



As Crianças e as queimaduras

As crianças são naturalmente curiosas. Assim que se movimentam querem explorar os ambientes e brincar com novos objectos. Ainda que seja um processo natural de desenvolvimento, elas tomam contacto com objectos que podem causar queimaduras. Brincar com o fogo ou tocar em objectos quentes podem resultar numa queimadura, causando dor intensa e por vezes consequências a longo prazo. As queimaduras provocam sofrimento não só para as crianças mas também para as famílias e para a comunidade.

O que é uma queimadura?

Uma queimadura é definida como uma lesão da pele ou outro tecido humano causado pelo fogo. Ocorre quando algumas ou todas as células da pele ou de outros tecidos são destruídas por líquidos quentes (escaldões), sólidos quentes (queimaduras de contacto), ou chamas (queimaduras por chama). Também são consideradas como queimaduras, as lesões por radiações, radioactividade e electricidade, por fricção ou contacto com químicos.

Magnitude do problema

Mortalidade

- Globalmente, quase 96 000 crianças com menos de 20 anos morreram, em 2004, vítimas de queimaduras relacionadas com um incêndio.
- A taxa de mortalidade em países de baixo e médio rendimento é onze vezes mais elevada - 4.3 por 100.000 habitante do que nos países ricos - 0.4 por 100.000 habitantes.
- A maior parte das mortes por queimaduras ocorre nas regiões mais pobres - África e Sudeste asiático e em países de baixo e médio rendimentos da região Mediterrânica de Leste.
- Alguns estudos realizados em países ricos sugerem que a inalação de fumo é a determinante mais forte de mortalidade por queimaduras, muitas devidas a incêndios em casa.
- Para as crianças com mais de três anos, a inalação de fumo está fortemente associada com mortalidade, apesar dos avanços no tratamento das queimaduras.
- As crianças têm as taxas de mortalidade mais elevadas, enquanto os jovens entre 10-14 anos têm as taxas mais baixas. A taxa de mortalidade sobe outra vez de novo no grupo etário dos 15-19 anos.
- As queimaduras são o único tipo de acidente onde o género feminino tem taxas de mortalidade superiores ao género masculino. A taxa de mortalidade para as raparigas em todo o mundo é de 4.9 por 100 000, enquanto para os rapazes é de 3.0 por 100 000.

Taxas de mortalidade por queimaduras por 100.000 ha^a, por região da OMS e nível de rendimento, Mundo 2004

	África		Américas		Sudeste asiático		Europa		Mediterrâneo Oriental		Pacífico Ocidental	
	LMIC	HIC	LMIC	LMIC	LMIC	HIC	LMIC	HIC	LMIC	HIC	LMIC	
	8.7	0.7	0.6	6.1	0.2	1.1	0.4	4.7	0.3	0.6		

^adados referentes a jovens de menos de 20 anos
HIC= Países com alto rendimento
LMIC=Países com médio e baixo rendimento
Fonte: WHO(2008) Global Burden of Disease: 2004 update

Morbilidade

- Enquanto os incêndios são causadores da maioria das mortes relacionadas com queimaduras em crianças, os escaldões e queimaduras de contacto são uma importante causa de morbilidade e de incapacidade.
- Em países ricos, as crianças com menos de cinco anos têm a taxa de internamento mais elevada por queimaduras seguido do grupo etário dos 15-19 anos.
- Cerca de 75% das queimaduras em crianças são provocadas por líquidos quentes ou vapor. As crianças com idade inferior a um ano correm um risco significativo de queimaduras mesmo em países desenvolvidos.
- As queimaduras têm um lugar de destaque nos custos dos serviços de saúde. Um estudo realizado nos Estados Unidos da América mostrou que os custos de internamento por queimaduras variava entre US\$ 1187 e US\$ 4102, por queimadura resultante de um incêndio.
- Os reinternamentos e a necessidade de reabilitação a longo prazo representam também custos para as crianças e suas famílias assim como a ausência da escola, possível desemprego no futuro, rejeição social e outros aspectos psicossociais.
- A combinação de medidas educacionais e legislativas, com prevenção de queimaduras permite poupar até 531 dólares canadenses (US\$ 507) por caso, segundo um estudo efectuado no Canadá.

