

Quais são os meus direitos?

A sua participação neste estudo é inteiramente voluntária. Pode recusar colaborar com este estudo ou desistir em qualquer altura, sem ter que apresentar qualquer justificação para isso e qualquer consequência ao nível da prestação dos cuidados de saúde. Caso resolva desistir as informações recolhidas e as suas amostras serão imediatamente destruídas.

Quem posso contactar se tiver alguma questão?

Pode contactar a equipa do INSEF por telefone (217526487), e-mail (insef@insa.min-saude.pt) ou correio dirigindo-se ao Coordenador Geral do INSEF, Doutor Carlos Matias Dias (INSEF, Departamento de Epidemiologia, Instituto Nacional de Saúde Doutor Ricardo Jorge Av. Padre Cruz, 1649-016 Lisboa). Poderá também obter informações detalhadas em www.insef.pt.



1º Inquérito Nacional de Saúde com Exame Físico



Contactos

Instituto Nacional de Saúde Doutor Ricardo Jorge
Departamento de Epidemiologia

Av. Padre Cruz | 1649-016 Lisboa | Portugal

Tel: 217 526 487 das 9 às 18 horas

insef@insa.min-saude.pt

Financiamento

O INSEF beneficia de um apoio financeiro de cerca de 1.500.000€ concedido pela Islândia, Liechtenstein e Noruega através das EEA Grants



Informação sobre o projeto



Inquérito Nacional de Saúde com Exame Físico 2013-2016

1º Inquérito Nacional de Saúde com Exame Físico



Qual é o objetivo deste estudo?

Contribuir para o conhecimento do estado de saúde da população portuguesa, incluindo os seus determinantes (alimentação, doenças crónicas, exercício físico, entre outros), a utilização de medicamentos e dos serviços de saúde.

Qual a importância da minha participação?

Contribuir para o conhecimento do estado de saúde da população portuguesa e assim, melhorar os cuidados de saúde prestados, promovendo uma melhor qualidade de vida das gerações atuais e futuras.

Quem desenvolve o INSEF?

O Instituto Nacional de Saúde Doutor Ricardo Jorge, I.P. (INSA, I.P.), em colaboração com as Administrações Regionais de Saúde (Norte, Centro, Lisboa e Vale do Tejo, Alentejo e Algarve), com a Secretaria Regional de Saúde da Região Autónoma dos Açores e com a Secretaria Regional dos Assuntos Sociais da Região Autónoma da Madeira.

O que é que a minha participação envolve?

Fazer um exame físico (incluindo medição da altura, peso, perímetro da cintura e da anca e pressão arterial), realizar análises clínicas de rotina (hemograma, hemoglobina glicosilada, triglicéridos, colesterol total, HDL e LDL) e responder a algumas perguntas sobre a sua saúde.

Porque fui selecionado?

Os participantes foram selecionados ao acaso a partir da lista de utentes do Serviço Nacional de Saúde (SNS). Este estudo envolve cerca de 4.200 indivíduos com idades compreendidas entre os 25 e os 74 anos, residentes em Portugal Continental e nas Regiões Autónomas dos Açores e da Madeira.

Como serei contactado?

Através de carta para sua casa e posteriormente, por contacto telefónico, convidando-o a deslocar-se a uma Unidade de Saúde da sua área de residência, numa data e hora que seja da sua conveniência.

Terei algum benefício por participar?

A sua participação proporcionará a aquisição de conhecimentos que poderão vir a beneficiá-lo a si e à sua família e a toda a população portuguesa em geral. Para além disto, os resultados das análises clínicas e do exame físico serão enviados ao seu médico assistente para conhecimento e possível intervenção no caso de estes serem importantes para a sua saúde.

Existem riscos associados à minha participação?

Os riscos são mínimos ou inexistentes. Apenas a colheita da amostra de sangue para análise, poderá envolver riscos e desconforto para o participante, inerentes ao procedimento em si. No entanto, a colheita de sangue será efetuada por um profissional de saúde experiente e qualificado.

Existem custos envolvidos?

Não. A sua participação não envolve qualquer encargo ou despesa da sua parte, com excepção dos custos associados à sua deslocação e do tempo gasto na sua participação. A equipa que o entrevistará e examinará, emitirá uma declaração que comprova a sua presença neste estudo e que poderá entregar na sua entidade patronal ou estabelecimento de ensino, caso seja necessário.

Quem terá acesso à minha informação?

Apenas investigadores devidamente autorizados terão acesso à informação anónima e às amostras deste estudo, sendo esse acesso sujeito à supervisão e aprovação prévia do responsável do INSEF, e da Comissão de Ética do Instituto Nacional de Saúde – Doutor Ricardo Jorge IP. A identificação dos participantes nunca será tornada pública e será sempre salvaguardada a sua privacidade e anonimato. Os dados e materiais serão armazenados nas instalações do Instituto Nacional de Saúde – Doutor Ricardo Jorge IP. com a máxima segurança.

