

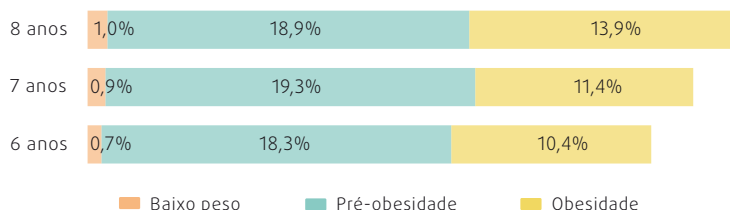


11,7% das crianças eram obesas e 30,7% tinham excesso de peso (incluindo obesidade)

Entre 2016 e 2008, registou-se uma redução de 3,6% de obesidade e 7,2% de excesso de peso

A obesidade infantil/excesso de peso foram mais prevalentes...

...em crianças com 8 anos de idade,



...nas **meninas**,

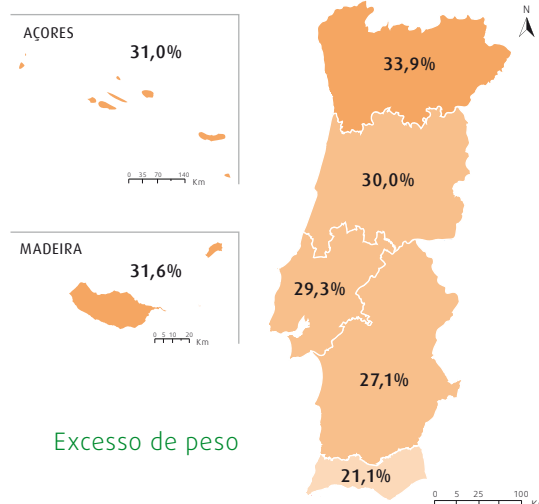


0,9% Baixo Peso
31,6% Excesso de peso
10,9% Obesidade



0,9% Baixo Peso
29,8% Excesso de peso
12,6% Obesidade

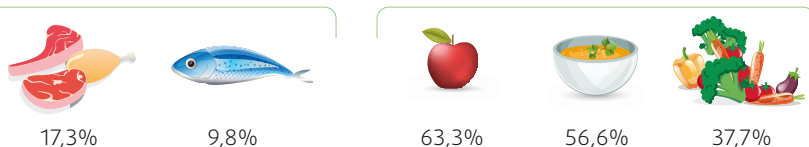
...e na região **norte de Portugal** e Regiões Autónomas da **Madeira** e dos **Açores**.



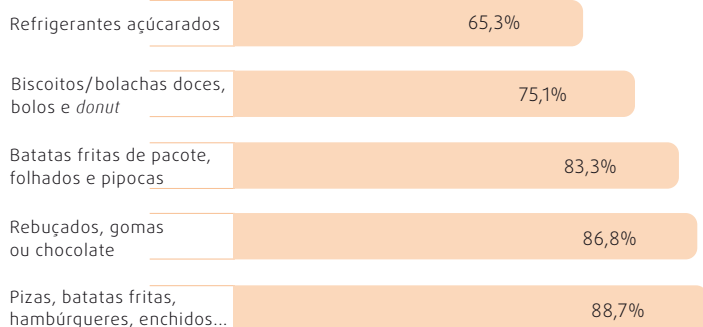
Dos determinantes estudados, verificava-se:

■ consumo alimentar

Consumiam diariamente



Consumiam até 3 vezes por semana



■ atividade física



66,3% praticavam atividade física 3 ou mais horas/dia durante o fim-de-semana



76,6% eram transportados de automóvel para a escola

■ comportamentos sedentários

Jogavam jogos eletrónicos 1h a 2h/dia durante o fim-de-semana 54,0%

Jogavam jogos eletrónicos 1h a 2h/dia durante a semana 75,5%