

Investigação em Promoção da Saúde

Natércia Miranda

2013.04.05



Promoção da saúde

“A Promoção da Saúde é o **processo** que visa aumentar a **capacidade** dos indivíduos e das comunidades para controlarem a sua saúde, no sentido de a melhorar.

...o indivíduo ou o grupo devem estar aptos a identificar e realizar as suas aspirações, a satisfazer as suas necessidades e a modificar ou adaptar-se ao meio.

...a saúde é entendida como um **recurso** para a vida e não como uma finalidade de vida.”

Carta de Otawa, 1986

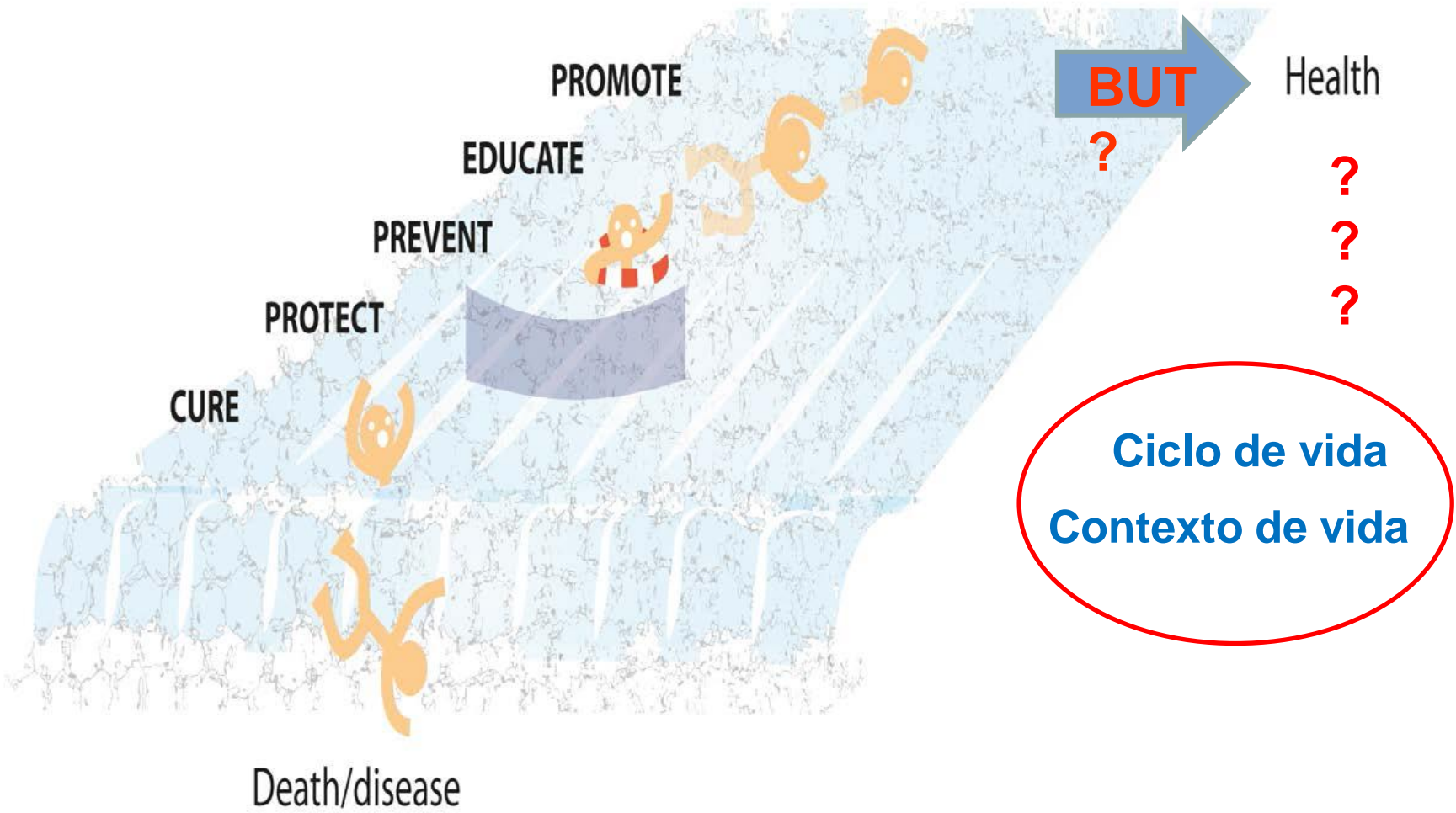
A Promoção da Saúde assenta no conceito da “**saúde positiva**”
- Alma Ata (1978)

... “Todos nós estamos submersos, sempre, no perigoso rio da vida.

