

“Transferibilidade de boas práticas em Promoção da Saúde: a experiência da JA-CHRODIS”



Luciana Maria Gonçalves da Costa

Departamento de Promoção da Saúde e Prevenção de Doenças Não Transmissíveis, Instituto Nacional de Saúde Doutor Ricardo Jorge

Alexander Haarmann & Anne Pierson

Federal Centre for Health Education (BZgA), Germany & EuroHealthNet

Em nome do Grupo de trabalho WP5, JA-CHRODIS

JA-CHRODIS: O foco na promoção da saúde e prevenção de doenças crónicas

BACKGROUND & SUPOSIÇÕES ADJACENTES

- As doenças crónicas podem ser prevenidas ou retardadas
- Existência de uma riqueza de boas práticas e experiência na Europa
- A abordagem da JA é complementar às atividades nacionais contra as doenças crónicas

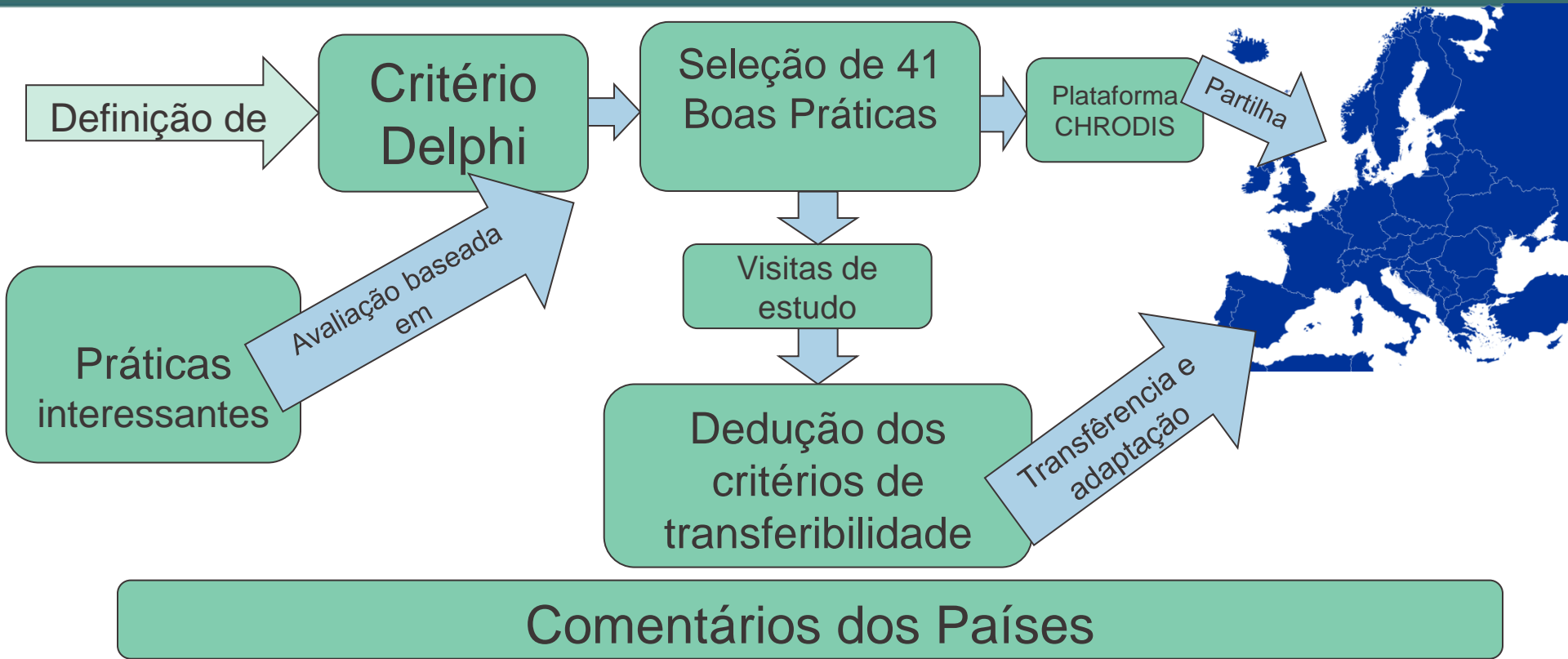
cf. EU Reflection Process on Chronic Diseases - Final Report October 8th 2013

http://ec.europa.eu/health/major_chronic_diseases/docs/reflection_process_cd_final_report_en.pdf

