

**A JA-CHRODIS: uma oportunidade a nível
Europeu de divulgar e partilhar
Boas Práticas no domínio da Promoção da
Saúde e Prevenção de Doenças Crónicas**



Luciana Maria Gonçalves da Costa
Departamento de Promoção da Saúde e Prevenção de
Doenças Não Transmissíveis
Instituto Nacional de Saúde Doutor Ricardo Jorge

em nome da JA-CHRODIS

O que é a JA-CHRODIS ?

**“Joint Action on Addressing Chronic Diseases and Healthy Ageing
Across the Life-Cycle”**

**(Ação conjunta sobre Doenças Crónicas e Promoção
Envelhecimento Saudável em todo o Ciclo de Vida)**



Visão geral sobre temas

1. Contexto
2. O que é uma Ação Conjunta (Joint Action)?
3. Alguns números
4. O desafio
5. JA-CHRODIS: Objetivo
6. JA-CHRODIS: Estrutura
7. JA-CHRODIS: Abordagem
8. O que é que a JA-CHRODIS pode oferecer?
9. O exemplo do grupo de trabalho WP5: abordagem, conceitos e resultados
10. Outros grupos de trabalho: sumário de resultados

O que é uma ação conjunta (JA)?

- As JAs são iniciativas conjuntamente concebidas e financiadas pelas autoridades dos Estados-Membros da UE e da CE
- Enfrentam os desafios comuns e levam avante prioridades específicas ao abrigo do terceiro Programa de Saúde Pública da UE (2014-2020), http://ec.europa.eu/health/programme/policy/2008-2013/index_en.htm
- Conduzidas pelas autoridades nacionais competentes (por exemplo, Ministério da Saúde) e outras entidades públicas ou organizações não-governamentais nomeados pelos Estados-Membros da UE ou outros países participantes,
- Devem ter um valor acrescido para a UE

Alguns números

- As doenças crónicas são a principal causa de mortalidade e morbilidade na Europa e sua incidência está a aumentar .
- O cancro, a diabetes, as doenças cardiovasculares, as doenças respiratórias crónicas e os distúrbios mentais são responsáveis por 86% das mortes na Europa e afetam 8 em 10 pessoas deste continente com idade acima dos 65 anos.
- 65 % das pessoas com mais de 65 anos são afetadas por mais de uma doença crónica (multimorbilidade). Este número aumenta para 85% para os idosos com mais de 85 anos de idade.

O desafio

- 70% a 80 % dos orçamentos de saúde são gastos em doenças crónicas
- As doenças crónicas prejudicam a qualidade de vida de milhões de europeus
- **O maior desafio para a parceria da União Europeia de Inovação para um Envelhecimento Ativo e Saudável (EIA-AHA) é aumentar mais 2 anos saudáveis (HLY) na vida dos idosos europeus, até 2020**
- A maioria das doenças crónicas é evitável
- A gestão e o tratamento de doenças crónicas pode ser mais eficiente e eficaz

Há respostas por toda a Europa

Objetivos da JA-CHRODIS:

Promover e facilitar um processo de **intercâmbio e transferência** de boas práticas entre os países e regiões da Europa,

Construir o caminho para a realização de **melhores políticas de saúde e intervenções** para melhorar o bem-estar dos cidadãos.