A dupla questão é:

O nosso rio é perigoso?
Sabemos nadar bem?”...

Aaron Antonovsky. *The salutogenic model as a theory to guide Health Promotion*. HEALTH PROMOTION INTERNATIONAL © Oxford University Press 1996. Vol. 11, No. 1



© Bengt Lindström, Monica Eriksson, Peter Wikström

Adapt. Lindström. how to build a salutogenic society .The international health promotion research forum and the 5th salutogenesis reserach seminar. Trondheim 2012

Pré-requisitos para a Saúde

(Carta de Ottawa)

- paz
- abrigo
- educação
- alimentação
- recursos económicos
- ecossistema estável
- recursos sustentáveis
- justiça social
- equidade

Determinantes da saúde



Dahlgren G (1991) ; Whitehead M - Politiques et stratégies en faveur de l'égalité devant la santé. Copenhague. Bureau Régional de l'Europe. OMS, 1991.

Prioridades de investigação em Promoção da Saúde

A saúde como *end-point* da investigação

Temas

- A.** Vergonha, culpa, raiva, medo, ansiedade, hostilidade e depressão como causas de doença
- B.** Esperança, alegria, prazer, confiança, amor, perdão e simpatia ou compaixão como razões para a saúde

A/B { em Medicina = 70:1
em Psicologia = 15:1

Fonte: Geir A Espnes - *Welcome to The Dawn of a New Research Era? My reflections*. The International Health Promotion Research Forum and The 5th Salutogenesis Research Seminar. Trondheim, 2012

- O que é a saúde?
- Quais são os fatores promotores da saúde?
- Como é possível “estar bem” estando doente?
- Como se permanece saudável?

... o que investigar?



Dahlgren G (1991) ; Whitehead M - Politiques et stratégies en faveur de l'égalité devant la santé. Copenhague. Bureau Régional de l'Europe. OMS,1991.

EUROPA

- doenças cardiovasculares + cancro
3/4 das mortes
- doenças cardiovasculares + cancro + doenças mentais
> 50% da carga de doença (DALYs)

 **World Health Organization**
REGIONAL OFFICE FOR **Europe**

Regional Committee for Europe
Sixty-second session
Malta, 10-13 September 2012



Health 2020:
a European policy framework
supporting action across government
and society for health and well-being



Principais NCD com fatores preveníveis

**Doenças
cardiovasculares**

Cancro

Diabetes

**Doenças respiratórias
crónicas**

Tabaco

Álcool

Dieta

Exercício físico

**As causas das causas
situam-se no
ambiente social e
económico**

...”The holistic approach of **Health 2020**, with its focus on healthy people and its proposals for monitoring targets for health across Europe, makes it **vital to explore how well-being can be defined and measured in the context of health.**”

Health 2020 policy framework and strategy

Bem estar e sua ligação com a saúde

WHO/EURO initiative on measurement and target setting for well-being

- 1ª reunião do GT em Fevereiro de 2012, Copenhaga

http://www.euro.who.int/__data/assets/pdf_file/0020/167402/Well-being-experts-meeting-16-6-2012-again.pdf

“Health inequities exist because the wrong policies are in place.”

Margaret Chan
WHO Director General

Desigualdades em saúde e iniquidades

Posição socioeconómica
Etnicidade
Género
Idade
Grau de educação
Local de residência
Local de trabalho
...

- Exposição a fatores lesivos
- Exposição a fatores protetores
- Resiliência e *coping*
- Literacia e capacitação
- Participação nas inter-relações económica, social, political e cultural

Vulnerabilidade:

