

# Boas Práticas no domínio da Promoção da Saúde e Prevenção de Doenças Crónicas na Europa: a experiência atual do Projeto JA-CHRODIS



**Luciana Costa**

Departamento de Promoção da Saúde e Prevenção de  
Doenças Não Transmissíveis  
Instituto Nacional de Saúde Doutor Ricardo Jorge

**em nome da JA-CHRODIS**

# O que é a JA-CHRODIS ?

**“Joint Action on Addressing Chronic Diseases and Healthy Ageing  
Across the Life-Cycle”**

**(Ação conjunta sobre Doenças Crónicas e Promoção  
Envelhecimento Saudável em todo o Ciclo de Vida)**



# Visão geral sobre temas

1. Contexto
2. O que é uma Ação Conjunta (Joint Action)?
3. Alguns números
4. O desafio
5. JA-CHRODIS: Objetivo
6. JA-CHRODIS: Estrutura
7. JA-CHRODIS: Abordagem
8. O que é que a JA-CHRODIS pode oferecer?
9. O exemplo do grupo de trabalho WP5: abordagem, conceitos e resultados
10. Outros WPs: sumário de resultados

# O que é uma ação conjunta (JA)?

- As JAs são iniciativas conjuntamente concebidas e financiadas pelas autoridades dos Estados-Membros da UE e da CE
- Enfrentam os desafios comuns e levam avante prioridades específicas ao abrigo do terceiro Programa de Saúde Pública da UE (2014-2020), [http://ec.europa.eu/health/programme/policy/2008-2013/index\\_en.htm](http://ec.europa.eu/health/programme/policy/2008-2013/index_en.htm)
- Conduzidas pelas autoridades nacionais competentes (por exemplo, Ministério da Saúde) e outras entidades públicas ou organizações não-governamentais nomeados pelos Estados-Membros da UE ou outros países participantes,
- Devem ter um valor acrescido para a UE

# Alguns números

- As doenças crónicas são a principal causa de mortalidade e morbilidade na Europa e sua incidência está a aumentar .
- O cancro, a diabetes, as doenças cardiovasculares, as doenças respiratórias crónicas e os distúrbios mentais são responsáveis por 86% das mortes na Europa. Afetam 8 em 10 pessoas com idade acima dos 65 anos, na Europa.
- 65 % das pessoas com mais de 65 anos são afetadas por mais de uma doença crónica (multimorbilidade). Este número aumenta para 85% para os idosos com mais de 85 anos de idade.

# O desafio

- 70% a 80 % dos orçamentos de saúde são gastos em doenças crónicas  
→ Insustentável
- As doenças crónicas prejudicam a qualidade de vida de milhões de europeus
- O maior desafio para a parceria da União Europeia de Inovação para um Envelhecimento Ativo e Saudável (EIA-AHA) é aumentar mais 2 anos saudáveis (HLY) na vida dos idosos europeus, até 2020
- A maioria das doenças crónicas é evitável
- A gestão e o tratamento de doenças crónicas pode ser mais eficiente e eficaz

# Há respostas por toda a Europa

## Objetivos do JA-CHRODIS:

Promover e facilitar um processo de intercâmbio e transferência de boas práticas entre os países e regiões da Europa,

Construir o caminho para a realização de melhores políticas de saúde e intervenções para melhorar o bem-estar dos cidadãos.

