



Planeamento em Saúde e Saúde Sustentável

Ana Cristina Garcia

Coordenação Técnica da Estratégia e do Plano Nacional de Saúde

Lisboa, 9 de outubro de 2019



Planeamento em Saúde e Saúde Sustentável

2

Qual o potencial do **Planeamento em Saúde** para o alcance da **Saúde Sustentável**?

Qual o potencial do paradigma da **Sustentabilidade** enquanto referencial para o processo de **Planeamento em Saúde**?



*"Currently, it has been estimated that **some three hundred definitions of 'sustainability' and 'sustainable development' exist broadly** within the domain of environmental management and the associated disciplines which link with it, either directly or indirectly."*

Fonte: Johnston et al, Reclaiming the definition of Sustainability, 2007

*"Some scholars argue that **there is a difference between "sustainable development" and "sustainability"**, for example: that sustainability refers to the environmental dimension of sustainable development, or that **sustainability refers to a process whereas sustainable development refers to the product (end state).**"*

Fonte: Holden et al. Sustainable development: Our Common Future revisited, 2014



Desenvolvimento Sustentável

1987



Sustainable development is development that meets the needs of the present without compromising the ability of future generations to meet their own needs.

— Gro Harlem Brundtland —

AZ QUOTES

Fonte: http://www.azquotes.com/author/2074-Gro_Harlem_Brundtland





 Sustainable Development Unit
Working across the NHS, Public Health and Social Care system



"A sustainable health and care system is achieved by delivering high quality care and improved public health without exhausting natural resources or causing severe ecological damage."

"Um sistema sustentável de saúde e de prestação de cuidados é alcançado por meio da **prestação de cuidados de alta qualidade e melhoria da saúde das populações sem esgotar os recursos naturais ou causar graves danos ecológicos."**

Fonte: Sustainable Development Unit, UK, 2019
<https://www.sduhealth.org.uk/policy-strategy/what-is-sustainable-health.aspx>



De acordo com o nível da relação entre sustentabilidade e saúde:

Sistema de saúde e de cuidados sustentáveis (*Sustainable health and care system*):

- **Setor sustentável da saúde e de cuidados:** envolve "**ecologizar**" o setor, com especial atenção à energia, viagens, resíduos, aprovisionamento, água, adaptação de infraestrutura e edifícios
- **Cuidados de saúde sustentáveis:** envolve trabalhar em todo o sistema de saúde e parceiros para oferecer **cuidados de saúde que oferecem um retorno assente nos três pilares da sustentabilidade**. Inclui a adaptação da prestação de serviços, mais atividades de promoção da saúde, mais prevenção, responsabilidade social corporativa e desenvolvimento de modelos de cuidados mais sustentáveis.

Saúde e bem-estar sustentáveis (*Sustainable health & well-being*):

Nível mais elevado da relação entre sustentabilidade e saúde, que envolve considerar a sustentabilidade de tudo o que tem impacto na saúde e no bem-estar (por exemplo, educação, agricultura, sistema financeiro, etc.). **Corresponde a uma forma sustentável de vida.**



- F. Cambournac (1969)
- Pineault & Daveluy (1987)
- Hernán Durán (1989)
- Imperatori & Giraldes (1993)
- OMS (2016)
-

“...gerir o futuro em vez de o deixar ser guiado pelo destino.”

(Fonte: Dubrin, 2010)