Indivíduos, Grupos, Comunidades

Crise social e económica

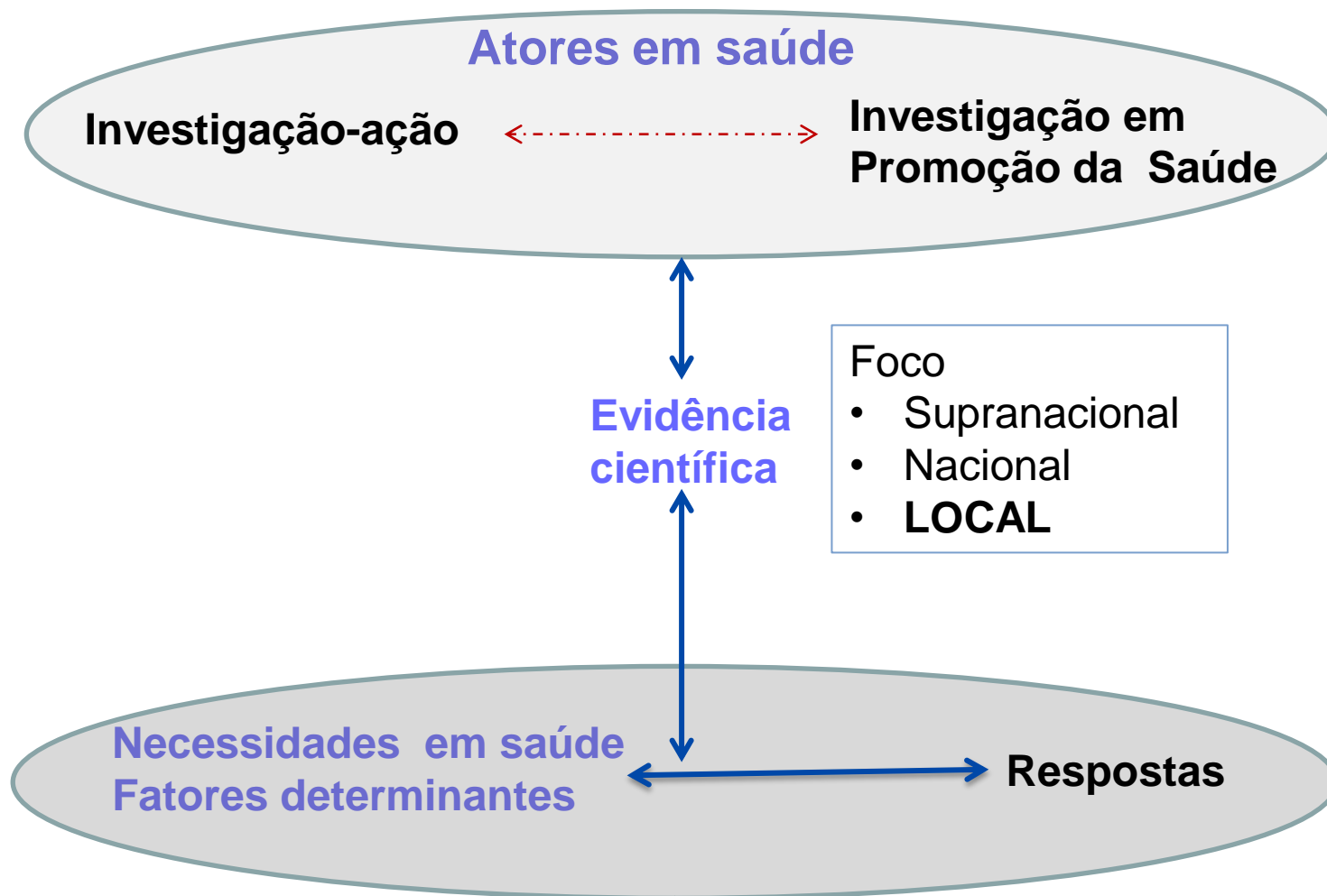
Pobres

Migrantes

A importância está nos detalhes !

Contexto da investigação em Promoção da Saúde

Investigação em PS e resposta a necessidades



Investigação em Promoção da Saúde

- **Envolvimento, em todas as fases, de todos os interessados**
- Todas as partes contribuem para a investigação e o uso do conhecimento

Pressupostos

Participantes no processo de investigação

- **Decisores**
- **Investigadores**
- **Utilizadores chave**

- Enquadrar as necessidades de investigação
- **Co-produzir a investigação** desde a fase de “desenho “
- Ajustar investigação e ação
- Favorecer interpretação de resultados
- Favorecer a utilização do conhecimento

