

Evolução do aleitamento materno em Portugal:

dados dos Inquéritos Nacionais de Saúde entre 1995-2014



Comissão Nacional
Iniciativa Amiga dos Bebés

Irina Kislaya^{1,2}, Paula Braz¹, Carlos Matias Dias^{1,2}, Isabel Loureiro^{2,3}

¹ Departamento de Epidemiologia, Instituto Nacional de Saúde Doutor Ricardo Jorge, Portugal

² Escola Nacional de Saúde Pública, Universidade NOVA de Lisboa, Portugal

³ - Membro da Comissão Nacional Iniciativa Amiga dos Bebés

"Aleitamento materno é um dos investimentos mais eficazes que uma família e um país pode fazer para assegurar uma população mais saudável."

OMS e UNICEF 2017

Programa *Baby Friendly Hospital Initiative* (OMS+UNICEF, 1992)

Portugal: Iniciativa Hospital Amigo dos Bebés (1994);

- ✓ 2005 – 1º hospital acreditado;
- ✓ 2017 – 15 hospitais e 1 unidade de CS Primários.

• 1º curso para formadores em aconselhamento sobre AM (1996);

✓ *Cantinhos de Amamentação.*

- Políticas laborais – licença de maternidade:
 - ✓ 1995 - 90 para 98 dias;
 - ✓ 1998/99 -120 dias;
 - ✓ 2005 - 120 dias (ou 150 a 80%);
 - ✓ 2009 - 5 meses (ou 6 meses a 83%).

Descrever a evolução da duração do aleitamento materno exclusivo em Portugal, entre 1995 e 2014.

- Inquéritos Nacionais de Saúde: 95/96 e 98/99, 2005/06 e 2014;
- As Regiões Autónomas foram integradas em 2005/06.
- Questionário estruturado aplicado através de entrevista directa, no domicílio;
- Mulheres residentes nas unidades de alojamento com filhos entre 1 e 5 anos de idade;

- INS de 95/96, 98/99, 2005/2006:
“período de amamentação em exclusivo” - tempo, em meses, até à introdução do biberão;
- INS 2014:
“nº semanas de amamentação em exclusivo (apenas leite materno) ”
- Estimou-se a proporção de crianças amamentadas até aos 3, 4 e 6 meses e respetivos intervalos de confiança a 95%;
- Foi aplicado o teste de Qui-quadrado para analisar tendência ao longo do tempo em estudo.

Amostra:

- 5912 mulheres;
- idades entre os 15 e os 55 anos;

Tabela 1. Distribuição do numero de mulheres entrevistadas, com filhos entre os 1 e 5 anos de idade

