

II CONGRESSO INTERNACIONAL DE GERONTOLOGIA

IX ENCONTRO NACIONAL DE ESTUDANTES DE
GERONTOLOGIA E GERONTÓLOGOS

A Gestão de Dados e Informação Sobre o Envelhecimento na Definição de Políticas Públicas

Verónica Gómez

Departamento de Epidemiologia. Instituto Nacional de Saúde Doutor Ricardo Jorge

Braga, 25 de Março 2025



Enquadramento

- Da população aos dados
- Dos dados às políticas e das políticas aos dados
- Evidência científica e planeamento estratégico em saúde
- A utilização dos dados
 - Vacinação contra a gripe em Portugal
 - Relatório Envelhecimento e Saúde
- Desafios e Oportunidades
- Considerações finais

Quem?



Indivíduos com 65+

Indivíduos centenários

Jovens vs. Meia-idade vs. adultos mais velhos

Crianças que serão idosas no futuro

Mulheres vs. homens

Indivíduos saudáveis e ativos

Idosos frágeis

Idosos com doenças neurodegenerativas

Residentes em instituições vs. residentes na comunidade

Baixos rendimentos vs. Economicamente estáveis

Residentes em áreas urbanas vs. em áreas rurais

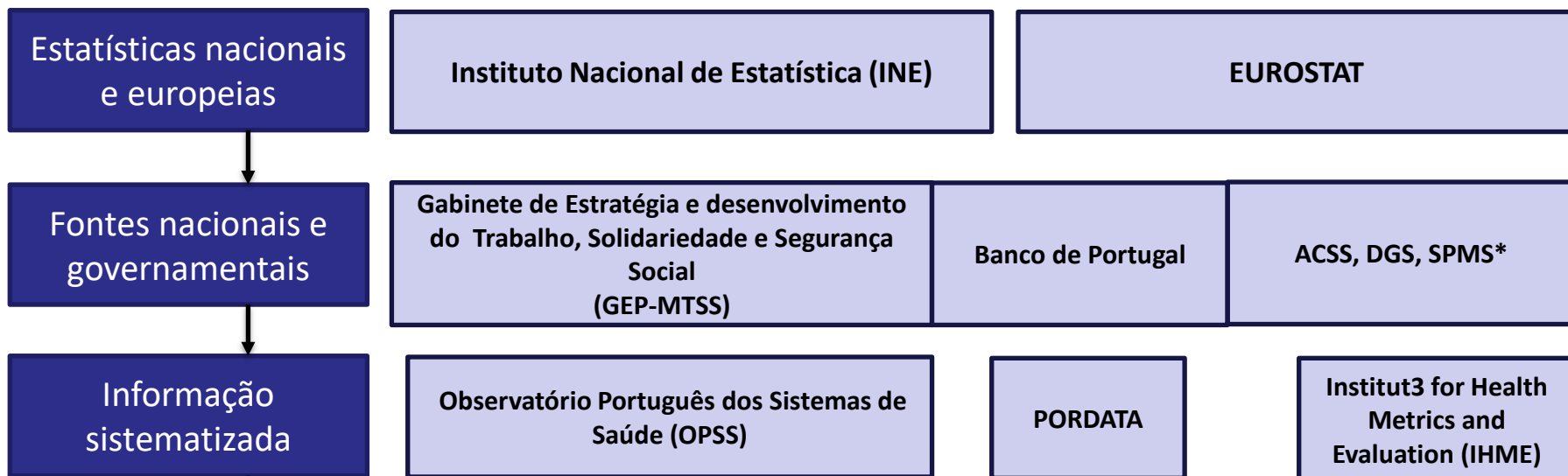
Diferentes grupos étnicos e culturais

Indivíduos ativos no mercado de trabalho

Indivíduos aposentados/reformados

...

Fontes de dados



*

VACINAS (DGS) – registo e gestão da vacinação em Portugal.

SICO (DGS) – Sistema de Informação dos Certificados de Óbito. Registo e acompanhamento de dados sobre mortalidade.

Registo Nacional de Utentes. Base de dados centralizada que contém informações sobre os utentes do Serviço Nacional de Saúde.

BDMH. Recolhe e analisa informações sobre episódios de internamento hospitalar em Portugal.