RELEVÂNCIA!
Uso de evidência na decisão

Contribution mapping

Monitorizar e avaliar com base nos processos e contributos dos intervenientes

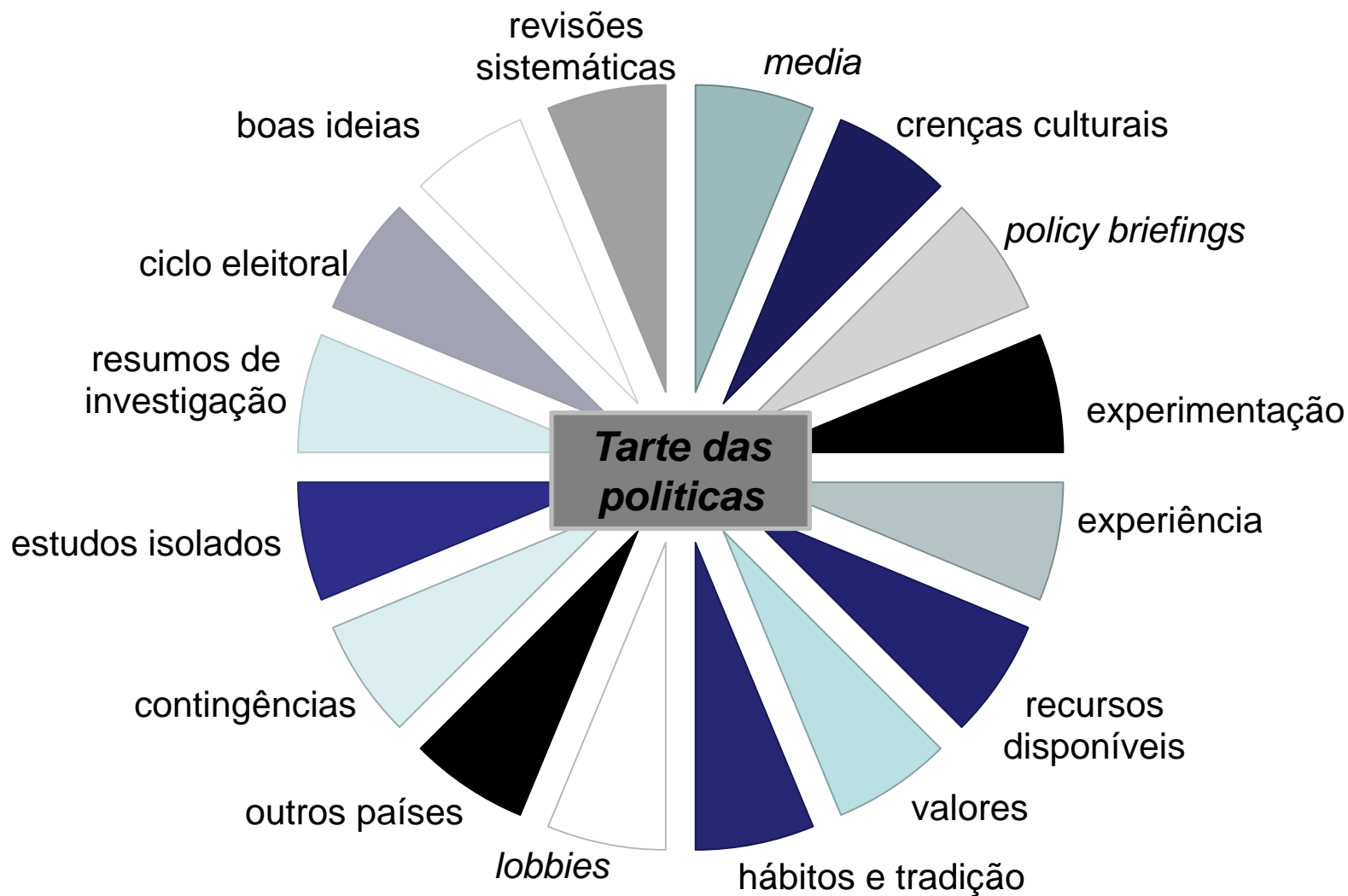
- ✓ **Demonstrar o impacto da investigação** (retorno do investimento, utilização, translação, difusão, aplicação, implementação, utilização)
- ✓ **Explicitar e monitorizar o contributo** das várias partes e intervenientes (*linked actors e key users*)
- ✓ **Alinhar os esforços**
- ✓ Apoiar os processos de **tradução do conhecimento em ação para a saúde**
- ✓ **Prestar contas** (*accountability*)

Fonte: Kok & Schuit - Contribution mapping: a method for mapping the contribution of research to enhance its impact. *Health Research Policy and Systems* 2012, 10:21 doi:10.1186

Políticas **baseadas** na evidência?

Políticas **informadas** pela evidência?

Políticas & evidência



Metodologias em PS – exemplos

- Investigação participada de base comunitária
- Investigação, planeamento, ação e avaliação
- Health impact assessment

Investigação participada de base comunitária (*Community based participatory research*) (1)

Co-construção da investigação através de parcerias entre os investigadores e as pessoas que são afetadas e/ou que são responsáveis pela ação subsequente.

