

11.ª REUNIÃO ANUAL PortFIR



10 anos PortFIR

Roberto Brazão
INSA _ DAN



PortFIR



2008 – Primeira reunião da Rede PortFIR

2009 – A Influência da Amostragem na Qualidade dos Dados de Composição de Alimentos

2010 – Informação Alimentar - da Composição Nutricional à Microbiologia

2011 – Gestão da Informação para a Nutrição e Segurança Alimentar

2012 – A mais-valia da partilha da informação

2013 – Gestão da Informação Alimentar: Presente e Futuro

2014 – Fiabilidade de Informação Alimentar *“Indústria e Ciência, numa parceria para a Qualidade”*

2015 – Qualidade da Informação Alimentar *“Um ingrediente da sua alimentação”*

2016 – Informação Alimentar: Desafios E Conquistas

2017 – Informação Alimentar Criando Pontes para Observação em Saúde

2018 – **Partilhar e Cooperar Para uma Alimentação Saudável**



2008 – Primeira reunião da Rede PortFIR

2009 – A Influência da Amostragem na Qualidade dos **Dados de Composição** de Alimentos

2010 – **Informação Alimentar** - da Composição Nutricional à Microbiologia

2011 – Gestão da **Informação** para a Nutrição e Segurança Alimentar

2012 – A mais-valia da partilha da **informação**

2013 – Gestão da **Informação Alimentar**: Presente e Futuro

2014 – Fiabilidade de **Informação Alimentar** “*Indústria e Ciência, numa parceria para a Qualidade*”

2015 – Qualidade da **Informação Alimentar** “*Um ingrediente da sua alimentação*”

2016 – **Informação Alimentar**: Desafios E Conquistas

2017 – **Informação Alimentar** Criando Pontes para Observação em Saúde

2018 – Partilhar e Cooperar **Para uma Alimentação Saudável**



2008 – Primeira reunião da Rede PortFIR

2009 – A Influência da Amostragem na Qualidade dos **Dados** de Composição de Alimentos

2010 – **Informação Alimentar** - da Composição Nutricional à Microbiologia

2011 – Gestão da **Informação** para a Nutrição e Segurança Alimentar

2012 – A mais-valia da **partilha** da **informação**

2013 – Gestão da **Informação Alimentar**: Presente e Futuro

2014 – Fiabilidade de **Informação Alimentar** “*Indústria e Ciência, numa **parceria** para a Qualidade*”

2015 – Qualidade da **Informação Alimentar** “*Um ingrediente da sua alimentação*”

2016 – **Informação Alimentar**: Desafios E Conquistas

2017 – **Informação Alimentar Criando Pontes** para Observação em Saúde

2018 – **Partilhar e Cooperar Para uma Alimentação Saudável**



PortFIR – Plataforma Portuguesa de Informação Alimentar

Programa de implementação de redes portuguesas de partilha do conhecimento em segurança alimentar e nutrição

