

Sumário:

1.

Breve enquadramento

2.

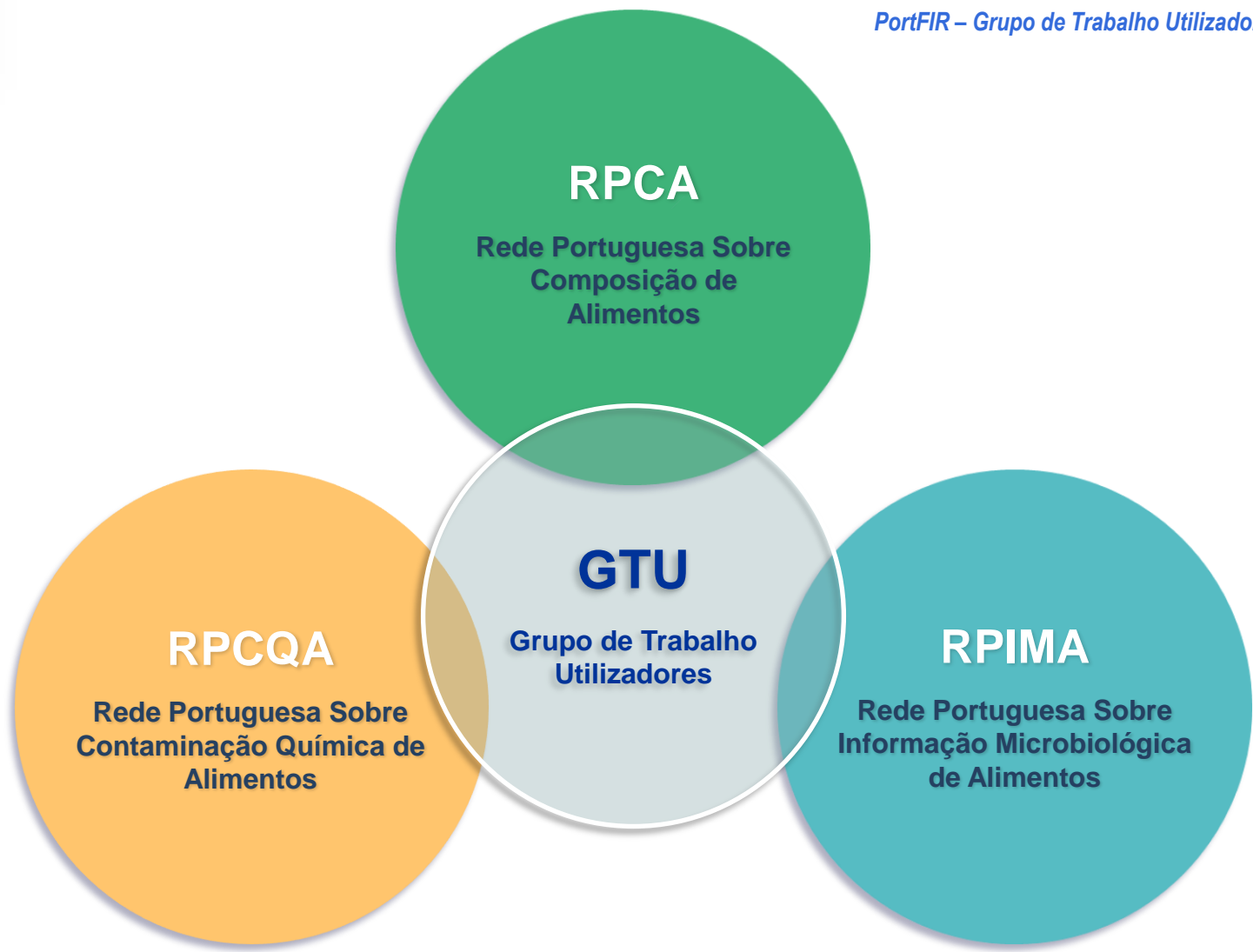
Objetivos do GTU para o ano em curso

3.

Trabalho Desenvolvido

4.

Perspetivas Futuras



GTU

Grupo de Trabalho
Utilizadores

Objetivos: Propor metodologia(s) de **levantamento de necessidades** e de **definição de prioridades** relativamente a alimentos, nutrientes, contaminantes químicos e informação microbiológica, a constarem nas Bases de Dados PortFIR, e formas de disponibilização da informação.



Objetivos GTU 2017

Desenvolver e aplicar um inquérito* para **avaliar as necessidades dos utilizadores da Tabela da Composição dos Alimentos (TCA)**, relativamente ao seu conteúdo, com vista a futuras atualizações.

** Um inquérito aproximadamente semelhante foi realizado, pelo GTU, em 2011*

Questionário para levantamento de necessidades dos utilizadores da Tabela da Composição de Alimentos:

► **Constituído por três partes:**

A. Informação geral

B. Levantamento de necessidades

C. Informação adicional

19/03/2017 Questionário GTU - PortFIR

Questionário GTU - PortFIR
Necessidades dos Utilizadores - Tabela Composição Alimentos
**Obrigatório*

A. Informação Geral

1. 1. Animate, por favor, em que área se situa a sua principal actividade profissional?
(Atenção: apenas 1 opção)
Marcar tudo o que for aplicável.

- 1. Produção e transformação de alimentos
- 2. Distribuição / Venda
- 3. Restauração
- 4. Clínica/Nutrição/Dietética/Saúde
- 5. Comunicação / Media / Marketing / Agência de comunicação
- 6. Regulação
- 7. Formação / Ensino
- 8. Investigação / Estudo
- 9. Consultoria / Serviços / Produtos
- 10. Associações representativas / Ordens profissionais
- Outra: _____

2. 2. Devido à sua actividade profissional utiliza alguma base de dados e/ou tabela de composição de alimentos?
Marcar apenas uma oval.

