



Infográfico Obesidade Infantil

Crianças residentes em Portugal em 2016
1º Ciclo de Ensino Básico (n=230 escolas)
6 aos 8 anos (n=6 745)

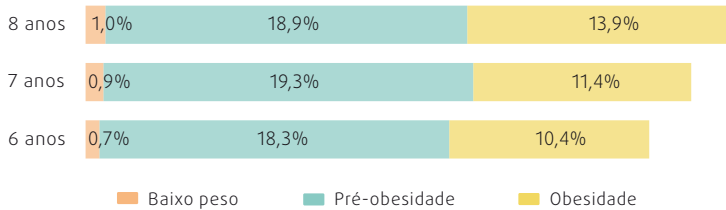
O INSA, com a DGS, coordena desde 2008 o sistema de vigilância nutricional infantil - COSI Portugal. Este sistema, integrado na rede europeia da OMS, efetua a vigilância e monitorização do estado nutricional infantil a cada 3 anos.

11,7% das crianças eram obesas e 30,7% tinham excesso de peso (incluindo obesidade)

Entre 2016 e 2008, registou-se uma redução de 3,6% de obesidade e 7,2% de excesso de peso

A obesidade infantil/excesso de peso foram mais prevalentes...

...em crianças com 8 anos de idade,



...nas **meninas,**

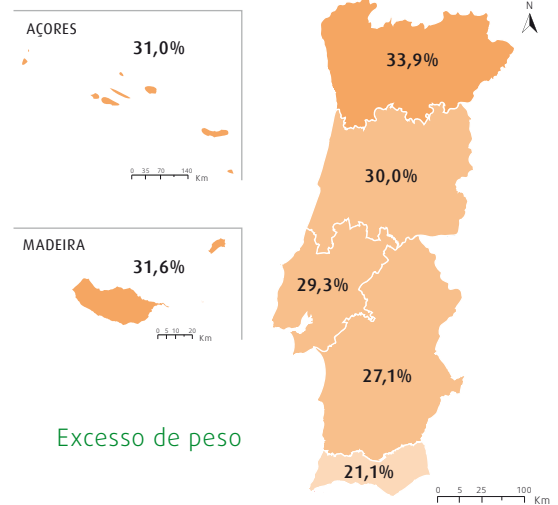


0,9% Baixo Peso
31,6% Excesso de peso
10,9% Obesidade



0,9% Baixo Peso
29,8% Excesso de peso
12,6% Obesidade

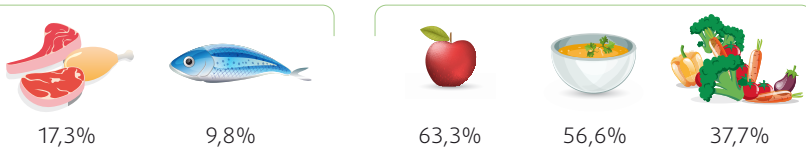
...e na região **norte de Portugal** e Regiões Autónomas da **Madeira** e dos **Açores**.



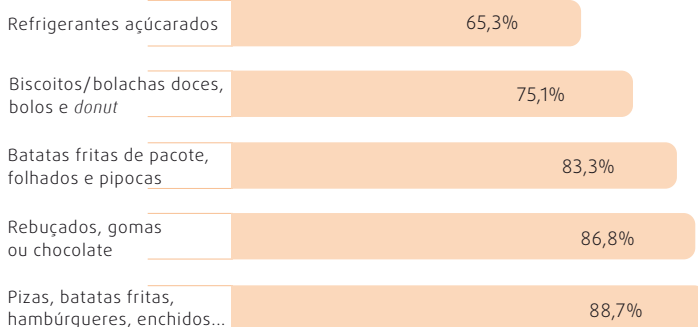
Dos determinantes estudados, verificava-se:

■ consumo alimentar

Consumiam diariamente



Consumiam até 3 vezes por semana



■ atividade física



66,3% praticavam atividade física 3 ou mais horas/dia durante o fim-de-semana



76,6% eram transportados de automóvel para a escola

■ comportamentos sedentários

Jogavam jogos eletrónicos 1h a 2h/dia durante o fim-de-semana 54,0%

Jogavam jogos eletrónicos 1h a 2h/dia durante a semana 75,5%

Fonte: COSI Portugal: relatório 2016
<http://repositorio.insa.pt//handle/10400.18/4857>