# JA-CHRODIS: Áreas de atenção

Promoção da  
saúde e  
Prevenção

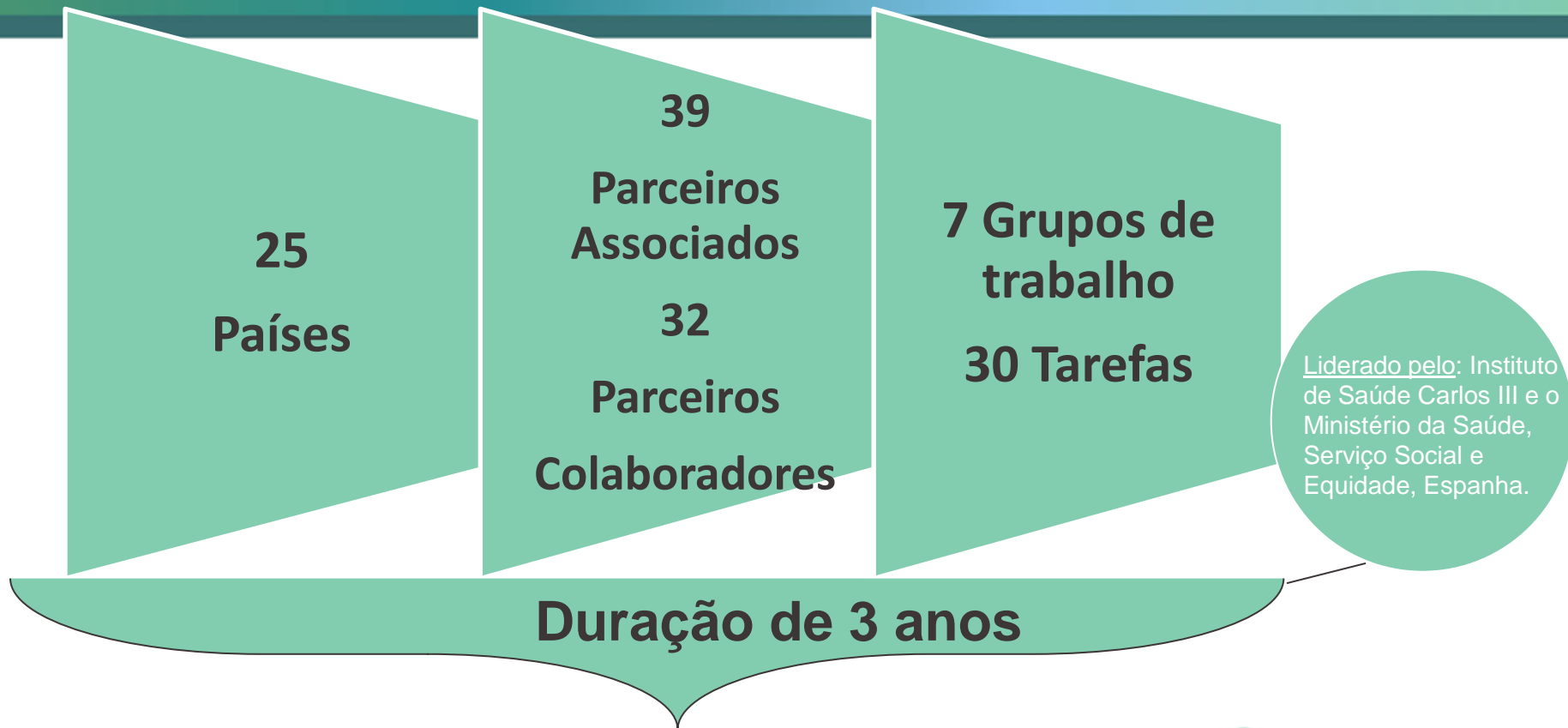
Multimorbilidade

**JA-  
CHRODIS**

DIABETES

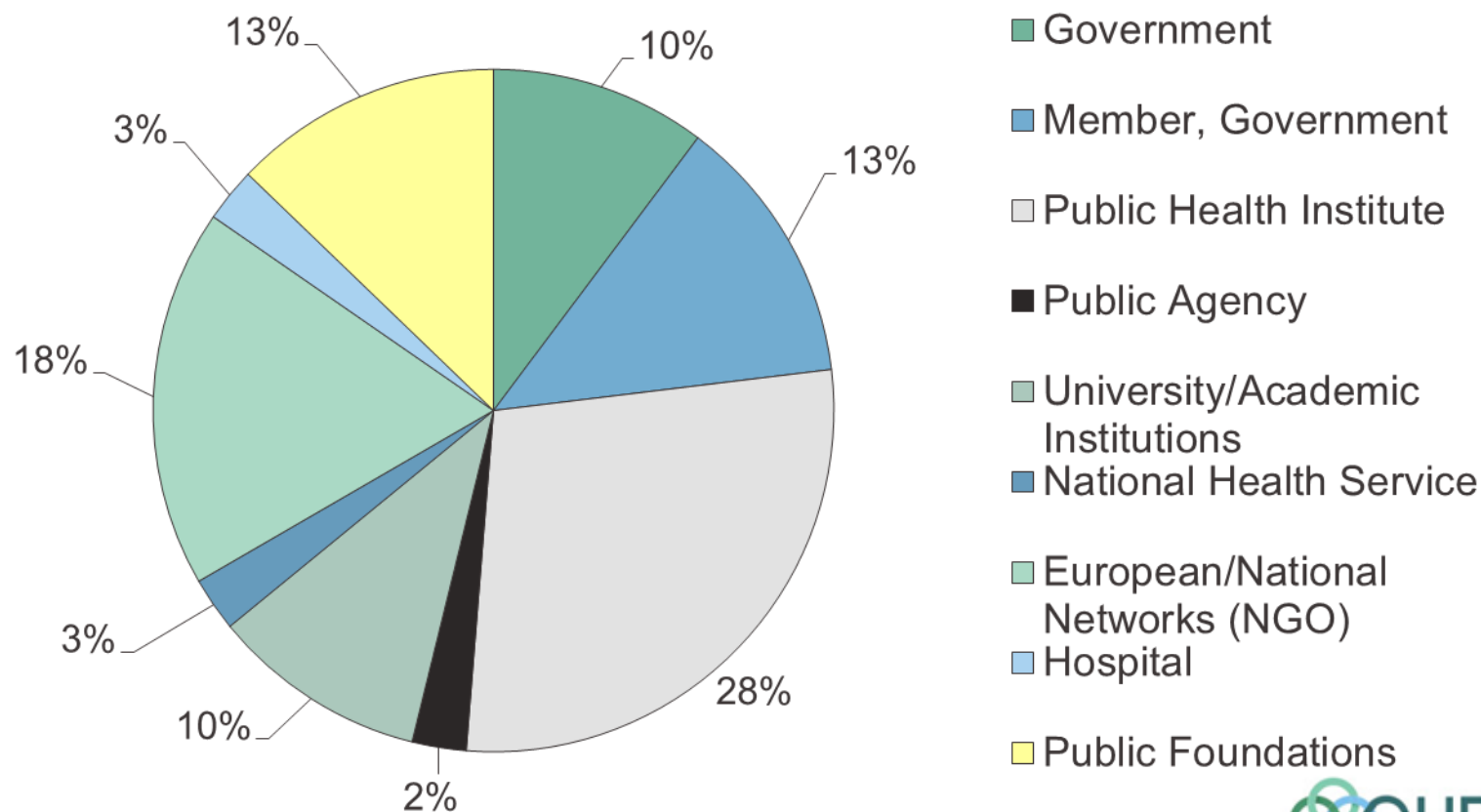


# JA-CHRODIS: Estrutura

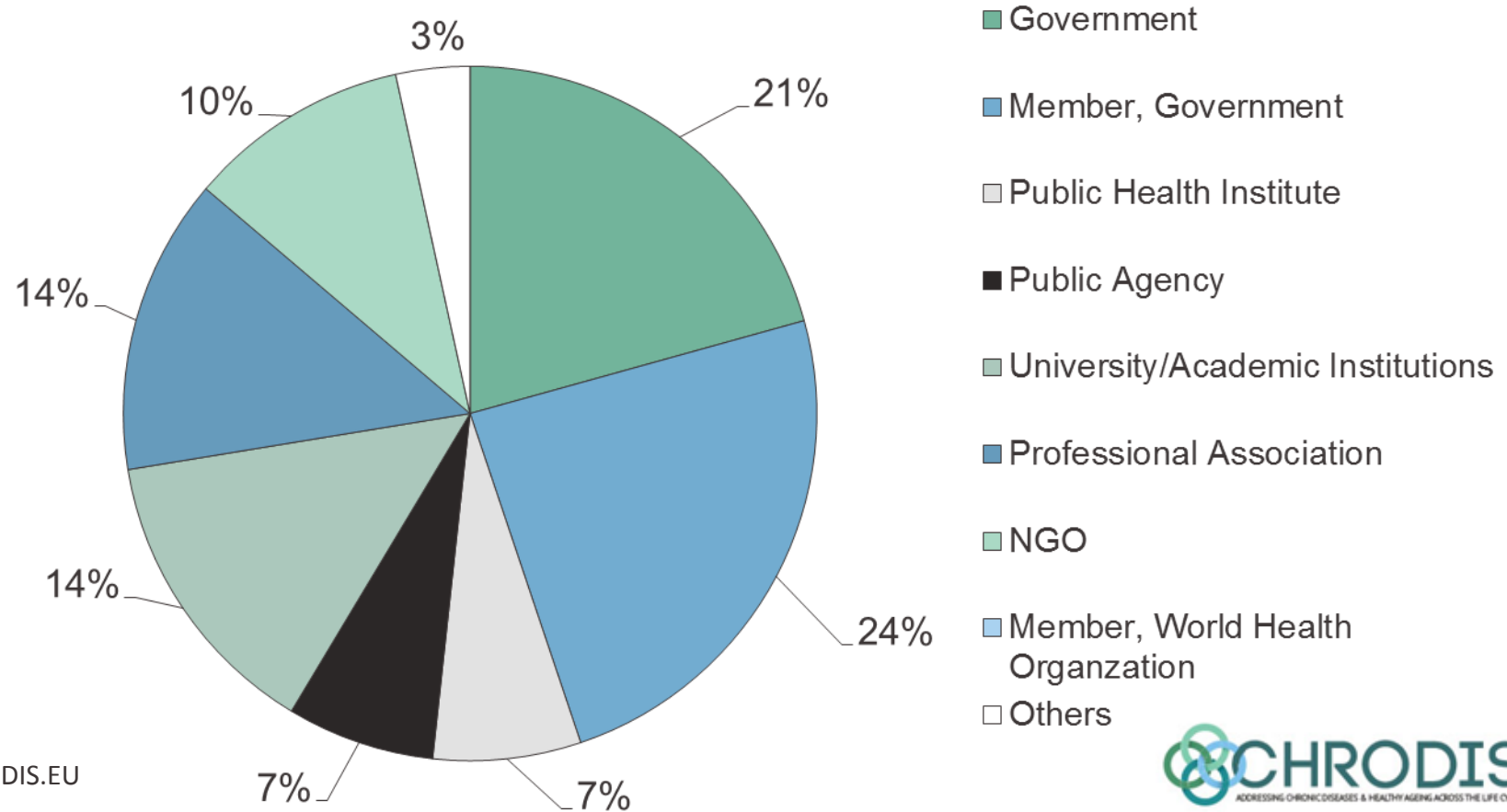