Sim
 Não

3. 3. Com que regularidade recorre, nos últimos 3 meses, a uma base de dados e/ou tabela de composição de alimentos?
Marcar apenas uma oval.

Não recorri
 Muito Raramente (1 x em 3 meses)
 Poucas vezes (1 x por mês)
 Frequentemente (1 x por semana)
 Muito frequentemente (mais do que 1 x por semana)

<https://docs.google.com/forms/d/1BdL168807C1Lp8dDw3/1TU2U7BhY2ZqJm8Bst> 15



Questionário ► Metodologia / Cronologia

- ▣ Elaboração do questionário pelo GTU – iniciado em 06 Fevereiro 2017
- ▣ Finalização do questionário com recurso aos Formulários do Google® – para disponibilização online
- ▣ Realização de teste prévio, por elementos da UOV – para eventuais correções
- ▣ **Aplicação do Inquérito – entre 15 de Março e 02 de junho de 2017**
- ▣ Partilha do *link* para resposta pelos membros PortFIR e outros contactos da UOV e no site PortFIR. Foi, ainda, pedida a colaboração à ON, APN e APD.
- ▣ Tratamento de resultados com recurso ao Microsoft Excel® – elementos da UOV



Inquérito ► Principais resultados

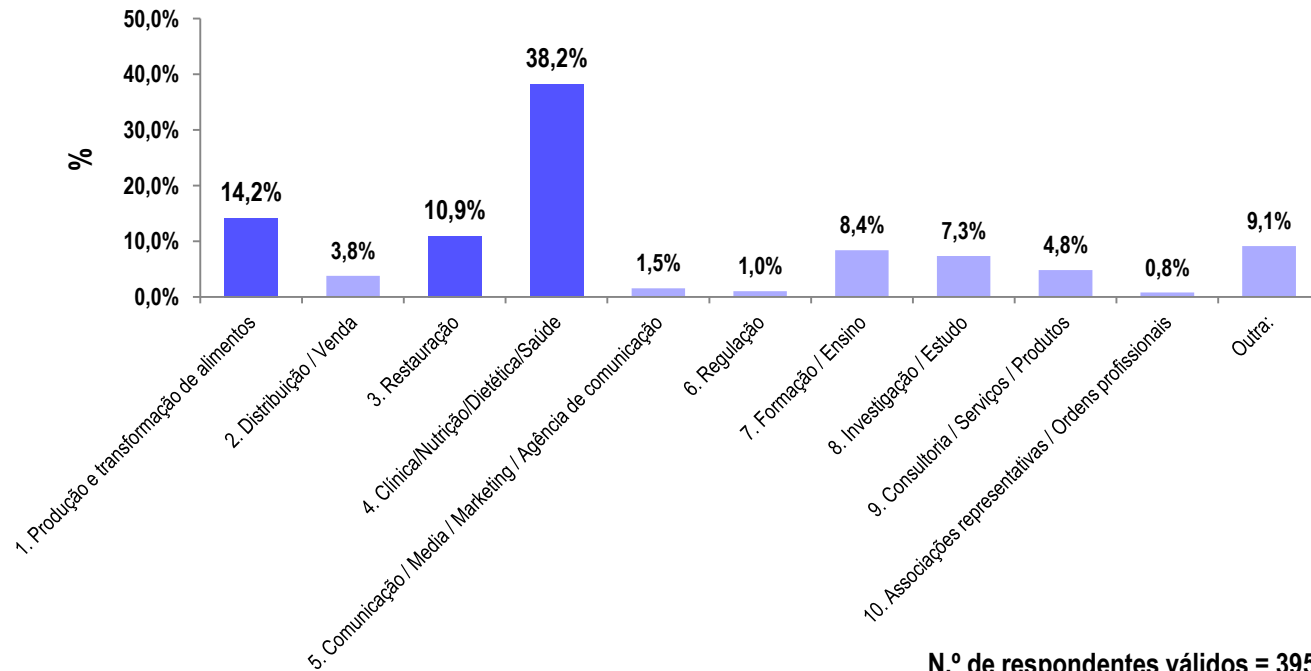
► Número de respondentes = **395**

► Taxa de resposta = desconhecida

(População não é conhecida, devido à forma de disponibilização /partilha do questionário)

Inquérito – Parte A. “Informação geral”

► “Em que área se situa a sua principal atividade profissional?”



N.º de respondentes válidos = 395

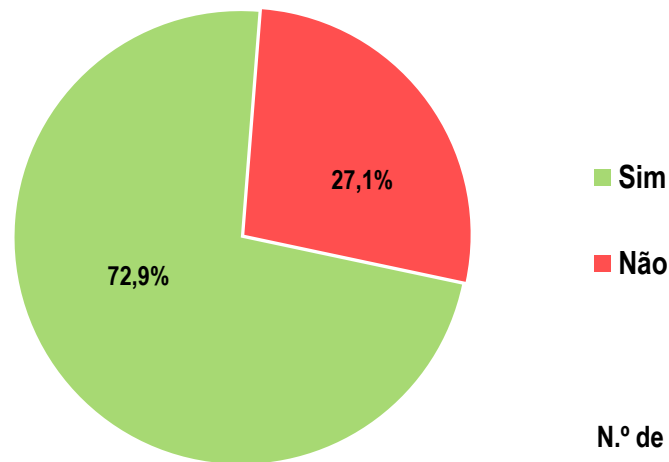
N.º de respostas válidas = 395

PortFIR



Inquérito – Parte A. “Informação geral”

- ▶ “Devido à sua atividade profissional utiliza alguma base de dados e/ou tabela de composição de alimentos?”