- ❑ respeito mútuo entre os participantes
- ❑ partilha de conhecimento e de experiências entre investigadores e comunidades
- ❑ colaboração, educação e ação conjunta
- ❑ aumento do valor da investigação para investigadores e para a comunidade

Fonte: Bridget Gaglio. *Evaluation Approaches for Dissemination and Implementation Research*. Kaiser Permanente. 2012

Investigação participada de base comunitária (Community based participatory research) (2)

Permite

- melhor compreender as circunstâncias únicas da comunidade
- desenvolver instrumentos de medida culturalmente apropriados, aumentando a eficácia e a eficiência dos processos
- estabelecer relações de confiança
- melhor testar e adaptar as práticas às necessidades.

Fonte: Bridget Gaglio. *Evaluation Approaches for Dissemination and Implementation Research*. Kaiser Permanente. 2012

Investigação, planeamento, ação e avaliação em PS

- ❑ **PRECIS** - **P**ragmatic-**E**xplanatory **C**ontinuum Indicator **S**ummary
- ❑ **PRECEDE-PROCEED** - **P**redisposing, **R**einforcing and **E**nableing **C**onstructs in **E**ducational **D**iagnosis and **E**valuation - **P**olicy, **R**egulatory, and **O**rganizational **C**onstructs in **E**ducational and **E**nvironmental **D**evelopment
- ❑ **Realist Evaluation** (**C**ontexto, **M**ecanismos, **O**utcomes)
- ❑ **RE-AIM** – **R**each, **E**ffectiveness, **A**doption, **I**mplementation, and **M**aintenance

Health Impact Assessment (HIA)

Avaliação de políticas, programas e projetos sociais, económicos e ambientais

- carácter prospetivo, na sua génese
- estimar **potenciais impactes** na saúde – positivos e negativos
- produzir **recomendações para obter impactes positivos** e minimizar os negativos
- **metodologias mistas** - quantitativas, qualitativas e participativas

HIA

EfHIA - HIA com foco equidade

PHIA - HIA participativa

Ética na investigação em PS

- Na definição de **prioridades** - “**10/90 Gap**”,
- No **desenvolvimento** da investigação
- Na **comunicação de resultados**

Guidelines e checklists com princípios e obrigações dos intervenientes, abrangendo todas as fases da investigação: desenho, implementação, análise, disseminação.

Aplicação dos resultados da investigação

“A investigação não funciona como um canhão que dispara conhecimento sobre o mundo da ação, em que o alvo e a força do conhecimento determinam o seu ‘impacto’ ”

Kok and Schuit. 2012

- Comunicação (Knowledge Transfer)
- Intermediação (Knowledge Brokering)
- Tradução e disseminação do conhecimento (Knowledge Translation)

Redirecionar a investigação em PS

- ❑ Mais investigação em **desenvolvimento comunitário e impacto de políticas**
- ❑ Foco no **contexto** e nos **processos**, possibilitando adaptações de percurso
- ❑ Privilegiar a **investigação participada**
- ❑ Mais **estudos observacionais exploratórios**
- ❑ Promover a **mudança das abordagens “tradicionais”** da investigação – metodologias, *standards* editoriais, preferências das entidades financiadoras, agenda de investigação

Fonte: Hans Saan, NIGZ & Willy de Haes. *Effective health promotion summary*. Municipal Health Service Rotterdam, eo, The Netherlands. www.newhealthpromotion.nl

A **investigação em promoção da saúde** deve ser uma das vertentes fundamentais da **investigação para a saúde** que tem por finalidade o desenvolvimento.