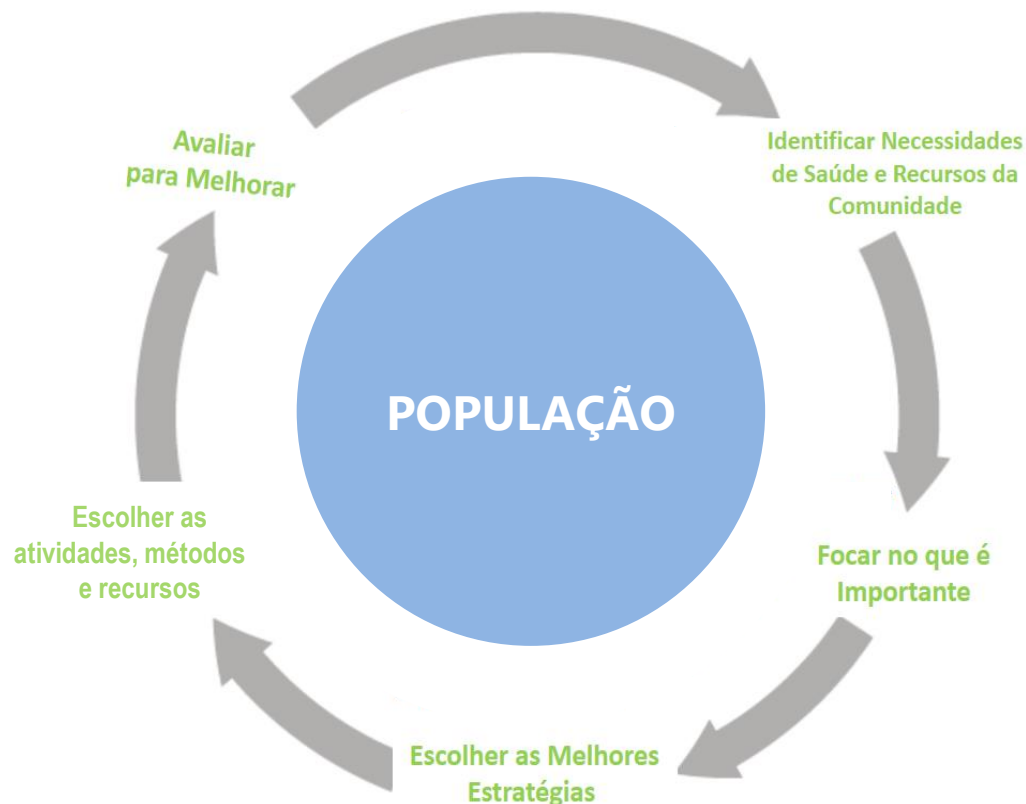
“...conseguir um futuro melhor do que o presente, mudando o que é necessário para lá chegar.”

(Fonte: Hernán, 1989)

- **Processo** que permite **fazer escolhas**
- Centrado na **saúde das populações**
- Fim último: melhorar o **nível de saúde populações**
- Parte das **necessidades de saúde**
- **Conduz à racionalização de recursos**
- **Abordagens multissetoriais** e com as **populações**



Planeamento em Saúde de base populacional



Fonte: Adaptado de: Institute of Population Health. County Health Rankings. University of Wisconsin, 2014

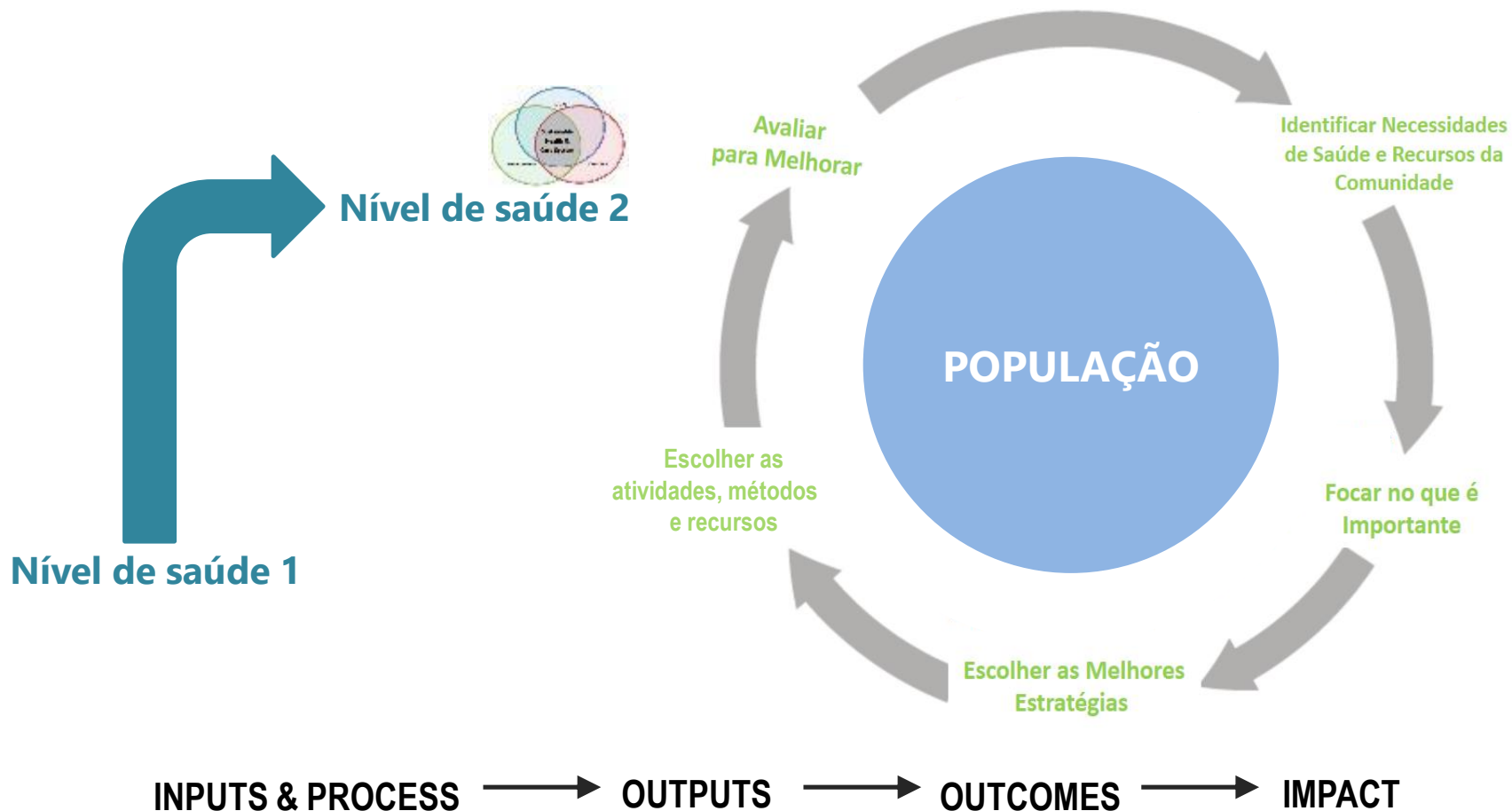
Planeamento em Saúde Nacional, Regional e Local: um só processo; um só compromisso