■ Sim

■ Não

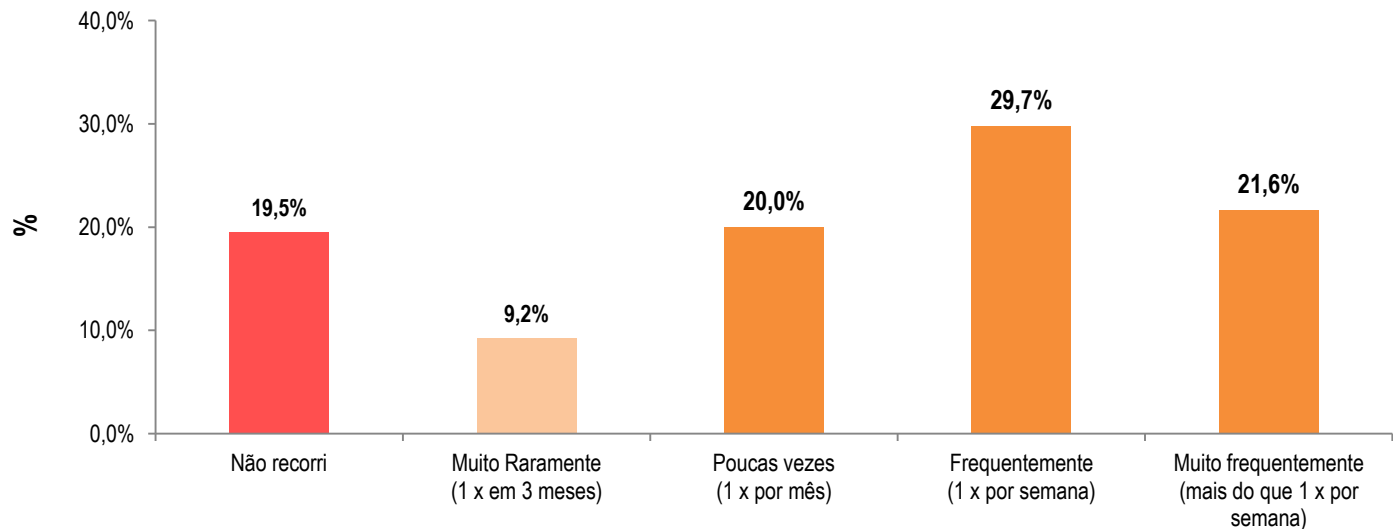
N.º de respondentes válidos = 395

N.º de respostas válidas = 395



Inquérito – Parte A. “Informação geral”

► “Com que regularidade recorreu, nos últimos 3 meses, a uma base de dados e/ou tabela de composição de alimentos?”



N.º de respondentes válidos = 380

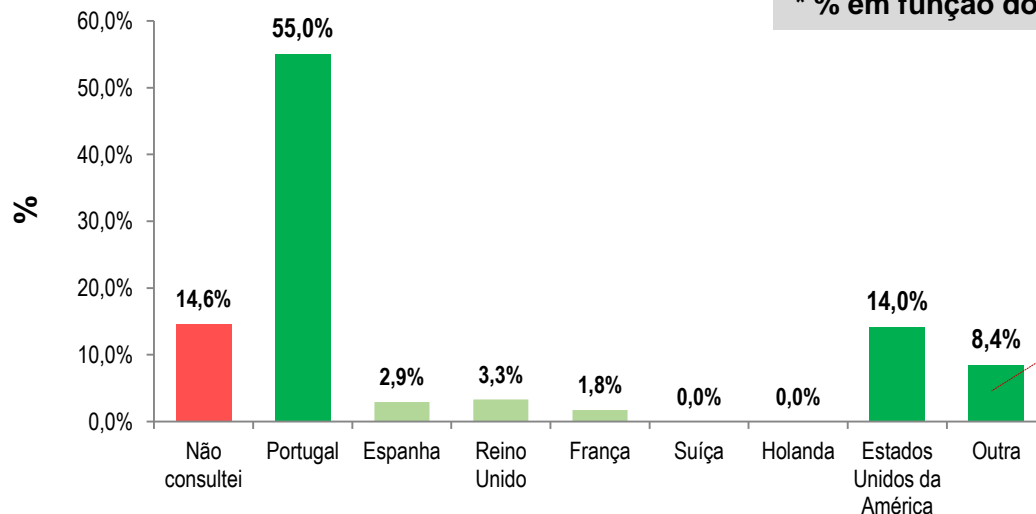
N.º de respostas válidas = 380

PortFIR



Inquérito – Parte A. “Informação geral”

- “Nesse período de tempo (3 meses), de que país/países era(m) originária(s) a(s) base(s) de dados e/ou tabela(s) de composição de alimentos que consultou?”