JA-CHRODIS: Áreas de atenção

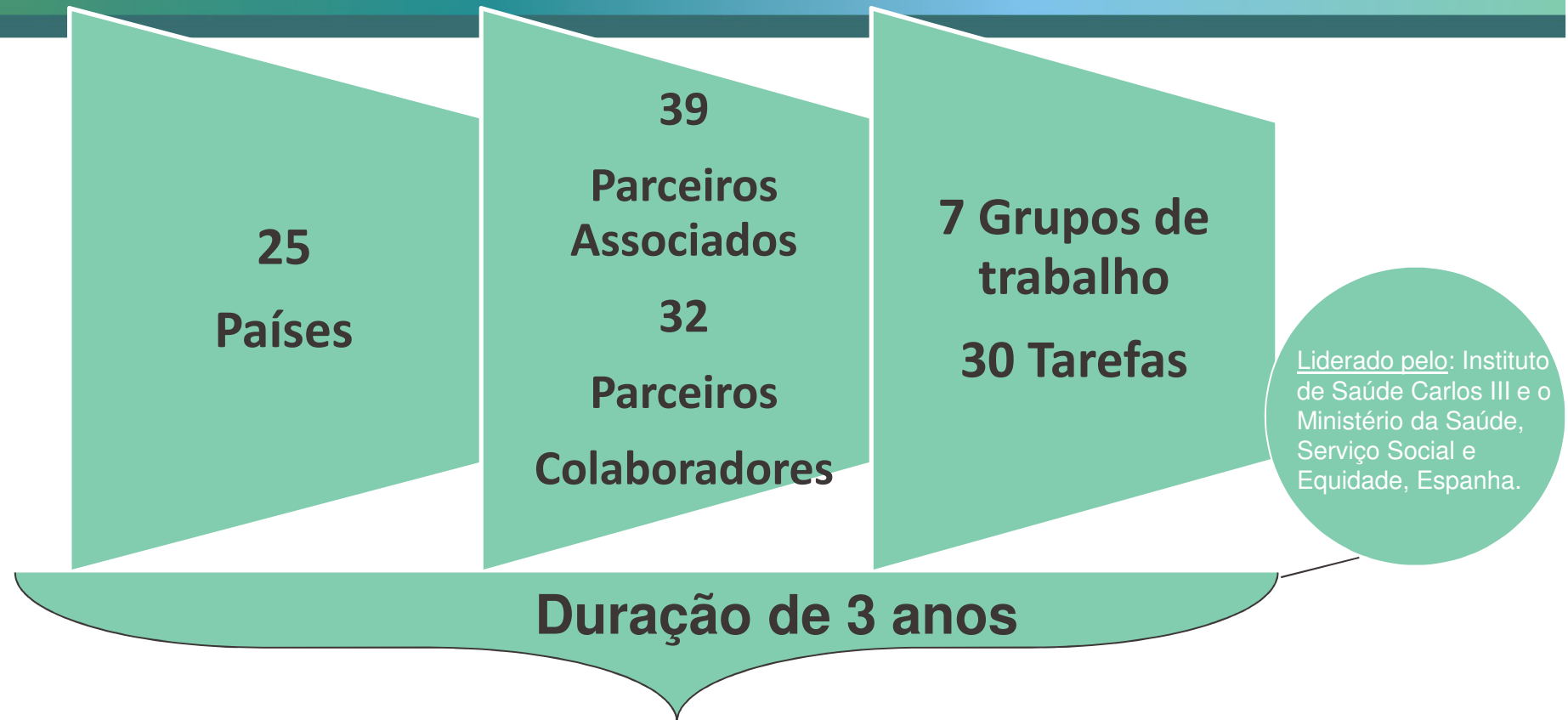
Promoção da
saúde e
Prevenção

Multimorbilidade