BIMH –. Relacionada à BDMH, fornece estatísticas detalhadas sobre diagnósticos e tratamentos hospitalares.

SIM@SNS (ACSS) – Sistema de Informação de Morbilidade do SNS. Monitorizar dados de morbilidade no SNS.

Políticas de Saúde

PLANO NACIONAL DE SAÚDE 2021 - 2030

Saúde Sustentável: de tod@s para tod@s



Plano de Ação de Envelhecimento Ativo e Saudável (2023 - 2026)



SAÚDE



SNS SERVIÇO NACIONAL DE SAÚDE

ESTRATÉGIA NACIONAL PARA O ENVELHECIMENTO ATIVO E SAUDÁVEL 2017-2025



DGS desde 1899
Direção-Geral da Saúde

NORMA

Rita Sá
Machado

Assinado de forma digital por Rita Sá Machado
Dados: 2024.09.04 18:22:17 +01'00'

NÚMERO: 07/2024
DATA: 04/09/2024

ASSUNTO: **Campanha de Vacinação Sazonal contra a Gripe: Outono-Inverno 2024-2025**

PALAVRAS-CHAVE: Gripe; Vacinação

PARA: Sistema de Saúde

CONTACTOS: vacinacaosazonal@dgs.min-saude.pt

Nos termos da alínea a) do n.º 2 do art.º 2.º do Decreto Regulamentar n.º 14/2012, de 26 de janeiro, e no art.º 5º e n.º 1 do art.º 17.º da Portaria n.º 114/2024/1, de 22 de março, a Direção-Geral da Saúde emite a seguinte Norma:

ESTRATÉGIA DE VACINAÇÃO

Dados e Políticas de Saúde: Os Dois Pilares Fundamentais

Para termos dados e, a partir deles, políticas de saúde, precisamos primeiro de:

1. Evidência Científica

Investigação baseada em dados fiáveis e reprodutíveis

Estudos epidemiológicos e clínicos

Análise de tendências e previsão de cenários

2. Ciclo de Planeamento em Saúde

Diagnóstico situacional e identificação de necessidades

Formulação de estratégias e definição de metas

Implementação, monitorização e avaliação contínua



Apenas com estes pilares podemos gerar dados robustos que fundamentam políticas de saúde eficazes!

Ciclo de Planeamento em Saúde

1. Análise Situacional

1. Diagnóstico de saúde da população (epidemiologia, determinantes sociais, acessibilidade).
2. Identificação de problemas e necessidades.

2. Definição de Objetivos e Prioridades

1. Metas alinhadas com políticas de saúde nacionais e internacionais (ex.: Plano Nacional de Saúde - PNS).

3. Formulação de Estratégias e Ações

1. Escolha de intervenções baseadas em evidência científica.
2. Alocação de recursos.

4. Implementação

1. Execução dos planos e programas de saúde.
2. Envolvimento dos stakeholders (profissionais, utentes, comunidade).

5. Monitorização e Avaliação

1. Indicadores de desempenho e impacto.
2. Ajustes e reformulação de estratégias conforme necessário.

Vacinação contra a Gripe em Idosos: Panorama em Portugal



NORMA

NÚMERO: 07/2024
DATA: 04/09/2024

Rita Sá
Machado

Assinado de forma digital por Rita Sá Machado
Dados: 2024.09.04 18:22:17 +01'00'

ASSUNTO: **Campanha de Vacinação Sazonal contra a Gripe: Outono-Inverno 2024-2025**

PALAVRAS-CHAVE: Gripe; Vacinação

PARA: Sistema de Saúde

CONTACTOS: vacinacaosazonal@dgs.min-saude.pt

Nos termos da alínea a) do n.º 2 do art.º 2.º do Decreto Regulamentar n.º 14/2012, de 26 de janeiro, e no art.º 5º e n.º 1 do art.º 17.º da Portaria n.º 114/2024/1, de 22 de março, a Direção-Geral da Saúde emite a seguinte Norma:

ESTRATÉGIA DE VACINAÇÃO

- **Importância da vacinação contra a gripe em idosos:**
 - Os idosos apresentam maior risco de complicações graves decorrentes da gripe, incluindo hospitalização e mortalidade.
 - A vacinação anual é a medida mais eficaz para prevenir a gripe e as suas complicações nesta faixa etária.