Fonte: ARS Norte, Departamento de Saúde Pública, 2017; Cortesia de Manuela Mendonça Felício



Planeamento em Saúde e Saúde Sustentável



Fonte: Adaptado de: Institute of Population Health. County Health Rankings. University of Wisconsin, 2014

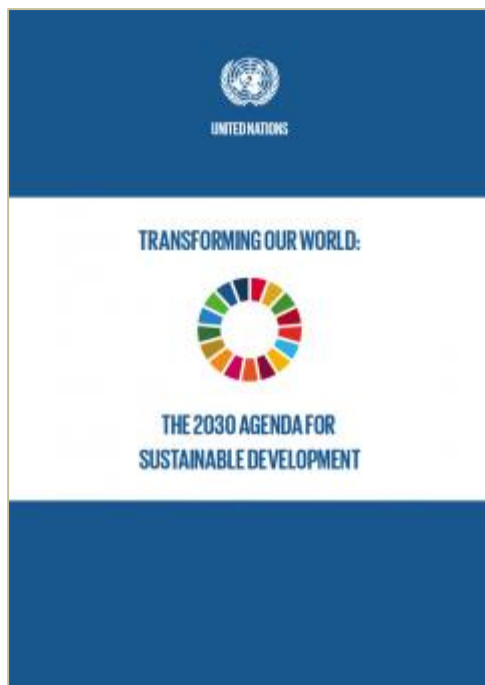


- 1987 - **Comissão Mundial sobre Meio Ambiente e Desenvolvimento das Nações Unidas**: definição de desenvolvimento sustentável baseada em **necessidades das populações**
- 1992 – **Agenda 21**: salientada a importância do **planeamento para a implementação de uma parceria global novas abordagens de planeamento**, destacando a **integração do setor social, incluindo a saúde, no processo de planeamento do desenvolvimento**
- 2012 - **Conferência das Nações Unidas sobre Desenvolvimento Sustentável (Rio+20)**: acordada a definição de **objetivos comuns de desenvolvimento sustentável entre os Estados Membros, ... reforço do planeamento aos níveis internacional, nacional, subnacional e, ou local**



Planeamento em Saúde e Saúde Sustentável

- 2015 - **Agenda 2030 para o Desenvolvimento Sustentável**: comprometimento dos Países a decidir qual a melhor forma para **integrar os 17 Objetivos de Desenvolvimento Sustentável** nos **processos de planeamento, políticas e estratégias**





Planeamento em Saúde e Saúde Sustentável



“Although only one SDG names health directly, it has been assumed that health involves a broad range of social determinants covered by the other SDGs and that sustainable health requires a sustainable world.”



“Embora apenas um ODS se dirija diretamente à saúde, foi assumido que a saúde envolve uma ampla gama de determinantes sociais cobertos pelos outros ODS e que a **saúde sustentável requer um mundo sustentável.**”

Fonte: Borowy, Sustainable health: the need for new developmental models, 2014



Planeamento em Saúde e Saúde Sustentável

"... achieving SDG 3 is crucial to other SDGs, and achieving other SDGs is crucial to SDG 3."