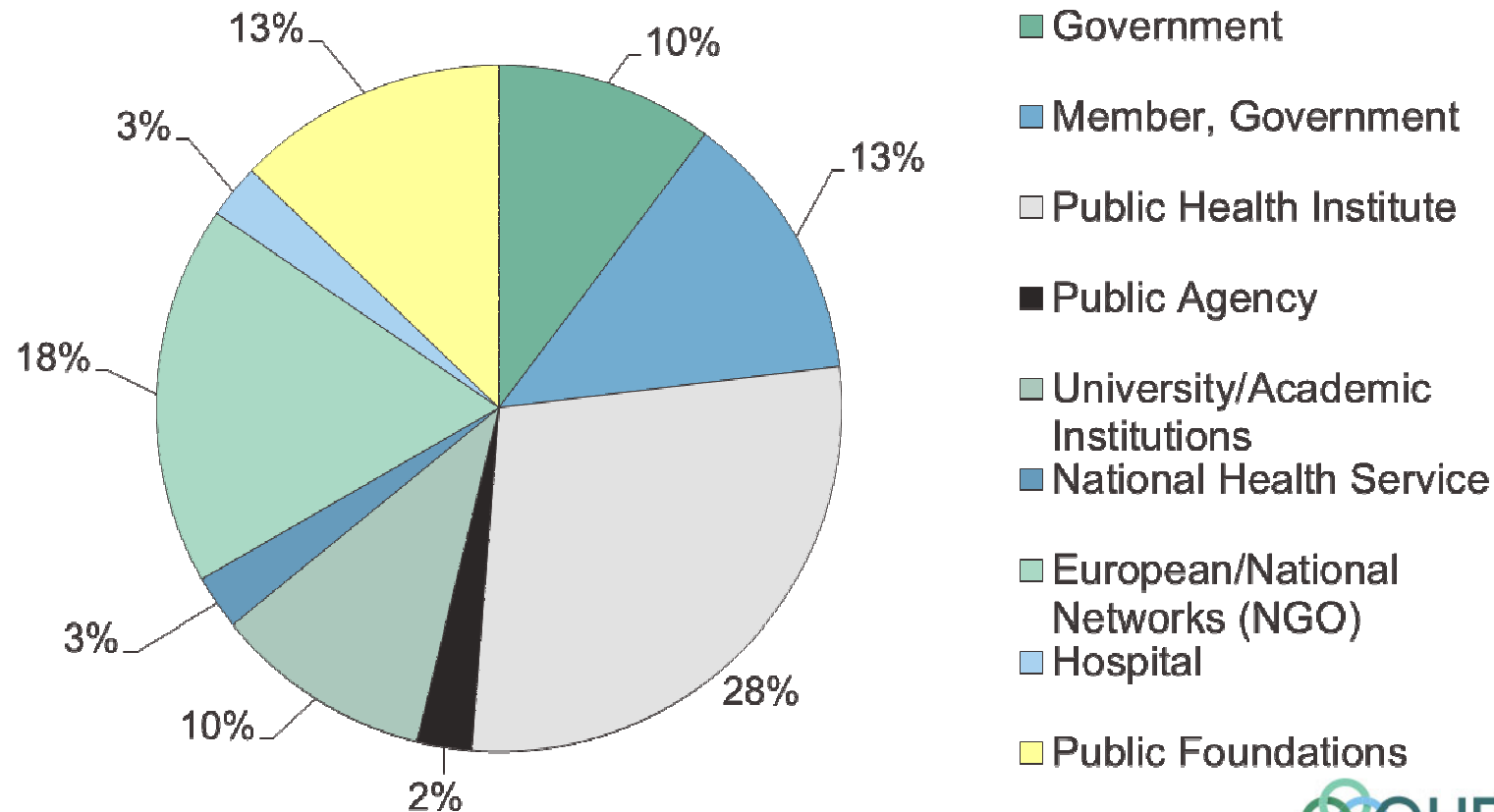
**JA-
CHRODIS**

DIABETES

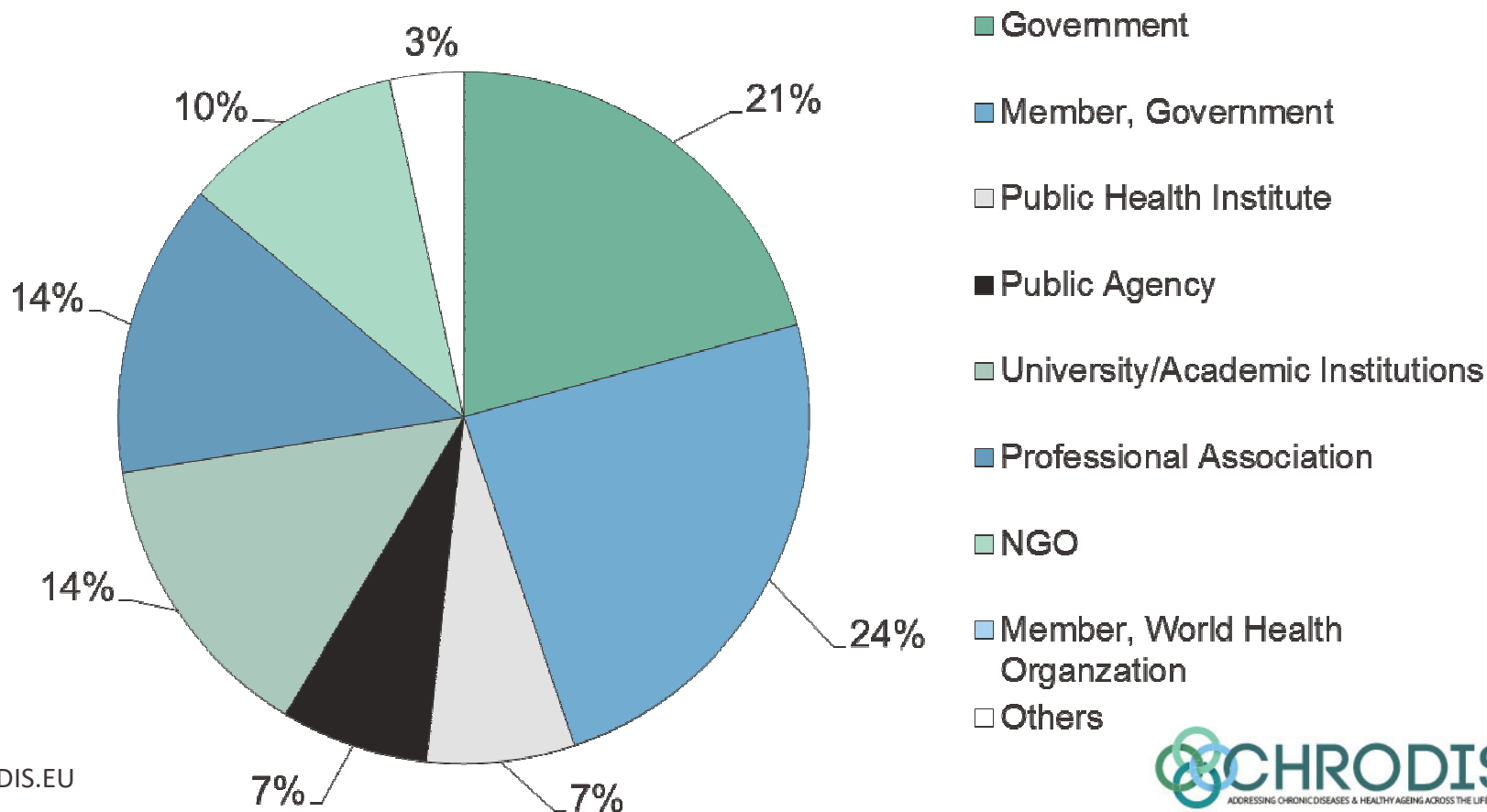
JA-CHRODIS: Estrutura