**Orçamento: 9.2m € (Co-financiado EC e Parceiros)**

# Parceiros associados : uma forte participação dos Institutos Públicos de saúde, governos , Redes e Academia



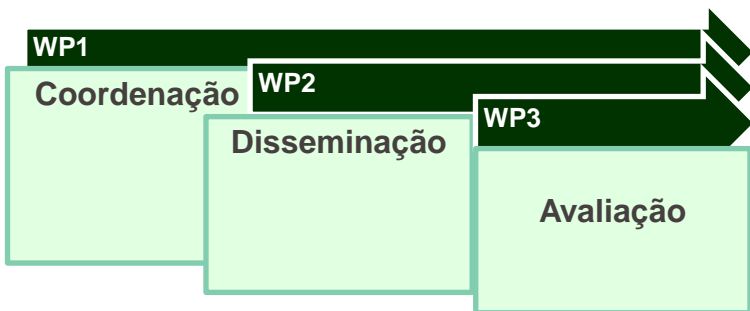
# Parceiros colaboradores : uma forte participação dos Institutos Públicos de saúde, governos , Redes e Academia



# Distribuição de stakeholders



# JA-CHRODIS: Abordagem



**WP4**

Plataforma para o intercâmbio de conhecimentos

**WP5**

Boas práticas em promoção da saúde e prevenção de doenças crónicas em todo o ciclo de vida