"...alcançar o ODS3 é crucial para outros ODS e alcançar os outros ODS é crucial para o ODS3"

Fonte: Nunes AR et al, 2016

Figure 3. Health at the Centre of the United Nations 2030 Agenda for Sustainable Development



"Health is central to sustainable development. Health and well-being are seen as an outcome, a determinant and an enabler to the Sustainable Development Goals".

"A saúde é central para o desenvolvimento sustentável. Saúde e bem-estar são vistos como um resultado, um determinante e um facilitador [do alcance] dos Objetivos de Desenvolvimento Sustentável".

Fonte: Wales. Policy, Research and International Development Directorate. Public Health Wales International Health Strategy: 2017-2027. Cardiff: Public Health Wales; 2017



Todos os Países, **todas** as instituições, devem atuar em **colaboração**, em **parceria**, para a **implementação da Agenda 2030**.

17 ODS; 169 objetivos específicos:

- **integrados**
- **indivisíveis**
- **e devem equilibrar as três dimensões do desenvolvimento sustentável: económica, social e ambiental.**





Planeamento em Saúde e Saúde Sustentável: desafios



“Preâmbulo

Esta Agenda é um plano de ação para as **peçoas**, para o **planeta** e para a **prosperidade**. Ela também busca fortalecer a **paz universal** com mais liberdade. **Reconhecemos que a erradicação da pobreza em todas as suas formas e dimensões, incluindo a pobreza extrema, é o maior desafio global e um requisito indispensável para o desenvolvimento sustentável.”**

Fonte: United Nations, Transforming our world: The 2030 Agenda for Sustainable Development, 2015



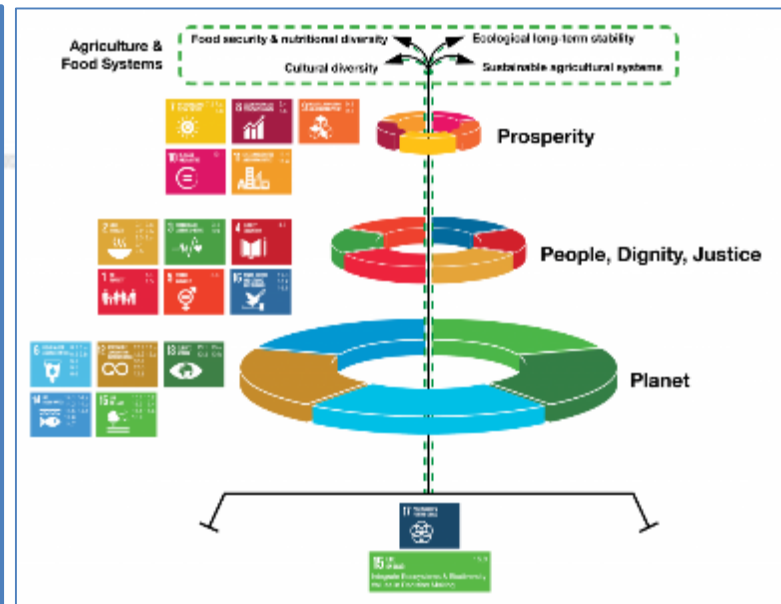
Planeamento em Saúde e Saúde Sustentável: desafios



Fonte: Adaptado de MSPs in Practice – Partnerschaften 2030, Germany, 2019



Fonte: Muff K, et al. The Gap Frame, 2017



Fonte: The Economics of Ecosystems and Biodiversity - TEEB

Fonte: Relatório nacional sobre a implementação da Agenda 2030 para o Desenvolvimento Sustentável, Portugal, 2017







Planeamento em Saúde e Saúde Sustentável: desafios



Tipologia de problemas de saúde:

- **Problemas de saúde de elevada magnitude**
 - **Determinantes críticos** (estilos de vida; serviços de saúde; ...) ----- **ODS**
- **Problemas de saúde de baixa magnitude mas de elevado potencial de risco de ocorrência**
 - ✓ **“sucessos das intervenções em saúde” (se intervenção não adequada)**
 - **Determinantes críticos** (serviços de saúde; ambientais; biológicos...) ---**ODS**
 - ✓ **associados a determinantes críticos que fundamentam outros ODS**
 - **Determinantes críticos** (exemplo: alterações climáticas) ---- **ODS**