Investigação em **Promoção da Saúde**

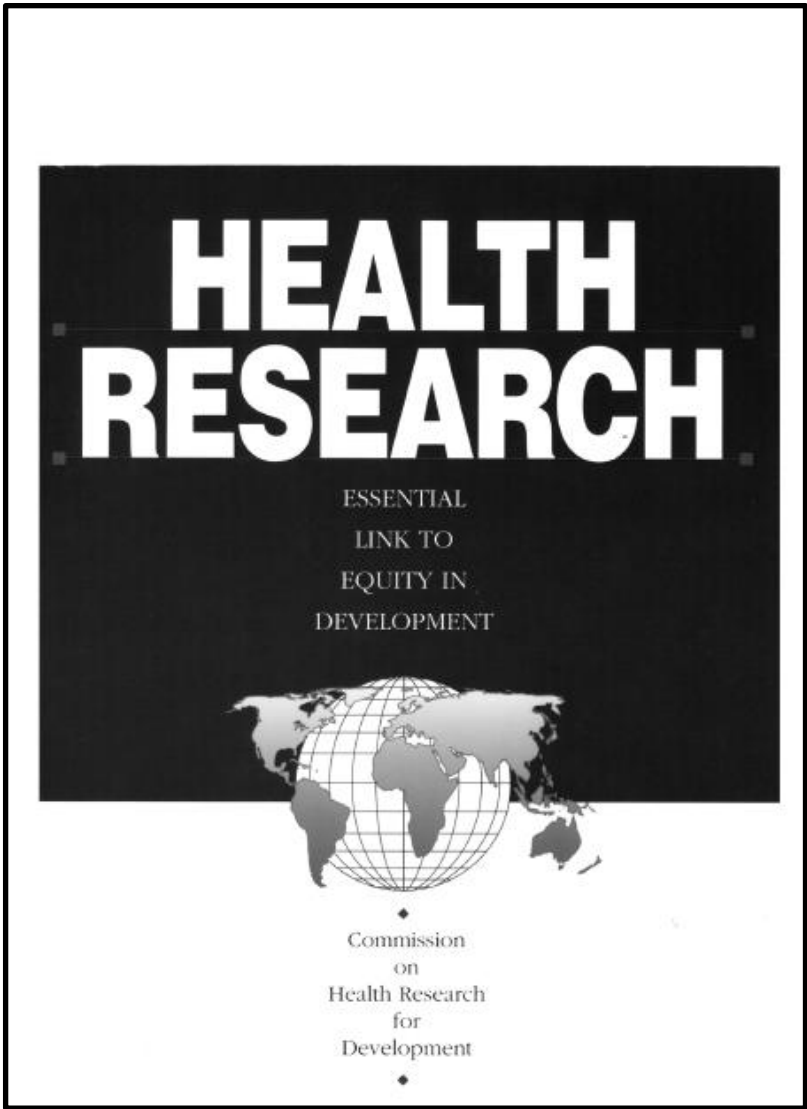
Investigação em saúde para o
Desenvolvimento

Investigação para a **Saúde**

Ganhos em saúde e bem-estar
Mais capacidade e conhecimento
Auto - empoderamento
Participação

Investigação em Saúde para o Desenvolvimento

- ❑ 1987 – Commission on Health Research for Development (CHRD)
- ❑ 1990 – **CHRD's Report - *Health Research: Essential Link to Equity in Development***
- ❑ 1996 – Report of The Ad Hoc Committee on Health Research Relating to Future Intervention Options (WHO)
- ❑ 1998 – **Global Forum for Health Research** (Independent International Foundation, Switzerland)
- ❑ 2000 - International Conference on Health Research for Development (Bangkok)
- ❑ 2004 - *World Report on Knowledge for Better Health* (WHO)
- ❑ 2004 - Ministerial Summit on Health Research (Mexico City) - ***The Mexico Statement on Health Research***
- ❑ 2008 – Global Ministerial Forum on Research for Health (Bamako) – “**GAP 10/90**” (COHRED)
- ❑ 2012 – ***The WHO strategy on research for health***
- ❑ 2012 - Forum “ Para além da ajuda.. Investigação e inovação como *key-drivers* para a saúde, equidade e desenvolvimento” (Cape Town)



1990



2012

Ligações de interesse

- <http://www.euro.who.int/en/what-we-do/data-and-evidence/health-evidence-network-hen>
- <http://www.rchpr.org>
- <http://pram.mcgill.ca/>
- <http://www.who.int/hia/about/guides/en/index.html>
- <http://www.mcmasterhealthforum.org/>
- <http://www.support-collaboration.org/>
- <http://www.nccmt.ca>
- <http://www.cohred.org/>
- [http://www.who.int/phi/WHO Strategy on research for health.pdf](http://www.who.int/phi/WHO_Strategy_on_research_for_health.pdf)

Estabelecer prioridades na investigação

- ❑ *A prioritized Research Agenda for Prevention and Control of Noncommunicable Diseases.* WHO. 2011
- ❑ *Priority Setting for Research for Health. A management process for countries.* Council on Health Research for Development (COHRED). 2010
- ❑ *The 3D Combined Approach Matrix. An improved tool for setting priorities in research for health.* Global Forum for Health Research. 2009