**WP6**

Desenvolvimento de orientações e metodologias comuns de vias de cuidados para pacientes multimórbidos

**WP7**

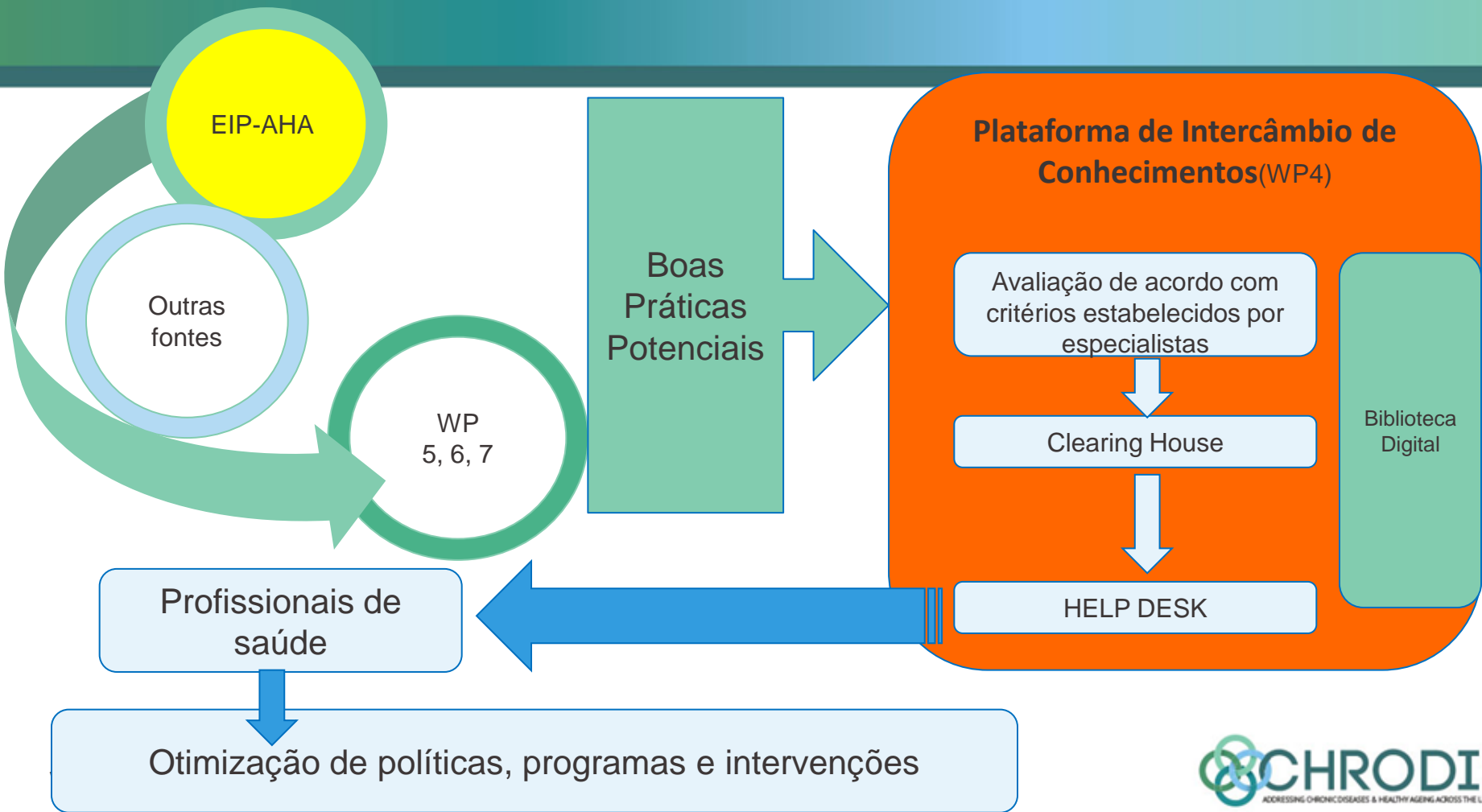
Diabetes: um caso de estudo reforço de cuidados de saúde para as pessoas com doenças crónicas