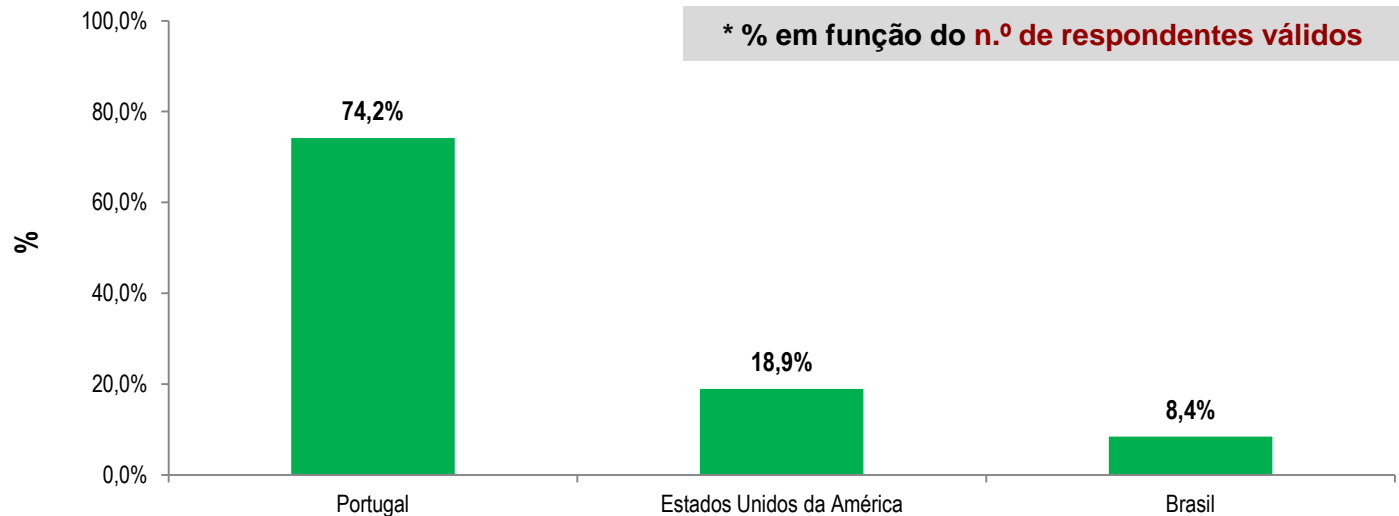
* % em função do n.º de respostas válidas

N.º respondentes válidos = 380

N.º respostas válidas = 513

Inquérito – Parte A. “Informação geral”

- “Nesse período de tempo (3 meses), de que país/países era(m) originária(s) a(s) base(s) de dados e/ou tabela(s) de composição de alimentos que consultou?”



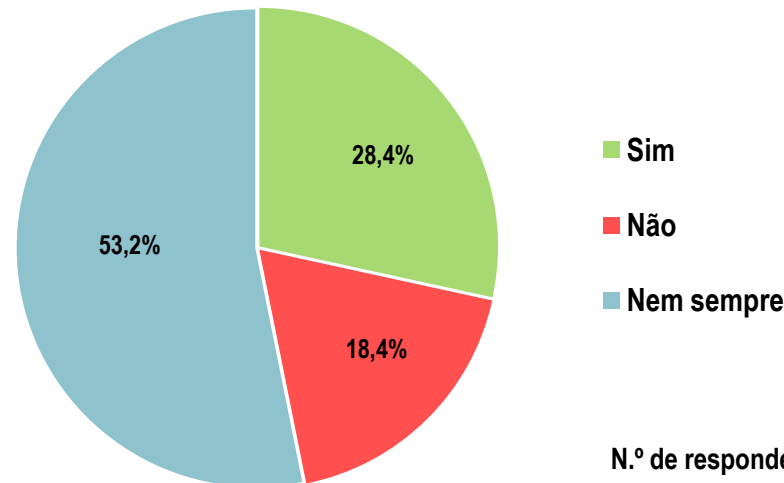
N.º de respondentes válidos = 380

PortFIR



Inquérito – Parte A. “Informação geral”

- “Se recorreu à Tabela de Composição de Alimentos Portuguesa, no período de tempo indicado (3 meses), encontrou a resposta que pretendia?”



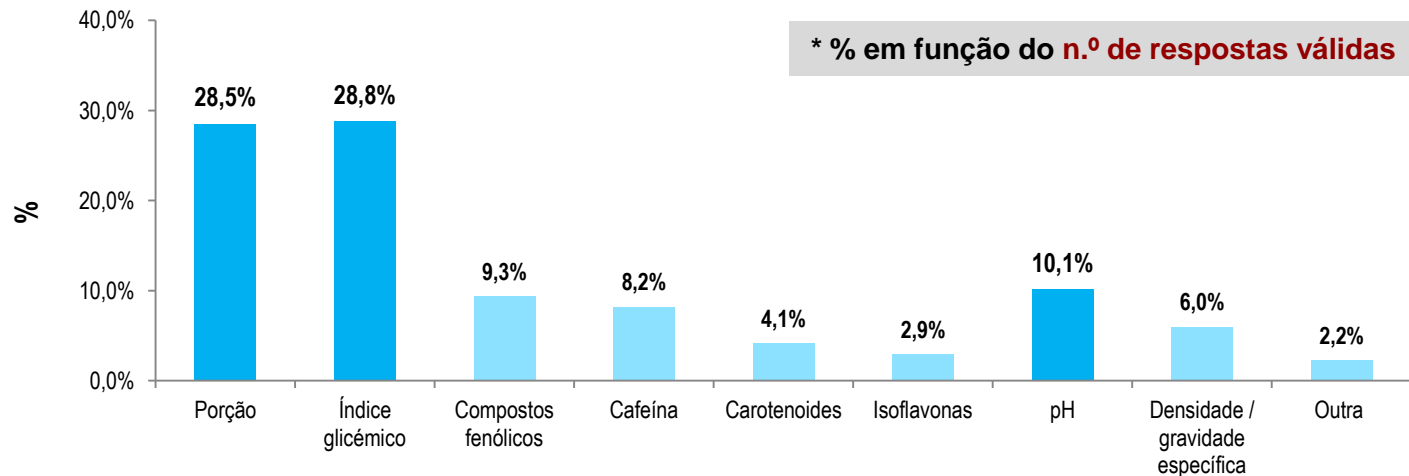
N.º de respondentes válidos = 380

N.º de respostas válidas = 380

Inquérito – Parte B. “Levantamento de necessidades”

- “Que informação adicional sobre o alimento gostaria de ter disponível na TCA além dos valores relativos aos nutrientes?”

