



Inquérito Nacional de Saúde com
Exame Físico 2013-2016

1º Inquérito Nacional de Saúde com Exame Físico

Instituto Nacional de Saúde
Doutor Ricardo Jorge



ARS NORTE
Administração Regional
de Saúde do Norte, I.P.

O que é que
a minha
participação
envolve?

Uma equipa de profissionais de
saúde irá:

- Colocar-lhe algumas perguntas sobre a sua saúde
- Fazer-lhe um exame físico simples: medição da pressão arterial, altura, peso e perímetro da cintura e da anca
- Realizar análises clínicas de rotina

Se for contactado
PARTICIPE!

Estará a contribuir para
Melhorar a Saúde dos
Portugueses!

A sua informação é confidencial e anónima

Porque é importante a sua participação?

Para que se possa conhecer o estado de saúde dos portugueses, incluindo aspetos ligados à alimentação, exercício físico, utilização de medicamentos e dos serviços de saúde, entre outros.

Os dados vão permitir melhorar os cuidados de saúde que são hoje prestados, mas também que as gerações futuras possam ter mais saúde e qualidade de vida.

Contactos

Instituto Nacional de Saúde Doutor Ricardo Jorge
Departamento de Epidemiologia
Av. Padre Cruz | 1649-016 Lisboa | Portugal

Tel. 217 526 487 das 9 às 18 horas

Financiamento

O INSEF beneficia de um apoio financeiro de cerca de 1.500.000€ concedido pela Islândia, Liechtenstein e Noruega através das EEA Grants



Este estudo foi aprovado pela Comissão de Ética do INSA e a Comissão Nacional de Proteção de Dados





Inquérito Nacional de Saúde com
Exame Físico 2013-2016

1º Inquérito Nacional de Saúde com Exame Físico

Instituto Nacional de Saúde
Doutor Ricardo Jorge



ARSC ADMINISTRAÇÃO
REGIONAL DE
SAÚDE DO CENTRO, IP

O que é que
a minha
participação
envolve?

Uma equipa de profissionais de
saúde irá:

- Colocar-lhe algumas perguntas sobre a sua saúde
- Fazer-lhe um exame físico simples: medição da pressão arterial, altura, peso e perímetro da cintura e da anca
- Realizar análises clínicas de rotina

Se for contactado
PARTICIPE!

Estará a contribuir para
Melhorar a Saúde dos
Portugueses!

A sua informação é confidencial e anónima

Porque é importante a sua participação?

Para que se possa conhecer o estado de saúde dos portugueses, incluindo aspetos ligados à alimentação, exercício físico, utilização de medicamentos e dos serviços de saúde, entre outros.

Os dados vão permitir melhorar os cuidados de saúde que são hoje prestados, mas também que as gerações futuras possam ter mais saúde e qualidade de vida.

Contactos

Instituto Nacional de Saúde Doutor Ricardo Jorge
Departamento de Epidemiologia
Av. Padre Cruz | 1649-016 Lisboa | Portugal

Tel. 217 526 487 das 9 às 18 horas

Financiamento

O INSEF beneficia de um apoio financeiro de cerca de 1.500.000€ concedido pela Islândia, Liechtenstein e Noruega através das EEA Grants



Este estudo foi aprovado pela Comissão de Ética do INSA e a Comissão Nacional de Proteção de Dados





Inquérito Nacional de Saúde com
Exame Físico 2013-2016

1º Inquérito Nacional de Saúde com Exame Físico



O que é que
a minha
participação
envolve?

Uma equipa de profissionais de
saúde irá:

- Colocar-lhe algumas perguntas sobre a sua saúde
- Fazer-lhe um exame físico simples: medição da pressão arterial, altura, peso e perímetro da cintura e da anca
- Realizar análises clínicas de rotina

Se for contactado
PARTICIPE!

Estará a contribuir para
Melhorar a Saúde dos
Portugueses!

A sua informação é confidencial e anónima

Porque é importante a sua participação?

Para que se possa conhecer o estado de saúde dos portugueses, incluindo aspetos ligados à alimentação, exercício físico, utilização de medicamentos e dos serviços de saúde, entre outros.

Os dados vão permitir melhorar os cuidados de saúde que são hoje prestados, mas também que as gerações futuras possam ter mais saúde e qualidade de vida.

Contactos

Instituto Nacional de Saúde Doutor Ricardo Jorge
Departamento de Epidemiologia
Av. Padre Cruz | 1649-016 Lisboa | Portugal

Tel. 217 526 487 das 9 às 18 horas

Financiamento

O INSEF beneficia de um apoio financeiro de cerca de 1.500.000€ concedido pela Islândia, Liechtenstein e Noruega através das EEA Grants



Este estudo foi aprovado pela Comissão de Ética do INSA e a Comissão Nacional de Proteção de Dados





Inquérito Nacional de Saúde com
Exame Físico 2013-2016

1º Inquérito Nacional de Saúde com Exame Físico



O que é que
a minha
participação
envolve?