Portal de Informação Alimentar

Bases de Dados

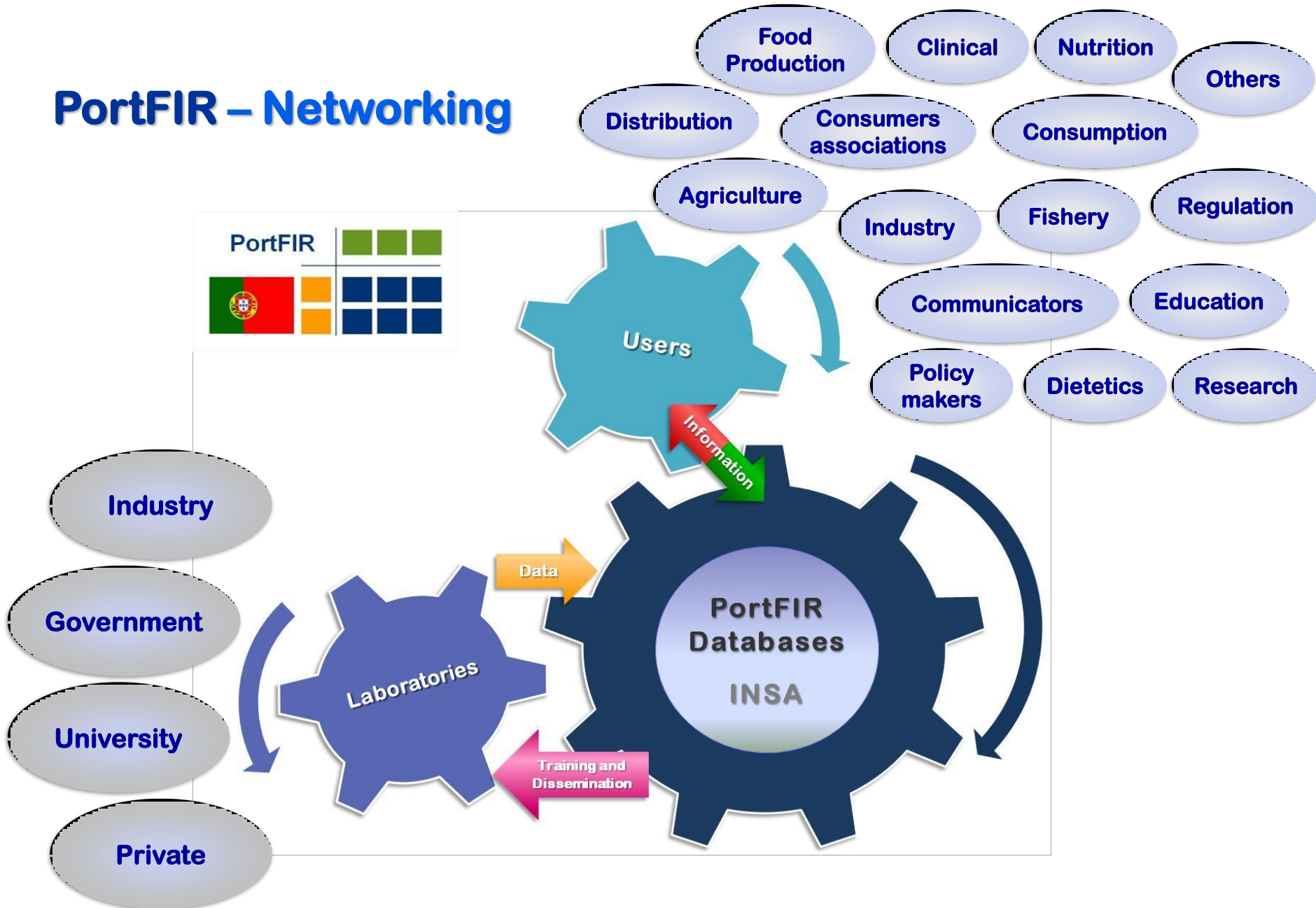
Composição de Alimentos

Contaminação de Alimentos

Consumos



PortFIR – Networking





Ikigai
Diagrama japonês que tem a finalidade de guiá-lo nas suas escolhas e ajudá-lo a descobrir o que fazer com sua vida





Persistência

Visão

Estudos de
dieta total

Avaliação do
risco-benefício

Apoio às
políticas

Publicações

Interdependência

Dados de
Consumos

Dados de
Composição

PortFIR

Dados de
Contaminação

Cooperação

Alimentação
e nutrição

Sociedade

Monitorização

Avaliação
dos riscos

Confiança

Partilha





PortFIR – Enquadramento com as políticas de Segurança Alimentar e Nutrição:

Nacionais

Direção-Geral da saúde (DGS), 2012

→ Programa Nacional para a Promoção da Alimentação Saudável (PNPAS)



PNPAS propõe um conjunto de objetivos distribuídos em cinco áreas principais:





PortFIR – Enquadramento com as políticas de Segurança Alimentar e Nutrição:

Nacionais

Direção-Geral da saúde (DGS), 2017

→ Estratégia Integrada para a Promoção da Alimentação Saudável (EIPAS)



Eixo 1: Modificar o meio ambiente onde as pessoas escolhem e compram alimentos através da modificação da disponibilidade de alimentos em certos espaços físicos e promoção da reformulação de determinadas categorias de alimentos.

- **Monitorização do teor de sal, açúcar e gorduras *trans***

Eixo 2: Melhorar a qualidade e acessibilidade da informação disponível ao consumidor, de modo a informar e capacitar os cidadãos para escolhas alimentares saudáveis.