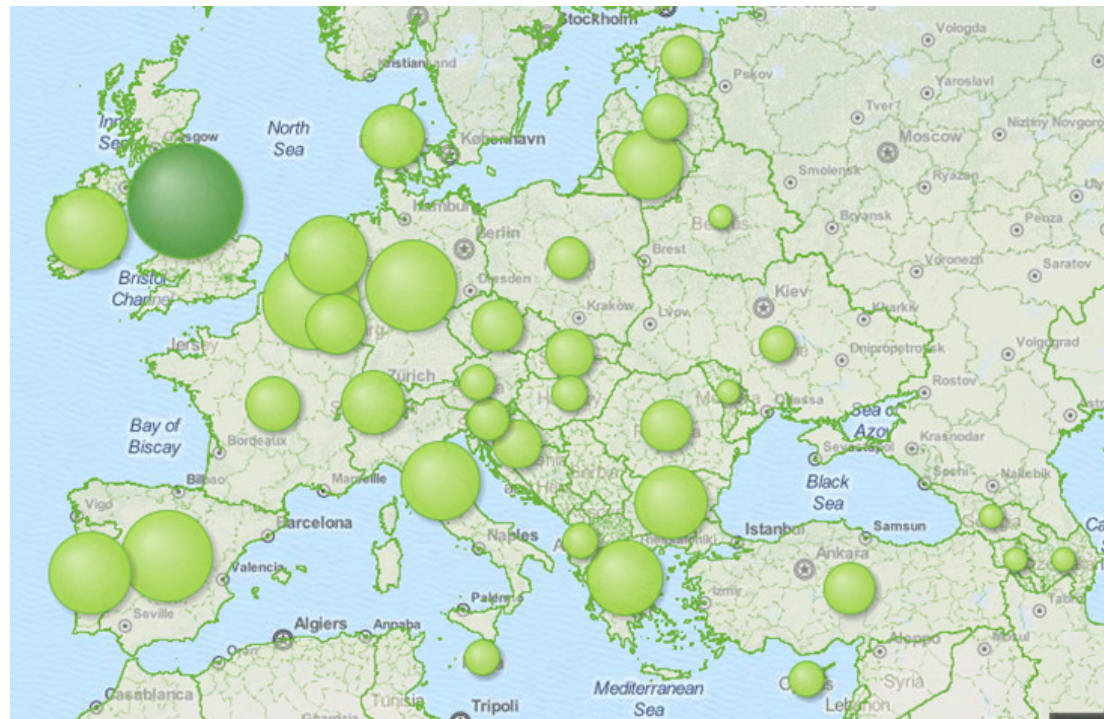
Parceiros associados : uma forte participação dos Institutos Públicos de saúde, governos , Redes e Academia



