

## HEALTH IMPACT ASSESSMENT: UMA FERRAMENTA DE APOIO À ADOÇÃO DE POLÍTICAS SAUDÁVEIS NA ÁREA DA ALIMENTAÇÃO

L Costa<sup>1</sup>, A Costa<sup>1</sup>, P Braz<sup>2</sup>, J Santos<sup>2</sup>, M Santos<sup>3</sup>, R Assunção<sup>3</sup>, R Brazão<sup>3</sup>, A Guerreiro<sup>4</sup>, I Lopes<sup>5</sup>, J Alves<sup>6</sup>, T Almeida<sup>1</sup>

<sup>1</sup>DPS, Instituto Nacional de Saúde Doutor Ricardo Jorge (INSA); <sup>2</sup>DEP, INSA; <sup>3</sup>DAN, INSA; <sup>4</sup>Administração Regional de Saúde do Algarve; <sup>5</sup>Direção-Geral da Educação; <sup>6</sup>Escola Nacional de Saúde Pública

**INTRODUÇÃO:** O Health Impact Assessment (HIA) combina procedimentos e métodos que avaliam potenciais impactos de projetos, programas ou políticas na saúde e a sua distribuição nas populações. Visa também informar e melhorar o processo de tomada de decisão baseada na melhor evidência disponível. Devidamente integrado nos processos de planeamento estratégico, o HIA pode contribuir para a implementação de “*Políticas Saudáveis*”, tal como definido num dos quatro eixos do Plano Nacional de Saúde. É, assim, um instrumento importante para a concretização de uma abordagem integrada da *Saúde em todas as políticas*.

**OBJETIVO:** Desenvolver competências técnicas na área do HIA numa perspetiva de *learning by doing*, através da capacitação de profissionais de saúde e de outros setores.

**MATERIAIS E MÉTODOS:** Foram iniciados três estudos piloto para a aplicação prática da metodologia de HIA, utilizando-se as *Guidelines do Irish National Institute of Public Health* e a consultadoria de peritos da Organização Mundial da Saúde, no âmbito do “Acordo de Colaboração Bienal” celebrado entre esta organização e o Ministério da Saúde de Portugal.

**RESULTADOS:** Durante a fase de implementação do processo de HIA, realizaram-se as etapas de: 1) *Screening*, na qual se decidiu sobre a pertinência de prosseguir com o HIA, de acordo com o potencial das propostas influenciarem a saúde das populações; e 2) *Scoping*, que incluiu a criação de um painel de peritos e o delineamento de um plano de trabalho no qual se definiram, entre outros, os impactos a priorizar, a fase de monitorização e avaliação dos estudos em curso.

**DISCUSSÃO E CONCLUSÃO** O HIA, como instrumento de promoção de equidade em saúde, poderá constituir uma importante ferramenta por exemplo na operacionalização dos eixos definidos pela Estratégia Integrada para a Promoção da Alimentação Saudável, que visa incentivar o consumo alimentar adequado e conseqüente melhoria do estado nutricional dos cidadãos, com impacto direto na prevenção e controlo das doenças crónicas.

**PALAVRAS-CHAVE:** *Health Impact Assessment*, Promoção da saúde, Alimentação saudável