GRUPO DE TRABALHO EM PROMOÇÃO DA SAÚDE E PREVENÇÃO DAS DOENÇAS CRÓNICAS (WP5): Tarefas

1. **Elaboração relatórios nacionais**
conduzido por EuroHealthNet
2. **Técnica Delphi**
conduzido por BZgA
3. **Recolha de 41 Boas Práticas**
conduzido por YPE
4. **Conferência WP5**
conduzido por SMLPC
3. **Visitas de Estudo e Transferabilidade**
conduzido por EuroHealthNet

Processo de Funcionamento e Tarefas dos WP5



Passo 3: Identificação de exemplos de Boas Práticas

41 exemplos de Boas Práticas ao longo do ciclo de vida

Ambiente pré-natal, primeira infância, infância e adolescência:	10 Boas Práticas
Vida adulta:	11 Boas Práticas
Envelhecimento saudável:	5 Boas Práticas
Todo o ciclo de vida:	15 Boas Práticas

Diferentes configurações e regiões, com diferentes graus de complexidade ...

Passo 4: Visitas de estudo e transferabilidade

Realizaram-se seis visitas de estudo, em locais onde foram seleccionadas boas práticas:

1. **“Young People at a Healthy Weight”**, Holanda
2. **Database approaches in health promotion**, Holanda
3. **“Portuguese National Programme on Healthier Eating**, Portugal
4. **“National Curriculum Guides on Health and Well-being”** and **“The Welfare Watch”**, Islândia
5. **“Lombardy Workplace Health Promotion Network”**, Itália
6. **“Well London”**, Reino Unido

Todos os programas, datas e detalhes disponíveis online em:

<http://www.chrodis.eu/health-promotion-study-visits/>

Relatório de recomendações

**Joint Action on Chronic Diseases and
Promoting Healthy Ageing
across the Life Cycle
(JA-CHRODIS)**

**Work Package 5:
Good practices in the field of health
promotion and chronic disease prevention
across the life cycle**

**Recommendations report on
applicability and transferability
of practices into different
settings and countries**

10 February 2017

<http://chrodis.eu/outcomes-results/>



THIS PUBLICATION ARISES FROM THE JOINT ACTION CHRODIS, WHICH HAS RECEIVED FUNDING FROM THE EUROPEAN UNION, IN THE FRAMEWORK OF THE HEALTH PROGRAMME (2008-2013). SOLE RESPONSIBILITY LIES WITH THE AUTHOR AND THE CONSUMERS, HEALTH, AGRICULTURE AND FOOD EXECUTIVE AGENCY IS NOT RESPONSIBLE FOR ANY USE THAT MAY BE MADE OF THE INFORMATION CONTAINED THEREIN.

Recomendações...

- Conheça mais sobre a prática
 - Necessidade de análise rigorosa e extensiva
 - Visita de estudo, intercâmbio individual
 - Prática completa ou elementos?
- Estudo de viabilidade
 - Assistência
 - Financiamento
 - Maturidade da organização
 - Aprovação
- Adaptação e equivalentes (funcionais)