Factores de risco

- As queimaduras são o único tipo de acidente fatal que ocorre com maior frequência em raparigas do que em rapazes no Sudeste Asiático e nos países de médio e baixo rendimento do Mediterrâneo Oriental e região Ocidental do Pacífico.
- A mortalidade e morbilidade por queimaduras estão fortemente associadas com pobreza, tendo uma incidência elevada entre crianças de países de baixo e médio rendimento e famílias pobres de países ricos.
- São de grande risco todas as fontes de calor e de luz bem como equipamentos para cozinhar, especialmente os que usam combustíveis.
- As substâncias inflamáveis como o petróleo e parafina são muito perigosas quando armazenadas em habitações.
- Os foguetes são um risco para as crianças, particularmente para os adolescentes. Têm sido banidos em países ricos, mas em países de baixo e médio rendimento não existe legislação que restrinja o seu uso.
- Os factores socioeconómicos que aumentam o risco de queimaduras nas crianças são: baixo grau de literacia na família; viver em habitações com muitas pessoas; falha na supervisão das crianças; história de queimaduras em irmãos; e a ausência de leis e regulamentos de construção, detectores de fumos e roupas inflamáveis.

Taxas de mortalidade por queimaduras por 100.000^a por sexo, e por Região da OMS por região da OMS e nível de rendimento, Mundo 2004

	África		Américas		Sudeste asiático		Europa		Mediterrâneo Oriental		Pacífico Ocidental	
	LMIC	HIC	LMIC	HIC	LMIC	HIC	LMIC	HIC	LMIC	HIC	LMIC	HIC
Rapazes	8.9	0.7	0.7	3.3	0.2	1.3	0.6	3.6	0.3	0.4		
Raparigas	8.5	0.6	0.6	9.1	0.2	1.0	0.1	5.8	0.3	0.8		

Intervenções

As queimaduras podem ser prevenidas ou minimizadas através da implementação das seguintes estratégias:

Medidas efectivas para reduzir as queimaduras

- ✓ Estabelecer e reforçar legislação que requer a instalação de alarmes de incêndio a todos os níveis incluindo os quartos de dormir nas casas
- ✓ Desenvolver e reforçar *standards* para o design de isqueiros resistentes às crianças
- ✓ Desenvolver e reforçar a legislação reguladora da temperatura da água quente em torneiras.
- ✓ Criar e apoiar unidades de queimados de modo a obter-se melhores resultados e menores custos de gestão das queimaduras.

O que não resulta?

- ✗ Não há evidência suficiente para promover o uso de campanhas educacionais de base comunitária e intervenções tais como a distribuição de alarmes de incêndio (sem devida legislação), instalar nas habitações extintores automáticos de incêndio, e outras modificações bem como visitação domiciliária em famílias de risco.
- ✗ Medicamentos tradicionais, manteiga, açúcar e óleo não devem ser usados no tratamento de queimaduras.

^adados referentes a jovens de menos de 20 anos
HIC= Países com alto rendimento
LMIC=Países com médio e baixo rendimento
Fonte: WHO(2008) *Global Burden of Disease: 2004 update*

"As queimaduras com a água do banho são uma causa comum de morte acidental em todo o mundo. Apesar dos vários métodos de prevenção e de tratamento adequados, estes acidentes tendem a aumentar. Só através de um conhecimento profundo das causas subjacentes se podem desenvolver soluções alternativas viáveis. Se as propostas delineadas no Relatório Mundial forem implementadas correctamente, podem trazer as mudanças necessárias"

Mehemet Haberal

President of the International Society for Burn Injuries

Fonte: Esta Folha de Factos baseia-se no *World report on child injury prevention*.

Para consulta ou cópia veja: http://www.who.int/violence_injury_prevention/child/en/

Disponível em inglês, no: *Department of Violence and Injury Prevention and Disability, World Health Organization (VIP-WHO)*

20 Avenue Appia, 1211 Geneva 27, Switzerland, Email: childinjury@who.int

Traduzido para português, com a devida autorização da VIP-WHO, por Teresa Contreiras (INSA;DEP) e revisto por Gregória von Amann e Maria João Quintela. (DGS)

Disponível em português na Direcção-Geral da Saúde: <http://www.dgs.pt/> e no Instituto Nacional de Saúde Dr. Ricardo Jorge: <http://www.insa.pt/>