

Evolução da incidência anual de diabetes de 1992 a 2012 na população sob observação da rede "Médicos-Sentinela"

Antunes L. ¹, Sousa-Uva M. ¹, Nunes B. ¹, Simões A. ², Rodrigues A. ¹, Matias-Dias C. ¹

¹ Departamento de Epidemiologia - Instituto Nacional de Saúde Doutor Ricardo Jorge, Portugal

² Unidade de Saúde Familiar Marquês de Marialva - Cantanhede

Introdução

A Diabetes Mellitus é uma doença crónica conhecida como uma das principais causas de morbilidade e mortalidade a nível global. As suas complicações graves incluem problemas cardiovasculares, insuficiência renal e amputações. A prevalência de diabetes em Portugal em 2012 era 12,7%, (10,4% nas mulheres e 15,2% nos homens). Globalmente, a diabetes aumenta com a idade e a obesidade é conhecida como um dos principais fatores de risco da Diabetes Mellitus tipo 2.

Objectivos

Descrever a evolução e analisar as tendências das estimativas de incidência de *Diabetes Mellitus* (DM) entre 1992 e 2012, na população sob observação pela Rede Médicos-Sentinela (MS).

Métodos

Desenvolveu-se um estudo ecológico de séries temporais. Entre 1992 e 2012, com exceção de 2001 e 2002, os médicos de família da rede MS notificaram todos os novos casos de DM, dos quais tiveram conhecimento, nas suas listas de utentes. As taxas de incidência foram calculadas por triénio e ajustadas à distribuição etária da população Portuguesa. A tendência anual das taxas de incidência foi estimada por ajustamento de Modelos de Regressão de Poisson.

Resultados

Verificou-se um aumento da taxa de incidência anual de 261,7 para 647,9/10⁵ utentes no período em estudo (Figura 1).

Até 1998-2000, a taxa de incidência foi superior nas mulheres. Entre 1998-2000 e 2010-12 passou a ser mais elevada nos homens (Figura 1).

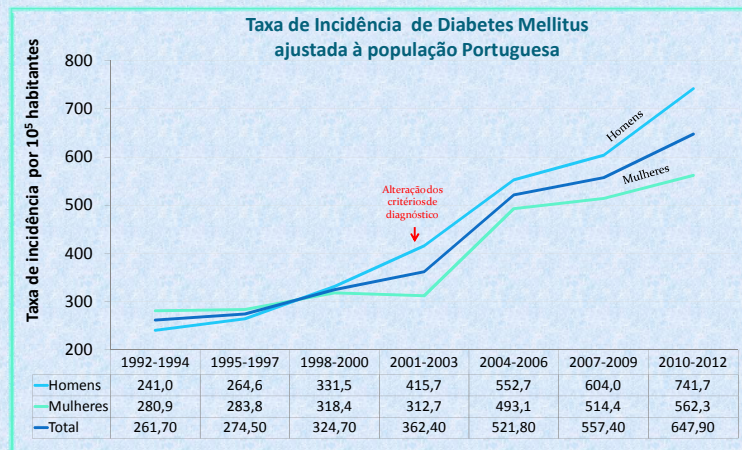


Figura 1 – Evolução das taxas de incidência de Diabetes Mellitus na rede Médicos Sentinela, total e desagregadas por sexo.

Nos Homens os valores mais elevados da taxa incidência observaram-se no grupo etário dos 55-64 anos (Figura 2) e nas mulheres nos 65-74 anos (Figura 3).

Na aplicação do Modelo de Regressão de Poisson, o aumento da taxa de incidência foi de 6,8% ao ano nos homens (IC95% 6,0–7,7) e 4,6% nas mulheres (IC95% 3,4–5,8).

Observou-se um aumento anual significativo da taxa de incidência nos grupos etários acima dos 55 anos. O maior aumento observado foi no grupo etário dos 75 e mais anos (7,6% ao ano [IC95% 2,6–8,8]).

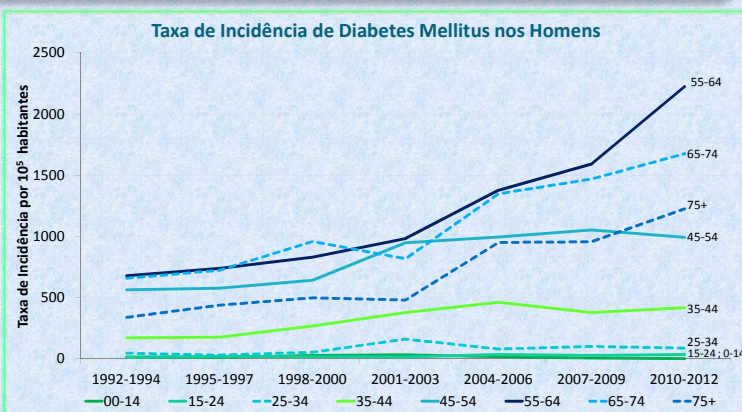


Figura 2 – Evolução das taxas de incidência de DM nos homens por grupo etário.

