

EDITORIAL

DESTAQUES

FATORES DE RISCO NO LOCAL DE TRABALHO

EVENTOS

## • VIGIAR



## • INFORMAR



## • PROTEGER

## EDITORIAL

### Trabalho Digno para Todos

Escritório de Lisboa da Organização Internacional do Trabalho

Aquando da fundação da OIT (Organização Internacional do Trabalho) em 1919, no seu Preâmbulo Constitucional, que corresponde à missão da Organização, ficou inscrito que uma das suas principais e essenciais preocupações seria a de contribuir universalmente para a "... proteção dos trabalhadores contra doenças gerais ou profissionais e contra acidentes de trabalho". Tal propósito foi reafirmado e especificado na Declaração de Filadélfia em 1944 ao plasmar a necessidade de "... *proteção adequada da vida e da saúde dos trabalhadores em todas as ocupações*".

Desde então têm vindo a ser produzidos documentos Normativos Internacionais com o intuito de melhorar as condições de vida e saúde dos trabalhadores, instrumentos esses vertidos em Convenções

Internacionais, em Recomendações e Protocolos Adicionais, destacando-se os ratificados por Portugal em número consabido.

Também a produção científica e estudos, elaborados por peritos internacionais de reconhecido mérito, vem contribuindo para a promoção da segurança, higiene e saúde dos trabalhadores em todo o mundo, estando a OIT continuamente em alerta e na vanguarda da proteção para com os riscos emergentes que na sociedade em contínuo progresso têm vindo a surgir, seja nos riscos químicos, seja nos riscos associados a nanomateriais e nanotecnologias, seja aos riscos psicossociais associados, coetaneamente, aos conturbados tempos de crise económica e social.

O Escritório da OIT para Portugal (OIT-Lisboa) tem tido como ponto fulcral da sua ação a divulgação de tais instrumentos internacionais da OIT nesta área do mundo laboral bem como na difusão de estudos e boas práticas internacionais nas matérias de saúde, higiene e segurança dos trabalhadores quer em Portugal quer no mundo de língua portuguesa.

Lembramos o papel determinante que têm tido os trabalhos produzidos no âmbito da proteção e divulgação dos riscos associados à utilização e manipulação de produtos químicos no trabalho, quer para a proteção dos trabalhadores quer para a proteção do meio ambiente e por isso a importância do assunto nas atividades da OIT, e que deu origem ao Relatório da OIT para o Dia Mundial da Segurança e Saúde no Trabalho de 2014 que mantém a sua plena atualidade.

Recordamos também o elevado acervo bibliográfico disponibilizado em Língua portuguesa sob a chancela da OIT com o inestimável contributo de parcerias institucionais estabelecidas, nomeadamente, com diversos organismos públicos, estabelecimentos de ensino superior e parceiros sociais entre outros e que encontrarão certamente nesta publicação muitos pontos de convergência.

É, portanto, com regozijo que se verifica que é com o espírito da qualidade, da responsabilidade, da idoneidade científica e da divulgação dos conhecimentos científicos mais avançados que giram os propósitos desta nova publicação. O empenho do INSA e da ACT são de per si a demonstração da importância de que se revestem estas matérias na sociedade portuguesa.

A OIT-Lisboa não poderá deixar de reafirmar que se encontra, pela sua natureza, empenhada em que esta novel “publicação” tenha o impacto desejado e com a convicção de que enriquecerá a qualidade da informação prestada e será um contributo para a saúde e segurança dos trabalhadores, da “saúde” das empresas e de uma sociedade mais justa e com menos doenças de teor profissional e acidentes relacionados com os locais de trabalho.

Retomando as palavras do primeiro Editorial de que “A utopia é termos trabalho sem riscos para a saúde!” diremos que tal propósito não sendo meramente mirífico não poderá deixar de ser um desígnio exigido a todos aqueles que buscam uma sociedade mais justa e promotora do bem comum.

Por último não poderíamos deixar de realçar que a OIT-Lisboa endereça aos promotores e leitores desta iniciativa enorme sucesso e prolongada longevidade.