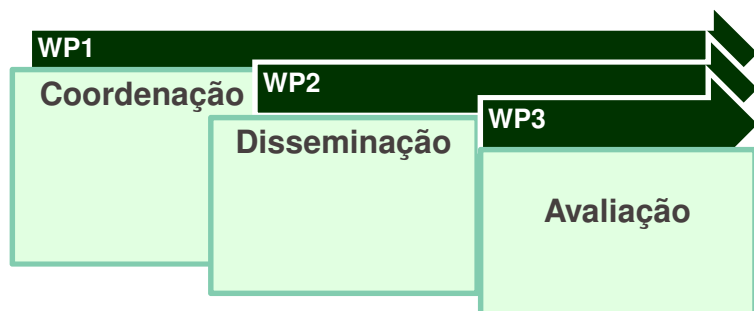
Parceiros colaboradores : uma forte participação dos Institutos Públicos de saúde, governos , Redes e Academia



Distribuição de *stakeholders*



JA-CHRODIS: Abordagem



WP4

Plataforma para o intercâmbio de conhecimentos

WP5

Boas práticas em promoção da saúde e prevenção de doenças crónicas em todo o ciclo de vida

WP6

Desenvolvimento de orientações e metodologias comuns de vias de cuidados para pacientes multimórbidos