**Núcleo de trabalho**

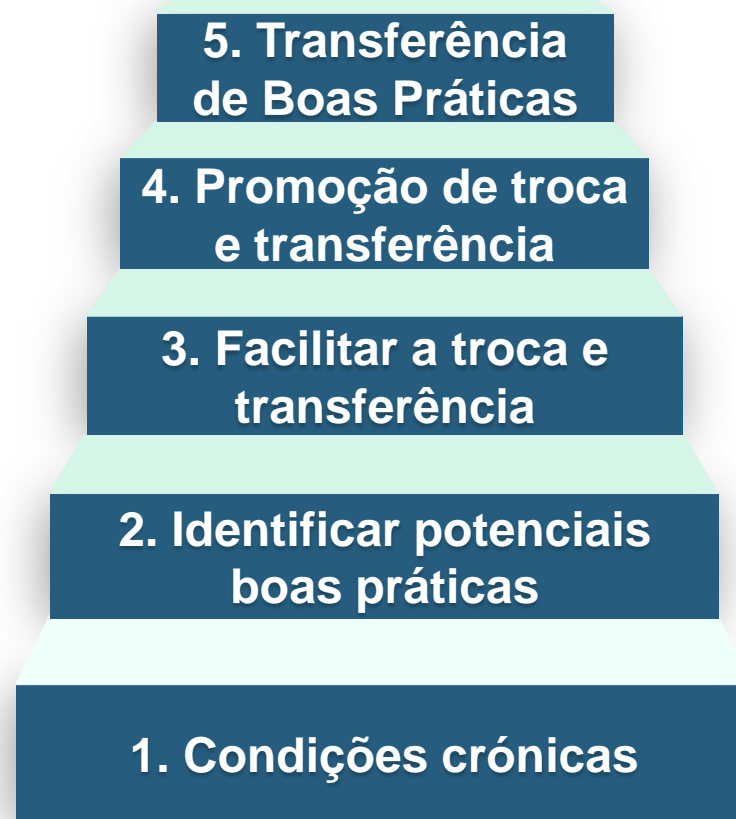
Conselho de Administração  
(Ministérios da Saúde)

Conselho Consultivo

# Fluxo geral de boas práticas



# Passos para o fluxo de trabalho das práticas no JA- CHRODIS



# O que é que o JA-CHRODIS pode oferecer?





# O Exemplo da WP5: Boas Práticas no campo da Promoção da Saúde e da Prevenção Primária

# WP5: Abordagem e Conceito

## 1. *Status quo* da promoção da saúde

- Análise das lacunas e necessidades existentes
- Levantamento das Boas Práticas (BP) em curso