Medidas Implementadas

- **Gratuidade da vacina:**
 - Desde a época 2023/2024, a vacina contra a gripe é gratuita para todas as pessoas com 60 ou mais anos
- **Acesso facilitado:**
 - Disponibilização da vacina em centros de saúde e farmácias comunitárias, garantindo maior proximidade e conveniência para os idosos.
 - Desde a época 2022-2023, a vacina contra a gripe tem sido coadministrada com a vacina contra a COVID-19.
- **Campanhas de sensibilização:**
 - Realização de campanhas anuais para informar e incentivar a população a vacinar-se.

Se tem +60 anos, vá lá.

Vacinar-se contra a gripe e COVID-19 não custa nada.

60-84 ANOS

+ farmácia

unidade de saúde

+85 ANOS

unidade de saúde

REPÚBLICA PORTUGUESA SNS SERVIÇO NACIONAL DE SAÚDE DGS

Vacinas da gripe e Covid-19 grátis e sem receita na farmácia?

Vamos de bem a melhor.

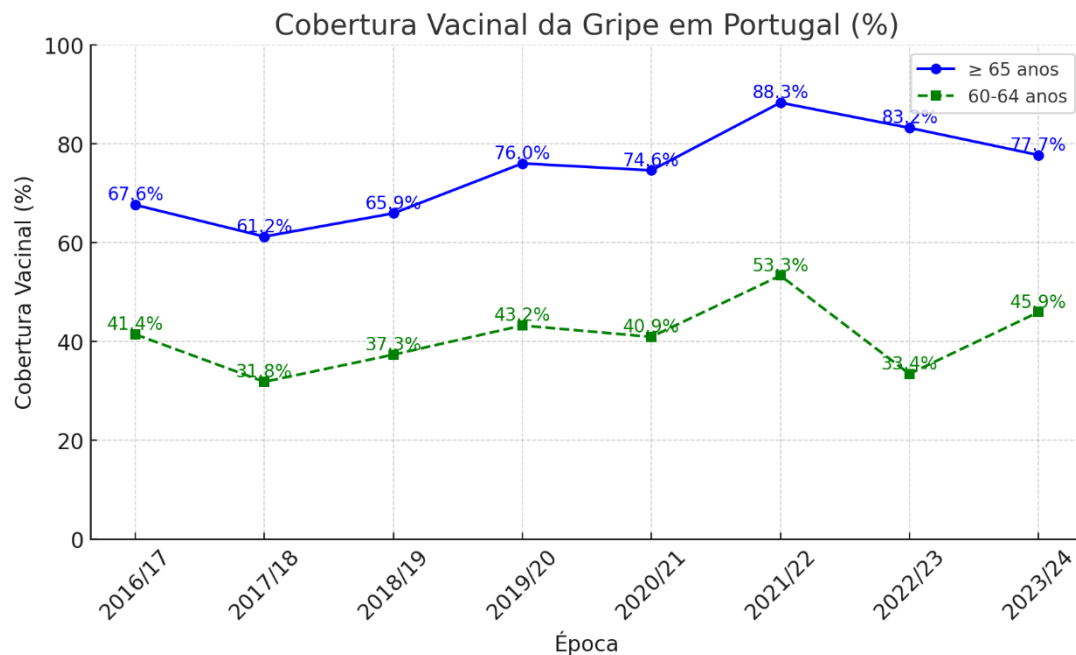
Se tem mais de 60 anos agende já as suas vacinas.