(“Selecione **três prioridades**...atribuindo-lhes um grau de importância.”)



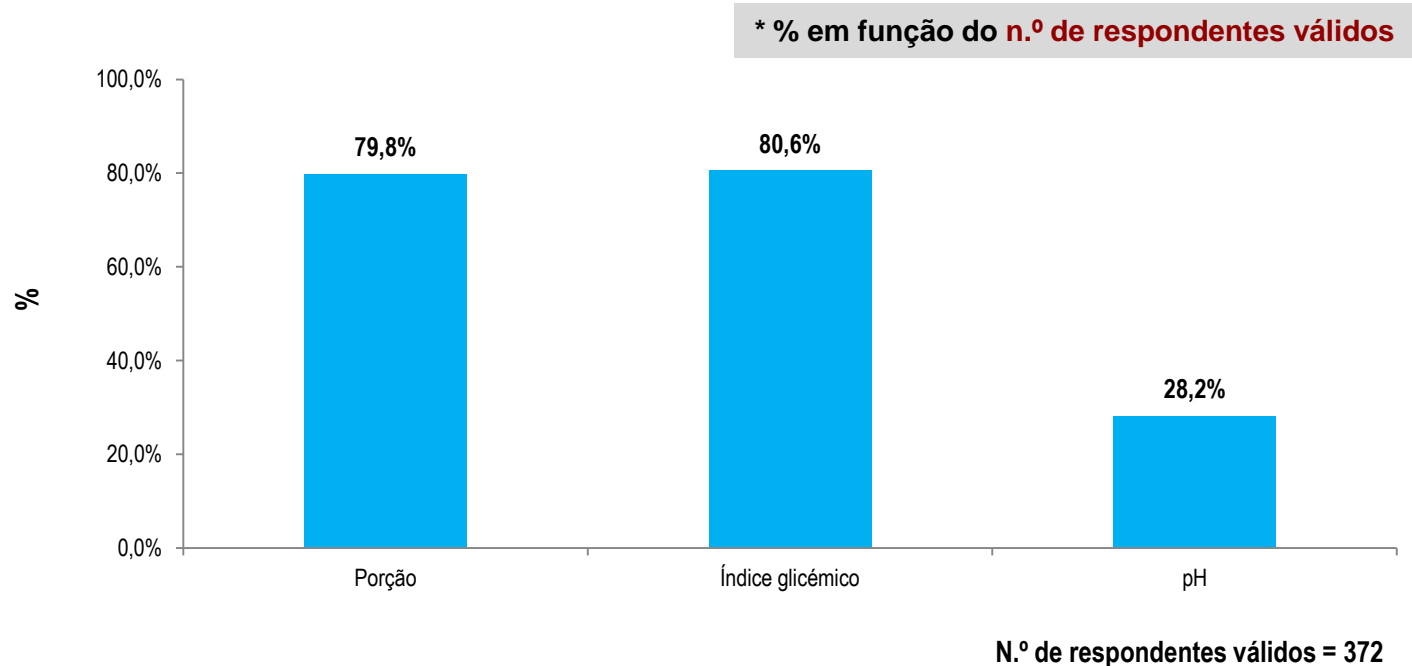
N.º de respondentes válidos = 372

N.º de respostas válidas = 1042



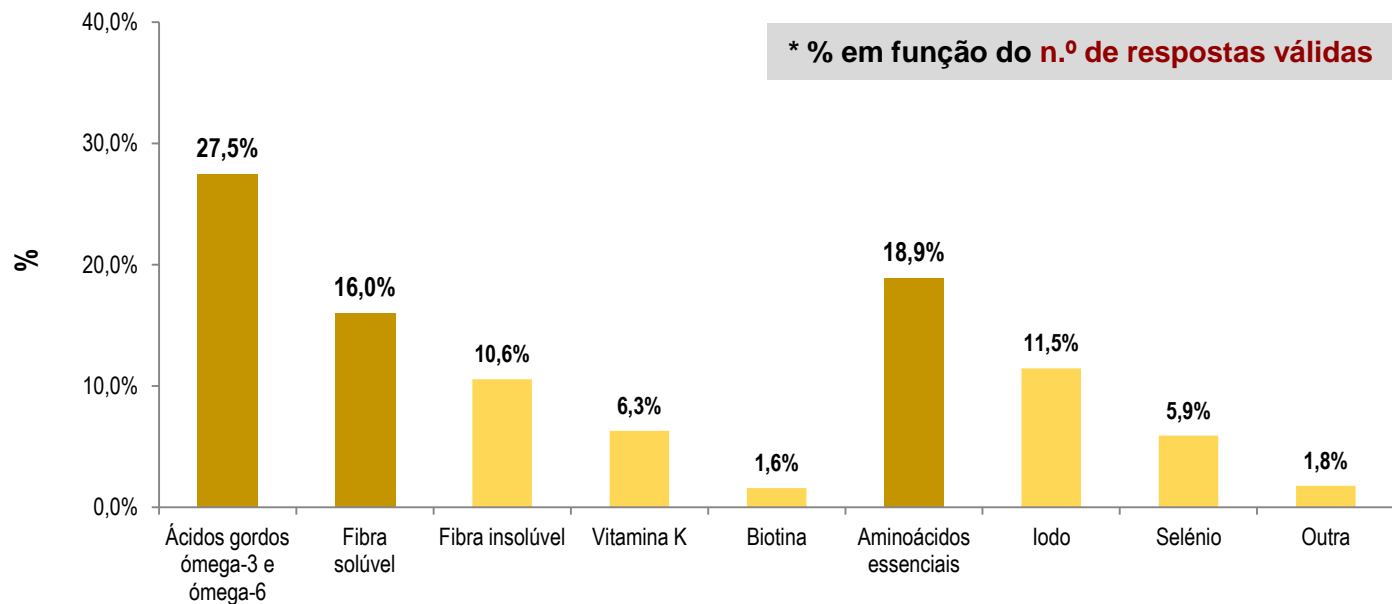
Inquérito – Parte B. “Levantamento de necessidades”

- “Que informação adicional sobre o alimento gostaria de ter disponível na TCA além dos valores relativos aos nutrientes?”