## 2. Definição dos critérios para avaliação das BP

## 3. Identificação de exemplos de BP

## 4. Transferibilidade

# 1º Passo: Análise do estado da arte nacional

Proposta: Documentação e Análise do estado corrente da promoção da saúde nos países parceiros

## Países parceiros

1. Bulgária
2. Chipre
3. Estónia
4. Alemanha
5. Grécia
6. Islândia
7. Irlanda
8. Itália
9. Lituânia
10. Noruega
11. Portugal
12. Espanha
13. Holanda
14. Reino Unido

## 2º Passo: Definição dos critérios de Boas Práticas

- Informações sobre as abordagens de Boas Práticas e critérios dos países parceiros
- Pesquisa bibliográfica sobre outras boas práticas existentes e em curso
- Preparação de um questionário modelo para o painel Delphi
- Painel de Discussão Delphi, estruturada e liderada por parceiros do JA-CHRODIS (WP4)

# 2º Passo: Painel Delphi sobre Promoção da Saúde

- 31 peritos
- 16 Mulheres - 15 Homens (Rácio de género)
- 15 países representados
- Várias áreas de especialização (Médicos, investigadores, decisores)

# 2º Passo: Painel Delphi sobre Promoção da Saúde

## Processo

- Duas rondas online, inicialmente com 57 potenciais critérios em 16 categorias
- Reunião presencial: Reestruturação e rescrição dos itens
- Resultado após a reunião: 28 itens em 10 categorias

# Visão geral dos critérios Delphi

Dez categorias para a avaliação da Promoção da Saúde e Prevenção Primária, segundo a sua prioridade:

1. Equidade
2. Abrangência da intervenção
3. Descrição da prática
4. Considerações éticas
5. Avaliação
6. Conscientização e participação
7. População-alvo
8. Sustentabilidade
9. Governança
10. Potencial de escalabilidade e possibilidade de transferência

# 3º Passo: Identificação dos exemplos de Boas Práticas

## 41 exemplos de Boas Práticas ao longo do ciclo de vida

Levantamento de Boas Práticas	
Ambiente pré-natal, infância e adolescência	10 boas práticas
Vida adulta	11 boas práticas
Envelhecimento saudável	5 boas práticas
Todo o ciclo de vida	15 boas práticas



# 4º Passo: Formas de avaliar a transferibilidade

## Passos para moldar a abordagem

1. Pesquisa realizada entre os parceiros
2. Evento de mercado com duas finalidades:
  - a. Promoção das práticas,
  - b. Identificação dos aspetos relevantes para a promoção da transferibilidade
3. Visitas de estudo em 2016

# Outras WPs: resultados relevantes

## Recolha e avaliação

- Dos cuidados existentes para pacientes com multimorbilidade
- Dos Planos Nacionais de Diabetes (PND)

## Reunião dos dados sobre estratégias, programas e intervenções

- Para a prevenção secundária e tratamento da diabetes,
- Identificação preliminar dos critérios de boas práticas,

## Desenvolvimento contínuo da plataforma baseada nas TIC de Intercâmbio de Conhecimentos (PKE)

- Para os decisores , investigadores, profissionais de saúde e doentes; partilha conhecimentos sobre a prevenção e tratamento de doenças crónicas na Europa.



# A ação conjunta sobre Doenças Crónicas e Promoção Envelhecimento Saudável em todo o Ciclo de Vida ( JA- CHRODIS ) \*



Co-funded by  
the Health Programme  
of the European Union

Esta apresentação surge da ação comum sobre Doenças Crónicas e Promoção para o Envelhecimento Saudável em todo o Ciclo de Vida ( JA- CHRODIS ), que recebeu financiamento da União Europeia, no quadro do Programa de Saúde (2008-2013).

A única responsabilidade recai sobre o autor e as Agências de Consumidores, Saúde, Agricultura e Alimentação não são responsáveis por qualquer uso que possa ser feita das informações nele contidas.