

EDITORIAL

DESTAQUES

FATORES DE RISCO NO LOCAL DE TRABALHO

LEGISLAÇÃO

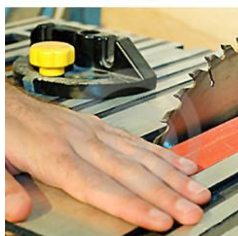
EVENTOS

OUTROS

• VIGIAR



• INFORMAR



• PROTEGER

EDITORIAL



A Emergência Nacional da Educação em SST

Carlos Jorge Pereira - ACT

A preocupação em matéria de **Segurança e Saúde no Trabalho (SST)** tem sido traduzida muitas vezes no mote “**Locais de Trabalho Saudáveis e Seguros**”, um desígnio contínuo de melhoria das condições de trabalho.

As campanhas da Agência Europeia para a Segurança e Saúde no Trabalho têm sido feitas sob este lema, projetando a necessidade de construirmos locais de trabalho mais seguros e mais saudáveis na União Europeia.

No binómio saúde e segurança, o envelhecimento da população, um dos maiores desafios sociais e económicos para as sociedades europeias no século XXI, deverá ser cada vez mais um fator de ponderação.

Em 2025, mais de 20 % dos europeus terão mais de 65 anos e o aumento do número de idosos com mais de 80 anos tende a ser cada vez mais acentuado.

Ao nível das políticas públicas tem havido um grande ênfase na resposta dos sistemas de saúde à prestação de cuidados de saúde adequados aos idosos, atendendo às suas especiais necessidades, bem como no incentivo à contratação de trabalhadores mais velhos.

O envelhecimento da população trabalhadora justifica que o foco da Prevenção continuem a ser os locais de trabalho mas dada a centralidade do tema, importa que os centros de formação por excelência de cidadãos conscientes e socialmente empenhados, ou seja a **Escola**, possa reforçar a importância da adoção de comportamentos seguros e saudáveis, contribuindo a montante para um envelhecimento ativo mais saudável.

A Estratégia Nacional de Segurança e Saúde no Trabalho 2015/2020 determina como as duas primeiras medidas concretizadoras do objetivo de promover políticas públicas de segurança e saúde no trabalho, a integração de matérias de Segurança e Saúde no Trabalho em todos os graus de ensino e a promoção da formação de professores nestes domínios.

A convenção n.º 155 da OIT, ratificada pelo Estado Português e em vigor desde 28 de Maio de 1986, determina no seu artigo 14.º que “deverão ser tomadas medidas que visem encorajar, de acordo com as condições e a prática nacionais, a inclusão de temas de segurança, higiene e ambiente de trabalho nos programas de educação e formação a todos os níveis, incluindo o ensino superior técnico, médio e profissional, de modo a satisfazer as necessidades de formação de todos os trabalhadores.”

A aposta na Educação nestes domínios contribuirá certamente para um mundo de trabalho com menos acidentes de trabalho, trabalhadores mais saudáveis, e cidadãos idosos com mais qualidade de vida, repercutindo-se positivamente nos custos associados

aos sistemas de saúde e de segurança social.

Carlos Jorge Pereira

Autoridade para as Condições do Trabalho
Direção de Serviços para a Promoção da Segurança e Saúde no Trabalho

[VOLTAR](#)

DESTAQUES



INSA - 2º Seminário sobre Saúde e Segurança do Trabalho

"PROMOVER LOCAIS DE TRABALHO SAUDÁVEIS AO LONGO DA VIDA"

Organizado pelo Serviço de Higiene, Segurança e Saúde no Trabalho do Instituto Ricardo Jorge, realizou-se, no dia 1 de maio o 2º Seminário sobre Saúde e Segurança do Trabalho sob o tema "Promover Locais de Trabalho Saudáveis ao Longo da Vida".

Constituído por quatro painéis "Controlo de riscos emergentes", "Gestão de Riscos Hospitalares", "Riscos psicossociais" e "Vida ativa saudável no local de trabalho", o seminário contou com a participação de vários investigadores da área. [MAIS...](#)



ACT - Campanha para a Melhoria das Condições de Trabalho na Pesca

A Autoridade para as Condições do Trabalho (ACT) encerrou no passado dia 1 de março, no Auditório da Administração do Porto de Leixões, em Leça da Palmeira, a Campanha para a Melhoria das Condições de Trabalho na Pesca.