Inquérito – Parte B. “Levantamento de necessidades”

- “Que outros nutrientes gostaria de ver incluídos na TCA?”
 (“Selecione **três prioridades**...atribuindo-lhes um grau de importância.”)

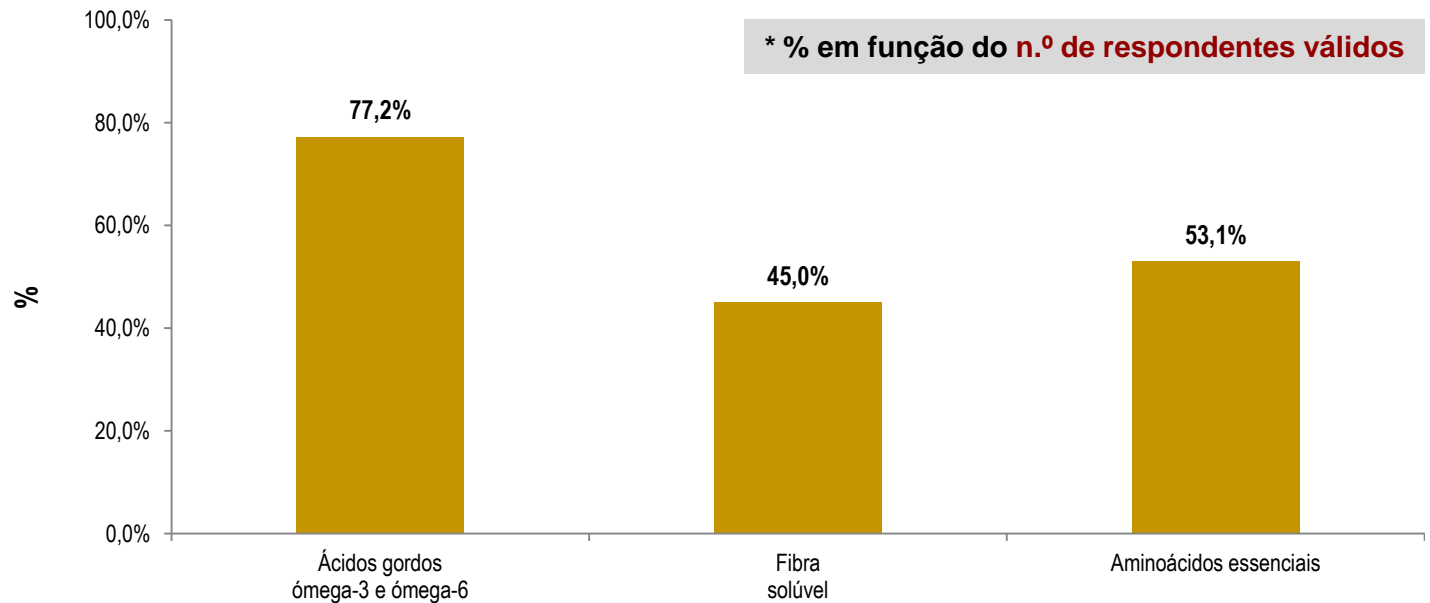


N.º de respondentes válidos = 360

N.º de respostas válidas = 1012

Inquérito – Parte B. “Levantamento de necessidades”