- **Informação nutricional – TCA / rotulagem**

Eixo 3: Promover e desenvolver a literacia e autonomia para o exercício de escolhas saudáveis pelo consumidor.

- **Aumentar o conhecimento/qualificação dos cidadãos e dos profissionais**

Eixo 4: Promover a inovação e o empreendedorismo direcionado à área da promoção da alimentação saudável.

- **Plataforma PortFIR**

EIPAS definiu 4 eixos estratégicos de intervenção



PortFIR – Redes de conhecimento em segurança alimentar e nutrição

2008

Composição de Alimentos (RPCA)

2010

Informação Microbiológica de Alimentos (RPIMA)

2016

Contaminação Química de Alimentos (RPCQA)

▣ Grupos de Trabalho:

Ativos

- Utilizadores
- Ocorrência Microbiológica na Cadeia Alimentar
- Effective Communication in Food
- Information Management

Suspensos

- Amostragem
- Porções
- Toxinfecções Alimentares
- Apoio ao Trabalho de Normalização
- Organização e Transferência de Informação



PortFIR – Membros e Parceiro

- ▣ Cerca de 140 membros de aproximadamente 90 entidades públicas e privadas:

- Laboratórios de Estado;
- Universidades;
- Centros de investigação;
- Autoridades de saúde;
- Autoridades de inspecção;
- Legisladores & reguladores;
- Empresas privadas;
- Organizações do sector agro-alimentar

- ▣ GS1 Portugal



- Ligação SyncPT





PortFIR – Atividades relevantes dos GTs

▣ Produção e disseminação de conteúdos



- **Apresentação e/ou disseminação de conteúdos referentes ao PortFIR e a temas que se enquadrem**
 - Artigos; posters, apresentações orais, documentos técnicos e/ou guias;
 - Organização de eventos específicos (*ex.: Reunião Anual PortFIR*)
 - Organização e participação em reuniões, seminários, workshops, etc. sobre temas cobertos pelo PortFIR

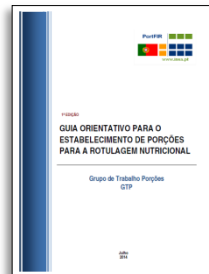


Tabela da Composição de Alimentos (TCA)



○ 2006- V1.0
1ª ed TCA /FCT
962 foods
42 components
book

○ 2007 – V1.1
Corrections to v1.0
book + CD-ROM

○ 2010 – V1.2
Corrections to
v 1.1 book+*on-line*

○ 2015.10.30 - V2.0
1094 foods
43 components
on-line

Tabela da Composição de Alimentos (TCA)

PortFIR – site

<http://portfir.insa.pt/>



PortFIR Compostição de Alimentos Contaminantes Consumo alimentar Fornecedores de dados Laboratórios Iniciar sessão Português

Bem-vindo ao site do PortFIR

a sua plataforma de informação alimentar em Portugal

O PortFIR é um programa de implementação de redes de excelência Portuguesas em nutrição e segurança alimentar e um portal que inclui bases de dados sustentáveis e de qualidade reconhecida sobre Composição e Contaminação de Alimentos e Consumos Alimentares.

Resumo 10.ª Reunião Anual PortFIR

O Instituto Nacional de Saúde Doutor Ricardo Jorge, através do Departamento de Alimentação e Nutrição, disponibiliza o Resumo da 10.ª Reunião Anual PortFIR, subordinada ao tema "Informação alimentar. Criando pontes para observação em Saúde".

No documento são apresentadas as comunicações e abstracts/posters do evento, bem como os indicadores do grau de satisfação e sugestões dos participantes no evento, que decorreu no passado dia 27 de outubro de 2017, no anfiteatro do INSA, em Lisboa, e que contou com a presença de cerca de 80 peritos nacionais, de entre: representantes de entidades reguladoras e fiscalizadoras, laboratórios de Estado e privados, profissionais de saúde, comunidades científica e académica, indústria alimentar e distribuição.

Resumo da 10.ª Reunião Anual PortFIR disponível em: <http://portfir.insa.pt/insa/meetings>



Obrigado!