A iniciativa teve como principais objetivos a difusão nos locais de trabalho da legislação existente, bem como a melhoria da capacidade de intervenção dos atores do setor das pescas, desenvolvendo simultaneamente as capacidades da própria ACT para fornecer informação e promover boas práticas neste domínio. [MAIS...](#)



Conferência Final sobre Assédio Sexual e Moral no Local de Trabalho Resultados Finais, Experiências e Reflexões

A Comissão para a Igualdade no Trabalho e no Emprego promoveu no dia 9 de março, em Lisboa, uma conferência sobre assédio sexual e moral no local de trabalho. Na conferência apresentou-se resultados de um projeto no qual a ACT também participou.

Este estudo, realizado pela equipa do Centro Interdisciplinar de Estudos de Género, do Instituto Superior de Ciências Sociais e Políticas da Universidade de Lisboa e coordenados por Anália Torres pode ser consultado aqui. [MAIS...](#)

FATORES DE RISCO NO LOCAL DE TRABALHO



Envelhecimento Ativo: um desafio para as organizações

Ana Teles - ACT

O conceito de envelhecimento ativo foi introduzido em 2002, pela Organização Mundial de Saúde (OMS), sendo por esta definido como um processo de otimização de oportunidades para a saúde, participação e segurança, para melhorar a qualidade de vida das pessoas que envelhecem.

O envelhecimento das sociedades ditas desenvolvidas, constitui um dos problemas cruciais do séc. XXI, o qual tem conhecido uma evolução demográfica caracterizada por redução das taxas de natalidade e um aumento da esperança média de vida, fruto de grandes progressos sociais, económicos e biomédicos. [MAIS...](#)



Assédio no Trabalho

Mariana Neto - INSA

O termo Assédio (*Mobbing, Workplace bullying*) foi criado pelo etologista Konrad Lorenz para caracterizar determinados comportamentos de grupo entre animais com o objetivo de excluir um deles do grupo (1963). Nos anos 90 do sec. XX, o conceito foi retomado por Leyman para descrever comportamentos abusivos no local de trabalho (*workplace bullying*).

É referido como comportamentos e atitudes mal-intencionadas para afastar alguém do local de trabalho, através de acusações injustificadas, calúnias, humilhações, assédio em geral, abuso emocional e/ou terror psicológico. [MAIS...](#)



O Trabalho por Turnos – Um mal necessário?

Eduarda Pereira - ACT

A mitologia grega explicava o tempo, em particular aquele que era visto como uma força destrutiva que tudo devora, através da ação da divindade: Cronos, o rei dos Titãs desde a criação do mundo.

Nos tempos modernos, a industrialização e a racionalidade económica vulgarizaram o trabalho por turnos [MAIS...](#)

[VOLTAR](#)

LEGISLAÇÃO



Revogada a Portaria que estabelecia os cuidados primários de Saúde no Trabalho

Foi publicada a [Portaria nº 121/2016](#), de 4 de maio de 2016, que veio revogar o diploma regulador da prestação de cuidados primários de Saúde no Trabalho através do Serviço Nacional de Saúde para empresas até 10 trabalhadores e trabalhadores independentes, entre outros ([Portaria nº 112/2014, de 23 de maio](#)).

A vigilância da saúde destes trabalhadores, prevista no já longínquo [Decreto-Lei 26/94 de 1 de fevereiro](#), deve ter em conta o exercício profissional exercido por médico do trabalho e a avaliação das componentes ambientais (genericamente, componentes materiais do trabalho). O SNS tem ainda competências em matéria de SST através do previsto na alínea d) do nº2 do artº 83 da [Lei n.º 3/2014, de 28 de Janeiro](#), que republica a Lei nº102/2009.

[VOLTAR](#)

EVENTOS



25ª Conferência EPICOH – Saúde Ocupacional: Pensar globalmente, Atuar localmente.