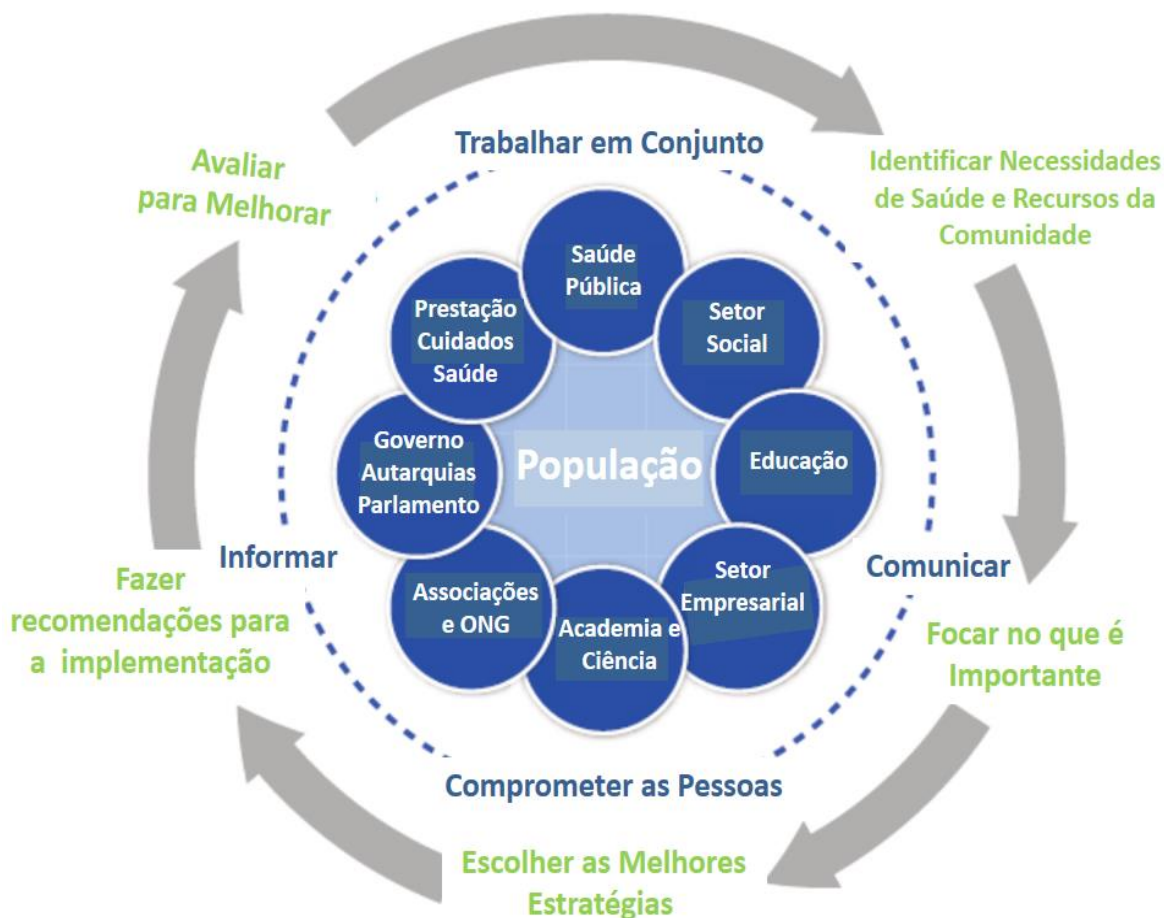
Determinação das necessidades e expectativas de saúde

Abordagem multi-metodológica:

- **Metodologia de base epidemiológica:**
 - ✓ **Forte base de evidência científica**
- **Métodos qualitativos (técnicas de consenso):**
 - ✓ **Envolvimento das diferentes partes interessadas (*stakeholders*)**



Planeamento em Saúde e Saúde Sustentável: desafios

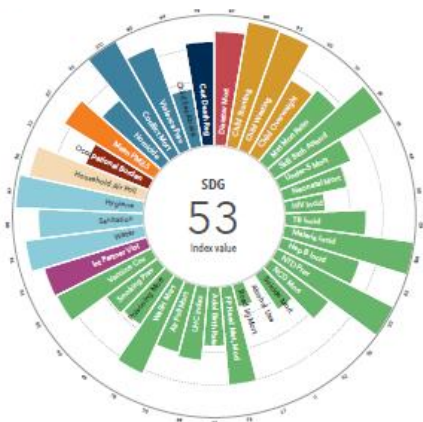


Fonte: Adaptado, para o planeamento estratégico em saúde, de base populacional, de: Institute of Population Health. County Health Rankings. University of Wisconsin, 2014