Escritório da OIT para Portugal

<http://www.ilo.org/public/portugue/region/eurpro/lisbon/>

VOLTAR

## DESTAQUES



### Evento Open Days APSEI - SST | Apresentação do Projeto conjunto ACT, APSEI e IPQ – “Guias de Apoio à Seleção de EPI”

Nos dias 26 e 27 de novembro decorreu o evento *Open Days* APSEI– Segurança e Saúde no Trabalho, organizado pela APSEI - Associação Portuguesa de Segurança, dirigido a todos os profissionais do setor da Segurança no Trabalho, nas suas novas instalações em Sacavém.

Do programa do evento, destaca-se a apresentação feita pela ACT do projeto “Guias de Apoio à Seleção de EPI”, desenvolvido conjuntamente pela ACT, APSEI e IPQ. [MAIS...](#)



### ACT participa no Prémio de Boas Práticas da Autoridade Nacional de Proteção Civil (ANPC) 2015 – Segurança e Saúde Ocupacional nos Corpos de Bombeiros

A ACT foi parceira como membro do Júri do Prémio de Boas Práticas ANPC 2015, o qual teve como objetivo geral identificar e valorizar publicamente as Boas Práticas no âmbito da segurança e saúde ocupacional dos corpos de bombeiros.

Foi também celebrado um Protocolo de colaboração entre a ACT e a ANPC para promover o desenvolvimento de competências ao nível da segurança e saúde no trabalho de ambas as entidades, através de ações de sensibilização, aconselhamento, informação, formação e divulgação de informação técnica sobre a prevenção de riscos profissionais em matéria de segurança contra incêndios, planos de emergência internos e de primeiros socorros. [MAIS...](#)



### 1º *Simposium* de Segurança e Saúde no Trabalho do INSA: As condições de trabalho e a qualidade de vida no quotidiano: o contributo da Segurança e Saúde no Trabalho",

Realizou-se no dia 27 de outubro de 2015 o 1º *Simposium* de Segurança e Saúde no Trabalho, no auditório do Instituto Nacional de Saúde Doutor Ricardo Jorge.

Este primeiro evento organizado pelo Serviço de Higiene, Segurança e Saúde no Trabalho do Instituto Ricardo Jorge superou as nossas expectativas, tendo contado com a presença de cerca de 80 participantes de Hospitais e Centros de Saúde, universidades e entidades privadas.

Foram debatidos os seguintes temas:

- Risco no local de trabalho;
- Avaliação e gestão do risco em contexto laboratorial;
- Controlo de infeção;
- Condições de trabalho: stress no dia-a-dia.

VOLTAR

## FATORES DE RISCO NO LOCAL DE TRABALHO



### Monitorização biológica de exposição a agentes químicos em estabelecimentos de saúde

Hermínia Pinhal - INSA

Os produtos químicos são essenciais no nosso quotidiano e os seus benefícios são comuns e reconhecidos. Contudo, da exposição profissional a estes produtos podem resultar efeitos adversos para a saúde humana, pelo que a mesma deve ser monitorizada e controlada.

Os estabelecimentos de saúde incluem muitas atividades profissionais, que envolvem o manuseamento e aplicação de diversos produtos químicos. [MAIS...](#)



### Produtos químicos: o Regulamento REACH e a Legislação de Segurança e Saúde no Trabalho

Teresa Almeida, Ana Fernandes - ACT

O Regulamento (CE) n.º 1907/2006 de 18 de Dezembro de 2006 relativo ao registo, avaliação, autorização e restrição dos produtos químicos, conhecido pelo acrónimo REACH, do inglês *Registration, Evaluation, Authorisation and Restriction of Chemicals*, surge com o objetivo de assegurar um elevado nível de proteção da saúde humana e do ambiente e garantir a livre circulação das substâncias estremes ou contidas em misturas ou em artigos, contribuindo assim para um aumento da competitividade e inovação.

Este Regulamento, com as diversas alterações constitui o principal instrumento jurídico da União Europeia (EU) em matéria de segurança de produtos químicos e abrange, as substâncias, estremes, contidas em misturas ou artigos, de utilização industrial, profissional ou pelos consumidores. [MAIS...](#)



### Riscos associados a produtos químicos no laboratório

Elisabete de Almeida - INSA

Os produtos químicos são considerados perigosos quando apresentam riscos para o ser humano ou para o ambiente devido às suas características físico-químicas, toxicológicas e ecotoxicológicas. Os efeitos nocivos podem envolver irritação da pele, mucosas dos olhos e das vias respiratórias, ou ainda efeitos anestésicos, asfíxiantes, cancerígenos e mutagénicos, entre outros.