WP7

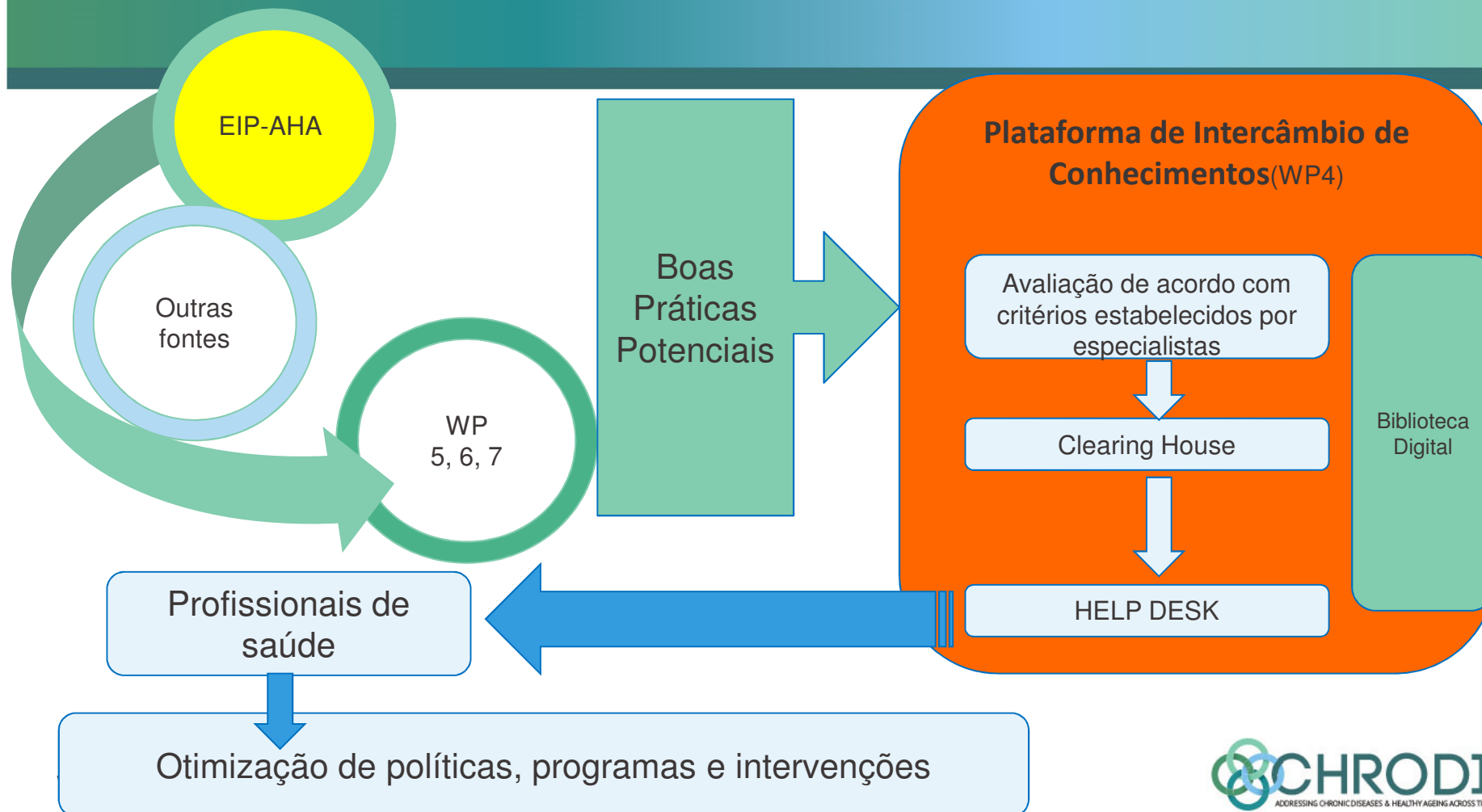
Diabetes: um caso de estudo reforço de cuidados de saúde para as pessoas com doenças crónicas

Núcleo de trabalho

Conselho de Administração
(Ministérios da Saúde)

Conselho Consultivo

Fluxo geral de boas práticas



O que é que o JA-CHRODIS pode oferecer?



O Exemplo da WP5: Boas Práticas no campo da Promoção da Saúde e da Prevenção Primária

WP5: Abordagem e Conceito

1. *Status quo* da promoção da saúde nos países participantes

- Análise das lacunas e necessidades existentes
- Levantamento das Boas Práticas (BP) em curso

2. Definição dos critérios para avaliação das BP

3. Identificação de exemplos de BP

- Projeto de Intervenção para a Prevenção e Rastreio da Diabetes em Populações Vulneráveis da Grande Lisboa.
- **Saúde em Dia - Centro de Marcha e Corrida de Tondela**
- Programa Nacional para a Promoção da Alimentação Saudável

4. Transferibilidade

1º Passo: Análise do estado da arte nacional

Proposta: Documentação e Análise do estado corrente da promoção da saúde nos países parceiros

Países parceiros

1. Bulgária
2. Chipre
3. Estónia
4. Alemanha
5. Grécia
6. Islândia
7. Irlanda
8. Itália
9. Lituânia
10. Noruega
11. Portugal
12. Espanha
13. Holanda
14. Reino Unido

2º Passo: Definição dos critérios de Boas Práticas

- Informações sobre as abordagens e critérios dos países parceiros
- Pesquisa bibliográfica sobre outras boas práticas existentes e em curso
- Preparação de um questionário modelo para a realização de um painel Delphi
- Painel de Discussão Delphi, estruturada e liderada por parceiros do JA-CHRODIS (WP4)