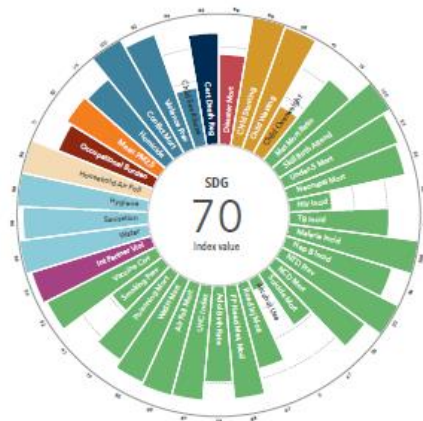


Planeamento em Saúde e Saúde Sustentável: exemplos

SDG Index, IHME

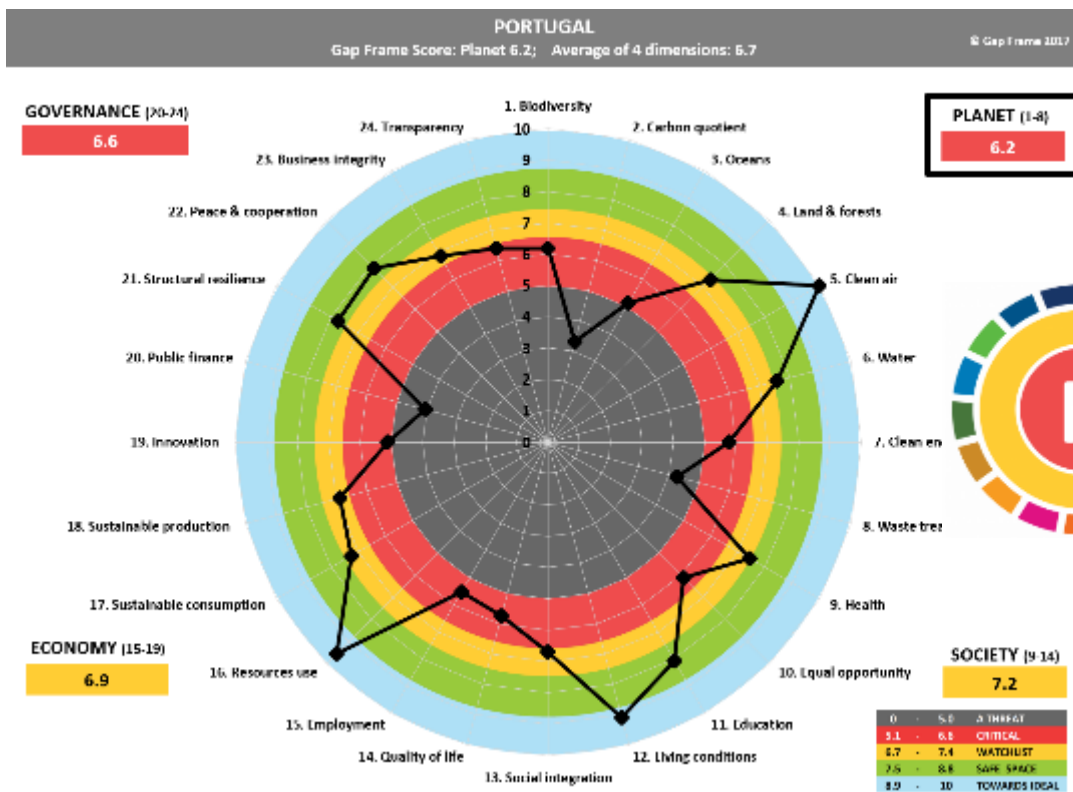


1990



2016

GAPFRAME Country Profile



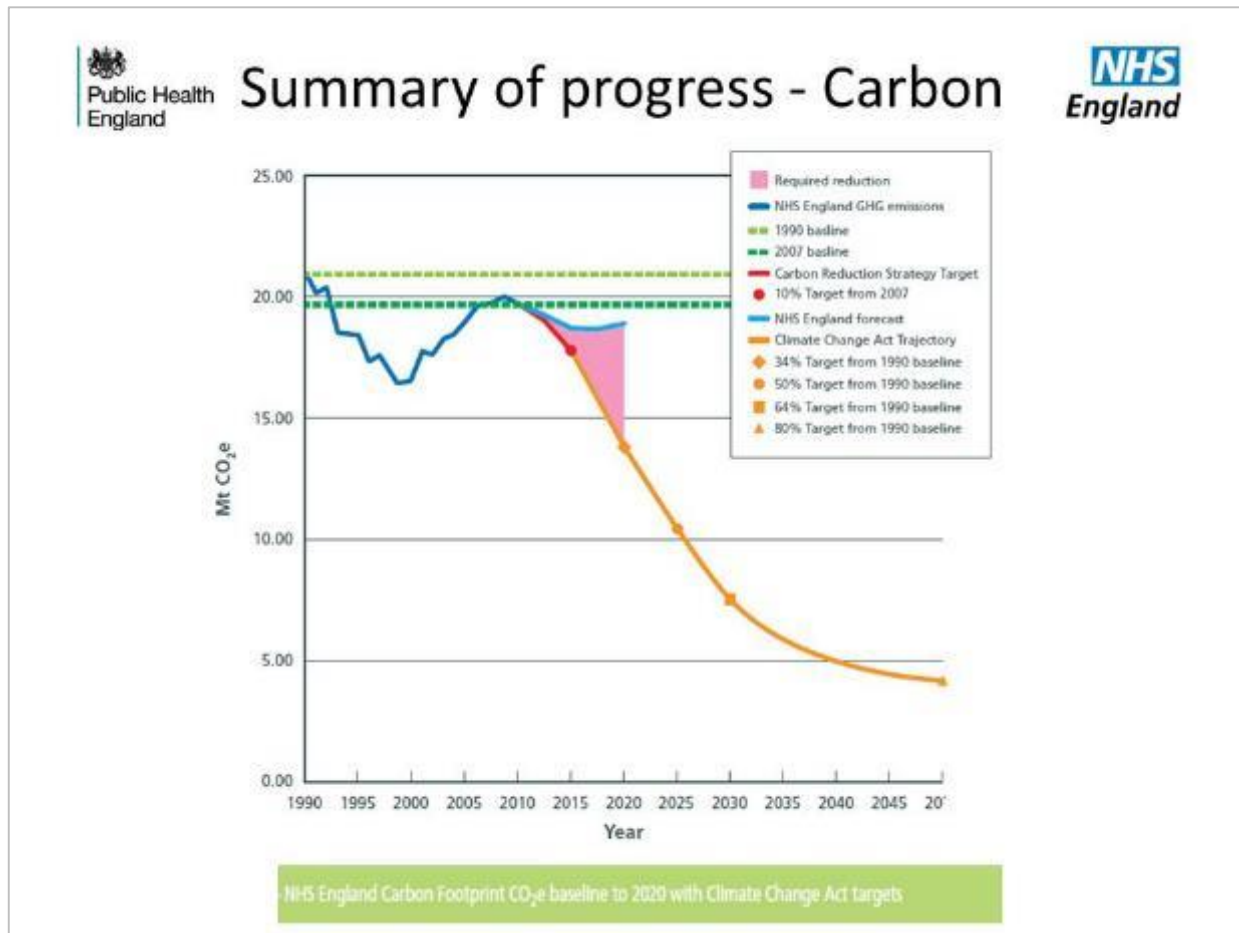
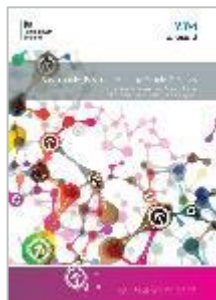
Fonte: The Gap Frame.

<https://gapframe.org/by-region/southern-europe/portugal/>

Fonte: Portugal: The Nation's Health 1990–2016 An overview of the Global Burden of Disease Study 2016 Results; 2016



Planeamento em Saúde e Saúde Sustentável: exemplos



- Building energy use
- Travel
- Procurement of goods and services

Fonte: England. National Health Service (NHS). Sustainable, resilient, healthy people & places: a sustainable development strategy for the NHS, Public Health and social care system. London: NHS; 2014.