"Occupational Health: Think Globally, Act Locally"

Vai ter lugar entre 4 e 7 de setembro, em Barcelona, a 25ª Conferência EPICOH, organizada em conjunto pela Comissão Científica do ICOH (*International Commission on Occupational Health*), ISGlobal - CREAL, Universitat Pompeu Fabra e Universiteit Utrecht e irá analisar os principais tópicos da investigação epidemiológica em saúde ocupacional, com o foco na ligação entre a investigação e ação.

O INSA irá participar na conferência com um *poster* sobre o tema *"Portuguese health care costs related to asbestos exposure: a cost-of-illness study on mesothelioma hospital admission in the period 2000-2015"* [MAIS...](#)

5ª edição do Congresso "Vertentes e desafios da segurança" – VDS 2015

29 a 31 de Outubro de 2015, Leiria

A 5ª edição do Congresso "Vertentes e desafios da segurança" (VDS2015), tem o intuito de possibilitar o aprofundamento de conhecimentos e debate de ideias sobre temas atuais. O VDS 2015 será uma excelente oportunidade para troca de conhecimentos e formação enquanto Técnicos ou Engenheiros de Segurança, Psicólogos do Trabalho, Médicos do Trabalho e Ergonomistas, no sentido de promover a Segurança e a Saúde no Trabalho, prevenindo os Acidentes de Trabalho e as Doenças Profissionais.

Este evento terá lugar na última semana de Outubro, como nas edições anteriores, porque esta é a Semana Europeia da Segurança e porque abordará também assuntos relacionados com a Campanha Europeia da Agência Europeia de Segurança e Saúde no Trabalho (AESST) para 2014-2015, subordinada ao tema "Gestão do stress e dos riscos psicossociais no trabalho". [MAIS...](#)

2ª edição do International Congress on safety and Labour Market (ICSLM 2016)

Vai realizar-se nos dias 24 e 25 de novembro na Faculdade de Engenharia da Universidade da Beira Interior, Covilhã (Portugal), a 2ª edição do International Congress on Safety and Labour Market (ICSLM 2016). O congresso está a ser organizado por quatro entidades: Associação para a Formação Tecnológica da Beira Interior - AFTEBI, Universidade da Beira Interior - UBI, Autoridade para as Condições do Trabalho - ACT, e Organização Internacional do Trabalho - OIT.

O congresso assume-se como uma nova oportunidade e espaço de debate acerca de um vasto conjunto de preocupações sentidas por empresários, trabalhadores, parceiros sociais, membros das Administrações Públicas, central e local, Governo, Parlamento, Presidência da República, para além de organizações internacionais e pelos *mass media*. [MAIS...](#)

[VOLTAR](#)

OUTROS

Calendário da oferta formativa do INSA em Saúde Ocupacional

O INSA tem programado um conjunto de ações de formação na área da Saúde Ocupacional. Consulte abaixo esta oferta formativa e inscreva-se! [MAIS...](#)

12, 13 e 14 de Outubro

Qualidade do ambiente interior (3ª edição)

[Consultar o programa](#)
[Inscrever-se.](#)

3 e 4 de Novembro

Exposição Profissional a Agentes Biológicos (7ª edição).

[Consultar o programa](#)
[Inscrever-se.](#)

22 de Novembro

Amianto nos edifícios: localização, aplicação, risco e avaliação da exposição (6ª edição)

[Consultar o programa](#)
[Inscrever-se.](#)

24 e 25 de Novembro

Exposição profissional a agentes químicos: monitorização ambiental e monitorização biológica (3ª edição).

[Consultar o programa](#)
[Inscrever-se.](#)

[VOLTAR](#)

Recomende esta *newsletter* aos seus contactos. Para mais informações ou anular a sua subscrição contacte e-mail: profissionais@insa.min-saude.pt

Instituto Nacional de Saúde Doutor Ricardo Jorge, I.P.

Av. Padre Cruz, 1649-016 Lisboa|Portugal - 1050-153 Lisboa - Tel. 217526478 - Fax. 217 926 398 –

Autoridade para as Condições do Trabalho

Av. Casal Ribeiro 18-A 1000-092 Lisboa - Tel.: 213 308 700 - Fax: 213 308 710 - e-mail: geral@act.gov.pt