

Preparação de fórmulas em estabelecimentos de prestação de cuidados

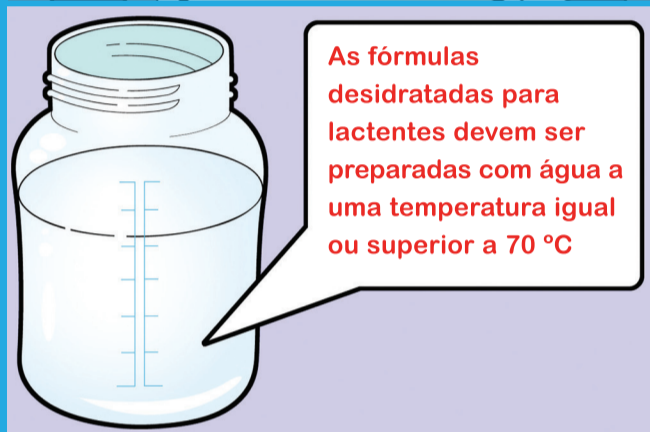
Para lactentes em maior risco, utilize fórmulas líquidas estéreis.



Limpe e esterilize

Limpe e esterilize todos os utensílios e equipamento necessários à preparação e alimentação antes de os utilizar.

Porquê? A limpeza e a esterilização destroem as bactérias perigosas que possam estar presentes nos utensílios e equipamento e que podem desenvolver-se no alimento depois de preparado.

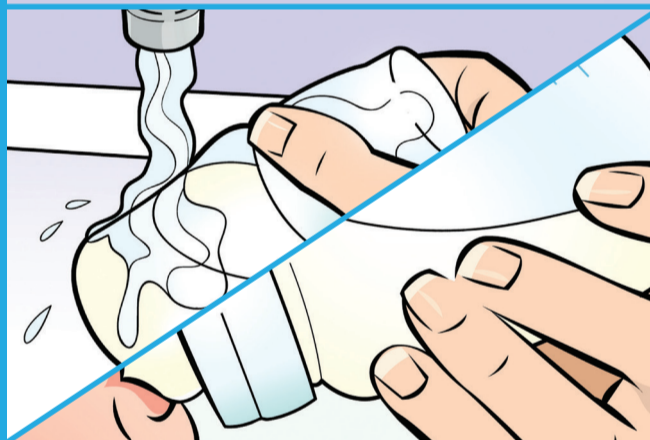


As fórmulas desidratadas para lactentes devem ser preparadas com água a uma temperatura igual ou superior a 70 °C

Utilize água a 70 °C ou mais

Utilize água a uma temperatura igual ou superior a 70 °C para preparar os biberões/porções a partir de fórmulas desidratadas para lactentes.

Porquê? Esta temperatura destruirá as bactérias perigosas que possam estar presentes na fórmula desidratada.



Arrefeça rapidamente e administre de imediato

Assim que um biberão/porção estiver preparado, arrefeça-o rapidamente à temperatura de alimentação e administre-o de imediato.

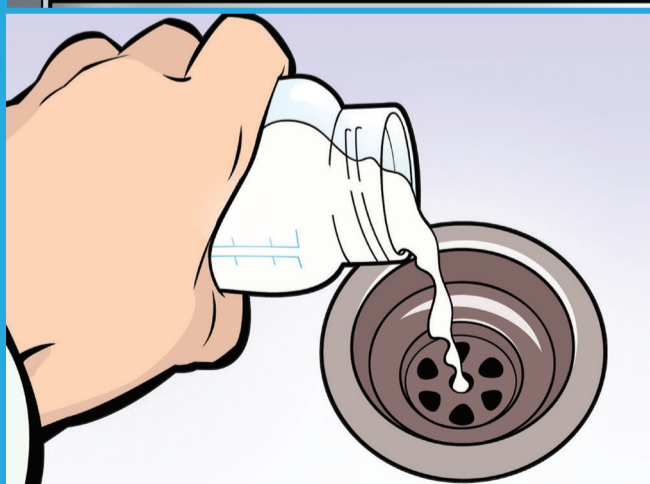
Porquê? Quanto mais tempo um biberão/porção for mantido após a preparação, maior é a possibilidade de se desenvolverem bactérias perigosas.



Refrigere os biberões/porções que pretende utilizar mais tarde

Se necessita de conservar biberões/porções para utilizar mais tarde – coloque-os no frigorífico (5 °C ou menos).

Porquê? As temperaturas baixas (5 °C ou menos) diminuirão ou impedirão o desenvolvimento de bactérias perigosas.



Deite fora as sobras

Deite fora os biberões/porções que não tenham sido consumidos duas horas após a sua preparação.

Deite fora os biberões/porções refrigerados que não tenham sido utilizados 24 horas após a sua preparação.

Porquê? Quanto mais tempo é mantido um biberão/porção após a preparação, maior é a possibilidade de bactérias perigosas nele se desenvolverem. Se os biberões/porções forem conservados no frigorífico poderão ser mantidos mais algum tempo.



Organização Mundial da Saúde



Instituto Nacional de Saúde

Doutor Ricardo Jorge

Este documento foi publicado pelo Departamento de Segurança Alimentar, Zoonoses e Doenças de Origem Alimentar da Organização Mundial da Saúde em colaboração com a Organização das Nações Unidas para a Agricultura e Alimentação, em 2007 sob o título *Preparing formula in care settings*. E-mail: foodsafety@who.int Web site: www.who.int/foodsafety

© Organização Mundial da Saúde, 2007



Elaborado em colaboração com a Autoridade de Segurança Alimentar da Irlanda.

Este documento foi traduzido e publicado em português pelo Departamento de Alimentação e Nutrição do Instituto Nacional de Saúde Doutor Ricardo Jorge (Portugal), em 2015. E-mail: dan@insa.min-saude.pt Web site: www.insa.pt

© Instituto Nacional de Saúde Doutor Ricardo Jorge, IP, 2015