



Efeitos da Austeridade na Saúde da População

Evidência internacional e experiência portuguesa

Carlos Matias Dias, Rita Carvalho da Fonseca, Teresa Contreiras,
José Pereira Miguel

Austeridade e Saúde Pública

- Estado de Saúde da População
 - Determinantes sociais da saúde
 - Políticas adotadas na generalidade dos setores



Saúde em Todas as Políticas

Austeridade e Saúde Pública

- **Austeridade** surge como um elemento fundamental a considerar no planeamento e organização das respostas da sociedade com vista à **promoção, prevenção e melhoria** do estado de saúde da população

Austeridade e Saúde Pública

- Austeridade influência de forma complexa e não completamente conhecida o estado de saúde
 - Fatores de risco
 - Fatores de proteção e promoção
 - Consequências dos problemas de saúde existentes
 - Capacidade de resposta dos sistemas de saúde



Efeitos sobre o Estado de Saúde

- Estudos com análise de dados individuais reportam essencialmente efeitos negativos
- Estudos com análise de dados agregados apresentam efeitos negativos a curto e médio prazo, **no entanto**, reportam alguns efeitos positivos a curto prazo



Efeitos sobre o Estado de Saúde

- Efeitos negativos a curto e médio prazo
 - Alteração das condições de acesso a cuidados de saúde
 - Aumento dos suicídios
 - Aumento de consumo de álcool e de substâncias ilícitas
 - Doença mental
 - Surtos de doenças transmissíveis



Efeitos sobre o Estado de Saúde

- Efeitos positivos a curto prazo **reportados em situações de crise anteriores**
 - Redução da mortalidade por acidentes de viação
 - Alteração nos estilos de vida dos grandes fumadores e nos grandes obesos
 - Aumento da atividade física

Efeitos sobre os cuidados de saúde

- Redução de despesa pública
 - Redução de serviços e recursos financeiros, humanos e materiais
 - Introdução de taxas de acesso
 - Aumento do pagamento das despesas de saúde pelas famílias
 - Reorganização do setor prestador de cuidados
 - Renegociação da despesa com medicamentos e outros bens e serviços
 - Alteração do quadro normativo do setor da saúde

Intervenção em Saúde Pública

- Investigação sobre os fatores determinantes e de confundimento face aos efeitos das medidas de austeridade
Ex: morbilidade e mortalidade
- Investigação sobre os mecanismos de reposta individuais e da população (Epidemiologia da resiliência)
- Monitorização dos efeitos a curto, médio e longo prazo em setores para além da saúde (educação, proteção social, produtivo,...)

Conclusões

- Efeitos da austeridade na saúde dos indivíduos e das populações parecem ser predominantemente negativos
- Necessidade de desenvolver sistemas de registo e recolha de informação adequados
- Necessidade de monitorizar os efeitos das medidas de austeridade na saúde da população para além do período de austeridade
- Investigação mais aprofundada sobre os mecanismos de resiliência dos indivíduos e das populações
- Definição de intervenções planeadas, organizadas e fundamentadas em evidência que amenizem os efeitos negativos a curto e médio prazo em idênticas situações futuras