Saiba mais em sns.gov.pt

REPÚBLICA PORTUGUESA SAÚDE SNS SERVIÇO NACIONAL DE SAÚDE

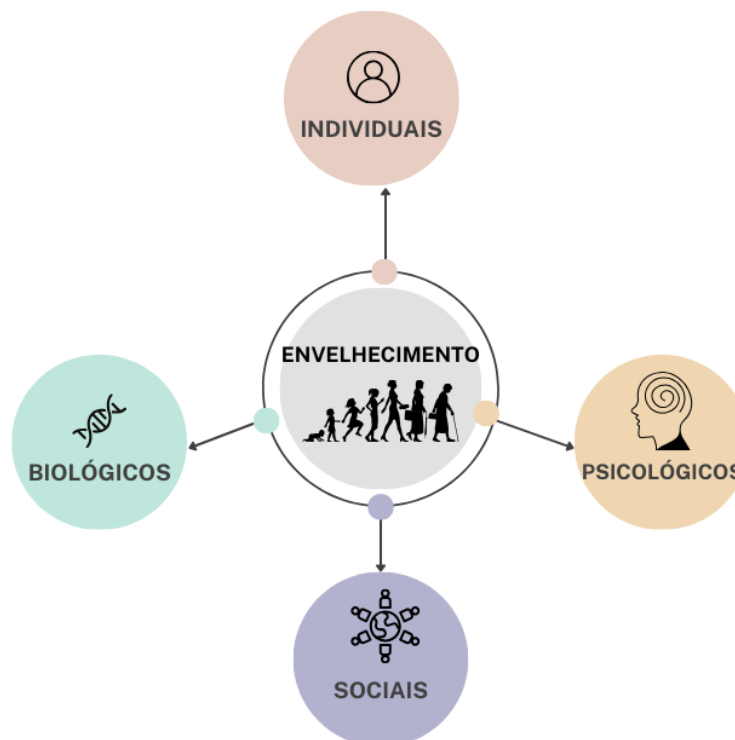
Cobertura Vacinal em Portugal

- A Organização Mundial da Saúde (OMS) recomenda a meta de cobertura vacinal de pelo menos 75% em idosos e profissionais de saúde.
- Desde 2021/2022, Portugal ultrapassou a meta de 75% de cobertura vacinal contra a gripe sazonal proposta pela para pessoas com 65 ou mis anos.



Relatório Envelhecimento e Saúde: caracterização da saúde da população idosa em Portugal

Contribuir para o conhecimento da realidade da população idosa portuguesa através da integração e síntese de informação sobre saúde



Desafios

- Fontes de informação diversas e nem sempre comparáveis
 - Diferentes metodologias;
 - Diferentes períodos de tempo
 - Diferentes grupos etários
- Dificuldade na comparabilidade e integração da informação
- Falta de informação com representatividade a nível nacional para alguns tópicos e indicadores (e.g., saúde mental, demência)
- Dados agregados não permitem análises distintas sobre os mesmo dados



<https://repositorio.insa.pt/handle/10400.18/9195>

Dados \leftrightarrow Políticas

1. Definição da temática
2. Metodologia
3. Sistematização da recolha de dados
4. Clareza e transparência
5. Processo avaliativo
6. Retroalimentação do sistema

Desafios, oportunidades e considerações finais



Popular

Latest

Newsletters

The Atlantic

Sign In

Subscribe

HEALTH

CDC Data Are Disappearing

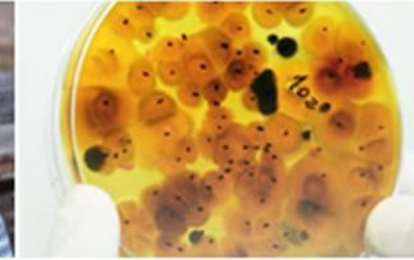
The agency has already removed scientific data from public view. More could follow.

By Katherine J. Wu



Desafios, oportunidades e considerações finais

- Big Data e Inteligência Artificial na análise do envelhecimento.
- Plataformas de integração de dados e interoperabilidade entre sistemas (EHDS)
- Desigualdade no acesso à tecnologia
- Barreiras na recolha e partilha de informações entre instituições.
- Importância de um sistema integrado e atualizado de dados sobre envelhecimento.
- Privacidade e ética na gestão de dados sobre idosos.
- Que dados recolhemos? Porquê? Para quê?
- ANG:
 - Reflexão sobre o futuro da gestão de dados na definição de políticas para uma sociedade envelhecida
 - Grupo de trabalho? Propostas para melhorar a recolha e utilização de informação no serviços
 - Alinhamento de indicadores-chave para monitorizar a saúde e o envelhecimento



II CONGRESSO INTERNACIONAL DE GERONTOLOGIA

**IX ENCONTRO NACIONAL DE ESTUDANTES DE
GERONTOLOGIA E GERONTÓLOGOS**

Obrigada pela atenção.

Verónica Gómez

veronica.gomez@insa.min-saude.pt