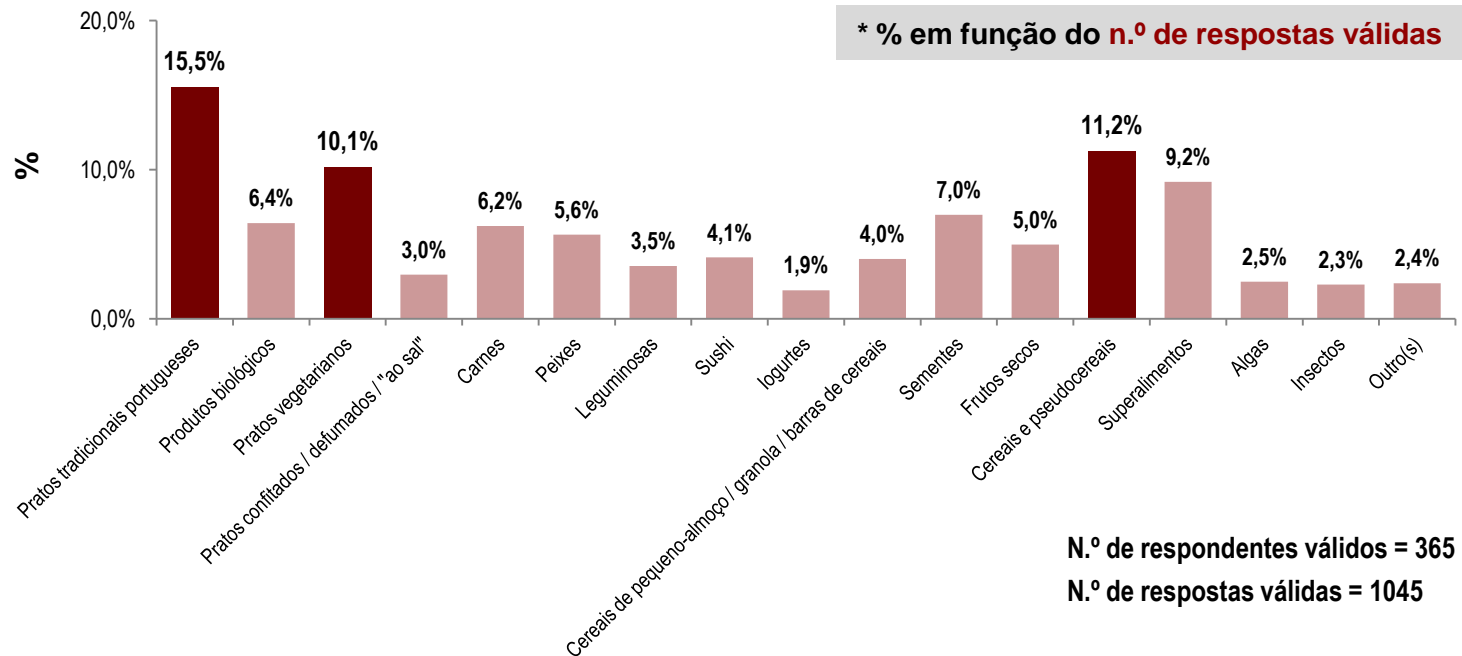
► “Que outros nutrientes gostaria de ver incluídos na TCA?”



N.º de respondentes válidos = 360

Inquérito – Parte B. “Levantamento de necessidades”

- “Que pratos confeccionados / refeições / receitas / alimentos / espécies / variedades sente necessidade de ver incluídos na TCA?”
 (“Selecione **três prioridades**...atribuindo-lhes um grau de importância.”)



N.º de respondentes válidos = 365

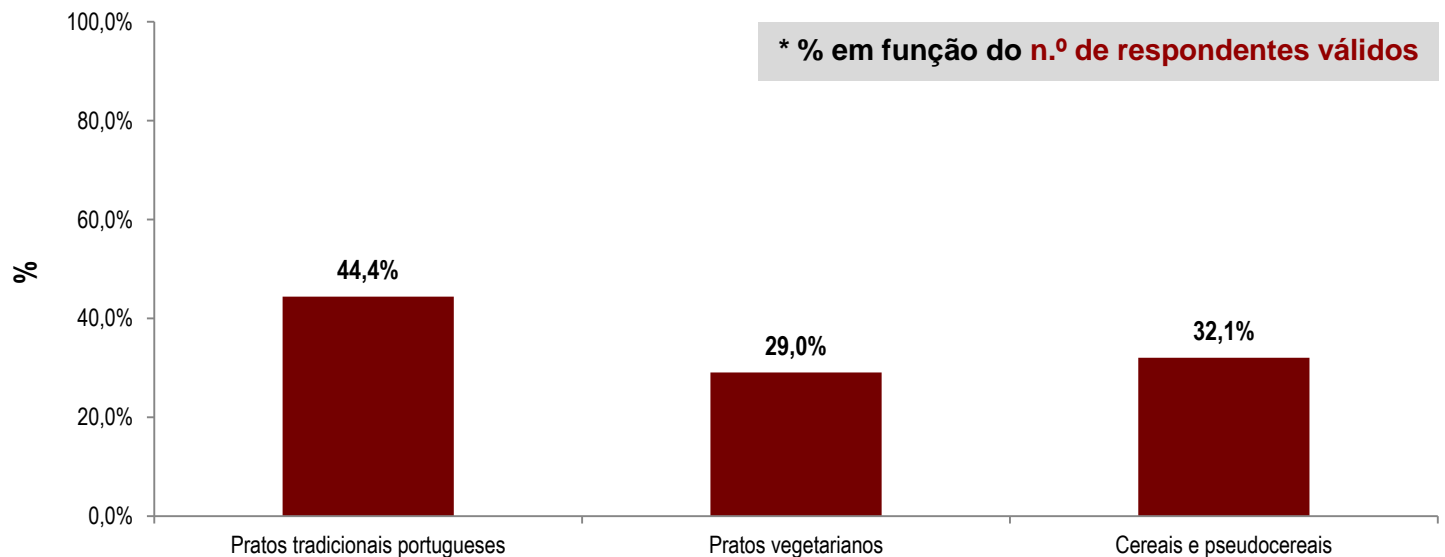
N.º de respostas válidas = 1045

PortFIR



Inquérito – Parte B. “Levantamento de necessidades”

- “Que pratos confeccionados / refeições / receitas / alimentos / espécies / variedades sente necessidade de ver incluídos na TCA?”