A avaliação e o controlo dos riscos inerentes a atmosferas tóxicas e ao manuseamento de substâncias químicas é uma tarefa de particular relevância em laboratório face à variedade de produtos utilizados, quer na forma de matérias-primas, quer como produtos intermédios e produtos finais. [MAIS...](#)

[VOLTAR](#)

## EVENTOS



### Amianto nos edifícios: localização, aplicação, risco e avaliação da exposição (6ª ed.)

Data: 06 de maio de 2016 Duração: 7 horas Local: INSA - Lisboa Preço da inscrição: €100

Os participantes ficarão a conhecer os riscos para a saúde resultantes da exposição ao amianto bem como as diversas aplicações deste material nos edifícios. Serão também abordados no curso tópicos como a metodologia de monitorização ambiental, a determinação da concentração de fibras no ar e ainda a interpretação de resultados com o objetivo de avaliar a exposição. A ação destina-se essencialmente a técnicos da construção civil, a engenheiros sanitaristas, a técnicos de segurança e saúde no trabalho, técnicos de saúde ambiental e inspetores do trabalho.

Consultar programa e inscrições: [MAIS...](#)



## Exposição profissional a agentes químicos: monitorização ambiental e monitorização biológica (Novo!)

Data: 23 e 24 de junho 2015 Duração: 2 dias Preço da inscrição: €180 Local: INSA - Lisboa

Este curso irá proporcionar aos participantes uma abordagem geral à exposição profissional a agentes químicos e uma abordagem detalhada à avaliação quantitativa da exposição profissional, através de monitorização ambiental e de monitorização biológica, com relevo para a avaliação quantitativa da exposição profissional.

Consultar programa e inscrições: [MAIS...](#)

## Dia Mundial da Segurança e Saúde no Trabalho – 28 de abril

O stress é tema das próximas comemorações do Dia Mundial da Segurança e Saúde no Trabalho a realizar a 28 de abril de 2016.

O Dia Mundial da Segurança e Saúde no Trabalho, que tem como objetivo homenagear as vítimas de acidentes de trabalho e doenças profissionais, é comemorado oficialmente em inúmeros países como parte integrante da estratégia para a segurança e saúde no trabalho, promovendo a criação de uma cultura global de segurança através da sensibilização de todos os atores laborais.

Em 2016 assinalam-se igualmente os 15 anos de comemoração oficial desta efeméride em Portugal que, por deliberação da Assembleia da República, é denominada Dia Nacional de Prevenção e Segurança no Trabalho. Fique atento. [MAIS...](#)



## 2º Seminário Saúde e Segurança do Trabalho: promover locais de trabalho saudáveis ao longo da vida

Data: 31 de maio de 2016 Duração: 1 dia Preço da inscrição: €40 Local: INSA - Lisboa

A globalização e as novas tecnologias têm vindo a mudar a natureza do trabalho, modificando riscos antigos, potenciando outros e introduzindo novos. Estas mudanças rápidas constituem um constante desafio aos sistemas de prevenção, os quais são confrontados com situações cada vez mais complexas e com recursos escassos para lhes fazer frente. Ver programa. [MAIS...](#)



[VOLTAR](#)

Recomende esta *newsletter* aos seus contactos. Para mais informações ou anular a sua subscrição contacte [profissionais@insa.min-saude.pt](mailto:profissionais@insa.min-saude.pt)

**Instituto Nacional de Saúde Doutor Ricardo Jorge, I.P.**

Av. Padre Cruz, 1050-153 Lisboa - Tel. 217 926 200 - Fax. 217 926 398 – e-mail: [profissionais@insa.min-saude.pt](mailto:profissionais@insa.min-saude.pt)

**Autoridade para as Condições de Trabalho**

Av. Casal Ribeiro 18-A 1000-092 Lisboa - Tel.: 213 308 700 - Fax: 213 308 710 - e-mail: [geral@act.gov.pt](mailto:geral@act.gov.pt)