2º Passo: Painel Delphi sobre Promoção da Saúde

Estabelecimento de critérios de avaliação de BPs

- 31 peritos
- 16 Mulheres - 15 Homens (Rácio de género)
- 15 países representados
- Várias áreas de especialização (Médicos, investigadores, decisores, associações de doentes, outros)

2º Passo: Painel Delphi sobre Promoção da Saúde

Processo

- Duas rondas online, inicialmente com 57 potenciais critérios em 16 categorias
- Reunião presencial: Reestruturação e rescrição dos itens
- Resultado após a reunião: 28 itens em 10 categorias

Visão geral dos critérios Delphi

Dez categorias para a avaliação da Promoção da Saúde e Prevenção Primária, segundo a sua prioridade:

1. Equidade
2. Abrangência da intervenção
3. Descrição da prática
4. Considerações éticas
5. Avaliação
6. Conscientização e participação
7. População-alvo
8. Sustentabilidade
9. Governança
10. Potencial de escalabilidade e possibilidade de transferência

3º Passo: Identificação dos exemplos de BPs

41 exemplos de Boas Práticas ao longo do ciclo de vida

Levantamento de Boas Práticas	
Ambiente pré-natal, infância e adolescência	10 boas práticas
Vida adulta	11 boas práticas
Envelhecimento saudável	5 boas práticas
Todo o ciclo de vida	15 boas práticas

4º Passo: Formas de avaliar a transferibilidade

Passos realizados para definir a abordagem

1. Pesquisa realizada entre os parceiros
2. Evento de mercado com duas finalidades:
 - a. Promoção das práticas,
 - b. Identificação dos aspetos relevantes para a promoção da transferibilidade
3. Realização de visitas de estudo em 2016

Recomendações...

- Abordagem Bottom-up (Base-Topo) incluindo a população-alvo
 - Abordagem intersectorial, multinível e multiprofissional com forte empenho ao mais alto nível
 - Recursos humanos qualificados e altamente comprometidos, documentação detalhada, acompanhamento e avaliação
 - Compromisso de longo prazo com financiamento estável
-
- “Pense grande, mas comece pequeno”

Fatores de sucesso – 2 ideias centrais

(REDE DE PROMOÇÃO DA SAÚDE NO LOCAL DE TRABALHO, LOMBARDY)

- ***“Comunicar, comunicar, comunicar!”***
- ***“É como correr uma maratona e não uma pista de 100 metros”***

Relatório de recomendações

**Joint Action on Chronic Diseases and
Promoting Healthy Ageing
across the Life Cycle
(JA-CHRODIS)**

**Work Package 5:
Good practices in the field of health
promotion and chronic disease prevention
across the life cycle**

**Recommendations report on
applicability and transferability
of practices into different
settings and countries**

10 February 2017



WWW.CHRODIS.EU

THIS PUBLICATION ARISES FROM THE JOINT ACTION CHRODIS, WHICH HAS RECEIVED FUNDING FROM THE EUROPEAN UNION, IN THE FRAMEWORK OF THE HEALTH PROGRAMME (2009-2013). SOLE RESPONSIBILITY LIES WITH THE AUTHOR AND THE CONSUMERS, HEALTH, AGRICULTURE AND FOOD EXECUTIVE AGENCY IS NOT RESPONSIBLE FOR ANY USE THAT MAY BE MADE OF THE INFORMATION CONTAINED THEREIN.

<http://chrodis.eu/outcomes-results/>



Outras WPs: resultados relevantes

Recolha e avaliação

- Dos cuidados existentes para pacientes com multimorbilidade
- Dos Planos Nacionais de Diabetes (PND)