N.º de respondentes válidos = 365



Inquérito – Parte C. “Informação adicional”

- ▶ *“Se desejar fazer comentário(s) relativamente à TCA e/ou a este questionário, por favor registe-o(s) aqui.”*

Opiniões/Comentários sobre a Tabela da Composição dos Alimentos Portuguesa:

- *“A TCA está cada vez mais desatualizada e incompleta na informação que é necessária.”*
- *“Frequentemente, o acesso à TCA mantém-se inativo por um período de tempo alargado, o que coloca alguns entraves ao fluxo normal de trabalho.”*
- *“Gostaria que a TCAP tivesse disponíveis mais variedades de carnes e cortes, frutas, hortícolas, peixes, sementes, cereais,... no fundo acho que as opções atrás apresentadas todas são importantes. Muito importante a informação da porção recomendada.”*
- *“A tabela deve estar disponível em formato de Excel e livro.”*

PortFIR – Grupo de Trabalho Utilizadores (GTU)



INSA_pt

portfir.insa.pt/foodcomp/food?660

Aplicações Google Google Tradutor Instituto Nacional de Saúde Repositório Científico de Portugal PortFIR_pt https://ssd2qa.dgav.pt/ DCF HOME - EFSA Doodle | Agendamento EFSA | European Food Chemical contaminants

PortFIR

PortFIR - Composição de Alimentos - Contaminantes - Consumo alimentar - Fomecedores de dados - Laboratórios - Iniciar sessão Português

Detalhe Alimento

Nome: Brócolos cozidos
 Grupo: Batatas, Produtos Horticolas e Derivados excepto leguminosas
 Sub-Grupo: Produtos horticolas
 Parte Edível : 100 %
 Porção Unitária Recomendada:
 Referência Porção Unitária Recomendada :
 Porção Unitária Habitual:
 Referência Porção Unitária Habitual :
 Código: 18561
 Código FoodEX2:

PDF

Composição

- 0 g Alcool
- 1.3g Hidratos De Carbono
- 0.7g Lípidos
- 2.3g Fibra Alimentar
- 0 g Ácidos Orgânicos
- 2.8g Proteína
- 91.9g Água
- 1.0g Outros

Valores per 100g edible portion

	Valor	Unidade	Por porção habitual	Por porção recomendada
▶ Valor Energético				
▶ Macronutrientes				
▶ Vitaminas				

Expandir todos os componentes

Por porção habitual Por porção recomendada



10.ª REUNIÃO ANUAL PortFIR

27 de Outubro 2017

PortFIR



Inquérito – Parte C. “Informação adicional”

- *“Se desejar fazer comentário(s) relativamente à TCA e/ou a este questionário, por favor registe-o(s) aqui.”*

Opiniões/Comentários sobre a Tabela da Composição dos Alimentos Portuguesa (cont.):

- *“Inclusão de alimentos consumidos com mais frequência na atualidade.”*
- *“Considero que a tabela deve ser atualizada com mais frequência e incluir os “novos” alimentos descritos anteriormente.”*
- *“Facilitar a visualização da quantidade de açúcar.”*
- *“Adoro, ferramenta excelente!”*
- *“Seria bom que a tabela incluísse a composição dos peixes criados em viveiro com alimentação “artificial” a par dos que crescem em meio natural com alimentação natural.”*

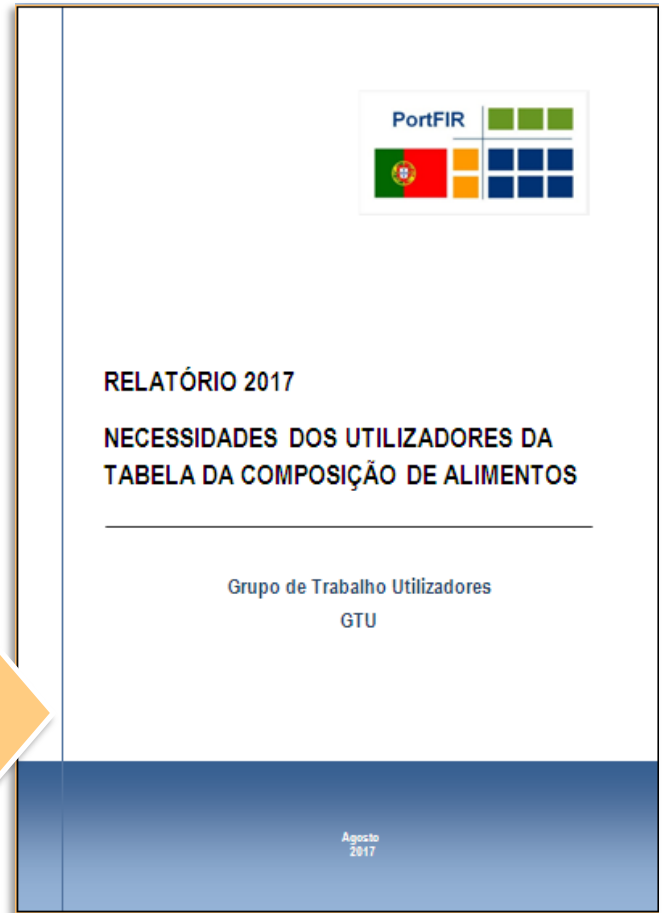


Inquérito – Parte C. “Informação adicional”

- ▶ *“Se desejar fazer comentário(s) relativamente à TCA e/ou a este questionário, por favor registe-o(s) aqui.”*

Opiniões/Comentários sobre o Questionário GTU

- *“Excelente oportunidade para dar algum contributo à nossa TCA.”*
- *“Devia dar para selecionar mais do que 3 opções e classificar mais do que 1 opção no mesmo grau de importância.”*





Perspetivas Futuras

- Publicação do “**Relatório 2017 - Necessidades dos utilizadores da Tabela da Composição de Alimentos**”



Após discussão e validação pelo GOC
(27 de outubro 2017)

- Avaliação interna (Grupo Executivo PortFIR) às possíveis melhorias a realizar à Tabela da Composição de Alimentos, com base nos resultados do Inquérito
- Avaliação prévia às necessidades dos utilizadores relativamente aos conteúdos/ informação a disponibilizar na Base de Dados da Contaminação de Alimentos (Química e microbiológica)

Agradecimentos



Laboratório Regional de Veterinária e
Segurança Alimentar da Madeira