Transferabilidade – perspectiva interna

Abordagem Bottom-up (Base-Topo) incluindo a população-alvo

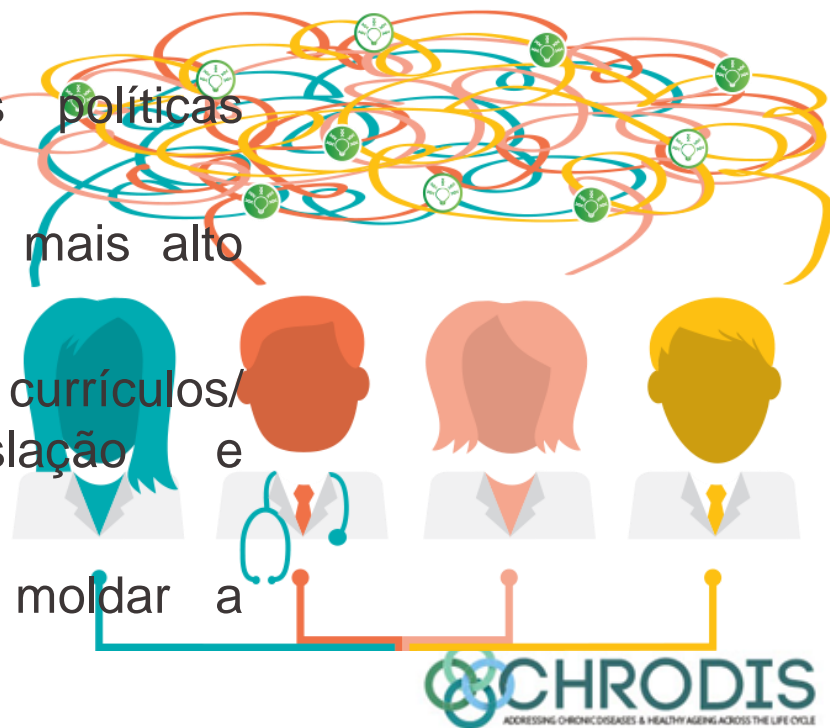
- Ser flexível a nível local ao implementar e adaptar o programa;
- Ser inclusivo (todas as idades e backgrounds), mas atendendo especialmente aos grupos / áreas mais vulneráveis
- Envolver as comunidades na avaliação das necessidades, na tomada de decisões, no planeamento e na organização
- Apoiar o programa nas comunidades e estabelecer um forte empenho ao mais alto nível dentro das instituições relevantes e apoio político
- Pense grande, mas comece pequeno



Transferabilidade – Conectando-se a outros

Abordagem intersectorial, multinível e multiprofissional com forte empenho ao mais alto nível

- Abordagem Saúde em todas as políticas (ligação intersectorial, multi-nível)
- Forte empenho político e apoio ao mais alto nível,
- Programa integrado em planos/ currículos/ políticas nacionais e/ou legislação e regulamentação específicas,
- Transparência do programa para moldar a confiança,



Transferabilidade – Staff e desenvolvimento

Recursos humanos qualificados e altamente comprometidos, documentação detalhada, acompanhamento e avaliação:

- Possuir recursos humanos comprometidos, persistentes e estáveis com altas competências sociais, incluindo voluntários
- Definir claramente os termos utilizados na prática
- Documentar a prática desde o início com relatórios altamente visíveis
- Monitorizar a prática continuamente usando indicadores apropriados
- Ter um quadro de avaliação permanente
- Desenvolver um grupo de transferência de conhecimento



Transferabilidade – Perspetiva a longo prazo

Compromisso de longo prazo com financiamento estável

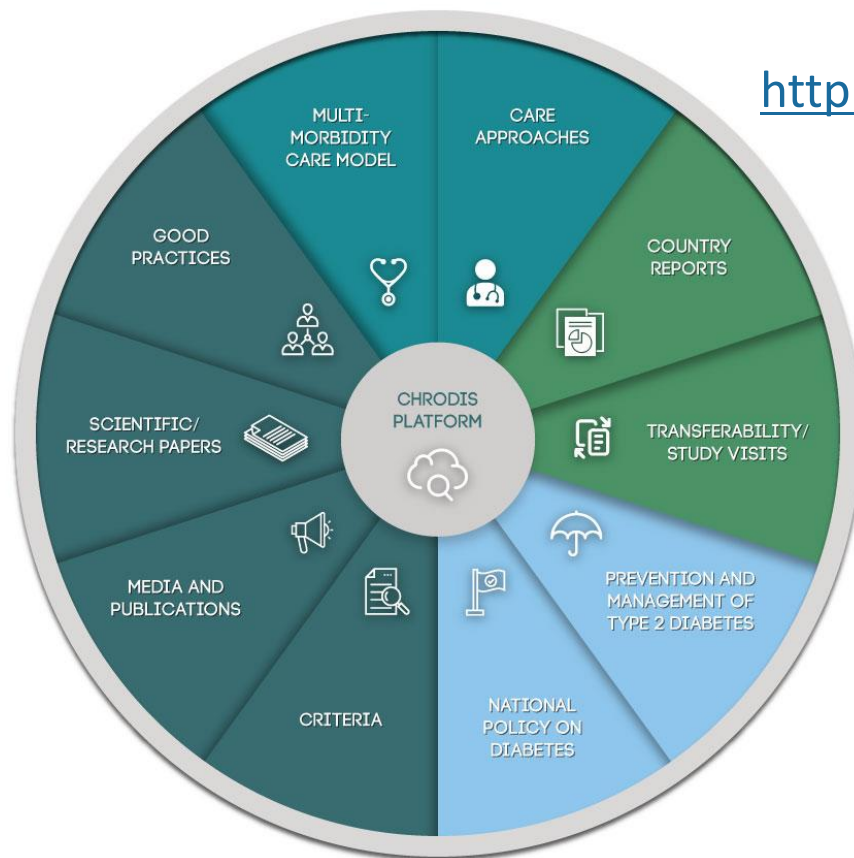
- Pense no futuro - Comprometimento com programas de longo prazo e utilizando uma abordagem sustentável no tempo
- Estabilidade do financiamento durante vários anos