INS	1995-96	1998-99	2005-06	2014
Respondentes (n)	1995	1918	1250	749

Aleitamento exclusivo até aos 3 meses

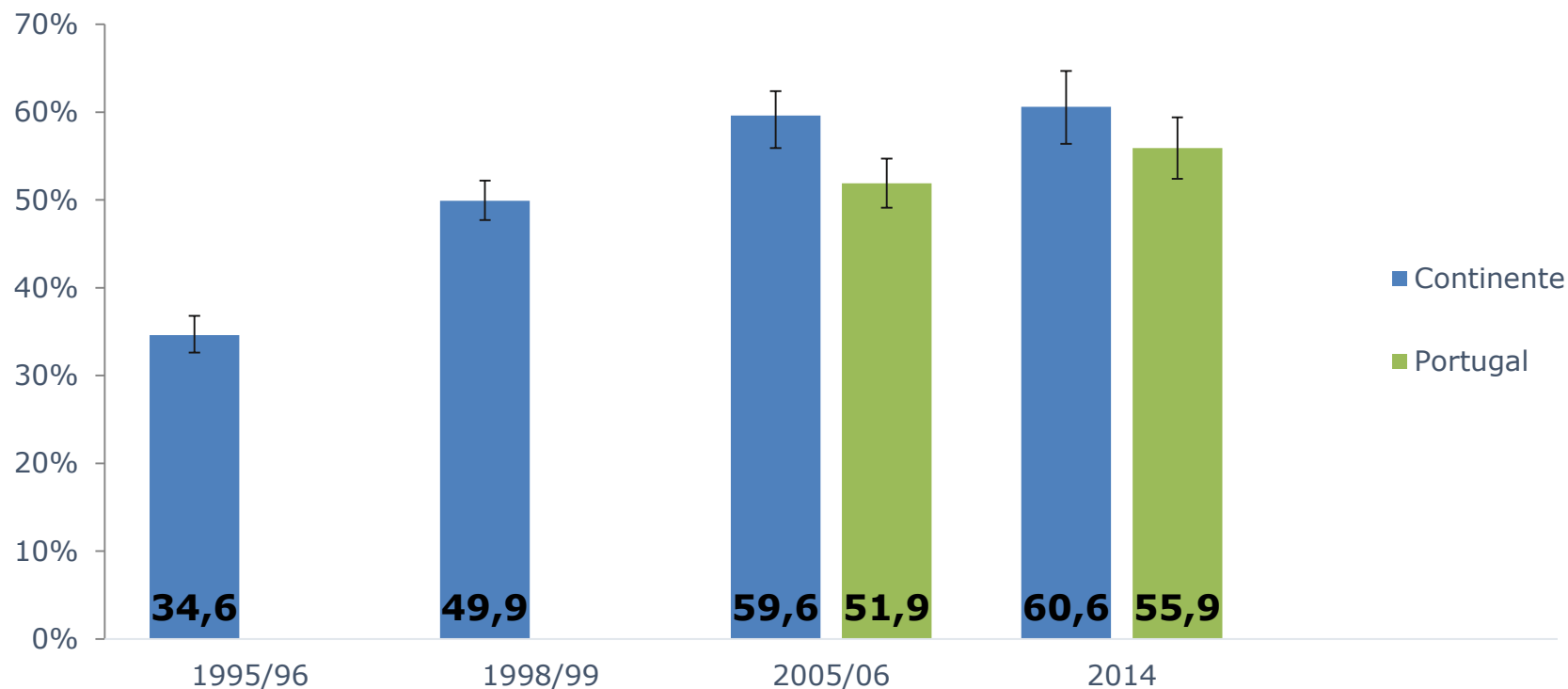


Figura 1. Distribuição percentual de aleitamento materno exclusivo até aos 3 meses em Portugal Continental e em Portugal: dados dos INS entre 1995/96 e 2014

Aleitamento exclusivo até aos 4 meses

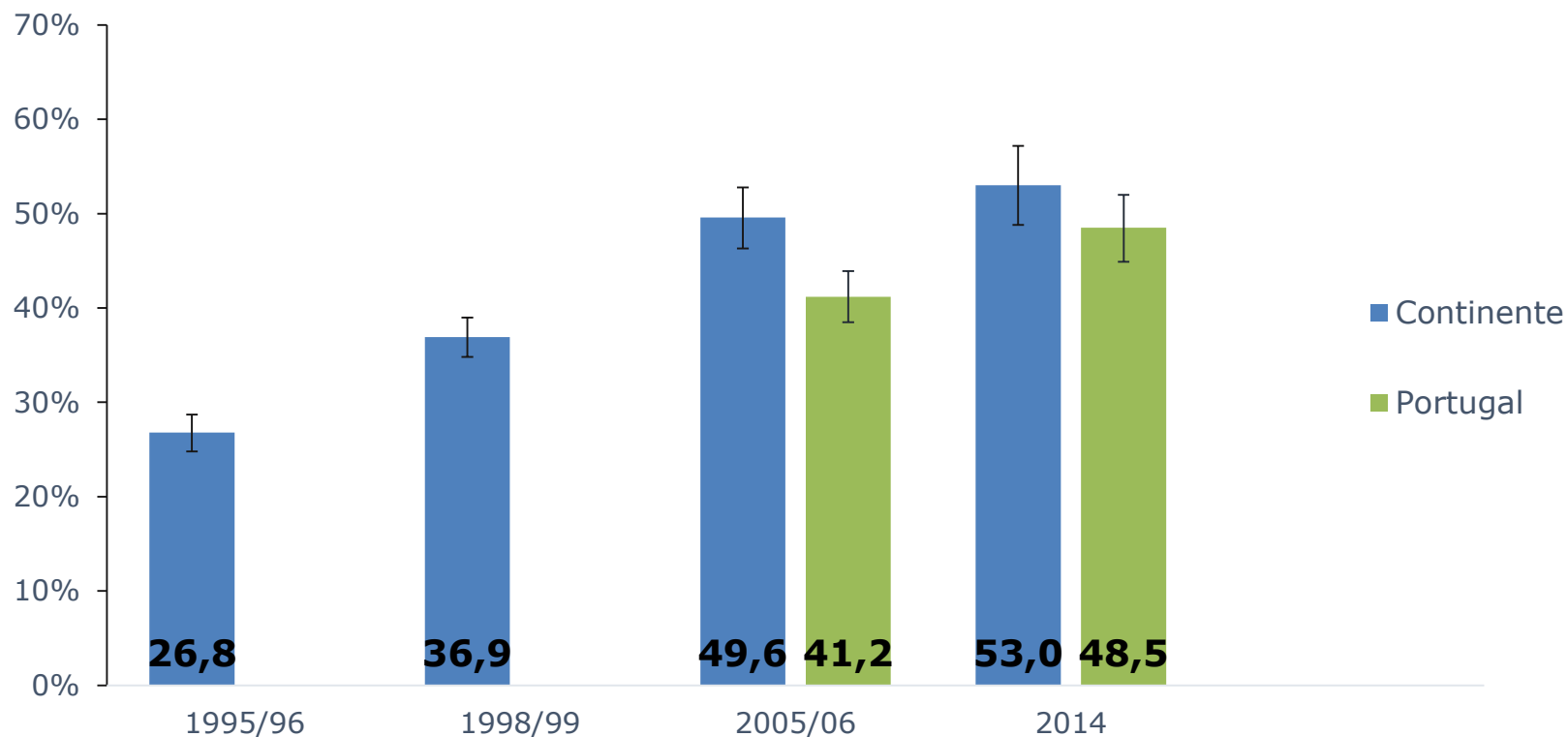


Figura 2. Distribuição percentual de aleitamento materno exclusivo até aos 4 meses em Portugal Continental e em Portugal: dados dos INS entre 1995/96 e 2014