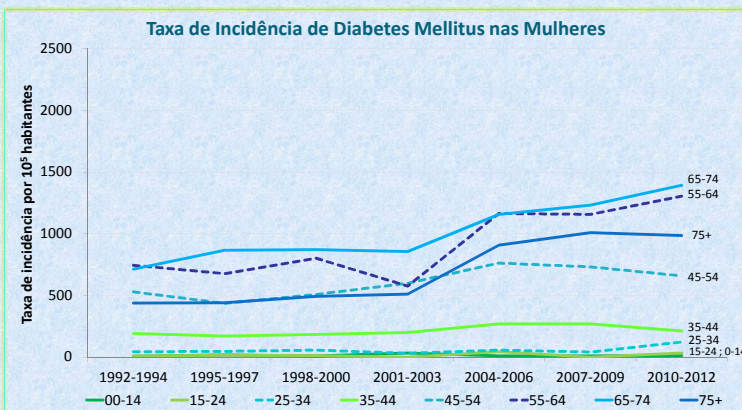


Figura 3 – Evolução das taxas de incidência de DM nas mulheres por grupo etário.

Discussão

O aumento observado na taxa de incidência de DM no período estudado poderá estar relacionado com:

- ❖ acréscimo da frequência de obesidade;
- ❖ envelhecimento populacional cada vez mais acentuado;
- ❖ alteração dos critérios de diagnóstico em 2002 (mais casos diagnosticados).

A inversão das estimativas de incidência de DM entre homens e mulheres, a partir de 1998-2000, não se encontrou descrita na literatura nacional. Poderá estar relacionada com:

- ❖ alterações positivas nos hábitos alimentares nos últimos anos, nas mulheres;
- ❖ maior frequência de obesidade nos homens;
- ❖ aumento do diagnóstico da doença nos homens devido à maior procura de cuidados de saúde em anos mais recentes.

Referências

- WHO - Causes of Death 2010: data sources and methods (2011) [em linha] [Consult. 27.05.2013] disponível em: http://www.who.int/healthinfo/global_burden_disease/cod_2008_sources_methods.pdf.
- DESHPANDE, A.D.; HARRIS-HAYES, M.; SCHOOTMAN, M. - Epidemiology of diabetes and diabetes-related complications. *Physical Therapy*, 2008; 88:1254-1264.
- GAKIDOU, E. et al. - Management of diabetes and associated cardiovascular risk factors in seven countries: a comparison of data from national health examination surveys. *Bulletin of the World Health Organization*, 2011; 89:172-183.
- GARDETE CORREIA, L. et al. - Diabetes Factos e Números, Relatório anual do Observatório Nacional da Diabetes (2013) [em linha] [Consult. 15.01.2014] disponível em: <https://www.dgs.pt/documentos-e-publicacoes/diabetes-factos-e-numeros-2013.aspx>.
- OECD - Health at a Glance: Europe 2012 (2012) [em linha] [Consult. 04.11.2013] disponível em: <http://www.oecd.org/health/healthataglanceeurope.htm>.
- INE - Dados estatísticos [em linha] [Consult. 04.11.2013] disponível em: http://www.ine.pt/xportal/xmain?xpid=INE&xpgid=ine_base_dados.
- FALCÃO, I.M. et al. - Estudo da prevalência da diabetes e das suas complicações numa coorte de diabéticos portugueses: um estudo na rede Médicos-Sentinela. *Ver Port Clin Gerol*, 2008; 24:679-92.
- MARQUES-VIDAL, P.; PACCAUD, F. e RAVASCO, P. - Ten-year trends in overweight and obesity in the adult Portuguese population, 1995 to 2005. *BMC Public Health* 2011; 11:772.
- DGS - Portugal Alimentação Saudável em números (2013) [em linha] [Consult. 04.11.2013] disponível em: http://www.google.pt/url?sa=t&url=http://www.dgs.pt/Festatisticas-de-saude%2Festatisticas-de-saude%2Fpublicacoes%2Fportugal-alimentacao-saudavel-em-numeros-2013-pdf.aspx&ei=xMp3UquwNqal7AaqlCODg&usq=AFQjCNEckLu5Wo3ly670CV_SVARIZXeA&sig2=iq7LWNRdeum1RaAnfCrg.