Planeamento em Saúde e Saúde Sustentável: exemplos



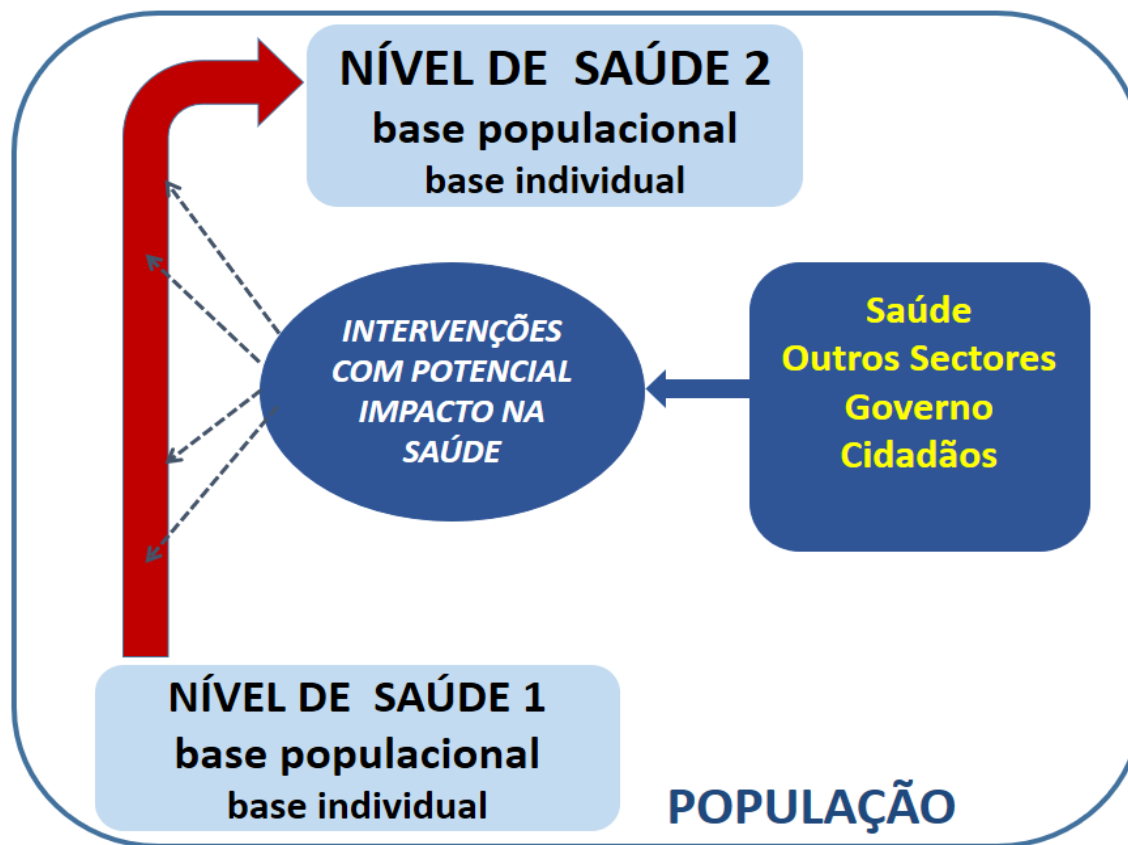
Houghton-le-Spring Primary Care Centre, Sunderland



Promoting a healthy lifestyle

Be Active project, Birmingham

Fonte: England. National Health Service (NHS). Sustainable, resilient, healthy people & places: a sustainable development strategy for the NHS, Public Health and social care system. London: NHS; 2014.



Garcia AC, Felício M, Teixeira C, 2010

Planeamento – Saúde em Todas as Políticas - Desenvolvimento Sustentável (1/2)

- Temos **quadro conceptual rico**
- **Planear a saúde** deveria ser parte de **planear para o desenvolvimento sustentável**
- Reconhecimento sistemático do **valor social da Saúde**; a importância do estabelecimento de **compromissos** (tipo **contrato social**) ao nível (inter)nacional e local
- Entendimento do Planeamento como **um agente de mudança**, - estratégico - não um fim
- Seleção de um modelo de planeamento **intersectorial** ao invés do “setorial ainda que integrado”
- Determinação das **necessidades de desenvolvimento locais** como **ponto de partida**, com particular enfoque nas **iniquidades**

Planeamento – Saúde em Todas as Políticas - Desenvolvimento Sustentável (2/2)

- Desenvolvimento do *processo* aos **níveis (inter)nacional e subnacional (regional e local)**, de forma **coerente e alinhada**;
- Aproximar o planeamento do **nível local**
- Temos **instrumentos em evolução**
 - Testá-los, aplicá-los, modificá-los se necessário
- Valorização da ***participação dos cidadãos e das organizações da sociedade civil*** em ***parcerias***, com envolvimento de todos os parceiros com interesse nos ODS, relacionados direta ou indiretamente com a saúde
- Valorização da ***comunicação***
- Valorização da **Monitorização e Avaliação dos ODS**



Health for all

Leaving no one behind

 **World Health Organization**
REGIONAL OFFICE FOR Europe



Muito obrigada

 **REPÚBLICA PORTUGUESA**
SAÚDE

40
ANOS

SNS
SERVIÇO NACIONAL DE SAÚDE 1979-2019

 **DGS** desde 1899
Direção-Geral da Saúde

Melhor informação. Mais saúde.

Alameda D. Afonso Henriques, 45
1049-005 Lisboa – Portugal
Tel.: +351 218 430 500
Fax: +351 218 430 530
E-mail: geral@dgs.min-saude.pt

www.dgs.pt