Aleitamento exclusivo até aos 6 meses

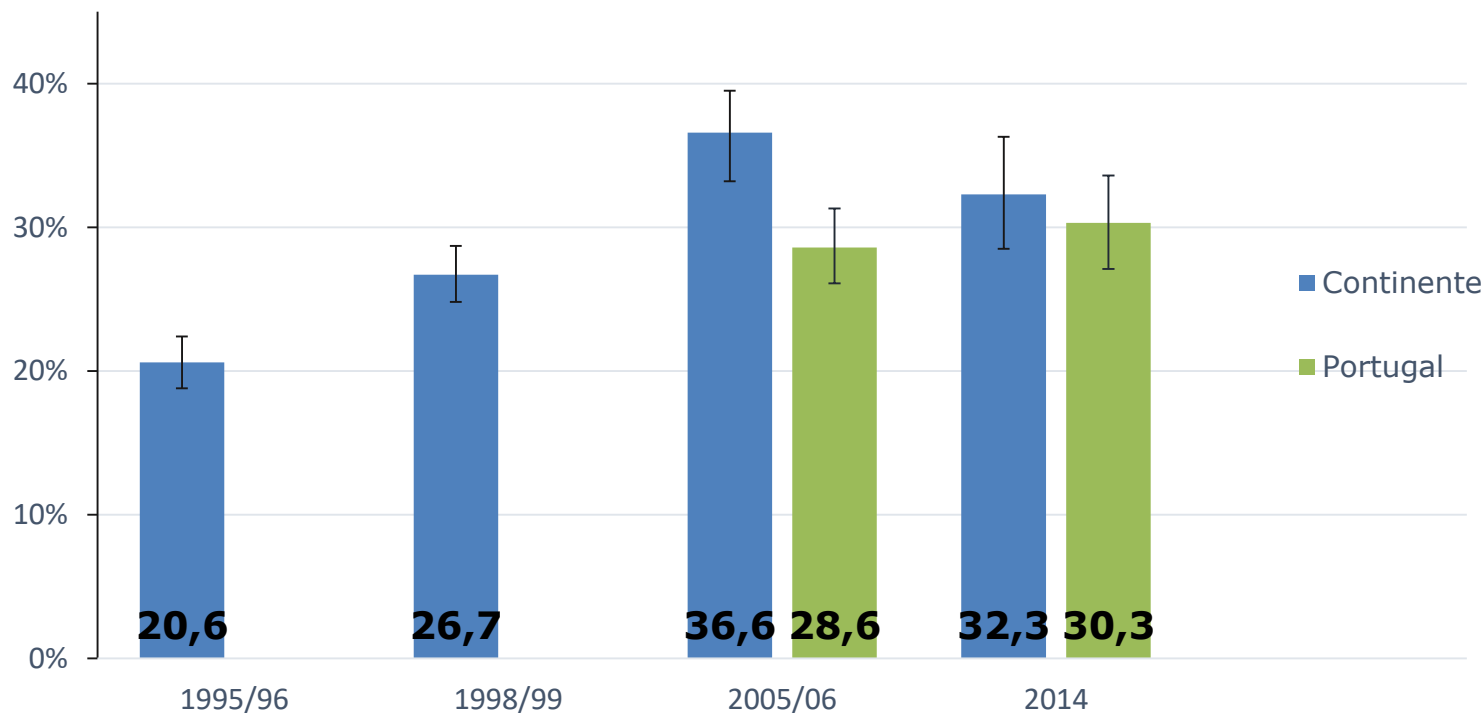


Figura 3. Distribuição percentual de aleitamento materno exclusivo até aos 6 meses em Portugal Continental e em Portugal: dados dos INS entre 1995/96 e 2014

- Limitações:

- ✓ autoreporte;

- ✓ viés de memória;

- ✓ diferente formulação da questão;

- ✓ diferente método de seleção dos respondentes em 2014.

Este estudo revela uma evolução positiva na adesão ao aleitamento materno exclusivo.



Alterações observadas legislação laboral



Aconselhamento e suporte à amamentação

OBRIGADA
GRACIAS

irina.kislaya@insa.min-saude.pt

isalou@ensp.unl.pt