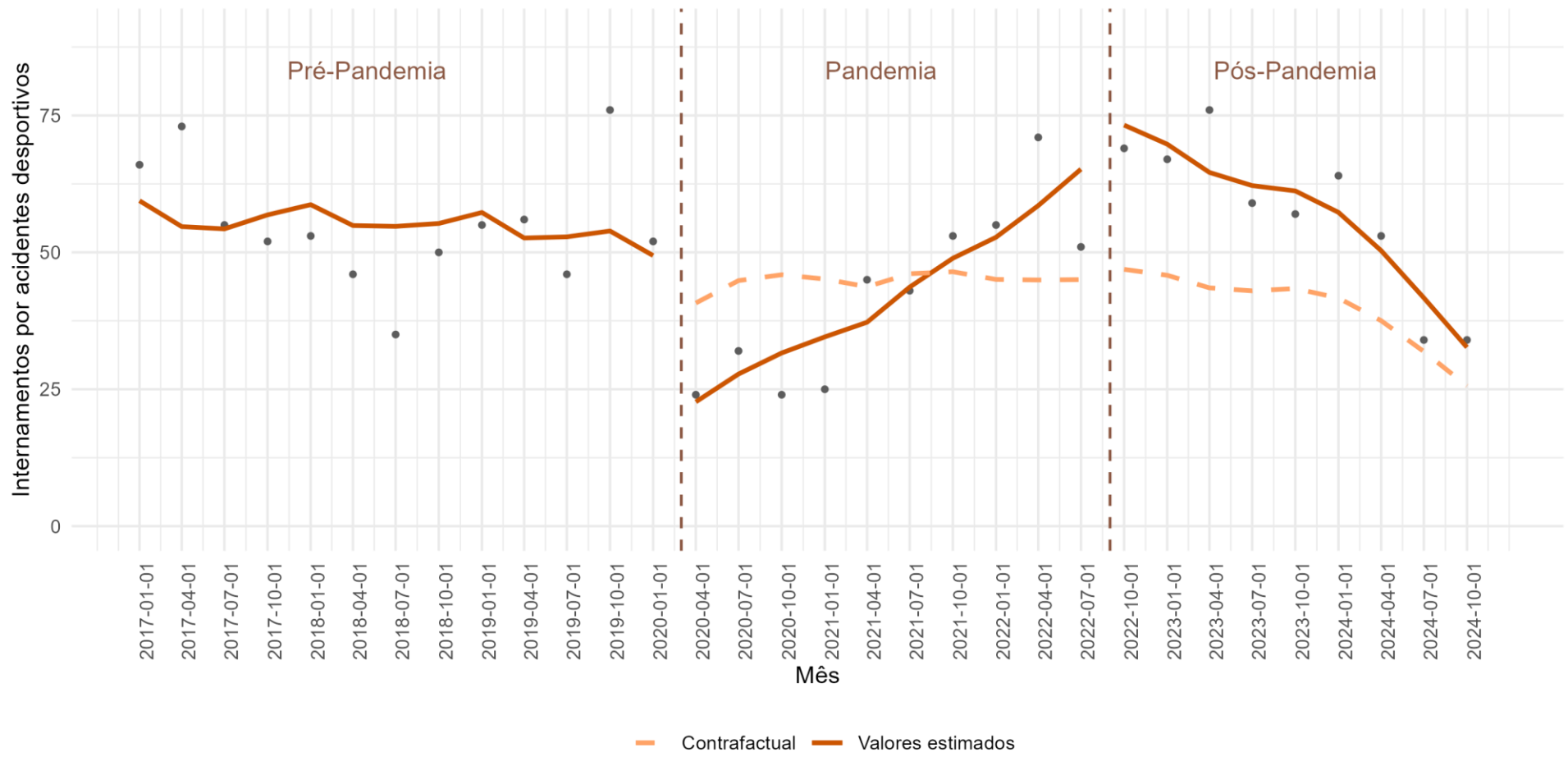
Análise

- Análise descritiva
- Análise de séries temporais interrompidas (trimestral) com duas interrupções

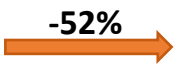


- 1651 episódios
 - ≈ 80% sexo masculino
 - ≈ 45% entre os 10 e os 14
 - ≈ 30% primavera
 - ≈ 33% um dia ou menos
 - ≈ 75% alta com referência para consulta
 - ≈ 50% Y93.6 - Atividades que envolvem outros desportos e atletismo praticados em equipa ou grupo

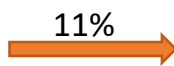




Tendência estável



Tendência crescente
11% por trimestre



Tendência decrescente
13% por trimestre



- A maioria dos internamentos urgentes por lesão desportiva ocorreu em crianças do sexo masculino, especialmente entre os 10 e os 14 anos.
- As medidas restritivas da pandemia influenciaram significativamente a incidência destas lesões, alterando as tendências observadas.
- Os dados mais recentes indicam um retorno aos padrões pré-pandemia.
- Estes resultados são relevantes para a formulação de políticas de prevenção e segurança no desporto infantojuvenil.
- A evidência pode ser útil em contextos de crise de saúde pública, ajudando a mitigar riscos futuros.

XLIII Reunión Anual
de la Sociedad Española de
Epidemiología (SEE)

XX Congresso
da Associação Portuguesa
de **Epidemiologia (APE)**

www.reunionanualsee.org

Ética,
estilos de vida
e ações em Saúde Pública

Ética,
hábitos de vida
y acción en Salud Pública

2 al 5 Septiembre 2025
Las Palmas de Gran Canaria



Muito obrigada / Muchas gracias



Susana Silva¹,
Tatiana Alves¹,
Andreia Leite^{1,2},
Ana Paula Rodrigues¹

1. Instituto Nacional de Saúde Doutor Ricardo Jorge, Departamento de Epidemiologia
2. Comprehensive Health Research Centre

susana.pereira@insa.min-saúde.pt

Instituto Nacional de Saúde
Doutor Ricardo Jorge