Transferabilidade – Observações

- Para quem é dirigido? Profissionais, *stakeholders*, decisores políticos
- Estabelecimento de comunidades de prática
- Conclusões estáveis baseados na experiência prática

RESULTADOS/PRODUTOS



<http://chrodis.eu/outcomes-results/>

RESULTADOS/PRODUTOS

- Country Reports, incl. Executive Summary
<http://www.chrodis.eu/our-work/05-health-promotion/wp05-activities/country-reports/>
- Delphi Panel Full Report by WP 4
http://www.chrodis.eu/wp-content/uploads/2015/08/INTERIM-REPORT-1_Delphi-on-Health-promotion-and-prevention-1.pdf
- Collection of Good Practices in Health Promotion and Primary Prevention of Chronic Diseases incl. executive summary
<http://www.chrodis.eu/our-work/05-health-promotion/wp05-activities/selection/>
- Documentation of study visits
<http://www.chrodis.eu/wp-content/uploads/2015/11/JA-CHRODIS-Promotion-Material-WP5-1112-FINAL.pdf>
- “CHRODIS WP5 Results at a glance”
<http://chrodis.eu/outcomes-results>
- Recommendations report on the applicability and transferability of practices into different settings
<http://chrodis.eu/outcomes-results>

Promoção da Saúde no local de trabalho, Lombardy

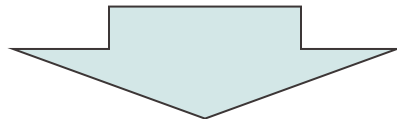
Visita de Estudo (Itália)



Background & Contexto

- **Sistema de Saúde Italiano:**
 - Plano Nacional de Saúde
 - Sistema de Saúde regional
 - Lombardy: 8 IPS (Institutos de Promoção da Saúde) & 27 autoridades locais sociais e de saúde
- **Plano de Prevenção Regional de Lombardy**

6 PROGRAMAS PARA A ADOÇÃO DE UM ESTILO DE VIDA SAUDÁVEL, A PROMOÇÃO DO AMBIENTE E A PREVENÇÃO DOS FATORES DE RISCO DAS DNT'S



REDE DE PROMOÇÃO DA SAÚDE NO LOCAL DE TRABALHO, LOMBARDY

REDE DE PROMOÇÃO DA SAÚDE NO LOCAL DE TRABALHO, LOMBARDY

Objetivos

- Manter uma força de trabalho saudável, qualificada e motivada
- Alcançar um processo interno de melhoria contínua
- Competir no mercado de trabalho

REDE DE PROMOÇÃO DA SAÚDE NO LOCAL DE TRABALHO, LOMBARDY

Implementação

- Uma rede público-privada
- Parceria e colaboração com todos os intervenientes no local de trabalho (sindicatos industriais, sindicatos, sistema regional de saúde)
- Empresas membros implementam **atividades de PS** em **3 anos em 6 áreas temáticas**



**NUTRIÇÃO, TABACO, ATIVIDADE FÍSICA, SEGURANÇA RODOVIÁRIA,
ALCOOL E ABUSO DE SUBSTÂNCIAS E BEM- ESTAR**

REDE DE PROMOÇÃO DA SAÚDE NO LOCAL DE TRABALHO, LOMBARDY

Implementação

Membros das empresas implementam atividades da HP em 3 anos

Tipo de atividades:

1. Informativa (cessação tabágica, alimentação saudável, etc);
 2. Organizacional (Cantinas, máquinas de venda de snacks, acordos com ginásios, caminhada / ciclismo de casa para o trabalho, ambiente sem fumo, etc.)
 3. Colaboração com outros na comunidade local (associações, clubes, outros.)
- Sistema de acreditação:
As empresas começam 2,4 ou 6 novas atividades/ano nessas áreas



**Logo do
"Workplace Health
Promotion Site"**

Resultados & Impacto

Bergamo 2011

- Piloto com IPS & 2 empresas



A partir de junho de 2016,

- **453** empresas, mais de 212,000 empregados.
- **100** empresas na província de Bergamo (24,000 trabalhadores)



REDE DE PROMOÇÃO DA SAÚDE NO LOCAL DE TRABALHO, LOMBARDY

Fatores de sucesso

- **Implementação progressiva (“START SMALL”)**
- **Reconhecimento** como um local de promoção da saúde pelo sistema de saúde
- **Monitorização** - impacto das intervenções e dos fatores de risco
- **Flexibilidade e LIBERDADE DE ESCOLHA** (2-4-6 áreas temáticas)
- **Participação / envolvimento dos trabalhadores + ADESÃO VOLUNTÁRIA**
- **Feedback + Acompanhamento e orientação por IPS** (comunicação baseada em evidências / manual de WHP + ferramentas Web e *e-health* disponíveis)
- **SUSTENTABILIDADE + APOIO POLÍTICO**: médio / longo prazo; Integrados pelo sistema de saúde
- **Uso de uma ABORDAGEM BOTTOM-UP NO ÂMBITO DE UM QUADRO NACIONAL**

- ***“Comunicar, comunicar, comunicar!”***
- ***“É como correr uma maratona e não uma pista de 100 metros”***

Agradecimento a todos os parceiros WP5

Parceiros Associados

Andalusian Regional Ministry of Equality, Health and Social Policies (CISPSJA), Spain
Center for Health Education and Disease Prevention (SMLPC), Lithuania;
Task leader 4
Directorate General of Health (DGS), Portugal
European Institute of Womens Health (EIWH), Ireland
Directorate of Health (DOHI), Iceland
EuroHealthNet, Belgium, Task leader 1 and 5
German Federal Centre for Health Education (BZgA), Germany, Task leader 2
Health Service Executive (HSE), Ireland
Institute of Health Carlos III (ISCIII), Spain
Health Promotion Documentation Centre' (DoRS), Italy
Institute of Public Health in Ireland (IPH), Ireland
Ministry of Health (YPE), Greece; Task Leader 3
Ministry of Health (MINSAL), Italy
Directorate of Health (HOD), Norway
National Centre of Public Health and Analysis (NCPHA), Bulgaria
National Health Institute Doutor Ricardo Jorge (INSA), Portugal
National Institute of Health (ISS), Italy
National Institute for Health Development (NIHD), Estonia
National Institute for Public Health and the Environment (RIVM), the Netherlands
Progress and Health Foundation (FPS), Spain
Regional Ministry of Health of Cantabria, Spain
WWW.CHRODIS.EU

Parceiros Colaboradores

BioCruces, Spain
Consejería de Sanidad y Asuntos Sociales, Comunidad Autónoma de Castilla-La Mancha, Spain
Dirección General de Asistencia Sanitaria, Agencia Valenciana de Salud, Spain
European Health Futures Forum (EHFF), UK
European Wound Management Association, Denmark
Ministry of Health, Cyprus
National Board of Health and Welfare (SoS), Sweden
Pharmaceutical Group of the EU (PGEU)
Platform for Better Oral Health in Europe
Canary Islands Health Service, Spain
University of Coimbra, Portugal
University of Deusto, Spain
WHO Regional Office for Europe, Denmark

... E a todos os parceiros CHRODIS



Co-funded by
the Health Programme
of the European Union

The Joint Action on Chronic Diseases and Promoting Healthy Ageing across the Life Cycle (JA-CHRODIS)*

* This presentation arises from the Joint Action addressing chronic diseases and healthy ageing across the life cycle (JA-CHRODIS), which has received funding from the European Union, under the framework of the Health Programme (2008-2013). Sole responsibility lies with the author and the Consumers, Health, Agriculture and Food Executive Agency is not responsible for any use that may be made of in the information contained therein.