

DETERMINANTES SOCIOECONÓMICOS, COMPORTAMENTOS DE CONSUMO E PREOCUPAÇÃO COM O DESPERDÍCIO ALIMENTAR: PERSPECTIVAS DO PROGRAMA ESCOLA MISSÃO CONTINENTE 2023/2024

Clara de Sousa Filipe¹ ; Sandra Marjineanu¹ ; Maria de Fátima Martins¹ ; Marta Gaspar¹ ; Ana Rito^{1,2}

¹ Centro de Estudos e Investigação em Dinâmicas Sociais e Saúde, Avenida Padre Cruz, 1649-016 Lisboa, Portugal.

² Centro Colaborativo da OMS para a Nutrição e Obesidade Infantil- DAN/INSA- Avenida Padre Cruz, 1649-016 Lisboa, Portugal.

Introdução

O desperdício alimentar é um dos desafios globais mais prementes, com implicações **ambientais, sociais e económicas**, estando frequentemente associado a fatores **socioeconómicos**, influenciando os comportamentos dos consumidores.¹

Objetivo

Avaliar a relação entre **fatores socioeconómicos** (nível de escolaridade, ocupação profissional e o rendimento familiar percecionado), e os **comportamentos** de famílias portuguesas com a **preocupação com o desperdício alimentar**.

Metodologia

Foi realizado um estudo observacional transversal, no âmbito do programa Escola Missão Continente-CEIDSS (EMC). O **nível de escolaridade** (“baixa” e “elevada”), **rendimento familiar percecionado**, que reflete a capacidade da família gerir o orçamento mensal (“baixo” e “elevado”) e **ocupação profissional** (“empregado” e “não empregado”) foram recolhidos através de um questionário aos Encarregados de Educação (EE) de crianças participantes no programa EMC no ano letivo 2023/2024. Foram ainda avaliadas a **preocupação com o desperdício alimentar** (categorizada em preocupação “pouco frequente” e “muito frequente”) e os **comportamentos de consumo** das famílias, tais como planear as compras e as refeições, elaborar uma lista de compras, adquirir produtos da região/locais, e da época, procurar a origem do produto e prestar atenção aos prazos de validade (categorizados em comportamento “pouco frequente” e “muito frequente”). Foi utilizado o Teste estatístico Qui-Quadrado de Pearson, com significado estatístico quando $p < 0,05$.

Resultados

Participaram no estudo **563** EE. Verificou-se uma **associação significativa** entre a preocupação com o desperdício alimentar dos EE e o rendimento percecionado da família e também com alguns **comportamentos relativos ao consumo**: planear as compras e as refeições, elaborar lista de compras, adquirir produtos da região/locais e da época, procurar origem do produto e prestar atenção aos prazos de validade.



Conclusão: Este estudo sublinha a importância de implementar programas de nutrição de base comunitária que sensibilizem sobre o desperdício alimentar, designadamente dirigidos a famílias mais vulneráveis e de menor condição socioeconómica, de forma a promover a literacia em alimentação e respetivas práticas conscientes.

Referências

1- United Nations Environment Programme (2024). Food Waste Index Report 2024. Nairobi. <https://wedocs.unep.org/handle/20.500.11822/45230>