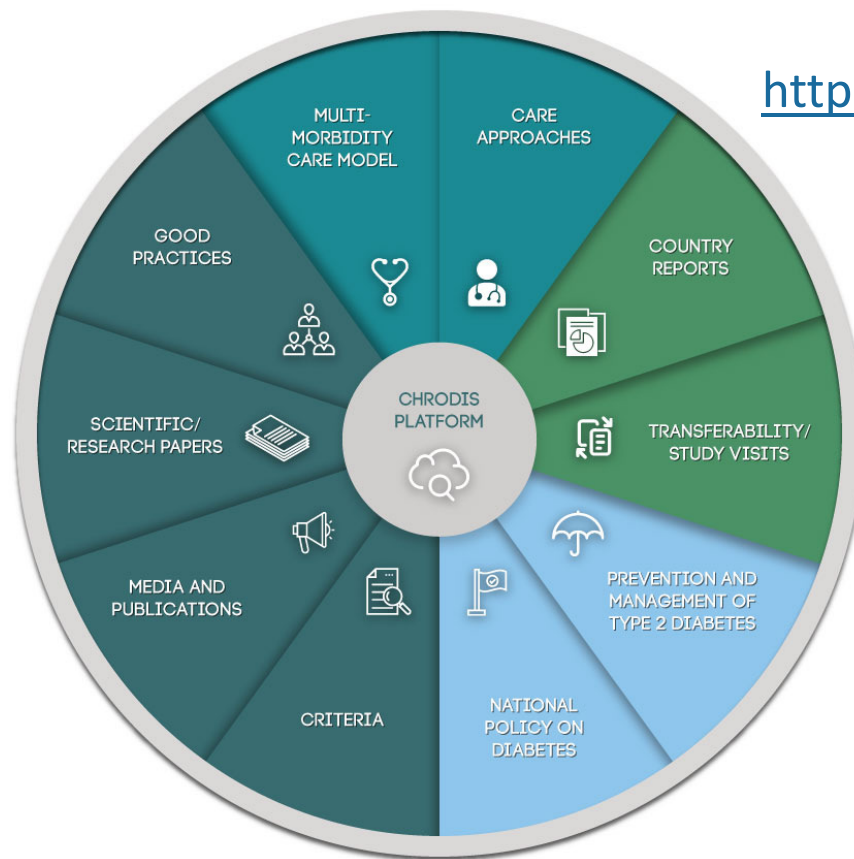
Reunião dos dados sobre estratégias, programas e intervenções

- Para a prevenção secundária e tratamento da diabetes,
- Identificação preliminar dos critérios de boas práticas,

Desenvolvimento contínuo da plataforma baseada nas TIC de Intercâmbio de Conhecimentos (PKE)

- Para os decisores , investigadores, profissionais de saúde e doentes; partilha conhecimentos sobre a prevenção e tratamento de doenças crónicas na Europa.

RESULTADOS/PRODUTOS



<http://chrodis.eu/outcomes-results/>

WWW.CHRODIS.EU

RESULTADOS/PRODUTOS

- Country Reports, incl. Executive Summary
<http://www.chrodis.eu/our-work/05-health-promotion/wp05-activities/country-reports/>
- Delphi Panel Full Report by WP 4
http://www.chrodis.eu/wp-content/uploads/2015/08/INTERIM-REPORT-1_Delphi-on-Health-promotion-and-prevention-1.pdf
- Collection of Good Practices in Health Promotion and Primary Prevention of Chronic Diseases incl. executive summary
<http://www.chrodis.eu/our-work/05-health-promotion/wp05-activities/selection/>
- Documentation of study visits
<http://www.chrodis.eu/wp-content/uploads/2015/11/JA-CHRODIS-Promotion-Material-WP5-1112-FINAL.pdf>
- “CHRODIS WP5 Results at a glance”
<http://chrodis.eu/outcomes-results>
- Recommendations report on the applicability and transferability of practices into different settings
<http://chrodis.eu/outcomes-results>



KNOWLEDGE PLATFORM



HEALTH PROMOTION



MULTI-MORBIDITY



TYPE 2 DIABETES

WWW.CHRODIS.EU





Co-funded by
the Health Programme
of the European Union

The Joint Action on Chronic Diseases and Promoting Healthy Ageing across the Life Cycle (JA-CHRODIS)*

* This presentation arises from the Joint Action addressing chronic diseases and healthy ageing across the life cycle (JA-CHRODIS), which has received funding from the European Union, under the framework of the Health Programme (2008-2013). Sole responsibility lies with the author and the Consumers, Health, Agriculture and Food Executive Agency is not responsible for any use that may be made of in the information contained therein.

WWW.CHRODIS.EU