Uma equipa de profissionais de
saúde irá:

- Colocar-lhe algumas perguntas sobre a sua saúde
- Fazer-lhe um exame físico simples: medição da pressão arterial, altura, peso e perímetro da cintura e da anca
- Realizar análises clínicas de rotina

Se for contactado
PARTICIPE!

Estará a contribuir para
Melhorar a Saúde dos
Portugueses!

A sua informação é confidencial e anónima

Porque é importante a sua participação?

Para que se possa conhecer o estado de saúde dos portugueses, incluindo aspetos ligados à alimentação, exercício físico, utilização de medicamentos e dos serviços de saúde, entre outros.

Os dados vão permitir melhorar os cuidados de saúde que são hoje prestados, mas também que as gerações futuras possam ter mais saúde e qualidade de vida.

Contactos

Instituto Nacional de Saúde Doutor Ricardo Jorge
Departamento de Epidemiologia
Av. Padre Cruz | 1649-016 Lisboa | Portugal

Tel. 217 526 487 das 9 às 18 horas

Financiamento

O INSEF beneficia de um apoio financeiro de cerca de 1.500.000€ concedido pela Islândia, Liechtenstein e Noruega através das EEA Grants



Este estudo foi aprovado pela Comissão de Ética do INSA e a Comissão Nacional de Proteção de Dados





Inquérito Nacional de Saúde com
Exame Físico 2013-2016

1º Inquérito Nacional de Saúde com Exame Físico



O que é que
a minha
participação
envolve?

Uma equipa de profissionais de
saúde irá:

- Colocar-lhe algumas perguntas sobre a sua saúde
- Fazer-lhe um exame físico simples: medição da pressão arterial, altura, peso e perímetro da cintura e da anca
- Realizar análises clínicas de rotina

Se for contactado
PARTICIPE!

Estará a contribuir para
Melhorar a Saúde dos
Portugueses!

A sua informação é confidencial e anónima

Porque é importante a sua participação?

Para que se possa conhecer o estado de saúde dos portugueses, incluindo aspetos ligados à alimentação, exercício físico, utilização de medicamentos e dos serviços de saúde, entre outros.

Os dados vão permitir melhorar os cuidados de saúde que são hoje prestados, mas também que as gerações futuras possam ter mais saúde e qualidade de vida.

Contactos

Instituto Nacional de Saúde Doutor Ricardo Jorge
Departamento de Epidemiologia
Av. Padre Cruz | 1649-016 Lisboa | Portugal

Tel. 217 526 487 das 9 às 18 horas

Financiamento

O INSEF beneficia de um apoio financeiro de cerca de 1.500.000€ concedido pela Islândia, Liechtenstein e Noruega através das EEA Grants



Este estudo foi aprovado pela Comissão de Ética do INSA e a Comissão Nacional de Proteção de Dados





Inquérito Nacional de Saúde com
Exame Físico 2013-2016

1º Inquérito Nacional de Saúde com Exame Físico

Instituto Nacional de Saúde
Doutor Ricardo Jorge



Governo dos Açores
Secretaria Regional da Saúde

drs
direção regional da saúde

O que é que
a minha
participação
envolve?

Uma equipa de profissionais de
saúde irá:

- Colocar-lhe algumas
perguntas sobre a sua saúde
- Fazer-lhe um exame físico
simples: medição da pressão
arterial, altura, peso e
perímetro da cintura e da anca
- Realizar análises clínicas de
rotina

Se for contactado
PARTICIPE!

Estará a contribuir para
Melhorar a Saúde dos
Portugueses!

A sua informação é confidencial e anónima

Porque é importante a sua participação?

Para que se possa conhecer o estado de
saúde dos portugueses, incluindo aspetos
ligados à alimentação, exercício físico,
utilização de medicamentos e dos serviços
de saúde, entre outros.

Os dados vão permitir melhorar os cuidados
de saúde que são hoje prestados, mas
também que as gerações futuras possam
ter mais saúde e qualidade de vida.

Contactos

Instituto Nacional de Saúde Doutor Ricardo Jorge
Departamento de Epidemiologia
Av. Padre Cruz | 1649-016 Lisboa | Portugal
Tel: (+351) 21 752 6487

Financiamento

O INSEF beneficia de um apoio financeiro de cerca de 1.500.000€ concedido
pela Islândia, Liechtenstein e Noruega através das EEA Grants



Este estudo foi aprovado pela Comissão de Ética do INSA
e a Comissão Nacional de Proteção de Dados

